

Memoria actuación 2023

Federación Nacional

aspaym

ADecuación DE LA OBRA PAR
OFICINA DE ATENCION
AL LESIONADO MEDULAR

Fundación
ONCE

GOBIERNO
DE ESPAÑA

**Avanzando sin retrocesos en la
defensa de nuestros derechos**

Federación Nacional
aspaym



aspaym

Índice

Carta Presidenta	4
1. Quiénes somos	6
Estructura de la entidad	8
Nuestras organizaciones	8
Beneficiarios de nuestros programas, proyectos e iniciativas	9
¿Cómo nos organizamos?	9
Junta Directiva	9
Equipo técnico de trabajo	11
Participación en órganos de representación nacional e internacional	12
2. Qué hemos hecho en 2023	14
2.1. INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO	16
A. Asesoramiento social	16
2.2. ATENCIÓN E INTERVENCIÓN	16
A. Atención integral al lesionado/a medular víctima de accidente de tráfico y sus familias	16
2.3. AUTONOMÍA PERSONAL, SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA	18
A. Podcast: lesión medular y salud mental	18
B. Transición a la vida independiente	20
C. Guía de buenas prácticas para el desarrollo de una vida independiente	22
2.4. SOCIO SANITARIA	23
A. Escuela de pacientes	23
2.5. CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN PARA EL EMPLEO	24
A. Ecosistema formativo virtual	24
2.6. PREVENCIÓN DE LA LESIÓN MEDULAR POR ACCIDENTE	26
A. Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”	26
B. Campaña “¿Qué me va a pasar? ¡Si está aquí al lado!”	27
C. Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”	28
D. Campaña “La vida real no tiene filtros”	29
E. Campaña “Con cabeza sí, de cabeza no”	30
2.7. INFANCIA Y JUVENTUD	31
A. XXVI Campamento ASPAYM	31
2.8. ÁREA DE FORTALECIMIENTO ASOCIATIVO	32
A. Mantenimiento de estructura y oficinas	32
2.9. PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS	33
A. Condecoración al mérito policial	33
B. Premio OTIS “Por un mundo sin barreras”	33
2.10. ÁREA DE COMUNICACIÓN Y ACTOS INSTITUCIONALES	34
a. COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN	34
b. ACTOS INSTITUCIONALES	38
3. Las cuentas claras	42
Informe de auditoria y explicación con gráficos/datos PTE	42
4. Juntos sumamos: convenios de colaboración	44
5. Contacta con ASPAYM	46



**Al final cuando echamos
la mirada atrás, vemos que
la ruta es correcta, y que el
camino es adecuado.
Así seguiremos.**

María Teresa Gallego Ergueta
Presidenta
Federación Nacional ASPAYM

Carta de la Presidenta

Cuando viajamos en un coche, ya sea conduciéndolo o en el asiento del acompañante, es inevitable, incluso muy recomendable, mirar de vez en cuando hacia atrás. Las niñas y los niños, en los asientos traseros, lo hacen con frecuencia, muchas veces para admirar la belleza de lo que acaban de atravesar, para retener un instante más en su memoria aquello que acaban de vivir.

Esa saludable costumbre vuelve cuando somos personas adultas para reflexionar sobre lo que hemos desarrollado a lo largo del año. Un fructífero 2023 donde Federación Nacional ASPAYM y sus sedes territoriales han continuado trabajando con decisión y entusiasmo por la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades, pero también abarcando en sus iniciativas y programas a sus entornos familiares y afectivos.

En estos proyectos ha sido una agradable sorpresa la acogida del podcast Lesión Medular y Salud Mental, en la que hemos compartido las experiencias profesionales de nuestros equipos de la familia ASPAYM y las vivencias de un amplio y diverso abanico de personas para mirar a diferentes aspectos de la vida con una lesión: la vuelta a casa tras el accidente, la resiliencia y la superación, la familia, el deporte adaptado... Una odisea donde además ASPAYM ha estado estupendamente acompañada por otras entidades como Impulsa Igualdad, el Observatorio de Soledad No Deseada de la Fundación ONCE, la Universidad Politécnica de Madrid o el Hospital Nacional de Paraplégicos, entre otros.

También cabe destacar nuestras apuestas en la transición a la vida independiente, en la conformación de una estrategia que favorece la autonomía personal y diaria de las personas con lesión medular con la coordinación entre la sede correspondiente de ASPAYM y los centros estatales de referencia o las unidades de lesión medular. Además, hemos implementado la nueva herramienta de captación de socios y socias y hemos identificado varios recursos de utilidad para esta transición. Ambas novedades se encuentran en nuestra web www.aspaym.org.

La guía de buenas prácticas para el desarrollo de una vida independiente es otro de los hitos de nuestra labor este 2023; un documento que abarca rehabilitación física, vivienda accesible, asistencia personal, empleo y apoyo entre iguales... En fin, toda una serie de ámbitos vitales sobre los que actuar, en un proyecto posible gracias a Fundación ONCE.

Mucho y muy bueno que decir hay sobre el resto de nuestros proyectos, como la Escuela de Pacientes o el Ecosistema formativo virtual, respectivamente liderados por Federación ASPAYM Andalucía y Fundación ASPAYM Castilla y León. Son iniciativas del área sociosanitaria y de formación para el empleo que sin duda beneficiarán enormemente a todas aquellas personas a las que representamos.

Volviendo al coche del principio, tan importante es mirar como saber quién, y cómo, nos está mirando. He ahí la importancia de todas nuestras campañas de prevención de la lesión medular, tanto por accidentes de tráfico como por zambullidas, que contribuyen a que forjemos la imagen de nuestro sector en la sociedad más adecuada, menos paternalista y condescendiente, más empática y menos prejuiciosa. Solo así contribuiremos a aumentar nuestra inclusión en la ciudadanía y a disminuir situaciones de discriminación y aislamiento.

Por último, en el cómo nos miran también se ve en los premios y reconocimientos que hemos recogido a lo largo del año, desde la condecoración al mérito policial al galardón OTIS 'Por un mundo sin barreras'. Estos, unidos a nuestras participaciones e implicaciones en acciones de relevancia como la firma de la Fiscalía de Seguridad Vial en un protocolo para garantizar los derechos de las víctimas de siniestros viales, son señas de identidad de nuestra asociación, nuestra lucha y nuestros objetivos, por los que seguiremos trabajando día a día.

María Teresa Gallego Ergueta
Presidenta
Federación Nacional ASPAYM

1. Quiénes somos

La Federación Nacional ASPAYM (Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas) es una asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública, de ámbito estatal, que representa y realiza programas y servicios a favor de **8.078 personas/socios, de los cuales 57% son hombres y el 43% mujeres.**

ASPAYM nace en el año 1979 con el propósito de **mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, así como de los familiares y/o allegados de los mismos.**

Por ello, compartimos los principales propósitos sintetizados en nuestra misión, así como los valores esenciales, que son conocidos, comprendidos, respetados y compartidos por todas nuestras asociaciones y fundaciones integrantes, e incluyendo a todas las personas que conforman nuestra organización.

Valores de la Federación Nacional ASPAYM:

SOLIDARIDAD

El hecho de pertenecer a una Federación significa actuar en común aportando soluciones a la globalidad del colectivo.

TRANSPARENCIA

Tiene una ética de actuación que implica transparencia en su gestión y honradez en sus comportamientos.

PARTICIPACIÓN

No hay proyecto asociativo sin la participación de todos.

JUSTICIA

Las demandas de las entidades federadas no han de ser exigencias caprichosas, sino planteamientos basados en derechos y necesidades, ejercidas desde la reflexión y no por el mero hecho de hacerlo.

SENTIDO DE PERTENENCIA

Como forma de lograr un movimiento social cohesionado, que las asociaciones se sientan miembros y participes del proyecto.

EFICIENCIA

Tanto en los cometidos como en la Utilidad Social. Austeros en los medios y ambiciosos en los fines.

REPRESENTATIVIDAD Y DEMOCRACIA

Basado en funcionamiento democrático real, representa a las personas con lesión medular y grandes discapacidades físicas de España.

La misión de ASPAYM

“Promover y fomentar toda clase de acciones y actividades destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y gran discapacidad física”

Para el cumplimiento de nuestra misión, realizamos los servicios, programas y actividades focalizados en las acciones siguientes:

- Información y asesoramiento.
- Inserción y orientación laboral.
- Formación.
- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Servicios médicos, de rehabilitación, promoción y prevención de la salud.
- Fomento de la autonomía personal para las personas dependientes.
- Promoción de la igualdad entre los colectivos desfavorecidos.
- Prevención de la discapacidad y lesión medular.
- Formación y sensibilización, en materia de seguridad vial para la prevención de accidentes de tráfico.
- Atención y asesoramiento a las víctimas de accidentes de tráfico y sus familias.
- Fomento de acciones para la igualdad de oportunidades.
- Promoción de iniciativas que velen por la juventud.
- Impulso de acciones para residentes en el medio rural.
- Fomento de la innovación e investigación científica aplicada a la mejora de la calidad de vida de las personas con lesión medular.
- Desarrollo de acciones formativas e informativas en I+D+i.

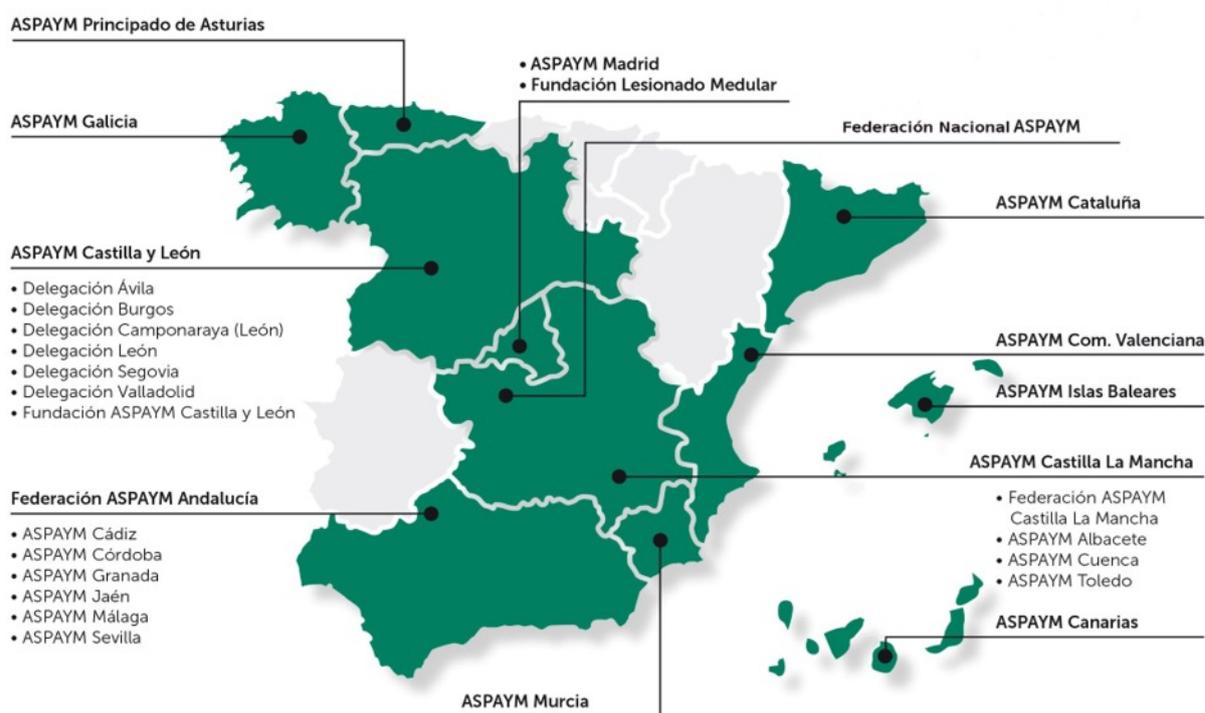


Estructura de la entidad



Nuestras organizaciones

ASPAYM está constituida por 18 asociaciones, 2 fundaciones y 2 federaciones repartidas por todo el territorio nacional, en 11 Comunidades Autónomas.



Beneficiarios de nuestros programas, proyectos e iniciativas



¿Cómo nos organizamos?

Junta Directiva

2022- 2025

Presidenta	María Teresa Gallego Ergueta
Secretario	Alessandro Marinelli Pina
Tesorero	Francisco Javier Vieites Pérez Quintela
Vocalía de mujer	María Carmen Rubio López
Vocal	Israel Codes Vázquez

La representación de la Federación le corresponde a la Junta Directiva

Este órgano directivo es el encargado de administrar y dirigir la entidad en nombre del máximo órgano de gobierno, que es la Asamblea General.

La Junta Directiva, se reúne tratando los principales temas referidos a la gestión técnica y administrativa de ASPAYM, estado de programas y proyectos, seguimiento de actividades y planificación y fomento de nuevas iniciativas.

Asimismo, los directivos de ASPAYM desarrollan una labor representativa, haciendo de interlocutores y trasladando las principales necesidades y demandas de las personas con lesión medular y gran discapacidad física a las que representan, a los principales organismos públicos y privados.



La junta gestora se reunió el 5 de abril y el 17 de junio. Una vez celebrada la Asamblea general, y tras la elección de la nueva junta directiva, esta se reunió el 17 de octubre y el 18 de noviembre.

Asamblea General

La Asamblea General es el máximo órgano de gobierno y está formada por los representantes de cada una de las asociaciones integrantes y por los miembros de la Junta Directiva de la Federación Nacional ASPAYM.

Entre las funciones de este órgano, destaca el análisis y la aprobación de las cuentas anuales, la memoria de actividades del año anterior, el presupuesto y el plan de actuación del año en curso. Con carácter extraordinario, la Asamblea General tiene obligación de reunirse cuando concurren las siguientes causas: modificación de Estatutos, renovación de la Junta Directiva, entre otros.



La Asamblea General se reunió con carácter ordinario y extraordinario el 28 de junio de 2023

Equipo técnico de trabajo

ASPAYM cuenta con un equipo interdisciplinar en todas sus asociaciones, que gestionan y desarrollan los programas y proyectos. Desde Federación se coordinan diversas actuaciones que son ejecutadas por cada una de las asociaciones integrantes, garantizando la prestación directa a los usuarios y favoreciendo así el alcance de nuestros objetivos.

La coordinación continua y permanente con los directivos y profesionales de las asociaciones, favorece la participación y la adaptación de nuestros proyectos a las necesidades de los usuarios.

Igualmente, con carácter anual, se desarrollan Jornadas de Trabajo dirigidas a los responsables de los programas, que sirven para hacer un seguimiento y evaluación de los proyectos en curso, así como para formular y planificar nuevas acciones de interés en común.

2023

Director ejecutivo

Antonio Reyes Chica

Dirección de servicios y programas

Clara Cuenca Galán

Coordinación de proyectos

Marta Tante García

Técnica

Anna Caballo Redondo

Administración

Ángeles Chica Torre

Prensa y comunicación

Samuel Regueira de la Rosa



Participación en órganos de representación nacional e internacional

ASPAYM participa activamente en diversos órganos de representación nacional e internacional.

Ámbito Internacional



Foro Europeo de la Discapacidad (EDF)

Representa a más de 37 millones de personas con discapacidad en Europa y asegura el pleno acceso a los Derechos Humanos a través del desarrollo de políticas en la Unión Europea.



Federación Internacional de Minusválidos Físicos (FIMITIC)

Impulsa el desarrollo de diferentes instituciones y asociaciones que trabajan a favor de las personas con discapacidad.



Federación Internacional de personas con Lesión Medular (ESCIF)

12 organizaciones europeas representantes de personas con lesión medular que contribuyen a coordinar labores en favor de este sector de la sociedad.

Ámbito Nacional



Impulsa Igualdad

La Confederación IMPULSA IGUALDAD España trabaja en la mejora de la calidad de vida de 1,5 millones de personas con discapacidad física y orgánica reivindicando y defendiendo sus derechos, y promocionando la igualdad de oportunidades a través de iniciativas innovadoras y programas de asistencia personal, accesibilidad universal, turismo inclusivo o empleo entre otros.



Consejo Nacional de la Discapacidad

Órgano adscrito al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 que garantiza la colaboración del movimiento asociativo de las personas con discapacidad y sus familias y la Administración General del Estado.



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)

A través de IMPULSA IGUALDAD, ASPAYM participa en grupo de trabajo e iniciativas de esta entidad para el encuentro, defensa y acción política de las personas con discapacidad.



Plataforma de Organizaciones de Pacientes

Defiende a más de 10 millones de pacientes en España dentro de un marco jurídico de protección con reconocimiento de personas con enfermedad.

Grupo IFE (Pacientes con Incontinencia Fecal España)

ASPAYM e IMPULSA IGUALDAD lideran esta plataforma junto a diferentes profesionales sanitarios para reivindicar la financiación en todas las Comunidades Autónomas de las terapias actuales de irrigación fecal.

2. Qué hemos hecho en 2023

Servicios, programas y proyectos

La Federación Nacional ASPAYM lleva más de 40 años poniendo a disposición de las personas con lesión medular y gran discapacidad física todos los servicios, prestaciones y programas necesarios para garantizar una vida independiente y de calidad. Esto es posible gracias a la cohesión y la unidad asociativa, la cual, bajo un sistema de mejora continua, eficaz, eficiente y profesional, garantiza el alcance de sus objetivos en todos sus programas, proyectos y actividades.

Para ello, la Federación Nacional ASPAYM pone en marcha servicios (actividades de continuidad) y proyectos (acciones de cambio o tentativas que, en caso de tener éxito, se constituirán en servicios) dirigidos a los destinatarios de su misión que, a su vez, apoyan a las asociaciones..., apoyar a las asociaciones miembro en el desarrollo de sus acciones y en su propio fortalecimiento.

Asimismo, la Federación Nacional ASPAYM se caracteriza por ser el interlocutor de las necesidades de nuestros socios a los órganos públicos y privados, así como por gestionar recursos que cubran las necesidades de los asociados, implantando un modelo de trabajo cooperativo y participativo.

Estos programas y proyectos, aunque impulsados desde Federación, no podrían llevarse a cabo sin la colaboración de todo el equipo humano de sus 18 asociaciones, quienes garantizan la ejecución y prestación de todos los programas.



Nos alineamos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

ASPAYM es una organización alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), y en este sentido dentro de esta memoria se relacionan nuestras acciones con algunos de estos objetivos.

Desde la Federación Nacional ASPAYM compartimos el espíritu y los compromisos de la Agenda 2030 y sus 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para un mundo más justo. Nuestra actividad está centrada en promover la igualdad de las personas con discapacidad y crear una sociedad más inclusiva.



2.1 Información, orientación y asesoramiento

A. Asesoramiento social

Son atendidas las demandas de información de nuestras entidades o bien de sus socios a través de distintos medios: teléfono, correo electrónico o directamente en la oficina. Asimismo, son atendidos **los requerimientos de entidades, tanto públicas como privadas, que teniendo como objeto nuestros intereses y finalidades, precisan de nuestro asesoramiento y colaboración.**

Por otra parte **se ofrece información sobre ASPAYM en todo el contexto asociativo a toda persona que así lo demanda, realizándose también entrevistas de acogimiento a quien decida asociarse a nuestra entidad.**

2.2 Atención e intervención

ASPAYM tiene entre sus prioridades la atención e intervención, mediante sus figuras profesionales, en todos aquellos ámbitos susceptibles de mejora directa en la calidad de vida de las personas con lesión medular y gran discapacidad física, así como sus personas allegadas.

A. Atención integral al lesionado/a medular víctima de accidente de tráfico y sus familias

El programa **“Atención integral al lesionado/a medular víctima de accidente de tráfico y sus familias”** se presta desde la fase hospitalaria donde predomina un alto nivel de incertidumbre por el desconocimiento que la propia lesión conlleva, lo cual repercute en la aparición de estados de ansiedad, miedos, etc. acerca de los cambios que conllevará la vuelta a casa tras su paso por el hospital. Esta situación requiere de un apoyo interdisciplinar adecuado, ya que son muchos los cambios a los que se enfrentarán en un futuro próximo.

Asimismo, la intervención continúa después del alta hospitalaria con apoyos y acompañamiento para adaptarse a su nueva situación desde el entorno más cercano a través de la proximidad de nuestras organizaciones.

Mediante este programa, centralizamos nuestras acciones y nos dirigimos al público objeto de esta convocatoria con una mayor especialización y siempre con un enfoque integral (asesoramiento legal, asesoramiento en accesibilidad, información de ayudas sociales, formación para el empleo, atención salud física y mental...).

Uno de los principales problemas detectados es que no todos los lesionados medulares hospitalizados se encuentran ingresados en centros o unidades de tratamiento próximos a su lugar de residencia. Esta circunstancia obliga a desplazar a los voluntarios profesionales de las asociaciones participantes (trabajadores sociales, psicólogos...) a los lugares donde se encuentra ingresado el nuevo lesionado medular, para poder llevar a cabo una intervención directa e individualizada y específica de su entorno geográfico desde la fase hospitalaria.

En este plano asistencial, donde cabe destacar la labor que se viene desarrollando en ASPAYM desde hace más de 15 años, destaca el carácter transformador de la intervención con la participación de los voluntarios lesionados medulares veteranos. Se ha demostrado que en la intervención con el paciente y sus familias esta figura es la más relevante para cada paciente, donde se ve reflejado y ve en el voluntario/a un ejemplo de superación y adaptación a su nueva situación.

Personas atendidas



SALUD FÍSICA O MENTAL:
130



ORIENTACIÓN JURÍDICA:
24



REINSERCIÓN SOCIAL- LABORAL:
108

Participantes

14 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Baleares, Fundación ASPAYM Castilla y León, Fundación Lesionado Medular, ASPAYM Catalunya, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Galicia, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Sevilla y ASPAYM Toledo.

26 profesionales en la coordinación y ejecución del proyecto con enfoque multidisciplinar: dirección de proyectos, coordinación de proyectos, técnico administrativo, terapeuta ocupacional, psicólogos, fisioterapeutas, abogado/a.

15 voluntarios/as lesionados/as medulares veteranos/as.

** El programa se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico de la Dirección General de Tráfico.*

2.3. Autonomía personal, salud mental y prevención de situaciones de dependencia

La Federación Nacional ASPAYM, mediante el área de promoción de autonomía personal, salud mental y prevención de situaciones de dependencia, pretende garantizar la igualdad de oportunidades en acceso a los bienes y recursos, teniendo en cuenta el ejercicio del derecho subjetivo de ciudadanía a la promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia con el fin de facilitarles una mejor calidad de vida a través de nuestros programas, servicios y centros.

A. Podcast: lesión medular y salud mental

“**Lesión medular y salud mental**” es un podcast de la Federación Nacional ASPAYM en el que se conversa con diferentes profesionales de las sedes federadas de ASPAYM y otras entidades del sector social.

Además, cada programa cuenta con el testimonio de una o más personas con lesión medular, o bien gente de su entorno familiar o afectivo.

Los programas aportan contexto para entender qué se siente y cómo se vive desde el día a día de una persona con una lesión medular. En ellos también se alude a realidades que afectan a toda la sociedad, como la soledad no deseada, la violencia de género, la vida en el medio rural o la depresión y los intentos de suicidio.



**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

¿Qué contenidos hay en el podcast “Lesión medular y salud mental”?

- Lesión medular desde el hospital: ¿Qué me está pasando?
- ¿Cómo afrontar la lesión medular?
- Cómo incorporar la silla de ruedas a la imagen corporal.
- El entorno familiar de las personas con discapacidad.
- El (intento de) suicidio en la salud mental y la discapacidad.
- Ser madre con discapacidad.
- Ser padre con discapacidad.
- Lesión medular en jóvenes y adolescentes.
- Envejecer con lesión medular.
- Vivir en el medio rural
- ... y muchos más.

Resultados de la primera temporada

+ 1200 escuchas procedentes de 14 países (España, Argentina, Tailandia, México, Italia, Costa Rica, Reino Unido, Colombia, Paraguay, Países Bajos, Chile, República Dominicana, Francia y Alemania)

+ 120 suscripciones

22 podcast con diferentes temáticas

25 profesionales participantes de diferentes perfiles

19 personas con lesión medular y/o gran discapacidad física participantes

4 familiares o allegados participantes

16 entidades de ASPAYM participantes: ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Baleares, ASPAYM Catalunya, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Galicia, ASPAYM Madrid, Fundación Lesionado Medular, ASPAYM Murcia, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, ASPAYM Málaga, ASPAYM Sevilla y ASPAYM Toledo.

5 entidades colaboradoras externas participantes: Hospital Nacional de Paraplégicos, Institut Guttmann, Impulsa Igualdad, Fundación ONCE y la Universidad Politécnica de Madrid.

Finalistas en la categoría podcast de “Mente y psicología”: Premios iVoox 2023

B. Transición a la vida independiente



ASPAYM ha desarrollado acciones hacia la transición de la vida independiente de las personas con lesión medular y en apoyo a su entorno. Para ello, se ha centrado en tres líneas de actuación dentro del programa **“Transición a la vida independiente”**.

1. Conexión con centros estatales de referencia y unidades de lesión medular, entendiendo ASPAYM como agente complementario a los tratamientos ofrecidos en el periodo hospitalario y post hospitalario

Se ha configurado una estrategia que facilite el paso a la autonomía diaria de las personas con lesión medular, mediante la coordinación de las entidades de ASPAYM y los centros estatales de referencia (CRE) o las unidades de lesión medular (ULM).

La estrategia ha partido de un análisis conjunto del contacto con estos centros, la atención en estas entidades, cómo ha cambiado el perfil de las personas atendidas y cómo es su tránsito a la vida independiente.



Resultados destacables

- Grupo de trabajo ASPAYM conformado por profesionales y/o voluntarios de 12 entidades territoriales de ASPAYM: ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Cataluña, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Galicia, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Sevilla y ASPAYM Toledo.
- Grupo de expertos conformado por 6 profesionales de Centros Estatales de Referencia y Unidades de Lesión Medular: Hospital Nacional de Paraplégicos de (Toledo), Institut Guttmann (Badalona), Hospital Central de Oviedo, Hospital Virgen de las Nieves (Granada), Hospital Virgen del Rocío (Sevilla) y Hospital Reina Sofía (Murcia).
- 1 cuestionario de “Transición a la vida independiente” e informe de conclusiones.
- 1 Estrategia de “Transición a la vida independiente” con identificación de objetivos, metas, propuestas de acción y agentes implicados.

2. Ampliación de funcionalidades de la web ASPAYM: captación de socios/as

La Federación Nacional ASPAYM habilitó en su web una herramienta accesible mediante un único punto de acceso, para la captación de socios y derivación a su entidad más cercana: <https://www.aspaym.org/socios/>.



3. Impulso y desarrollo de mejoras en los servicios, programas e iniciativas de transición a la vida independiente en las siguientes áreas: asistencia personal, mujer y discapacidad, cuidados a la persona cuidadora



Las entidades participantes en el proyecto de “Transición a la vida independiente” identificaron 34 recursos tanto audiovisuales como guías u otras publicaciones, que sirvan de soporte y consulta, estando algunos de ellos disponibles en <https://www.aspaym.org/publicaciones/>

Resultados destacables

- Mejora de la calidad de vida y puesta en conocimiento de recursos en el ámbito de cuidados a las personas que cuidan.
- Puesta a disposición de recursos y soluciones para mitigar las consecuencias derivadas de la discapacidad en la mujer, así como otros temas asociados.
- Mejora del acceso a la información de la gestión de la asistencia personal como medio de transición a la vida independiente.
- Mejora del conocimiento en el acceso a los recursos para la elección de un modelo de vida independiente en la persona con discapacidad.

**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

C. Guía de buenas prácticas para el desarrollo de una vida independiente



La **“Guía de buenas prácticas para el desarrollo de una vida independiente”** pretende servir como soporte a aquellas acciones que ya existen y se ha demostrado que son eficaces. Además, busca impulsar nuevas iniciativas replicables y definir nuevos retos surgidos de las necesidades actuales de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas.

En el documento participan personas trabajadoras de las entidades de ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Galicia, ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Catalunya, ASPAYM Granada, ASPAYM Madrid y ASPAYM Toledo. Entre los ámbitos que se aluden destacan la rehabilitación, la vivienda, la accesibilidad y los productos de apoyo; la asistencia personal, el empleo y el apoyo entre iguales.

Dentro de esta guía de buenas prácticas, la guía incluye en la rehabilitación física, el Método EPA o los centros FISIOMER, entre otros.

En vivienda, accesibilidad y productos de apoyo se destacan las buenas prácticas en SIVA (Servicio Integral de Vivienda Accesible) o la Oficina de Accesibilidad Universal. Por otra parte, la asistencia personal recoge el caso de la OVI (Oficina de Vida Independiente).

Además, se describe cómo se acompaña en la inserción laboral a través de itinerarios personalizados o formaciones de intermediación, en programas como proyecto ALBA o Empresas sin barreras. Igualmente, se encuentra el apoyo entre iguales con la APP Tándems.

La guía de buenas prácticas también expone contextos de conceptos básicos en torno a la vida independiente o la lesión medular, modelos de referencia y retos o perspectivas de futuro.

[Descarga la guía aquí](#)



**Esta guía ha sido posible gracias la financiación de Fundación ONCE*

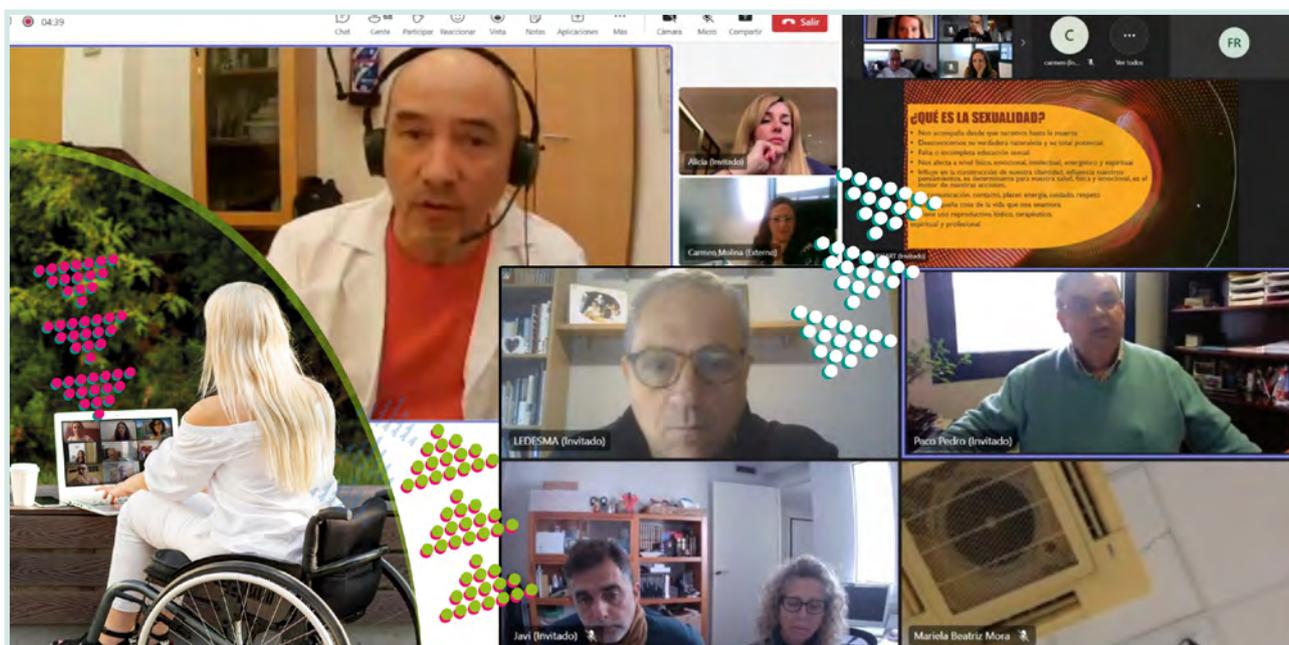
2.3. Sociosanitaria

A. Escuela de pacientes

La **“Escuela de pacientes”**, liderada por la Federación ASPAYM Andalucía en coordinación con la Federación Nacional ASPAYM, vertebrada diferentes sesiones de autocuidados impartidas con el apoyo de profesionales, por y para personas con lesión medular, y busca empoderar y promover la formación a través del apoyo entre iguales.

Las actuaciones han estado guiadas por el Comité de pacientes de ASPAYM, que analizó las posibilidades de talleres a impartir mediante las necesidades detectadas.

Durante la anualidad, se han llevado a cabo tres talleres: úlceras por presión, sexualidad y dolor neuropático.



Resultados destacables

- 371 beneficiarios
- Mejora de la calidad de vida de las personas con lesión medular, mediante la prevención de posibles complicaciones de salud a través de la formación y apoyo entre iguales.
- Trabajo en red para mejorar el conocimiento de la situación de la lesión medular.
- Compilación de materiales en formato digital a disposición de las personas con lesión medular y sus cuidadores/as.
- Incremento de la capacidad y las habilidades de las personas cuidadoras.
- Participación de 10 entidades federadas: ASPAYM Madrid, Fundación Lesionado Medular, Federación ASPAYM Andalucía, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, ASPAYM Málaga, ASPAYM Toledo, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Murcia, ASPAYM Catalunya y la Fundación ASPAYM Castilla y León.

**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

2.5. Capacitación y formación para el empleo

A. Ecosistema formativo virtual

El “**Ecosistema formativo virtual**”, liderado por la Fundación ASPAYM Castilla y León en coordinación con la Federación Nacional ASPAYM, desarrolla 5 cursos para mejorar las competencias y sus posibilidades de empleo en el mercado laboral, dadas las exigencias del mercado laboral tienen el foco en el aprendizaje (reskilling) y además en fortalecer las habilidades constantemente, lo que se conoce como “upskilling”.

Los 5 itinerarios de 40 horas de formación cada uno se encuentran en áreas vinculadas al mundo digital, el medio ambiente o la resiliencia, específicamente centrándose en los siguientes ámbitos:



1. Capacidades Digitales

2. Big Data

3. Resiliencia

4. Economía medioambiental y sostenible

5. Comunicación digital

Resultados destacables

- 192 beneficiarios.
- Mejora de la empleabilidad de las personas con discapacidad, mediante una metodología innovadora, accesible y motivadora.
- Fomentar, entrenar y favorecerla asimilación de competencias upskilling y reskilling, que permitan mejorar la empleabilidad de nuestro colectivo.
- Desarrollo de un ecosistema formativo virtual accesible que fomenta las competencias de las personas con discapacidad y personas con menos oportunidades para afrontar la transformación digital.
- Participación de 10 entidades federadas: ASPAYM Baleares, ASPAYM Catalunya, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Madrid, Fundación Lesionado Medular, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Jaén, ASPAYM Málaga, ASPAYM Sevilla, ASPAYM Toledo.

**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

Capacidades Digitales

Centrado en el trabajo en la nube y hacer las mejores búsquedas en Internet, así como la distinción confiable de las terribles “Fake news”. Además, se manejan documentos, hojas de cálculo y presentaciones, para conocer a fondo todas sus claves y sus secretos. Igualmente, se imparten trucos para organizarnos en nuestro tiempo de trabajo, y rendir más en nuestro horario laboral.

Big Data

En esta formación se conoce la mejor manera de almacenar grandes cantidades de información. Se introduce a las infraestructuras de proceso y análisis más usadas en el mundo laboral.

Resiliencia

Aprendizaje sobre cómo y por qué es importante enfrentar los desafíos que se nos presentan, generando autoconfianza, y conociendo factores clave e influencias culturales de la resiliencia.

Economía medioambiental y sostenible

Ahondando en el presuntamente imparable crecimiento de la sociedad, se descubre cómo mantener el equilibrio entre la economía y el medio ambiente buscando soluciones sostenibles. Además de profundizar entre la disyuntiva de consumo y contaminación, o cómo reducir el impacto de hoy para preservar el planeta de mañana.

Comunicación digital

Sobre cómo ha cambiado internet y las redes sociales, y cómo ha evolucionado, con ellos, la manera que tenemos de comunicarnos. Además, se dan estrategias de comunicación online: qué funciona y qué no, para ser efectivos en las difusiones. Se incluyen herramientas digitales y apps móviles imprescindibles para el trabajo.

5 cursos que te ayudarán a estar al día en el mercado laboral

¿Conoces el Ecosistema Formativo Virtual?

El mundo cambia deprisa. A veces, demasiado. Por eso, mantenerse al día no siempre es sencillo. El mercado del trabajo nos exige:

- Mantenernos al día rápido aprendiendo cosas nuevas ('reskilling')
- Robustecer nuestras habilidades constantemente ('upskilling').

Para muscular estas capacidades os proponemos una oferta de 5 itinerarios, cada uno de 40 horas de formación, en áreas vinculadas al mundo digital, el medio ambiente o la resiliencia. Podrás elegir hacerte más fuerte en:



Capacidades Digitales

- Trabajar en la nube y búsqueda en Internet (info confiable vs. Fake News)
- Documentos, hojas de cálculo, presentaciones... ¡conoce todos sus secretos!
Organización de tu tiempo y tu trabajo... ¡Máximo rendimiento!



Big Data

- Cómo almacenar grandes cantidades de información
- Infraestructuras de proceso y análisis más usadas en el mundo laboral
- Herramientas esenciales para descubrir patrones y tendencias ocultas en datos



Resiliencia

- Cómo (y por qué) es importante enfrentar los desafíos que se nos presentan
- Ganar fuerza, adquirir confianza, resolver con determinación
- Factores clave e influencias culturales de la resiliencia



Economía Medioambiental y Sostenible

- El (¿)imparable(?) crecimiento de la sociedad
- Consumo y contaminación: reducir el impacto de hoy para preservar el planeta de mañana
- ¿Hay solución sostenible? Equilibrio entre la economía y el medio ambiente



Comunicación Digital

- Cómo ha cambiado Internet (y las redes sociales) la manera que tenemos de comunicarnos
- Estrategias de comunicación online: qué funciona (y qué no)
- Herramientas digitales (y apps móviles) imprescindibles para tu trabajo

2.6. Prevención de la lesión medular por accidente

A. Campaña “No corras, no bebas, no cambies de ruedas”

La Campaña “**No corras, no bebas, no cambies de ruedas**”, incluida en la propia de la Dirección General de Tráfico, giró en torno al cansancio conduciendo y el riesgo de distracciones, y fue realizada del 9 al 15 octubre. En ella, las entidades de ASPAYM y sus personas voluntarias acompañaron a los agentes de la Guardia Civil en los controles de tráfico y les trasladaron el mensaje de la campaña, llegando tanto a los copilotos como a los otros acompañantes de los vehículos.

Concretamente, las distracciones tienen que ver con la fatiga y el cansancio al volante, manejo del móvil, la radio o el GPS, comer o beber y otras circunstancias externas (vías monótonas, paneles de publicidad o la curiosidad que puede despertar un accidente cercano).

Igualmente, con su presencia demuestran al mismo tiempo las consecuencias y las secuelas irreversibles de los siniestros viales.



Resultados destacables

- 814 beneficiarios
- 23 voluntarios/as víctimas de accidentes de tráfico.
- 15 coordinadores territoriales de la Campaña.
- Participación de 14 entidades federadas: ASPAYM Principado de Asturias, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Baleares, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Galicia, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Sevilla y ASPAYM Toledo.

**El proyecto se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico, de la Dirección General de Tráfico.*

B. Campaña “¿Qué me va a pasar? ¡Si está aquí al lado!”

ASPAYM y sus entidades federadas, en colaboración con la Dirección General de Tráfico, desarrollaron del 23 al 28 de octubre la Campaña “¿Qué me va a pasar? ¡Si está aquí al lado!”. En ella, varios de nuestros socios abordan las causas más comunes de accidentes en carreteras convencionales o en trayectos cortos. Además, aportan su propio testimonio y dan algunos consejos para prevenir un accidente que cause una lesión medular o fallecimiento.

Los temas centrales se dirigían hacia las distracciones, consumo de alcohol, drogas y otros medicamentos, y límites de velocidad. Además, se abordó el exceso de confianza, el uso del chaleco reflectante y la distancia de seguridad.



Resultados destacables

- 34.749 visualizaciones
- 13 voluntarios/as víctimas de accidentes de tráfico.
- Participación de 16 entidades ASPAYM: Federación Nacional ASPAYM, ASPAYM Catalunya, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Madrid, ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Baleares, ASPAYM Jaén, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Sevilla, ASPAYM Galicia, ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Toledo, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Málaga y ASPAYM Murcia.
- 9 entidades nacionales adheridas: Fundación ONCE, Impulsa Igualdad, la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil, FESVIAL, FEDACE, Fundación A, Stop Accidentes, Rehatrans y Guidosimplex..
- 15 entidades territoriales adheridas: Asociación Pravia, Llanera sin Barreras, Fundación Avata, Cadir, ARAMUR, Ángeles Guardianes, CERMI Castilla La Mancha, Mesa Tercer Sector, Cervantes&Abogados, ANAVA-RC, Ayuntamiento de Gascones, ApanefA, Autoescuela Merinero, Universidad Politécnica Teleco Campus Sur y CERMI Madrid.

**La iniciativa se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico, de la Dirección General de Tráfico.*

C. Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”

La Campaña “**Discapacidad y Seguridad Vial**”, dirigida a centros de educación infantil, primaria y secundaria del territorio nacional; se centra en la importancia de la prevención de los accidentes de tráfico y sus consecuencias. Así como en el fomento de actitudes positivas y solidarias en el respeto y la diversidad.

Desde edades tempranas se deben fomentar valores de ciudadanía y actitudes responsables hacia el logro de una concienciación sobre la fragilidad de nuestro cuerpo, divulgando las consecuencias que pueden tener las actitudes no responsables.

A través de la creación de Willy, un niño con discapacidad física, se trasladan consejos prácticos para mantener actitudes responsables en materia de seguridad vial.

ASPAYM ha creado contenidos formativos en prevención de accidentes de tráfico y atención a personas con discapacidad, para impartir en centros escolares, por profesionales de nuestras asociaciones en todo el territorio nacional. En estas charlas, se cuenta con voluntarios/as con lesión medular víctimas de accidentes de tráfico, que trasladan su experiencia y testimonio personal a los alumnos.



Resultados destacables

- 4463 alumnos/as de centros de educación infantil, primaria y secundaria.
- 57 centros educativos de todo el territorio nacional.
- 19 voluntarios/as víctimas de accidentes de tráfico.
- Participación de 12 entidades federadas: ASPAYM Galicia, ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Catalunya, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Jaén, ASPAYM Málaga, ASPAYM Madrid, ASPAYM Murcia, ASPAYM Sevilla, ASPAYM Toledo y ASPAYM Comunidad Valenciana.

**La campaña se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico, de la Dirección General de Tráfico.*

D. Campaña “La vida real no tiene filtros”



La Campaña “La vida real no tiene filtros” enfocada a los jóvenes mediante el canal online, es una acción de sensibilización que pide prudencia en carretera a este sector de la población, uno de los más propensos a sufrir accidentes.

Esta acción se ha hecho visible en los reclamos habituales de publicaciones que consumen este colectivo de atención. “La vida real no tiene filtros” mostró a través de distintos posts situaciones a priori, ventajosas o idílicas pero que se enmarcan en una realidad que son las víctimas de accidentes y sus consecuencias.

Resultados destacables

- 15703 visualizaciones.
- 14 asociaciones territoriales participantes: Federación Nacional ASPAYM, ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Galicia, ASPAYM Catalunya, ASPAYM Baleares, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Sevilla, ASPAYM Toledo, ASPAYM Valencia, Fundación ASPAYM Castilla y León.
- 9 entidades estatales adheridas: Fundación ONCE, Impulsa Igualdad, la Agrupación de Tráfico de la Guardia Civil, FESVIAL, FEDACE, Fundación A, Stop Accidentes, Rehatrans y Guidosimplex.
- 15 entidades territoriales adheridas: CERMI Madrid, el Ayuntamiento de Gascones, la ETS de Ingeniería y Sistemas de Telecomunicación de la UPM, la Asociación Nacional Abogados de Víctimas de Accidentes de Responsabilidad Civil (ANAVA-RC), la Autoescuela Merinero, el Ayuntamiento de Bergondo, Llanera sin Barreras; el Consejo de Juventud de Castilla y León, la Universidad de Valladolid, la Asociación DOWN CUENCA, Cruz Roja Cuenca, concejalía de Talento Joven y Espacios Públicos del Ayuntamiento de Murcia, Facultad de Trabajo Social de la Universidad de Murcia, la Asociación para el fomento del deporte adaptado en Andalucía y la Asociación de Mujeres con Discapacidad XARXA.

**La campaña se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico, de la Dirección General de Tráfico.*

E. Campaña “Con cabeza sí, de cabeza no”

Con la llegada del verano, en 2023 volvimos a playas y piscinas para concienciar ante las malas zambullidas y prevenir la lesión medular. Con la apertura generalizada de las piscinas públicas y privadas y el aumento de actividad acuática en playas, ríos y pantanos, sumamos fuerzas de nuevo junto al Hospital Nacional de Paraplégicos y la SERMEF. Además, este año se suman a nuestra campaña Cruz Roja y la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo, para insistir a la sociedad en el mensaje de prudencia como la medida preventiva más eficaz que evite consecuencias indeseables, como una lesión medular.

La campaña, cuyo eslogan es “**Con cabeza sí, de cabeza no**”, tuvo especial protagonismo en redes sociales con los hashtags #Zambullidas2023, #ConCabezaSí y #DeCabezaNo. Además, desde ASPAYM concienciamos mediante flyers y mensajes en acciones por todo el país que recuerden a los bañistas la importancia de la observación y la prudencia para prevenir una lesión medular como consecuencia de una inadecuada zambullida.

La campaña de zambullidas para prevenir una lesión medular este 2023 se basó en datos facilitados del último balance de ingresos por el director médico del Hospital Nacional de Paraplégicos. En el año 2022 ingresaron en el hospital 8 personas con lesión medular traumática causada por zambullida. Las ocho personas afectadas fueron hombres, con edades comprendidas entre los 16 y los 47 años, con un promedio de 24,9 años.

ZAMBULLIDAS DISFRUTA DEL VERANO CON CABEZA

¡CON CABEZA SÍ!

#DECABEZANO #CONCABEZASI

EL 6% DE LAS LESIONES MEDULARES SON A CAUSA DE ZAMBULLIDAS CON RIESGO

¡DIVIÉRTETE SIN RIESGO!

EVITAR LESIONES GRAVES E IRREVERSIBLES ES MUY SENCILLO. AQUÍ TE LO EXPLICAMOS.

+INFO.

SERMEF ASPAYM Cruz Roja Hospital Nacional de Paraplégicos RFESS

2.7. Infancia y Juventud

A. XXVI Campamento ASPAYM



Los juegos de mesa y el arcade han sido la temática común de los juegos de esta edición. Por el día han podido visitar el circuito de karts y hacer rutas por el pueblo y la naturaleza; han participado en yincanas acuáticas, de mancharse y de hacer fotos, y han jugado a las Olimpiadas inclusivas y a Atrapa la Bandera, entre muchas otras actividades. También las noches han estado llenas de dinámicas y aventuras, como la caza del tesoro a través de la búsqueda de la princesa Peach, el Cluedo de personas reales, la Noche del Terror y el Pabellón Psiquiátrico.

Del 31 de julio al 11 de agosto del 2023 se celebró el XXVI Campamento ASPAYM, teniendo este año como temática los juegos de mesa y el arcade.

La actividad, coorganizada por la Federación Nacional ASPAYM y el Real Patronato sobre Discapacidad. Además, colaboran la Fundación ACS, la Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Castilla y León Juventud y el Consejo de la Juventud de Castilla y León.

Los 60 niños y niñas inscritos han procedido de Valladolid, León, Burgos, Oviedo, Madrid, Albacete, Pamplona, Cáceres, Barcelona, A Coruña, Badajoz, Salamanca o Málaga. Además, la organización ha acogido a 59 niños y niñas más para que participen en las actividades, juegos y dinámicas disponibles, bajo la modalidad Campamento de Día (sin pernocta).



2.8. Área de fortalecimiento asociativo

La Federación Nacional ASPAYM tiene como objetivo desarrollar acciones que permitan mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, y en esto, se incluye la atención de las necesidades socio sanitarias en la población a la que nos dirigimos. Por ello, es fundamental que la organización esté en contacto con la sociedad y sus necesidades, así como en colaboración con la Administración y otras entidades del Tercer Sector de Acción Social, teniendo como eje vertebrador la mejora y el fortalecimiento de la propia entidad y de todos los miembros que la componen y hacia la cual se dirigen.

A. Mantenimiento de estructura y oficinas

La Federación Nacional ASPAYM cuenta con dos oficinas complementarias en sus actuaciones y localizadas en:

- **Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo**
- **C/ Fray Luis de León, 14 Madrid**

La sede operativa de la Federación Nacional ASPAYM en Madrid está contribuyendo a construir nuevas oportunidades para entidad, así como generar alianzas y estrategias de colaboración con otras organizaciones del tercer sector. Por su parte, la oficina histórica ubicada en Toledo es un garante de proximidad a la realidad de nuestros socios/as y socios potenciales que precisan de un asesoramiento y orientación desde el primer momento de sobrevenir la lesión.

Fundación ONCE contribuye al sostenimiento la estructura de la entidad, así como de los gastos de mantenimiento y funcionamiento generales de la organización que garantice el cumplimiento de nuestra misión.



2.9. Premios y reconocimientos

A. Condecoración al mérito policial

ASPAYM ha recibido una condecoración al mérito policial por su trabajo en favor de las víctimas de accidentes de tráfico, en el marco de un acto desarrollado por la Policía Nacional y el Ministerio de Interior.

En este encuentro, el ministro en funciones Fernando Grande-Marlaska hizo entrega del distintivo a la presidenta de la Federación Nacional ASPAYM, Mayte Gallego.

Además de ASPAYM, en el acto recibieron la condecoración al mérito policial más de 50 personalidades de la Policía Nacional, así como la Asociación DIA y Fedace.



B. Premio OTIS “Por un mundo sin barreras”



La Federación Nacional ASPAYM fue premiada en la categoría Ascentia en la V edición de los galardones OTIS. La empresa reconoció a la entidad la labor que se desarrolla por las personas con movilidad reducida. OTIS se ha detenido especialmente en el proyecto ‘Tándems’, la APP móvil de tutorías entre personas con una lesión medular reciente y otras con discapacidad más veteranas.

Entre los temas que se pueden extraer del manejo de **“Tándems”**, destacan la información sobre la lesión medular; la movilidad y manejo en silla, la accesibilidad en la vivienda o los productos de apoyo. Además, se mira a la asistencia personal, al empleo y formación, al transporte adaptado y al Ocio y tiempo libre. Finalmente, están disponibles ámbitos como el deporte, el apoyo a los familiares/ entorno y la maternidad y fertilidad.

2.10. Área de comunicación y actos institucionales

A. Comunicación y difusión

A través de este área, ASPAYM pretende acercar todos los aspectos relacionados con la lesión medular y la discapacidad física en general, con el fin de aumentar el nivel y la calidad de la información a todos sus afectados y allegados, haciendo partícipe al resto de la población. Destacamos las siguientes actuaciones desarrolladas en el año 2023.

1. Creación de contenidos

Durante el año 2023, el departamento de Comunicación de la Federación Nacional ASPAYM ha continuado su estrategia cimentada en ejercicios anteriores y se ha dedicado a elaborar contenidos con información de interés para las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas.

A lo largo de estos 12 meses hemos mantenido este compromiso de un contenido diario a lo largo de todo el año, con comunicados de carácter propio, actuaciones de nuestras sedes u otras entidades amigas, e información general sobre discapacidad. A lo largo de todo el año sumamos **246 contenidos**.

Todos ellos se difunden, además de en las redes sociales y con la complicidad de nuestras entidades federadas y otras amigas, en nuestra newsletter semanal, que este año ha sumado **261 suscriptores**, con un crecimiento a lo largo de 2023 de una nueva persona a la semana.

Sumando además nuevas listas de difusión, creadas según los intereses de los programas del año, nos encontramos con que **536 personas son destinatarias directas de las informaciones del blog comunica.aspaym.org**

The image shows a screenshot of the ASPAYM website. At the top, there is a navigation bar with the ASPAYM logo and the text 'Federación Nacional ASPAYM'. Below this, a main heading reads 'Ahora es más fácil formar parte de la familia de ASPAYM'. A prominent green button says 'Hazte socio/voluntario'. The central area features four colorful boxes with the following text: 'TE AYUDAMOS A MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA', 'COMPARTE TU EXPERIENCIA', 'JUNTOS DEFENDEMOS NUESTROS DERECHOS', and 'PROPÓN TUS INICIATIVAS'. At the bottom, there are two buttons: 'socio' and 'voluntario', each preceded by a question: '¿Quieres hacerte socio de tu entidad federada? Pulsa aquí:' and '¿Quieres ser voluntario de nuestros proyectos? Pulsa aquí:'. Social media icons for Facebook, X, and Instagram are visible at the bottom, along with the text 'Dar de Baja | Gestionar tu suscripción'.

2. Diseño visual e imagen corporativa

El equipo de comunicación ha continuado apostando por la misma línea de diseño visual e imagen corporativa que en ejercicios anteriores, y ha vehiculado estas comunicaciones con un sentido iconográfico lógico a través de sus diferentes canales de difusión, tanto a nivel interno entre las entidades federadas como a nivel externo en redes sociales y sitios web. Así pues, sus necesidades comunicativas a lo largo de 2023 se han apoyado en varias propuestas de diseño gráfico e identidad visual coherentes entre sí y para con nuestra entidad.

Campañas como 'No corras, no bebas, no cambies de ruedas', 'Con cabeza sí, de cabeza no' o el 8M, entre otras, han sido los principales hitos de este año en diseño visual. También se han nutrido de ello proyectos eminentemente digitales, como las campañas de tráfico '¿Qué me va a pasar? ¡Si está aquí al lado!', fundamentalmente a base de montajes audiovisuales, o los diseños de 'La vida real no tiene filtros', enfocados a los concursos y encuestas virales que triunfan en Instagram entre la población más joven.



3. Relación con los medios de comunicación

El equipo de comunicación mantiene estable y en constante crecimiento su red de contacto con medios locales y nacionales, a los que se ha podido dar contenido de primera mano sobre los programas e iniciativas con vínculo a la Federación Nacional ASPAYM. Asimismo, se ha apoyado en este ámbito de comunicación a nuestras sedes federadas que así lo han propuesto, para facilitarles una mayor visibilidad en su territorio y un mejor vínculo con los responsables de contenido de las plataformas mediáticas de alcance local y nacional.

Un año más; hablamos de reportajes televisivos sobre diferentes proyectos, entrevistas radiofónicas a representantes de los equipos directivos o personas trabajadoras de las sedes y noticias en medios generalistas y especializados sobre la labor desarrollada en varias de nuestras entidades.

A lo largo de todo el año se han enviado **174 notas de prensa**, a una base de datos de **más de 800 medios** en todo el territorio español. **Más de 900 impactos en prensa, TV y radio** registrados a lo largo de 2023 han sido acción directa de este equipo de comunicación.

4. Estrategia en redes sociales

La presencia de Federación Nacional ASPAYM en redes sociales ha sido diaria y constante. Desde nuestros perfiles de Facebook, Twitter e Instagram hemos dado a conocer las principales labores de la federación desarrolladas por nuestras responsables de proyectos. Además, hemos podido divulgar nuestras apariciones en medios. A su vez, estos canales nos han ayudado para dar a conocer la labor de nuestras entidades en diferentes canales, dar apoyo comunicativo en campañas propias y dotar de una plataforma a otras iniciativas de diferentes asociaciones en nuestro sector.

Entre nuestras acciones más reseñables, sin duda destaca la campaña de prevención frente a las malas zambullidas en verano 'Con cabeza sí, de cabeza no', desarrollada conjuntamente junto al Hospital de Paraplégicos, Cruz Roja, la RFESS y la SERMEF. El éxito de esta campaña se debe también al apoyo de las entidades mediante las acciones de sensibilización de voluntarios en piscinas y playas durante los meses del estío. Con todo, es una campaña que se basa muy fuertemente en la divulgación que se hace desde el equipo de comunicación, tanto en el material proporcionado (folletos y materiales como camisetas, mochilas, palas de playa...) como en las difusiones en medios (radios, TV y prensa escrita y digital), tanto nacionales como locales.

Este año, las destacadas campañas que desarrollamos desde ASPAYM fue con motivo del Día de la Lesión Medular y el Día de la Discapacidad se vincularon expresamente con podcast especiales, aprovechando el aterrizaje reciente de ASPAYM en este nuevo formato. Así, el Día de la Lesión Medular celebramos el arranque del canal con la publicación de 3 audios conmemorativos; 'Lesión medular desde el hospital: ¿qué me está pasando?', 'Percepción de la calidad de vida tras la lesión medular' y 'Cómo afrontar la lesión medular'.

Por su parte, el 3 de diciembre, Día de la Discapacidad, conmemoramos la fecha con un especial junto al Observatorio Estatal de Soledad No Deseada de Fundación ONCE. Además, nos sumamos a otras efemérides como el 25N, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, y el 10 de octubre, Día de la Salud Mental; con dos podcasts especiales sobre el intento de suicidio y la mujer, autocuidados y relaciones sentimentales desde la discapacidad.

Asimismo, el 8M realizamos un vídeo conmemorativo hacia el sexo femenino con 'Conversaciones entre mujeres', en el que dos mujeres (una con discapacidad y otra sin ella) conversaban sobre distintas discriminaciones, opresiones y asuntos pendientes que las afectaban aún como integrantes de la sociedad en pleno siglo XXI.

En cuanto a los **datos en redes, en Twitter (X) superamos a finales de año los 5000 seguidores. Facebook ya rebasa los 4400, mientras que en Instagram se contabilizan algo más de 2400.**



5. Servicios online a las entidades: servicios web y social media

Dentro del servicio de social media se destacan las siguientes actividades realizadas: alojamiento y mantenimiento de sitios web pertenecientes a la Federación Nacional ASPAYM y a su tejido asociativo, actualización en páginas web, creación de nuevas secciones o funcionalidades, adquisición y configuración de dominios y creación de subdominios, gestión de salas de Zoom, acciones de consultoría, aplicaciones web desarrolladas...

Como novedades de este 2023 destacan el apoyo y asesoramiento de la estrategia en redes sociales de las entidades federadas que así lo han deseado, además de la ampliación de funcionalidades en salas de Microsoft Teams o la apuesta por la apertura de un nuevo canal de comunicación; el canal de ASPAYM en iVoox, donde se ha alojado el podcast Lesión Medular y Salud Mental, así como el uso de la app Zencast para grabación de los programas.

Estas acciones se incluyen dentro del proyecto financiado por Fundación ONCE, de "Fortalecimiento asociativo y atención integral a las personas con discapacidad".



6. Mediación y bienvenida a ASPAYM

Finalmente, pero no por ello menos importante, hemos comenzado a establecer un pequeño canal de mediación entre personas individuales que desean acercarse a las diferentes entidades de ASPAYM en busca de una oportunidad laboral, una consulta jurídica, una información en torno a un servicio o un apoyo de otra índole que sienten que nuestras asociaciones les pueden ofrecer. Esa primera toma de contacto, cercana y amable, es el primer paso para que muchas de estas personas comiencen a formar parte de la familia de ASPAYM.

B. Actos institucionales



Conferencia 'Educación vial para el objetivo cero y un sistema seguro', organizada por Fundación Mapfre



En Fitur con ASPAYM Baleares e Impulsa Igualdad



Jornada 'Una gestión eficaz del dinero público', coorganizada por CERMI Estatal y Fundación del Lesionado Medular



Jornadas Mujer y Discapacidad de ASPAYM Cuenca



Acto de entrega de fondos de la Fundación Solidaridad Carrefour



Gestión de apoyos a las personas con discapacidad para el ejercicio de su capacidad jurídica', organizado por Fundación del Lesionado Medular y Fundación Aequitas



Jornada IFE 'La vida con incontinencia' desde el Congreso de los Diputados



'Yo decido', acto por el 8M organizado por Fundación CERMI Mujeres



Jornadas Científicas ASPAYM Madrid

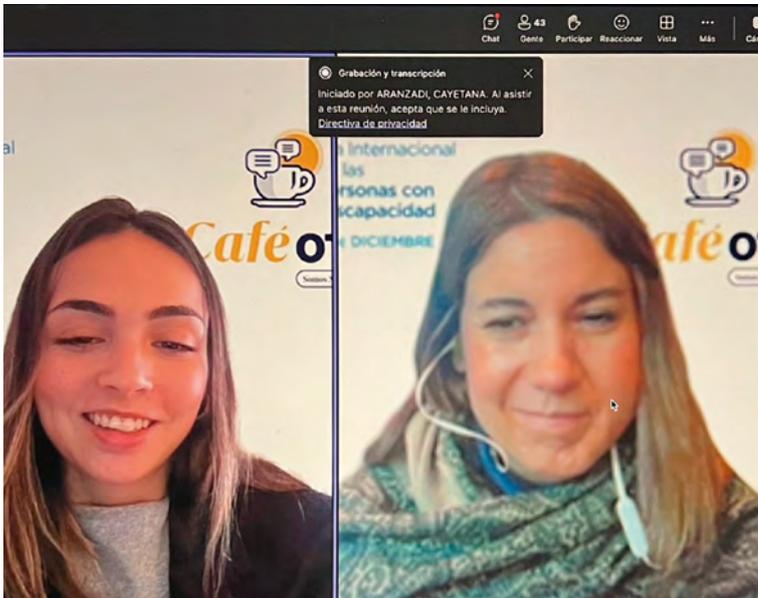


Acto Institucional Día Internacional de las Personas con Discapacidad en Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030



35 aniversario Fundación ONCE

B. Actos institucionales (II)



Café OTIS



Premios Plataforma de Pacientes 2023



Acto 'Yo elijo Cerveza SIN' por prevención vial, organizado por Cerveceros de España



Volta a Peu de les Falles junto a ASPAYM Comunidad Valenciana



Presentación 'Guía de Buenas Prácticas para atención inmediata a víctimas en siniestros viales', de la Fiscalía General de Seguridad Vial



**XX Premio Periodístico Seguridad Vial
Fundación Línea Directa**



Día Nacional del Tercer Sector



Presentación de apartamento accesible y domotizado de Hospital Nacional de Paraplégicos y Fundación ONCE, junto a ASPAYM Toledo

3. Las cuentas claras

Balance de situación

ACTIVO NO CORRIENTE	448.290,93 €
Inmovilizado	444.490,93 €
Inversiones	3.800,00 €
ACTIVO CORRIENTE	395.878,69 €
Deudores y otras cuentas a cobrar	143.020,50 €
Inversiones financieras a corto plazo	12.601,56 €
Efectivo y otros activos líquidos equivalentes	240.256,63 €
TOTAL ACTIVO	844.169,62 €

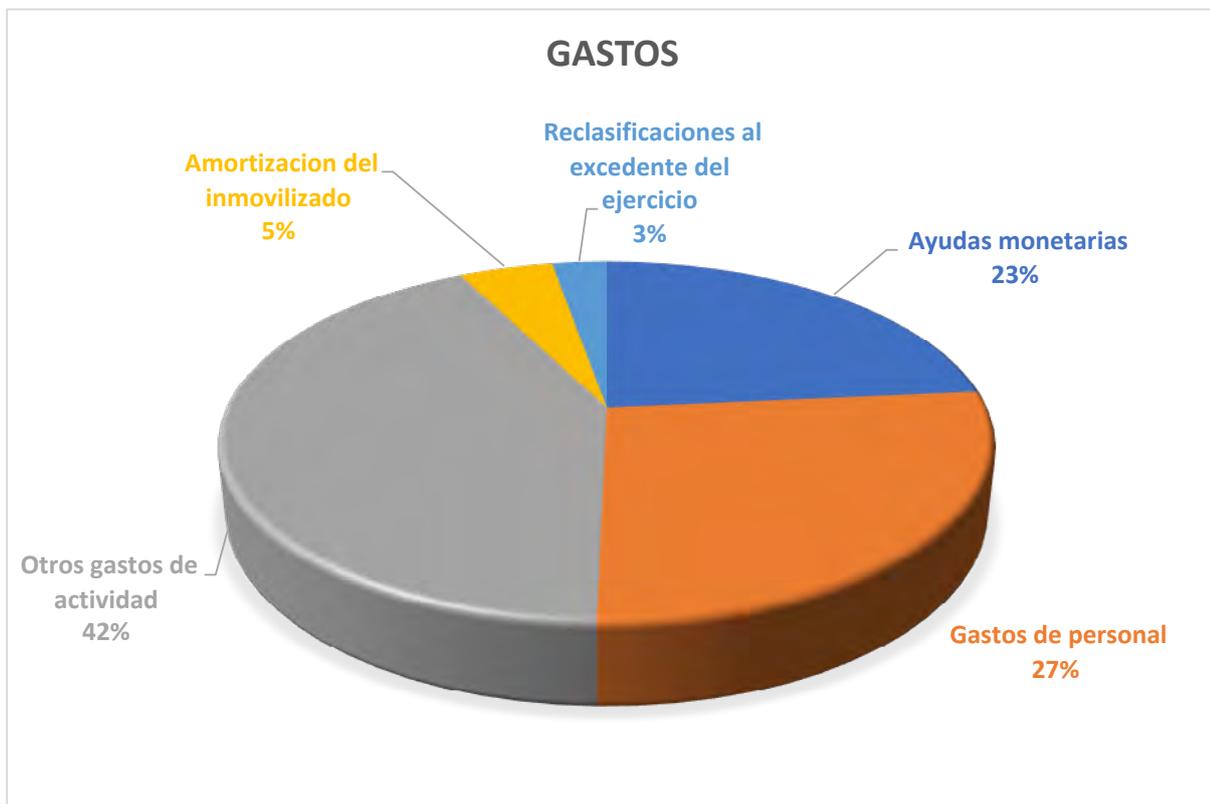
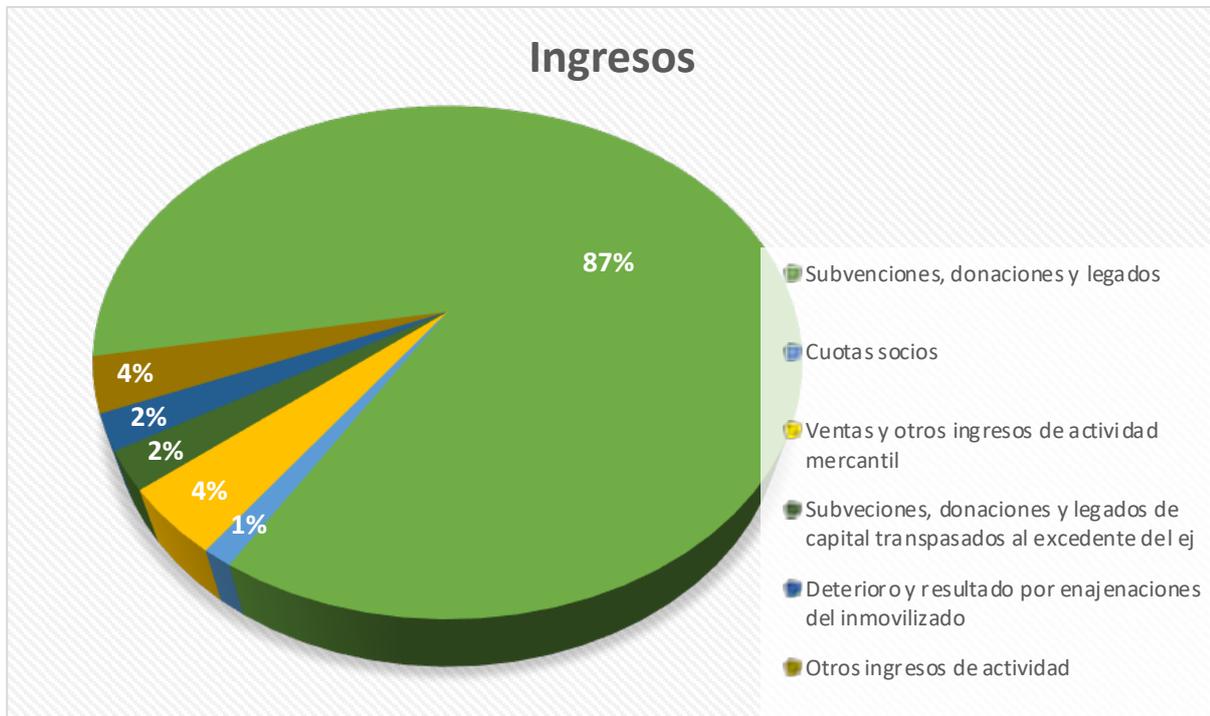
PATRIMONIO NETO	594.158,44 €
Fondos propios	176.127,02 €
Subvenciones, donaciones y legados	418.031,42 €
PASIVO NO CORRIENTE	- €
Deudas a largo plazo	- €
PASIVO CORRIENTE	250.011,18 €
Deudas a corto plazo	118.367,93 €
Acreedores y otras cuentas a pagar	131.643,25 €
TOTAL PATRIMONIO NETO Y PASIVO	844.169,62 €

Auditoría de cuentas 2023

En 2023 hemos sido auditados por Foward Economics Auditores & Consultores (ROAC S-1287), cuyo informe completo está disponible en nuestra web:

https://www.aspaym.org/wp-content/pdf/transparencia/CTAS_AUDITADAS_2023.pdf

Ingresos y gastos



4. Juntos sumamos

Convenios de colaboración

Con el fin de desarrollar las actuaciones que nos permitan cumplir con sus objetivos y fines estatutarios, así como mejorar la calidad de las personas con lesión medular y sus familiares y/o allegados; la Federación Nacional ASPAYM en 2023 ha contado con la colaboración de distintas Fundaciones e Instituciones de carácter social entre las que cabe destacar:

Organismos/ Instituciones Públicas

Ministerio de Derechos Sociales y
Agenda 2030

Ministerio del Interior

Dirección General de Tráfico

Hospital Nacional de
Paraplégicos de Toledo

Jefaturas Provinciales
de Tráfico

Policía Nacional

Unidades de Víctimas de
Accidentes de Tráfico (UVAT)

Real Patronato sobre Discapacidad

Fundaciones y Entidades

Fundación ONCE

IMPULSA IGUALDAD

Fundación del Hospital
Nacional de Paraplégicos
para la Investigación
y la Integración
(FUHNPAIIN)

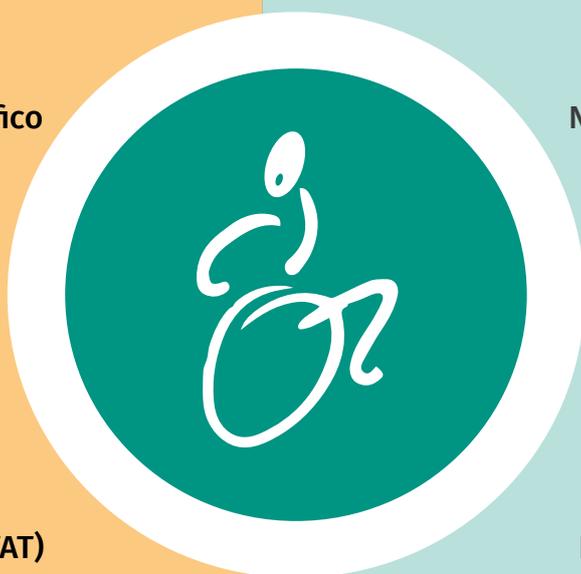
Fundación ACS

Hollister

Javacoya S.L.

La Carretera Te Pide Sin

OTIS





5. Contacta con ASPAYM

Federación Nacional ASPAYM

Dirección postal / Sede Social en Toledo

Hospital Nacional de Paraplégicos – Planta 0 -
Finca de la Peraleda s/n
CP 45071 Apto.497 -Toledo-

Teléfono

925961120

Sede Operativa en Madrid

Fray Luis de León, local 14, esquina C/ Sebastián Herrera
28012 Madrid – Apto.497

Teléfono

912329129

E-mail

General:

Dirección Ejecutiva: Antonio Reyes Chica

Dirección de servicios y programas: Clara Cuenca Galán

Coordinación de proyectos: Marta Tante García

Administración: Ángeles Chica Torre

Comunicación: Samuel Regueira de la Rosa

federacion@aspaym.org

direccion@aspaym.org

tol.tecnica@aspaym.org

tol.coordinadora@aspaym.org

administracion@aspaym.org

comunicacion@aspaym.org

Web

www.aspaym.org

Horario

De lunes a viernes de 08:00 a 15:00

Presidenta

María Teresa Gallego Ergueta

IMPULSAIGUALDAD

Dirección postal

Avda. Dr. García Tapia No. 129 - local 5. 28030 -Madrid-

Teléfono

91-3715294

Fax

91-1593416

E-mail

General:

info@impulsaigualdad.org

Presidente:

presidencia@impulsaigualdad.org

Dirección general:

iosorio@impulsaigualdad.org

Dirección técnica Accesibilidad Universal, Cultura y Turismo Inclusivo:

mcarrasco@impulsaigualdad.org

Dirección técnica Autonomía Personal y Vida Independiente:

marnaiz@impulsaigualdad.org

Programa de vacaciones:

vacaciones@impulsaigualdad.org

Dirección técnica departamento económico-financiero:

gcampos@impulsaigualdad.org

Formación:

cursos@impulsaigualdad.org

Comunicación:

comunicacion@impulsaigualdad.org

Área accesibilidad universal y turismo accesible:

efrancisco@impulsaigualdad.org

Web

www.impulsaigualdad.org

Horario

De lunes a viernes de 08:00 a 15:30

Presidente

Francisco J. Sardón Peláez

Fundación del Lesionado Medular

Dirección postal

C/Camino de Valderribas, 115 28038 -Madrid-

Teléfono

91 777 55 44

Fax

91 477 61 82

E-mail

General:

infomacion@medular.org

Desarrollo corporativo:

international@medular.org

Web

www.medular.org

Presidente

Ken Mizukubo Tarifa

Federación ASPAYM Andalucía

Dirección postal

Avda. Hytasa, nº 10, Edificio TIGESA, Ofic. 319. 41006 Sevilla

Teléfono

954 660463 // 609 25 97 98

Fax

954 660463

E-mail

aspaymandalucia@aspaymandalucia.com

Web

www.aspaymandalucia.com

Horario

De lunes a viernes de 8:00 a 15:00

Presidente

Antonio Millán Moya

ASPAYM Principado de Asturias — Sede — Centro de Apoyo a la Integración Centro de Atención y Servicios

Dirección postal

Avda. de Roma nº 8, 33011 Oviedo

Teléfono

985 244 253

E-mail

aspaym@aspaym-asturias.es

Horario

De lunes a viernes de 08:00 a 15:00

web

www.aspaym-asturias.es

Centro de Formación y Empleo de ASPAYM

Dirección postal

Avda. de Roma nº 4, 33011 Oviedo

Teléfono

985 964343

E-mail

formacion@aspaym-asturias.es

Horario

De lunes a viernes de 08:00 a 15:00

Presidente

Eduardo Llano Martínez

ASPAYM Principado de Asturias - Delegación Gijón

Dirección postal

Hotel Municipal de Asociaciones Sociosanitarias
C/ Hermanos Felguerosos, 78 - bajo Oficina nº 5, -33209 -Gijón-

Teléfono

985-244-253

E-mail

aspaym@aspaym-asturias.es

Web

www.aspaym-asturias.es

Horario

Con cita previa

Presidente

Eduardo Llano Martínez

ASPAYM Baleares

Dirección postal

c/ Fratín, 6 bajos; C.P. 07006 - Palma de Mallorca

Teléfono

971 77 03 09

E-mail

Gerencia: Colau Terrasa

Trabajadora Social Pilar Mateu:

Psicóloga: Margarita Quintana

Administración: Sonia Laredogoitia

Responsable de administración: Francisca Bonet

Comunicación: Joel Pérez

gerencia@aspaymbaleares.org

p.mateu@aspaymbaleares.org

coordinacion@aspaymbaleares.org

administración@aspaymbaleares.org

suport@abdem.es

comunicacion@aspaymbaleares.org

Web

www.aspaymbaleares.org

Horario

De lunes a jueves de 08:00 a 16:00h

Viernes de 08:00 a 14:30

Presidente

Alessandro Marinelli Pina

ASPAYM Cádiz

Dirección Postal

Calle Antonio Chacón edificio 1 de mayo, nº 1 1ºA,
11408 Jerez de la Frontera

Teléfono

666 26 51 32 / 693 439 574

Presidenta

María de la Luz del Río Caro

ASPAYM Castilla y León – Delegación Ávila

Dirección postal

C/Caléndula s/n 05002 – Ávila

Teléfono

920 250 928

Fax

920 250 928

E-mail

avila@aspaymcyll.org

Web

www.aspaymcyll.org

Horario

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 19:00

Presidente

Ángel de Propios Sáez

Delegado Ávila

Diego García Jiménez

ASPAYM Castilla y León - Delegación Burgos

Dirección postal

C/ La Coronela 2 – Polígono Villagonzalo- Arenas, 09001 (Burgos)

Teléfono

947656989

Fax

947656989

E-mail

burgos@aspaymcyll.org

Web

www.aspaymcyll.org

Horario

Lunes a jueves de 8:30 a 19:00 y viernes de 8:30 a 17:00

Presidente

Ángel de Propios Sáez

ASPAYM Castilla y León – Delegación Bierzo

Dirección postal

Calle Brazal 26, Bajo - 24410 – Camponaraya (León)

Teléfono/Fax

E-mail

Web

Presidente

Delegado León

987-463718

bierzo@aspaymcytl.org

www.aspaymcytl.org

Ángel de Propios Sáez

Honorino Acebes Campelo

ASPAYM Castilla y León - Delegación León

Dirección postal

C/ San Juan de Sahagún, 25 24007 - León

Teléfono

Fax

E-mail

Web

Horario

Presidente

Delegado León

987-807390

987-805806

leon@aspaymcytl.org

www.aspaymcytl.org

Lunes a viernes de 8:00 a 20:30

Ángel de Propios Sáez

Honorino Acebes Campelo

ASPAYM Castilla y León - Delegación Salamanca

Casa de las Asociaciones

Dirección postal

C/Gran Capitán 53-57 Planta 2, Despacho 21 - 37006 –Salamanca-

E-mail

Web

Horario

Presidente

Delegado Salamanca

salamanca@aspaymcytl.org

www.aspaymcytl.org

Martes, miércoles y jueves de 16:00 a 20:00
(solicitar cita previa vía email)

Ángel de Propios Sáez

Enrique Rodríguez Salinero

ASPAYM Castilla y León - Delegación Palencia

Dirección postal

C/ Lola de la Fuente s/n, Estadio Nueva balastera.
Puerta 4. 34004 – Palencia

Teléfono

979 692 688

Fax

979 178 571

E-mail

palencia@aspaymcyl.org

Web

www.aspaymcyl.org

Presidente

Ángel de Propios Sáez

ASPAYM Castilla y León - Delegación Valladolid

Dirección postal

C/ Treviño Nº 74. 47008 - Valladolid

Teléfono

983-140088

Fax

983-140066

E-mail

info@aspaymcyl.org

Web

www.aspaymcyl.org

Horario

Lunes a viernes de 8:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

Presidente

Ángel de Propios Sáez

Delegada Valladolid

María Mar Matías Domínguez

Residencia y Centro de Día

Dirección postal

C/ Treviño Nº. 74. 47008 - Valladolid

Teléfono

983-140088

Fax

983-140066

E-mail

residencia.valladolid@aspaymcyl.org

Web

www.aspaymcyl.org

Presidente

Ángel de Propios Sáez

Unidad de Rehabilitación Neurológica (ICTIA)

Dirección postal

C/Severo Ochoa 33 "Las Piedras" 47130 – Simancas (Valladolid)

Teléfono

983-140303

E-mail

ictia@aspaymcyll.org

Web

www.aspaymcyll.org/lineas-de-trabajo/rehabilitacion/neurologica/

Horario

Lunes a viernes de 8:15 a 20:00

FISIOMER Matapozuelos

Dirección postal

C/Ventosa, 15 47230 – Matapozuelos (Valladolid)

Teléfono

983074181

E-mail

fisiomer.matapozuelos@aspaymcyll.org

Horario

Lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00

FISIOMER Camponaraya

Dirección postal

Calle Brazal, 26 Bajo, 24410 – Camponaraya (León)

Teléfono

987 799 545

Horario

19:00. Viernes de 8:30 a 14:30

Lunes a jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a

E-mail

fisiomer.camponaraya@aspaymcyll.org

FISIOMER Sahagún

Dirección postal

Avenida Doctores Bermejo y Calderón, 10 24320 – Sahagún (León)

Teléfono

987781202

E-mail

fisiomer.sahagun@aspaymcyll.org

FISIOMER Villadiego

Dirección postal

C/ Dr. Antonio Ruiz Martínez, s/n 09120 – Villadiego (Burgos)

Teléfono:

947659250

Horario

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00, y de lunes a jueves de 15:30 a 18:30

E-mail

fisiomer.villadiego@aspaymcytl.org

FISIOMER Paredes de Nava

Dirección postal

Avenida de Berruguete, 15 34300 – Paredes de Nava (Palencia)

Teléfono

979032289

E-mail

fisiomer.paredesnava@aspaymcytl.org

FISIOMER Villalpando

Dirección postal

Calle Altasangre, 6 49630 – Villalpando (Zamora)

Teléfono

980071000

E-mail

fisiomer.villalpando@aspaymcytl.org

Delegada Zamora

Alicia Nefti Porcel

El Bosque de los Sueños

Dirección postal

C/ El Bahillo s/n 24492 – Cubillos del Sil

Teléfono/Fax

983 22 71 74 / 661 50 25 82

E-mail

elbosque@aspaymcytl.org

Web

www.elbosquedelossuenos.com

ASPAYM Córdoba

Dirección

C/ Vázquez Aroca, Nº3 (Barrio de Ciudad Jardín). 14005. Córdoba

Horario

Teléfono

Web

E-mail

Presidente

Lunes a viernes de 9:00 a 13:30

639 13 36 16

www.aspaymcordoba.org

aspaymcordoba.ts@gmail.com

Francisco Pedrosa López

ASPAYM Albacete

Dirección postal

Despacho nº 5 de la planta primera de Casa Carretas en la plaza Mateo Villora s/n, 02080 Albacete

Teléfonos

E-mail

Gerente y técnico de proyectos: Marina Mercado García

Web

Presidente

690 990 841 / 692035111

gerencia_aspaym_albacete@hotmail.com

www.aspaymalbacete.org

Juan Carlos Grimaldos García

ASPAYM Cuenca - Centro de actividades

Dirección postal

Oficinas: Hermanos Becerril nº3 bajo; 16004- Cuenca
Centro de actividades: Plaza del Romero 2, bajo; 16004 – Cuenca

Teléfonos

Horario

E-mail

Trabajadora social

Terapeuta Ocupacional

Fisioterapeuta

Administrativa

Psicología

Web

Presidente

969-232648 / 623266249

Lunes a viernes 8.30 a 14.00

aspaymcs@gmail.com

trabajosocial@aspaymcuenca.org

terapiaocupacional@aspaymcuenca.org

fisioterapia@aspaymcuenca.org

administracion@aspaymcuenca.org

psicologia@aspaymcuenca.org

www.aspaymcuenca.org

José Luis Mota Grande

ASPAYM Toledo

Dirección postal

Hospital Nacional de Paraplégicos, Planta 0. Apdo. Correos 586,
CP. 45080 Toledo

Teléfono

925-253116 / 925-255630 / 688 874 792

E-mail

General

aspaymtoledo@aspaymtoledo.org

Presidente

jrdelpino@aspaymtoledo.org

Gerencia

mariamuela@aspaymtoledo.org

Trabajo Social

trabajosocial@aspaymtoledo.org

Web

www.aspaymtoledo.org

Horario

De lunes a viernes de 08.00 a 15:00

Presidente

José Ramón del Pino Gómez

Federación ASPAYM Castilla la Mancha

Dirección postal

Hospital Nacional de Paraplégicos, Planta 0. Apdo. Correos 586,
CP. 45080 Toledo

Teléfono

925-25 56 30

E-mail

aspaymclm@gmail.com

Presidente

José Ramón del Pino Gómez

ASPAYM Galicia

Dirección postal

C/ Curtis N.º. 10., Bajo, 15009 A Coruña

Teléfono

881-873507

E-mail

info@aspaymgalicia.org

Web

www.aspaymgalicia.org

Presidente

Francisco Javier Vieites Pérez-Quintela

ASPAYM Catalunya

Dirección postal

Calle Pere Vergès 1; 7^o-6^a, 08020 Barcelona

Horario

Mañanas: 9:00h a 14:00 Lunes- Viernes

Tardes: 15:00h a 18:00 Lunes -Jueves

Teléfonos

Oficina

93 3140065

Téc. Administrativa

608 091 076

Téc. Psicóloga

627 402 917

E-mail

aspaymcat@aspaymatalunya.org

Web

www.aspaymatalunya.org

Presidente

Antonio Reyes Chica

ASPAYM Granada

Sede: C/ Escritor Miguel Toro No. 7.

Edificio Europa bajo No. 7. 18006 -Granada-

Oficinas: Avenida de la Ciencia, 2,

Centro Cultural Caja Granada, Planta Baja

Teléfono Sede

958 13 07 37

Teléfono Oficinas

958 13 07 37

Horario

Lunes a viernes de 8.00 a 15:00 / 16:00 a 18:00

E-mail

Trabajador Social: José Manuel Martos

aspaymgr@aspaymgranada.org

tsocialaspaymgr@aspaymgranada.org

Web

www.aspaymgranada.org

Presidente

Antonio Millán Moya

ASPAYM Granada

Residencia para personas con discapacidad gravemente afectadas (Residencia ASPAYM Granada)

Dirección postal

C/Bérchules nº1 18003 Granada

Teléfono

Fax

E-mail

Web

Presidente

958 20 55 92

958 20 66 42

administracion@aspaymgranada.org

www.residenciaaspaym.com

Antonio Millán Moya

ASPAYM Granada – Comunicación Adaptada

Dirección postal

C/ Almuñécar 223- Nave 28 (18220) Albolote, Granada
Villanueva de Mesia, 16, 18210 Peligros, Granada

Teléfono

E-mail

Horario

Web

Presidente

958 46 88 69

info@comunicacionadaptada.org

Lunes a Viernes 9:00–14:00 / 16:00–19:00

www.comunicacionadaptada.com

Antonio Millán Moya

ASPAYM Granada – Fisioterapia Aspaym Granada Clínica de fisioterapia y rehabilitación

Dirección postal

C/ Escritor Miguel Toro No. 7. Edificio Europa bajo No. 7. 18006 -Granada-

Teléfono

Horario

E-mail

Web

Presidente

958 13 07 37

Lunes a Jueves de 9:00 - 14:00 / 16:00 - 19:00

Viernes de 9:00 - 14:00

fisioterapia@aspaymgranada.org

www.fisioterapiaaspaym.com

Antonio Millán Moya

ASPAYM Jaén

Dirección Postal

C/ Martínez Molina, nº 16; C.P. 23004 Jaén

Teléfono

E-mail

Web

Presidenta

689 27 32 07

info@aspaymjaen.org

www.aspaymjaen.org

Sofía de la Torre Puertas

ASPAYM Madrid

Dirección postal

C/ Camino de Valderribas No. 115. 28038 -Madrid-

Teléfono

Fax

Horario

91-4772235 / 669879847

91-4787031

Desde el 16 de septiembre hasta el 15 de junio: De lunes a viernes de 9 a 15 horas y de 16 a 18. Desde el 16 de junio hasta el 15 de septiembre: De lunes a viernes de 9 a 15

E-mail

Carolina López Rodríguez – Presidenta

Yolanda Hernández Porras – Dirección

Laura Moreno Jaquete

Diana Martínez González

Marisa García-Añoveros García

Raúl Ayuso Tiscar

Javier Arroyo Méndez

Yolanda Martín Rebollo

Sara Gonzalez Vicente:

Correo general

Web

presidencia@aspaymmadrid.org

direccion@aspaymmadrid.org

trabajosocial@aspaymmadrid.org

terapiaocupacional@aspaymmadrid.org

formacionyempleo@aspaymmadrid.org

administracion@aspaymmadrid.org

coordinacion.oivi@aspaymmadrid.org

trabajosocial.oivi@aspaymmadrid.org

administracion.oivi@aspaymmadrid.org

aspaymmadrid@aspaymmadrid.org

www.aspaymmadrid.org

Presidenta

Carolina López Rodríguez

ASPAYM Málaga

Dirección postal

C/Aristófanos 8, local bajo 29010-Málaga-

Teléfonos (de 9 a 14)

Horario

E-mail

Web

Presidente

952 651 503 / 603687168 / 613 48 48 17

Lunes a viernes de 08:30 a 14:30 (oficinas)

info@aspaymmalaga.com

www.aspaymmalaga.com

Israel Codes Vázquez

ASPAYM Murcia

Dirección postal

C/ Infanta Cristina, nº21; C.P. 30007 - Murcia -

Teléfonos

Horario

E-mail

Trabajo Social

Administración

Web

Presidente

968-286157

Atención (solo WhatsApp): 680 98 83 28

Lunes a viernes 09:00 a 14:00

info@aspaymmurcia.org

trabajosocial@aspaymmurcia.org

administracion@aspaymmurcia.org

www.aspaymmurcia.org

José Gracia Villanueva

ASPAYM Sevilla

Dirección postal

Calle Carretera del Motor nº11 cp. 41007, Sevilla

Teléfono:

Horario

E-mail

Guillermo Ríos Gallardo

Presidenta

644 167 350 / 629479953

Martes y viernes 9:00 a 14:00

info@aspaymsevilla.org

trabajadorsocial@aspaymsevilla.org

María Jesús Ibáñez Ferrer

ASPAYM Comunidad Valenciana

Dirección postal

C/ Fresas nº 10 Bajo 3 - Izda. (Entrada por Pobla Llarga)
46020 -Valencia-

Teléfono

Horario

E-mail

Información

Trabajadora Social

Enfermería

Nutrición

Comunicación

Terapia Ocupacional

Abogada

Administración

Web

Presidente

96-3664902

De lunes a viernes de 9:00 a 14:30 y martes
y jueves de 15:15 a 18:15

info@aspaymcv.com

social@aspaymcv.com

consultaenfermeria@aspaymcv.com

nutricionista@aspaymcv.com

comunicacion@aspaymcv.com

terapiaocupacional@aspaymcv.com

juridico@aspaymcv.com

administracion@aspaymcv.com

www.aspaymcv.org

Francisco Florentino Juan

Federación Nacional ASPAYM

SEDE CORPORATIVA

Hospital Nacional de Parapléjicos – Planta 0

Finca de la Peraleda s/n

45071 Toledo

Teléfono: 925961120

e-mail: federacion@aspaym.org

SEDE OPERATIVA

Fray Luís de León, local 14,

esquina C/ Sebastián Herrera

28012 Madrid – Apto.497

Teléfono: 912329129

Síguenos:

www.aspaym.org

www.comunica.aspaym.org

