

Plan de *Acción* 2023

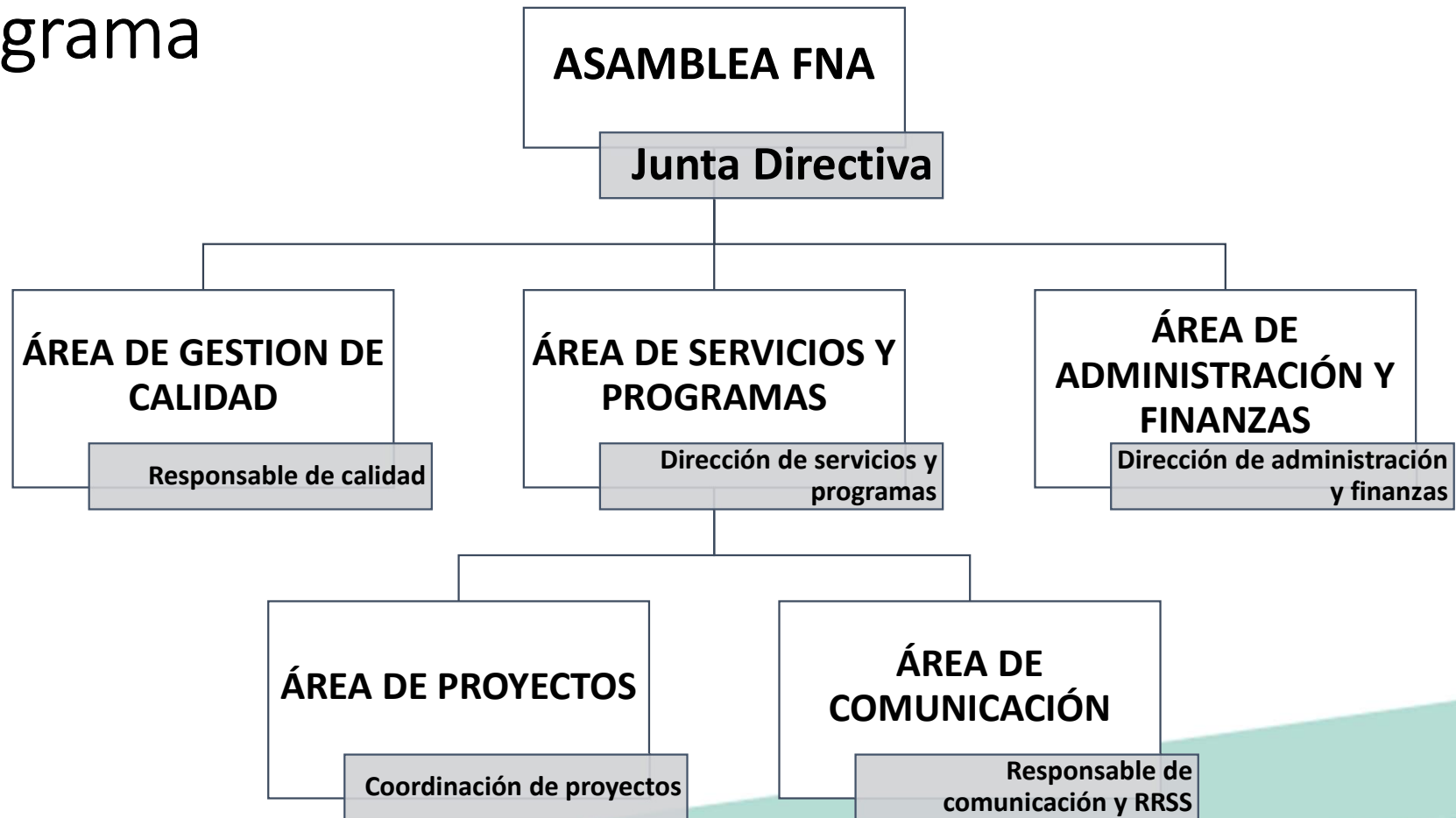


Presentación

El plan de Acción 2023 de la Federación Nacional ASPAYM contempla los programas y proyectos a realizar en esta anualidad conforme al cumplimiento de los fines y objetivos de la organización.

Todas las actuaciones se diseñan bajo los valores de la entidad de solidaridad, justicia, transparencia, participación, representatividad y democracia, eficiencia y sentido de pertenencia para el alcance de nuestra misión: “promover y fomentar toda clase de acciones destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y gran discapacidad”

Organigrama



Representación

Defensa de los
derechos de las pcd

Alianzas

Fortalecimiento
asociativo

AREA DE DIRECCIÓN

ACTUACIONES

- **Fortalecimiento del movimiento** ASPAYM a través de **promover la participación de las entidades** miembro en el plan de acción y desarrollo de la Federación.
- **Representación** de la Federación Nacional ASPAYM en distintas organizaciones y defensa de los derechos de las personas con discapacidad.
- Representación conjunta de todas las entidades federadas ante la Administración Central del Estado, obras sociales y fundaciones o empresas del sector.
- **Seguimiento** continuo y permanente **del estado de las asociaciones** federadas a través de sus representantes.
- **Alianzas estratégicas** con otras organizaciones del Tercer Sector.

ÁREA DE SERVICIOS Y PROGRAMAS

**Atención
sociosanitaria**

**Inserción
sociolaboral**

**Prevención de
accidentes**

Ocio y tiempo libre

Atención sociosanitaria

Fortalecimiento asociativo

Prevención de accidentes

Ocio y tiempo libre



Podcast 'Lesión Medular y Salud Mental'

ACTUACIONES	OBJETIVO
1. Creación y desarrollo de un podcast con profesionales de ASPAYM y personas con lesión medular y otras discapacidades físicas para abordar el impacto de la lesión en la salud mental y el bienestar emocional de las personas con esta situación.	• Dotar a la población, en especial a aquella con discapacidad, de un recurso accesible y atractivo que guíe el trabajo de cada persona en la búsqueda de su propia resiliencia mental y emocional, bajo el prisma de la salud como derecho y proceso multidimensionales.
2. Comunicación y difusión entre los canales establecidos para este formato y en los habituales de Federación.	• Diseñar, ejecutar y lanzar todas aquellas acciones que tengan que ver con el plan de comunicación y difusión.

Entidades participantes:

ASTURIAS, BALEARES, CATALUÑA, FCYL, FLM, GALICIA, MADRID, MURCIA, COM. VALENCIANA, CORDOBA, CUENCA, GRANADA, JAEN, MALAGA, SEVILLA, TOLEDO Y FNA

Atención sociosanitaria

Fortalecimiento asociativo

Prevención de accidentes

Ocio y tiempo libre

ESCUELA DE PACIENTES

Proyecto impulsado por Fed. ASPAYM Andalucía

ACTUACIONES	OBJETIVO
1. Selección de formadores entre iguales 2. Impartición de formación de formadores y formación entre iguales 3. Difusión de las actividades formativas 4. Reunión del Comité de Pacientes y Dinamización del Aula Virtual de la Escuela de Pacientes	• Mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular, así como prevenir posibles complicaciones de salud a través de la formación y apoyo entre iguales. • Trabajar en red para mejorar el conocimiento de la situación de la lesión medular y todo lo asociado a ello: incontinencia, úlceras por presión, dolor neuropático, necesidad de rehabilitación, etc. • Generar materiales en formato digital (videotutoriales, píldoras formativas...) a disposición de las personas con lesión medular y sus cuidadores/as, así como de los y las profesionales. • Incrementar la capacidad y las habilidades de las personas cuidadoras.

Entidades participantes:

CATALUÑA, FCYL, FLM, MADRID, MURCIA, COM. VALENCIANA, GRANADA, JAÉN, MÁLAGA, TOLEDO, ANDALUCÍA Y FNA

Atención sociosanitaria

Fortalecimiento asociativo

Prevención de accidentes

Ocio y tiempo libre

Transición a la vida independiente

ACTUACIONES	OBJETIVO
1. Creación de grupo de trabajo para estrategia de intervención con los CREF como complemento a la transición de vida independiente. 2. Análisis y clasificación de recursos existentes (AP, mujer y discapacidad, cuidados al cuidador...) 3. Establecimiento de discurso común en defensa de la asistencia personal. 4. Incorporar recursos a herramientas digitales (web, apps) y ampliar funcionalidades en captación, registro y derivación de socios 5. Difusión y seguimiento.	• Establecer una estrategia común de intervención en los centros y unidades de referencia de tratamiento de la lesión medular en España. • Facilitar el acceso a la red de ASPAYM mediante un único punto de acceso establecido en un sistema online accesible y eficaz. • Avanzar en el desarrollo de servicios y medidas de apoyo a las familias y personas cuidadoras, teniendo en cuenta la perspectiva de género. • Garantizar que las mujeres y niñas con lesión medular y/o gran discapacidad accedan a sus derechos en igualdad de condiciones y erradicar situaciones de violencia y discriminación hacia ellas mediante su empoderamiento. • Potenciar la figura de la Asistencia personal para la vida independiente de la población con discapacidad. • Promover los accesos y apoyos necesarios para alcanzar la calidad de vida, autogobierno, inclusión y participación en la comunidad.

Entidades participantes:

ASTURIAS, CATALUÑA, FCYL, MADRID, MURCIA, COMUNIDAD VALENCIANA, CÓRDOBA, CUENCA, GRANADA, JAÉN, MÁLAGA, SEVILLA, TOLEDO Y FNA

Atención sociosanitaria

Inserción sociolaboral

Prevención de accidentes

Ocio y tiempo libre

Ecosistema formativo virtual Impulsado por Fundación ASPAYM Castilla y León

ACTUACIONES	OBJETIVO
1. Diseño de los contenidos de la capacitación de nuestro ecosistema formativo virtual para fomentar la empleabilidad de las personas con y sin discapacidad mediante el entrenamiento de las competencias (capacidades digitales, comunicación digital...) 2. Implementación del ecosistema formativo virtual en nuestra plataforma e-learning accesible 3. Activación del ecosistema formativo virtual, tutorización y seguimiento de cada persona usuaria. 4. Proceso de calidad, evaluación inicial, procesual y final	• Mejorar la empleabilidad de las personas con discapacidad, mediante una metodología innovadora, accesible y motivadora. • Fomentar, entrenar y favorecer la asimilación de competencias upskilling y reskilling, que permitan mejorar la empleabilidad de nuestro colectivo. • Desarrollo de un ecosistema formativo virtual accesible que facilite las competencias de las personas con discapacidad y personas con menos oportunidades para afrontar la transformación digital.

Entidades participantes:

BALEARES, CATALUÑA, FCYL, FLM, MADRID, CUENCA, JAÉN, MALAGA, TOLEDO Y FNA

Atención sociosanitaria

Fortalecimiento asociativo

**Prevención y atención a
víctimas de accidentes**

Ocio y tiempo libre

ATENCIÓN INTEGRAL AL LESIONADO MEDULAR Y SUS FAMILIAS

ACTUACIONES	OBJETIVO
1. Preparación y desarrollo técnico del proyecto en coordinación con el departamento hospitalario, las entidades y personas voluntarias. 2. Visitas hospitalarias a la persona afectada y a sus familiares y allegados. 3. Seguimiento post-hospitalario de forma individual o conjunta en su día a día. 4. Difusión y evaluación final.	• Intervenir de forma integral en las necesidades de la víctima de accidente de tráfico con lesión medular y sus familias. • Minimizar el impacto que supone adquirir una lesión medular o discapacidad derivada de un accidente de tráfico poniendo a disposición de la víctima y su familia los medios especializados disponibles en ASPAYM y sus entidades. • Facilitar a la víctima con discapacidad la inclusión sociolaboral. • Ofrecer un apoyo psico-social a través del acompañamiento a la víctima y sus familias con personal voluntario que ha pasado por la misma situación. • Favorecer y facilitar la adaptación a su nueva situación después del periodo hospitalario a través del equipo humano de ASPAYM: trabajadores sociales, psicólogos, terapeutas ocupacionales, y abogados. • Ampliar la red de personas con lesión medular por accidente de tráfico y sus familiares y/o allegados que puedan beneficiarse de una atención especializada.
Entidades participantes:	ASTURIAS, BALEARES, CASTILLA Y LEÓN, CATALUÑA, COMUNIDAD VALENCIANA, CUENCA, GALICIA, MADRID, FLM Y TOLEDO

Atención sociosanitaria

Fortalecimiento asociativo

Prevención y atención a
víctimas de accidentes

Ocio y tiempo libre



TÁNDEM: TUTORÍAS PARA VÍCTIMAS DE ACCIDENTES DE TRÁFICO

ACTUACIONES	OBJETIVO
1. Preparación y desarrollo del proyecto en coordinación con entidades y tutores. 2. Tutorías online al lesionado medular por accidente de tráfico. 3. Creación de podcast para víctimas de accidentes de tráfico. 4. Seguimiento, difusión y evaluación.	• Transferir conocimiento con base en buenas prácticas realizadas en tutoría y agilizar la incorporación normalizada de la persona con lesión medular a la vida diaria. • Crear un vínculo de apoyo entre tutor y tutelado para optimizar capacidades y habilidades de la persona tutelada y potenciar su autonomía. • Dotar a las víctimas de accidentes de tráfico, de un recurso informativo accesible y atractivo. • Transferir el conocimiento adquirido a otros beneficiarios mediante el testimonio en primera persona de una víctima de accidente de tráfico.

Entidades participantes:

ASTURIAS, CASTILLA Y LEÓN, CATALUNYA, COMUNIDAD VALENCIANA, MADRID, MÁLAGA, MURCIA Y SEVILLA

Atención sociosanitaria

Fortalecimiento asociativo

**Prevención y atención a
víctimas de accidentes**

Ocio y tiempo libre



CAMPAÑA: “NO CORRAS, NO BEBAS... NO CAMBIES DE RUEDAS”

ACTUACIONES	OBJETIVO
1. Coordinación entre Federación Nacional ASPAYM con Jefaturas Provinciales de Tráfico, equipos humanos ASPAYM (técnicos y voluntarios/as). 2. Adquisición y envío de materiales. 3. Ejecución de la acción en controles de tráfico. 4. Difusión, seguimiento y comunicación.	• Informar e involucrar a la sociedad en su responsabilidad con la mejora de la seguridad vial. • Concienciar a los conductores del peligro de combinar el exceso de velocidad y el abuso de alcohol, advertir sobre los riesgos que conlleva no respetar la velocidad indicada para cada tipo de vía y alertar sobre la conveniencia de respetar las normas de tráfico para una conducción segura. • Visibilizar las consecuencias de los actos imprudentes en las carreteras a través del testimonio de las víctimas de accidentes de tráfico. • Concienciar sobre el uso de elementos de protección. • Difundir el mensaje a través de todos los canales y medios de comunicación posibles.

Entidades participantes:

ASTURIAS, BALEARES, CASTILLA Y LEÓN, CATALUNYA, COMUNIDAD VALENCIANA, CÓRDOBA, CUENCA, GALICIA, GRANADA, JAÉN, MADRID, MÁLAGA, MURCIA, SEVILLA Y TOLEDO,

Atención sociosanitaria

Fortalecimiento asociativo

**Prevención y atención a
víctimas de accidentes**

Ocio y tiempo libre

CAMPAÑA: '¿QUÉ ME VA A PASAR? ¡SI ESTÁ AQUÍ AL LADO!'

ACTUACIONES		OBJETIVO
1. Coordinación con entidades para la participación de voluntarios y colaboración de diferentes organismos municipales y locales.	• Informar e involucrar a la sociedad en su responsabilidad con la mejora de la seguridad vial en los trayectos en las carreteras convencionales. • Fomentar actitudes que prevengan los siniestros viales en carreteras convencionales. • Concienciar sobre el uso de elementos de protección. • Promover actitudes responsables y concienciar a los mayores sobre la necesidad de conocer sus limitaciones debido a la edad con el fin de prevenir y reducir los accidentes y las secuelas o lesiones irreversibles. • Implicar a los organismos municipales y locales en las acciones de la Campaña, para aumentar el impacto.	
2. Lanzamiento de la campaña.		
3. Seguimiento mediático, difusión y evaluación.		

Entidades participantes:

ASTURIAS, CASTILLA Y LEÓN, COMUNIDAD VALENCIANA, CÓRDOBA, CUENCA, GALICIA, JAÉN, MADRID, MÁLAGA, MURCIA, SEVILLA Y TOLEDO

Atención sociosanitaria

Fortalecimiento asociativo

Prevención y atención a
víctimas de accidentes

Ocio y tiempo libre



CAMPAÑA: “DISCAPACIDAD Y SEGURIDAD VIAL”

ACTUACIONES	OBJETIVO
1. Información, coordinación y desarrollo de la Campaña con las entidades federadas y centros escolares. 2. Coordinación territorial con los centros escolares y entidades federadas – voluntarios/as. 3. Desarrollo de actividades de charlas de sensibilización en seguridad vial y discapacidad en los centros educativos. 4. Difusión y seguimiento.	• Concienciar a la población más joven de las consecuencias de las actitudes no responsables en seguridad vial y prevenir la lesión medular por accidente de tráfico. • Informar y sensibilizar sobre las barreras y dificultades que las personas con discapacidad encuentran día a día en su entorno, y al mismo tiempo demostrar y dar relevancia a las capacidades y valores en positivo. • Reducir las situaciones de riesgo de los jóvenes como usuarios de las vías, a través de programas de educación para menores que usen bicicleta y monopatín, el uso correcto de sistemas de retención infantil, el uso del casco y la disciplina de los semáforos. • Fomentar la educación vial en la enseñanza obligatoria e implicar a los centros escolares que participan en nuestras campañas de sensibilización.

Entidades participantes:

ASTURIAS, CASTILLA Y LEÓN, COMUNIDAD VALENCIANA. CÓRDOBA, CUENCA, GALICIA, MADRID, MURCIA, SEVILLA Y TOLEDO

Atención sociosanitaria

Fortalecimiento asociativo

Prevención y atención a
víctimas de accidentes

Ocio y tiempo libre

CAMPAÑA: “LA VIDA REAL NO TIENE FILTROS”

ACTUACIONES	OBJETIVO
1. Información, coordinación y desarrollo de la campaña con las entidades federadas. 2. Coordinación territorial y creación de alianzas territorial con las corporaciones locales, asociaciones juveniles, entidades educativas... 3. Posts e infografías de campaña. 4. Difusión y seguimiento.	• Concienciar a la población en período escolar en la seguridad vial y la prevención de accidentes; desde las consecuencias de los actos no responsables en las vías urbanas (como conductor, pasajero, peatón...) hasta las que tiene sufrir una Lesión Medular, pasando por el modo de prevenirlas. • Captar la atención a través de las redes sociales de los jóvenes, siendo este canal habitualmente utilizado por este tipo de población y en el que igualmente, se observan conductas irresponsables al volante y/o en modalidad de peatón potenciales de derivar en accidente de tráfico.

Entidades participantes:

ASTURIAS, BALEARES, CASTILLA Y LEÓN, COMUNIDAD VALENCIANA. CUENCA, GALICIA, MADRID, MURCIA, SEVILLA Y TOLEDO

Atención sociosanitaria

Fortalecimiento asociativo

Prevención y atención a
víctimas de accidentes

Ocio y tiempo libre

- **XXVI CAMPAMENTO ASPAYM**
(*Cartel provisional)

12 días de juegos veraniegos con niños y niñas con y sin discapacidad en un entorno rural y con un gran abanico de actividades inclusivas (piscina, karts, noches cuentacuentos, dinámicas temáticas)



XXVI CAMPAMENTO ASPAYM 2023

Del 31 de julio al 11 de agosto de 2023
El Bosque de los Sueños
Cubillos del Sil · León

Inscripción:
1ª Convocatoria: 1-15 de junio
2ª Convocatoria: 16-30 de junio
www.campamento.aspaym.org

Tel. 655 977 995 | campamento@aspaymcyll.org | [aspaym.castillayleon](https://www.facebook.com/aspaym.castillayleon) | [@Aspaym_cyL](https://www.instagram.com/Aspaym_cyL) | [#Campamento ASPAYM](https://twitter.com/Aspaym_CyL) | [@Aspaym_CyL](https://twitter.com/Aspaym_CyL)

coorganizan:

Asociación Nacional de **aspaym** FUNDACIÓN **ACS**
Asociación **aspaym** Castilla y León
juventud **aspaym** Castilla y León
GOBIERNO DE CASTILLA Y LEÓN
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y POLÍTICAS LINGÜÍSTICAS
SECRETARÍA DE ESTADO DE EDUCACIÓN Y POLÍTICAS LINGÜÍSTICAS
NOS **IMPULSA** juventud **castilla y león**
Junta de Castilla y León

ÁREA DE COMUNICACIÓN

Departamento de prensa y comunicación de la Federación Nacional ASPAYM

A LAS ENTIDADES	FEDERACION
1. Visibilizar la marca ASPAYM 2. Acciones comunicativas 3. Difundir los contenidos de las entidades 4. Proporcionar materiales audiovisuales de apoyo a las entidades (imágenes, infografías y diseños) 5. Elaboración de contenidos web y notas de prensa 6. Estrategia en redes sociales 7. Contacto con prensa autonómica y local y recopilación de impactos mediáticos 8. Puente de recursos y necesidades comunicativas entre las entidades federadas	1. Reforzar la marca ASPAYM mediante campañas y acciones comunicativas online y offline 2. Establecer y mantener relaciones formales con los medios de comunicación 3. Posicionamiento de la entidad en temas de actualidad 4. Relaciones institucionales con asociaciones de nuestro sector y otras entidades con valores compartidos 5. Representación de la entidad en actos puntuales 6. Estrategia en redes sociales

Servicio ofrecido a todas las entidades federadas



CAMPAÑA ZAMBULLIDAS 2023

Disfruta del verano con cabeza



<https://comunica.aspaym.org/project/zambullidas-difusion/>

Federación Nacional
aspaym

