

Hacia un horizonte sin barreras





ADECUACION DE LA OBRA PARA LA OFICINA DE ATENCION AL LESIONADO MEDULAR  
 **Fundación ONCE**

Con la colaboración de  
  
**Obra Social "la Caixa"**

 GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD  
SECRETARÍA DE ESTADO DE SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD

POR SOLIDARIDAD  
**OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL**

# Índice

Carta Presidenta.....	5
1. Quiénes somos.....	6
2. Qué hemos hecho en 2022.....	14
2.1. INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.....	16
A. Asesoramiento social.....	16
2.2. AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA.....	17
A. Tándems.....	18
B. Pasaporte saludable II: nutrición especializada para pacientes con disfagia.....	20
2.3. ÁREA SOCIOSANITARIA.....	22
A. Centro virtual de formación en atención sociosanitaria y protocolo de atención para la coordinación sociosanitaria de personas con gran discapacidad.....	22
B. Escuela de pacientes.....	24
2.4. ÁREA DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN POR ACCIDENTES DE TRAUMÁTICOS.....	26
A. Atención al lesionado/a medular y sus familias.....	26
B. Reconduce tu vida: asesoramiento jurídico, accesibilidad y productos de apoyo.....	30
C. Discapacidad y Seguridad Vial.....	32
D. XV Edición: Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”.....	34
E. Campaña “Con cabeza sí, de cabeza no”.....	36
2.5. ÁREA DE INFANCIA Y JUVENTUD.....	38
A. XXV Campamento ASPAYM.....	38
B. Jóvenes activos: plan de acción para potenciar la participación de los jóvenes con discapacidad física en ASPAYM y sus entidades.....	40
2.6. ÁREA DE FORTALECIMIENTO ASOCIATIVO.....	42
A. Transfórmate: capacitación digital e inclusión de los equipos humanos en ASPAYM.....	42
B. ASPAYM 360°: formación y capacitación para la replicabilidad de buenas prácticas en atención sociosanitaria.....	44
C. Mantenimiento de estructura y oficinas.....	46
2.7. PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS.....	48
A. II Concierto TVE – Seguridad Vital.....	48
B. II Edición de los Premios PREDIF.....	49
2.8. COMUNICACIÓN Y ACTOS INSTITUCIONALES.....	50
A. Área de comunicación y difusión.....	50
B. Actos institucionales.....	54
3. Las cuentas claras.....	56
Informe de auditoria y explicación con gráficos/datos.....	56
4. Juntos sumamos: convenios de colaboración.....	58
5. Contacta con nosotros.....	60



**María Teresa Gallego Ergueta**  
Presidenta  
Federación Nacional ASPAYM



# Carta de la Presidenta

Cerramos un intenso año en la Federación Nacional ASPAYM, de trabajo incansable y de ilusión. Atrás quedan momentos difíciles y de dolor para toda la sociedad, tuviera o no discapacidad, que nos obligó a encerrarnos, algo para lo que no estábamos preparadas, y a reinventarnos.

Desde ASPAYM, hemos recuperado poco a poco el orden y la estabilidad para seguir trabajando y sacar los retos que tenemos por delante; “lo de siempre”, pero también aquello que nos hemos propuesto nuevo para seguir creciendo. Y todo lo hemos hecho manteniendo la atención y la calidad de aquello que nos pone en valor, sin bajar la guardia en ello y sin olvidarnos de seguir cuidando lo nuestro y a nuestra gente.

En este sentido, Tándems, nuestra gran apuesta por la autonomía personal, ha incorporado las nuevas tecnologías a un proyecto tan nuestro y de siempre como es la atención integral a la persona lesionada medular, con el sistema de tutorías a personas con discapacidad física. Con ello contribuimos a lazos de empatía, acompañamiento y conocimiento que tanta satisfacción nos da, tanto para quien recibe la tutoría como para quien la imparte.

En esa misma línea se mueve nuestra aplicación Pasaporte Saludable: Disfagia&Nutrición, con la que estamos dando respuesta a las necesidades de las personas con dificultades de deglución.

Además, hemos apostado por la atención sociosanitaria, con el centro de recursos virtual o la Escuela de Pacientes. Y seguimos dando atención

integral a las víctimas de siniestros viales. En esta área, como es costumbre, nos movemos en varios ejes de actuación. Por una parte, la prevención; con charlas enfocadas a los niños y niñas en edad escolar o con campañas como “No corras, no bebas, no cambies de ruedas”. Por otra, la atención y las respuestas con programas como “Reconduce tu vida” o la atención integral a la personal con lesión medular, que sería imposible sin la inestimable aportación del equipo humano de personas voluntarias que tenemos detrás.

Llevamos a cabo acciones de prevención de lesiones medulares y otras discapacidades por las zambullidas de verano, que cada vez produce más accidentes en gente joven. Precisamente, son las personas jóvenes el centro de otras de nuestras actividades más queridas, como es el campamento de ASPAYM o la campaña Jóvenes Activos.

El desarrollo de estos proyectos que llevamos a cabo requiere de un tejido

Y todo ello lo hemos llevado a cabo sin desatender la imagen de ASPAYM en el exterior, como nuestras campañas de concienciación, las reuniones y los actos institucionales, donde llevamos la voz de las personas que con tanto orgullo representamos. También lo prueban los premios y reconocimientos recibidos este año, desde el premio a la inclusión laboral en la II edición del los Premios PREDIF hasta la recaudación benéfica del II Concierto RTVE – Seguridad Vital. Nuestra estrategia no puede desarrollarse sin perder de vista todo lo que sucede a nuestro alrededor. El turismo y el ocio inclusivo, las necesidades sociosanitarias, la apuesta por la figura de la asistencia personal y la situación de las mujeres y niñas con discapacidad, sin perder de vista la legislación vigente y que afecta a nuestra calidad de vida, han sido algunos de los temas más candentes a lo largo del año.

Todo ello son indicios de lo que está por venir, para que continuemos

***“Nuestra estrategia no puede desarrollarse sin perder de vista todo lo que sucede a nuestro alrededor”***

asociativo fuerte, y por ello también cuidamos lo nuestro. En nuestra área de fortalecimiento asociativo hemos crecido a través de sinergias entre entidades con ASPAYM 360°, o la capacitación digital y el manual de bienvenida ‘Transfórmate’.

vigilando y trabajando por ellas, como sabemos hacer, afrontándolas con firmeza, pero sin perder nuestra actitud de diálogo ante la negociación para llegar a acuerdos que beneficien a todas las personas que representamos.

# 1. Quiénes somos

***NUESTRA MISIÓN: “Promover y fomentar toda clase de acciones y actividades destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y gran discapacidad física”***

La Federación Nacional ASPAYM (Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas) es una asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública, de ámbito estatal, que representa y realiza programas y servicios a favor de 7.821 personas/socios, de los cuales 60% son hombres y el 40% mujeres.

ASPAYM nace en el año 1979 con el propósito de mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, así como de los familiares y/o allegados de los mismos.

Por ello, compartimos los principales propósitos sintetizados en nuestra misión, así como los valores esenciales, que son conocidos, comprendidos, respetados y compartidos por todas nuestras asociaciones y fundaciones integrantes, e incluyendo a todas las personas que conforman nuestra organización.

**Para el cumplimiento de nuestra misión, realizamos los servicios, programas y actividades focalizados en las acciones de:**

- Información y asesoramiento.
- Inserción y orientación laboral.
- Formación.
- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Servicios médicos, de rehabilitación, promoción y prevención de la salud.
- Fomento de la autonomía personal para las personas dependientes.
- Promoción de la igualdad entre los colectivos desfavorecidos.
- Prevención de la discapacidad y lesión medular.
- Formación y sensibilización, en materia de seguridad vial para la prevención de accidentes de tráfico.
- Atención y asesoramiento a las víctimas de accidentes de tráfico y sus familias.
- Fomento de acciones para la igualdad de oportunidades.
- Promoción de iniciativas que velen por la juventud.
- Impulso de acciones para residentes en el medio rural.
- Fomento de la innovación e investigación científica aplicada a la mejora de la calidad de vida de las personas con lesión medular.
- Desarrollo de acciones formativas e informativas en I+D+i.

Los valores de la Federación Nacional ASPAYM son:

### **Solidaridad**

El hecho de pertenecer a una Federación significa actuar en común aportando soluciones a la globalidad del colectivo.

### **Justicia**

Las demandas de las entidades federadas no han de ser exigencias caprichosas, sino planteamientos basados en derechos y necesidades, ejercidas desde la reflexión y no por el mero hecho de hacerlo.

### **Transparencia**

Tiene una ética de actuación que implica transparencia en su gestión y honradez en sus comportamientos.

### **Participación**

No hay proyecto asociativo sin la participación de todos.

### **Representatividad y democracia**

Basado en funcionamiento democrático real, representa a las personas con lesión medular y grandes discapacidades físicas de España.

### **Eficiencia**

Tanto en los cometidos como en la Utilidad Social. Austeros en los medios y ambiciosos ambiciosos en los fines.

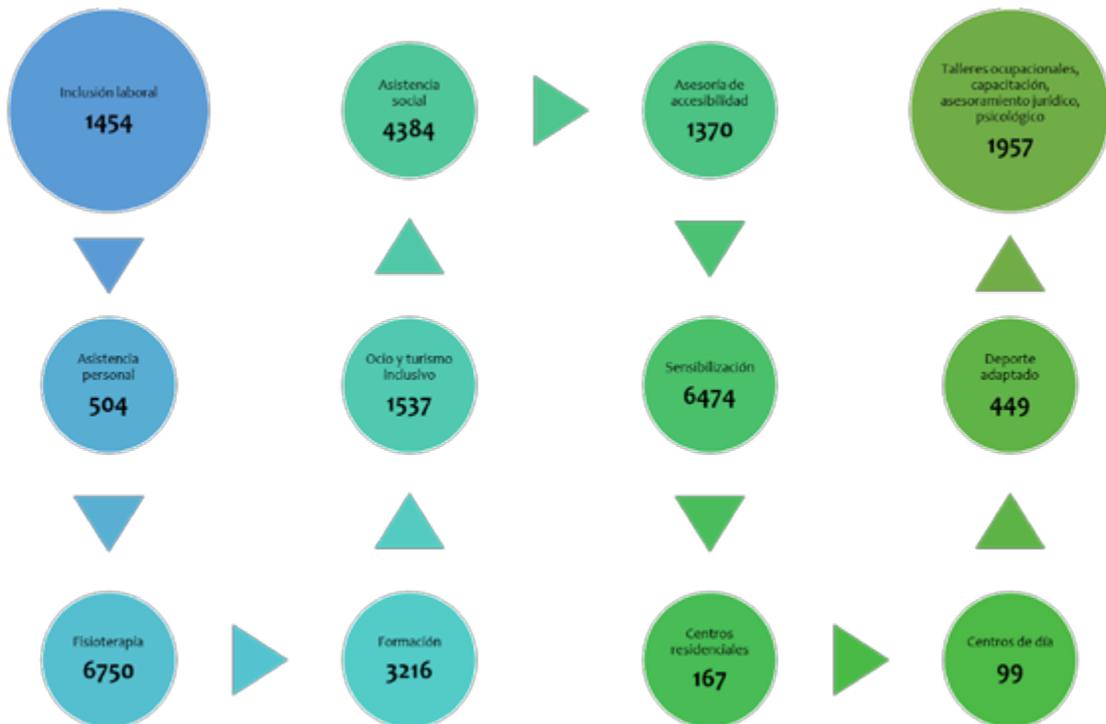
### **Sentido de pertenencia**

Como forma de lograr un movimiento social cohesionado, que las asociaciones se sientan miembros y participes del proyecto.

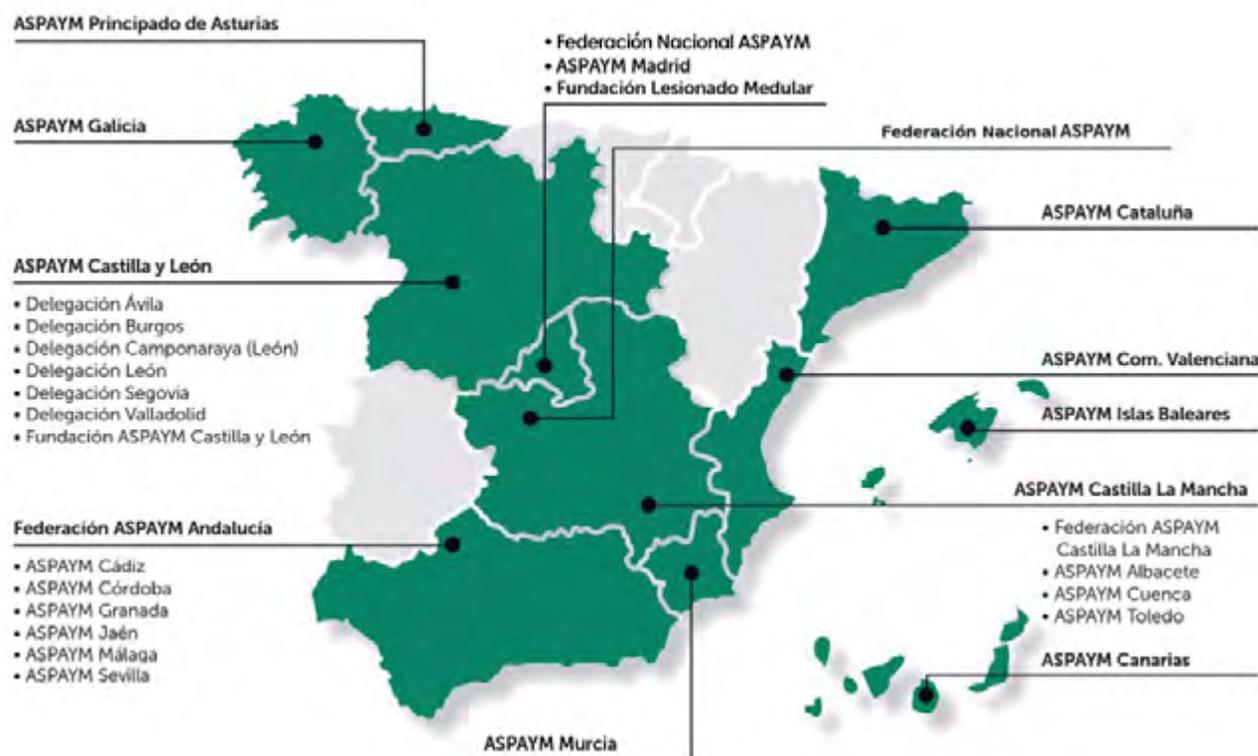
# Estructura de la entidad



# Beneficiarios de nuestros programas, proyectos e iniciativas



# Nuestras organizaciones



ASPAYM está constituida por **18** asociaciones, **2** fundaciones y **2** federaciones repartidas por todo el territorio nacional, en **11** Comunidades Autónomas.

# ¿Cómo nos organizamos?

## Junta Directiva / Junta Gestora

La representación de la Federación le corresponde a la Junta Directiva. Este órgano directivo es el encargado de administrar y dirigir la entidad en nombre del máximo órgano de gobierno, que es la Asamblea General.

La Junta Directiva se reúne tratando los principales temas referidos a la gestión técnica y administrativa de ASPAYM, estado de programas y proyectos, seguimiento de actividades y planificación y fomento de nuevas iniciativas.

Asimismo, los directivos de ASPAYM desarrollan una labor representativa, haciendo de interlocutores y trasladando las principales necesidades y demandas de las personas con lesión medular y gran discapacidad física a las que representan, a los principales organismos públicos y privados.

La junta gestora se reunió el 5 de abril y el 17 de junio. Una vez celebrada la Asamblea general, y tras la elección de la nueva junta directiva, esta se reunió el 17 de octubre y el 18 de noviembre.

### 2021 - 2022

Presidenta	María Teresa Gallego Ergueta
Secretario	Alessandro Marinelli Pina
Tesorero	Francisco José Sardón Peláez
Vocal	Antonio Reyes Chica

### 2022- 2025

Presidenta	María Teresa Gallego Ergueta
Secretario	Alessandro Marinelli Pina
Tesorero	Francisco Javier Vieites Pérez Quintela
Vocalía de mujer	María Carmen Rubio López
Vocal	Israel Codes Vázquez

## Asamblea General

La Asamblea General es el máximo órgano de gobierno y está formada por los representantes de cada una de las asociaciones integrantes y por los miembros de la Junta Directiva de la Federación Nacional ASPAYM.

Entre las funciones de este órgano, destaca el análisis y la aprobación de: las cuentas anuales, la memoria de actividades del año anterior, el presupuesto y el plan de actuación del año en curso. Con carácter extraordinario, la Asamblea General tiene obligación de reunirse cuando concurran las siguientes causas: modificación de Estatutos, renovación de la Junta Directiva, entre otros.

En 2022, la Asamblea General con carácter ordinario y extraordinario, se reunió el 28 de junio. La junta gestora se reunió el 5 de abril y el 17 de junio. Una vez celebrada la Asamblea general, y tras la elección de la nueva junta directiva, esta se reunió el 17 de octubre y el 18 de noviembre.

## Equipo técnico de trabajo

ASPAYM cuenta con un equipo interdisciplinar en todas sus asociaciones, que gestionan y desarrollan los programas y proyectos.

Desde Federación, se coordinan diversas actuaciones que son ejecutadas por cada una de las asociaciones integrantes, garantizando la prestación directa a los usuarios y favoreciendo así el alcance de nuestros objetivos.

La coordinación continua y permanente con los directivos y profesionales de las asociaciones, favorece la participación y la adaptación de nuestros proyectos a las necesidades de los usuarios. Igualmente, con carácter anual, se desarrollan Jornadas de Trabajo dirigidas a los responsables de los programas, que sirven para hacer un seguimiento y evaluación de los proyectos en curso, así como para formular y planificar nuevas acciones de interés en común.

### Composición del equipo de Trabajo 2022

Director ejecutivo	Antonio Reyes Chica
Dirección de servicios y programas	Clara Cuenca Galán
Coordinación de proyectos	Marta Tante García
Técnica	Anna Caballo Redondo
Responsable de logística y suministros y gestión administrativa	José María Dávila García
Administración	Olga Martínez González Laura Montero Moretón
Prensa	Samuel Regueira de la Rosa
Comunicación RRSS	Milagros López Vernet

# Participación en órganos de representación nacional e internacional

***ASPAYM participa activamente en diversos órganos de representación nacional e internacional***

## ÁMBITO INTERNACIONAL

### Foro Europeo de la Discapacidad (EDF)



Con sede en Bruselas, representa a más de 37 millones de personas con discapacidad en Europa, y tiene como misión asegurar el pleno acceso a los derechos humanos a través de su participación en el desarrollo e implementación de políticas en la Unión Europea.

### Federación Internacional de Minusválidos Físicos (FIMITIC)



FIMITIC es una organización políticamente independiente, sin ánimo de lucro, que tiene por objeto impulsar políticas y actuaciones que coadyuven a esos objetivos en el ámbito de la Unión Europea. Formada por 24 países, impulsa el desarrollo de instituciones y asociaciones que trabajan a favor de las personas con discapacidad.

### Federación Internacional de personas con Lesión Medular (ESCIF)



Es una Federación Europea que nace en el año 2005 con 12 organizaciones representantes de Personas con Lesión Medular de diferentes países europeos, entre ellos España, con el objetivo de poner en contacto a todas estas organizaciones, y así facilitar el trabajo coordinado en apoyo de las personas con Lesión Medular.

## ÁMBITO NACIONAL

### Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física (PREDIF)



PREDIF, la Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física, es una entidad sin ánimo de lucro de ámbito estatal, declarada de Utilidad Pública, que representa y promueve acciones a favor de casi 2,5 millones de personas con discapacidad.

Cuenta con una experiencia de más de 30 años a través de sus federaciones miembro ASPAYM, COAMIFICOA y ECOM, y los siete PREDIF autonómicos, PREDIF Asturias, PREDIF Baleares, PREDIF Galicia, PREDIF Castilla y León, CODISA-PREDIF Andalucía y PREDIF Murcia.

### Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)



A través de PREDIF, ASPAYM participa activamente en los grupos y comisiones de trabajo que estructuran esta entidad. El CERMI es la plataforma de representación, encuentro, defensa y acción política de la ciudadanía española con discapacidad, constituido por las principales organizaciones estatales de personas con discapacidad, varias entidades adheridas de acción sectorial y un nutrido grupo de plataformas autonómicas, todas las cuales agrupan a su vez a más de 8.000 asociaciones y entidades, que representan en su conjunto a los 3.8 millones de personas con discapacidad que hay en España, un 10% de la población total.

### Consejo Nacional de la Discapacidad



Es el órgano colegiado interministerial, de carácter consultivo, adscrito al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, establecido para garantizar la colaboración del movimiento asociativo de las personas con discapacidad y sus familias y la Administración General del Estado, en orden a definir y coordinar una política coherente de atención integral para personas con discapacidad.

### Plataforma de Organizaciones de Pacientes



La Plataforma de Organizaciones de Pacientes se constituyó en octubre de 2014 en Madrid y defiende a más de 10 millones de pacientes en España a través de sus entidades. Es una organización sin fines lucrativos que agrupa a organizaciones de pacientes de ámbito estatal, con el fin de unir sus voces y ejercer una representación efectiva de los derechos y necesidades sanitarias y sociosanitarias que comparten las personas con enfermedades crónicas o síntomas cronificados, ante los principales agentes del sector de la salud en España.

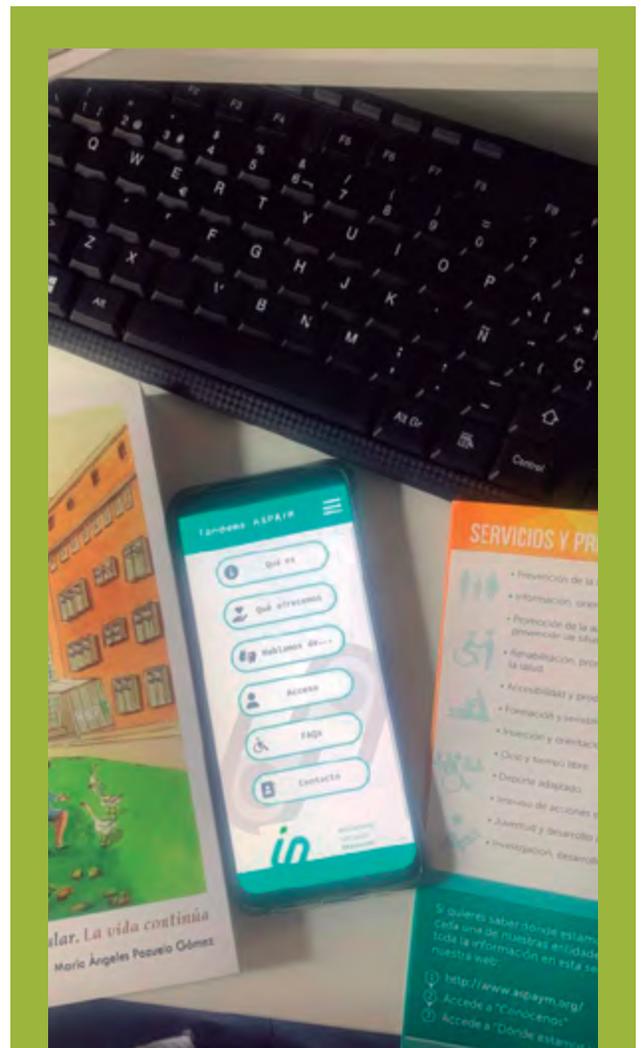
### Grupo IFE (Pacientes con Incontinencia Fecal España)

La Federación Nacional ASPAYM y PREDIF lideran, junto con profesionales sanitarios, la plataforma denominada como grupo IFE (Pacientes con Incontinencia Fecal España). El objetivo de esta iniciativa es la reivindicación de la financiación en todas las Comunidades Autónomas de las terapias actuales de irrigación fecal.

## 2. Qué hemos hecho en 2022

### *Servicios, programas y proyectos*

La Federación Nacional ASPAYM lleva más de 40 años poniendo a disposición de las personas con lesión medular y gran discapacidad física todos los servicios, prestaciones y programas necesarios para garantizar una vida independiente y de calidad. Gracias a la cohesión y la unidad asociativa, la cual, bajo un sistema de mejora continua, eficaz, eficiente y profesional, garantiza el alcance de sus objetivos en todos sus programas, proyectos y actividades.



## Nos alineamos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030

Para ello, la Federación Nacional ASPAYM, pone en marcha servicios (actividades de continuidad), y proyectos (acciones de cambio o tentativas que en caso de tener éxito se constituirán en servicios), dirigidos a los destinatarios de su misión, y a su vez, apoyar a las asociaciones miembro en el desarrollo de sus acciones y en su propio fortalecimiento.

Asimismo, la Federación Nacional ASPAYM se caracteriza por ser el interlocutor de las necesidades de nuestros socios a los órganos públicos y privados, así como de gestionar recursos que cubran las necesidades de los asociados, implantando un modelo de trabajo cooperativo y participativo.

Estos programas y proyectos, aunque impulsados desde Federación, no podrían llevarse a cabo sin la colaboración de todo el equipo humano de sus 18 asociaciones, quienes garantizan la ejecución y prestación de todos los programas.

ASPAYM es una organización alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), y en este sentido dentro de esta memoria se relacionan nuestras acciones con algunos de estos objetivos.

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), también conocidos como Objetivos Mundiales, son un llamado universal a la adopción de medidas para poner fin a la pobreza, proteger el planeta y garantizar que todas las personas gocen de paz y prosperidad.

Estos 17 Objetivos se basan en los logros de los Objetivos de Desarrollo del Milenio, aunque incluyen nuevas esferas como el cambio climático, la desigualdad económica, la innovación, el consumo sostenible y la paz y la justicia, entre otras prioridades.

Los ODS son una agenda inclusiva. Abordan las causas fundamentales de la pobreza y nos unen para lograr un cambio positivo en beneficio de las personas y el planeta.



## 2.1. Información, orientación y asesoramiento

### A. Asesoramiento social

Son atendidas las demandas de información de nuestras entidades o bien de sus socios, a través de distintos medios: teléfono, correo electrónico o directamente en la oficina. Asimismo, son atendidos los requerimientos de entidades, tanto públicas como privadas, que, teniendo como objeto nuestros intereses y finalidades, precisan de nuestro asesoramiento y colaboración.

Por otra parte, se ofrece información sobre ASPAYM en todo el contexto asociativo a toda persona que así lo demanda, realizándose también entrevistas de acogimiento a quien decida asociarse a nuestra entidad.

Este servicio a su vez nos permite detectar necesidades y demandas, las cuales nos sirven para impulsar y poner en marcha nuevos servicios y programas.



## 2.2. Autonomía personal y prevención de situaciones de dependencia

La Federación Nacional ASPAYM mediante el área de promoción de autonomía personal y prevención de situaciones de dependencia, pretende garantizar a la igualdad de oportunidades en acceso a los bienes y recursos, teniendo en cuenta el ejercicio del derecho subjetivo de ciudadanía a la promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia con el fin de facilitarles una mejor calidad de vida a través de nuestros programas, servicios y centros.



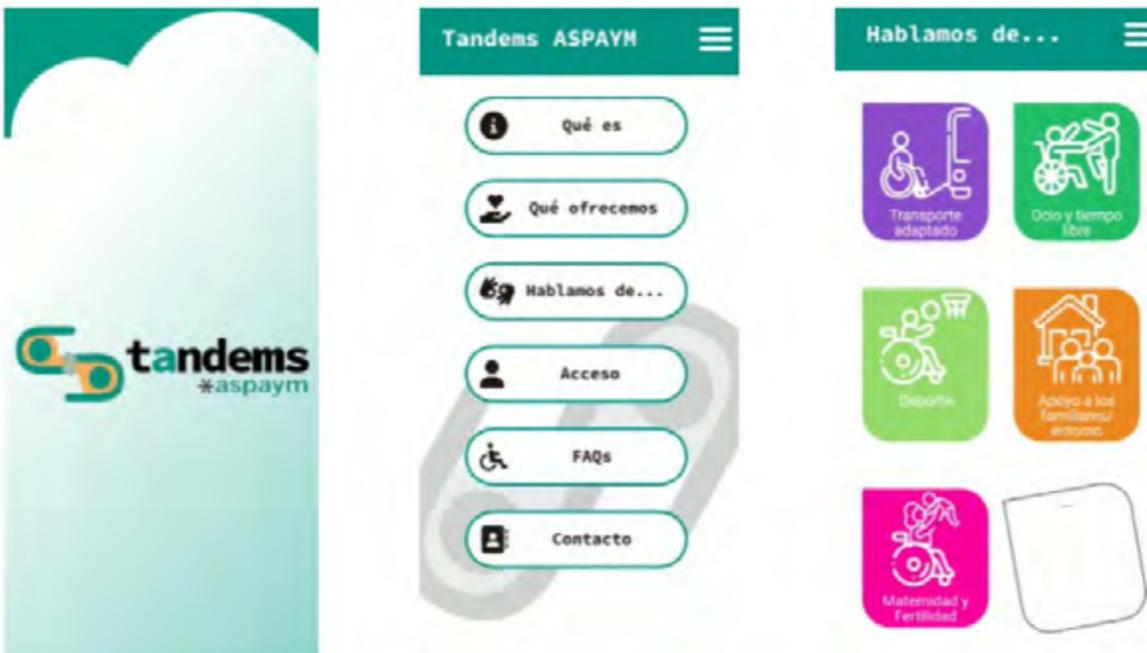
## A. Tándems

***Tándems está destinada a acercar el servicio a las personas más alejadas de los centros ASPAYM***

<https://tandems.ASPAYM.org>

Tándems se basa en una atención integral a través de tutorías que se sirven de la amplia experiencia del equipo de psicólogos y trabajadores sociales de ASPAYM. Sin embargo, depende también de la empatía que transmite una persona con discapacidad veterana de cara a alguien con lesión medular reciente. Esto se debe a que necesita una referencia clara y directa, para minimizar el impacto de su accidente y retomar las riendas de su vida.

El apoyo psicosocial que se brinda tanto a la gente afectada como a sus familias nace de quienes mejor saben cómo volver a vivir tras una lesión medular. En el acompañamiento, los tutores dan respuesta a sus preguntas más frecuentes, que incluyen la adaptación de la vivienda o los vehículos; el control de esfínteres, la sensibilidad, la sexualidad o la aparición de escaras, entre otras.



## ***Claves de la app***

Gracias a la aplicación cualquier persona con lesión medular puede contactar con personas con lesión medular veteranas, que ejercerán el rol del tutor o tutora. A partir de su propia trayectoria, estas personas compartirán sus vivencias sobre cómo adaptarse a la nueva situación y dibujar otra vez un proyecto de vida.

Los tutores comparten su experiencia y vivencia, y enseñan habilidades y trucos del día a día para mejorar la calidad de vida. También contagian con positividad, entusiasmo e ilusión ante nuevas perspectivas mediante actitudes optimistas. Por último, asesoran y apoyan en las dudas más recurrentes referentes a la lesión y el entorno familiar y cercano.

Entre los temas que se pueden extraer del manejo de 'Tándems', destacan la información sobre la lesión medular; la movilidad y manejo en silla, la accesibilidad en la vivienda o los productos de apoyo. Además, se puede incluir la asistencia personal, al empleo y formación, al transporte adaptado y al ocio y tiempo libre. Finalmente, están disponibles ámbitos como el deporte, el apoyo a los familiares/ entorno y la maternidad y fertilidad.

La Federación Nacional ASPAYM, con este proyecto, traslada al formato móvil una parte de su importante servicio de Atención Integral al Lesionado Medular. La aplicación ha sido posible gracias a la I Convocatoria de Ayudas OFESAUTO.



## B. Pasaporte saludable II: nutrición especializada para pacientes con disfagia



***El proyecto “Pasaporte saludable II: nutrición especializada para pacientes con disfagia” se ha desarrollado con los objetivos de:***

1. Ofrecer a las personas con dificultades de masticación y deglución (disfagia) soluciones que mejoren la calidad de vida de los afectados, profesionales y cuidadores ofreciendo alternativas, técnicas y recursos de alimentación, dando respuesta a sus necesidades.
2. Promover un estilo de vida saludable entre la población, especialmente aquella con discapacidad, evitando el sedentarismo y los malos hábitos nutricionales, así como patologías asociadas a estos.
3. Digitalizar y modernizar el acceso a la información de nuestros servicios y asesoramientos relacionados con la disfagia y la nutrición.



En sentido, se han realizado las siguientes actuaciones que han beneficiado a 3.089 personas con lesión medular y/o gran discapacidad física, en las han participado tanto la Federación Nacional ASPAYM, así como sus asociaciones (Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Baleares, ASPAYM Cataluña, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Galicia, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia y ASPAYM Toledo), siendo:

1. Creación, desarrollo y mantenimiento de APP móvil accesible (IOS y Android) que será el repositorio del recetario interactivo.
2. Diseño y creación del recetario, diseñado por profesionales en nutrición y disfgia.
3. Edición, grabación y maquetación de los 20 videotutoriales que indican el paso a paso en la elaboración del recetario.
4. Evaluación y sostenibilidad del proyecto. Participación en la evaluación continua del proyecto y especialmente en su evaluación final. Informe del impacto del proyecto.
5. Jornadas de presentación del proyecto, dónde se ha dado a conocer mediante mesas redondas de profesionales especializados en nutrición y disfgia, los resultados del proyecto.
6. Difusión y comunicación.
7. Coordinación y seguimiento técnico-económico.

Este proyecto ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.



## 2.3. Área sociosanitaria

***La Federación Nacional ASPAYM tiene, como objetivo, desarrollar acciones que permitan mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, y en esto se incluye la atención de las necesidades socio sanitarias en la población a la que nos dirigimos.***

### **A. Centro virtual de formación en atención sociosanitaria y protocolo de atención para la coordinación sociosanitaria de personas con gran discapacidad.**

Las actuaciones desarrolladas en el programa, de las cuales se han beneficiado 1.310 personas, en las que la Federación Nacional ASPAYM ha participado, así como sus asociaciones ejecutantes (ASPAYM Baleares, ASPAYM Cataluña, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, Fundación ASPAYM Castilla y León, Fundación Lesionado Medular, ASPAYM Galicia, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Toledo y ASPAYM Comunidad Valenciana), han sido:



1. Aportación de contenidos y recursos por grupos profesionales de atención sociosanitaria a las personas con discapacidad física para el centro de recursos de atención sociosanitaria.

2. Participación en el análisis y estudio previo de los recursos sociosanitarios en los distintos niveles y competencias de las comunidades autónomas dirigidos a la población con lesión medular y gran discapacidad física: mecanismos de acceso, circuitos establecidos de aportación de experiencia y conocimiento en este ámbito.

3. Colaboración en la difusión y coordinación para la realización del estudio.

4. Participación en el grupo de trabajo "Comité de expertos" para la elaboración y revisión del protocolo. Este grupo de trabajo también ha permitido identificar la estrategia estatal para la presentación e implementación del protocolo en cada CC AA y consensuar el trabajo desarrollado que garantice que se cumplen los mínimos exigidos en todas las CC AA.

En relación con el "Centro virtual de formación en atención sociosanitaria" cabe destacar que se ha creado una web propia: Centro de Recursos Virtual, en el que se incluyen recursos especializados en lesión medular y gran discapacidad física, igualmente se ha incluido la guía "Lesión medular: abordaje desde varias disciplinas profesionales" así como un espacio de formación.

En cuanto al "Protocolo de coordinación sociosanitaria para personas con discapacidad física", cabe subrayar que, para su desarrollo y definición, han participado en representación de las diferentes Administraciones Públicas sanitaria y social en distintas Comunidades Autónomas: Andalucía, Baleares, Canarias, Cataluña, Madrid, Murcia y Comunidad Valenciana.

Dentro del protocolo, se establecen tanto los principios, objetivos, la población diana a la que se dirige la intervención en las diferentes fases, el trabajo entre las administraciones públicas sociosanitarias y entidades ASPAYM, y como elementos fundamentales de este: las líneas prioritarias de intervención que las vertebran.

Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.

Tanto el "Centro virtual de formación en atención sociosanitaria" como el "Protocolo de atención para la coordinación sociosanitaria de personas con gran discapacidad" pretenden:

- Homogeneizar procedimientos de coordinación sociosanitaria a través de la aplicación de un protocolo de actuación que mejore la eficiencia en la atención y gestión de recursos.
- Promover acciones que mejoren la calidad de los servicios sociosanitarios en diferentes niveles y competencias.



## B. Escuela de pacientes

***La “Escuela de pacientes” ha beneficiado a más de 108 personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, teniendo los siguientes objetivos:***

1. Mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular, así como prevenir posibles complicaciones de salud a través de la formación y apoyo entre iguales.

1. Fomentar la cooperación entre asociaciones y servicios de salud, orientados a establecer los apoyos a las personas afectadas por un problema grave de salud y a las personas del entorno próximo de los cuidados.

3. Incrementar la capacidad y las habilidades de las personas cuidadoras.

4. Trabajar en red para mejorar el conocimiento de la situación de la lesión medular y todo lo asociado a ello: incontinencia, úlceras por presión, dolor neuropático, necesidad de rehabilitación, etc.

4. Generar materiales en formato digital (videotutoriales, píldoras formativas...) a disposición de las personas con lesión medular y sus cuidadores/as, así como de los profesionales.



Las actuaciones desarrolladas en el programa durante el año 2022, por la Federación Nacional ASPAYM, y las asociaciones participantes (Federación ASPAYM Andalucía, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Baleares, ASPAYM Cataluña, ASPAYM Madrid, ASPAYM Murcia, ASPAYM Toledo y ASPAYM Comunidad Valenciana), han sido:

- Constitución del Comité de Pacientes de la Federación Nacional ASPAYM.
- Diseño y planificación de actividades formativas.
- Búsqueda documental de materiales didácticos disponibles y/o elaboración de materiales propios.
- Creación y gestión de un Aula Virtual de la Escuela de Pacientes.
- Difusión de las actividades formativas.
- Selección de formadores entre iguales.
- Impartición de la formación de formadores.
- Impartición de la formación entre iguales.
- Participación en la formación entre iguales.
- Coordinación, seguimiento y evaluación.

Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.



## 2.4. Área de prevención y atención por accidentes traumáticos

***La Federación Nacional ASPAYM, como máxima entidad estatal representativa de las personas con lesión medular y gran discapacidad física, tiene el compromiso y la responsabilidad de fomentar acciones que ayuden a prevenir los accidentes reduciendo el número de víctimas y de lesionados medulares por esta causa, en su colaboración con los distintos organismos y entidades.***

### A. Atención al lesionado/a medular y sus familias

El programa se presta desde la fase hospitalaria donde predomina un alto nivel de incertidumbre por el desconocimiento que la propia lesión conlleva, lo cual repercute en la aparición de estados de ansiedad, miedos, etc. acerca de los cambios que conllevará la vuelta a casa tras su paso por el hospital. Esta situación, requiere de un apoyo interdisciplinar adecuado, ya que son muchos los cambios a los que se enfrentarán en un futuro próximo. Asimismo, la intervención continua después del alta hospitalaria con apoyos y acompañamiento para adaptarse a su nueva situación desde el entorno más cercano a través de la proximidad de nuestras organizaciones.

“Atención al lesionado medular y sus familias” se enmarca en el proceso de tratamiento de la lesión medular, tras el momento agudo de la lesión extendiéndose hasta el alta hospitalaria, favoreciendo la inclusión social a través de los servicios que se ofrecen.

Mediante este programa, centralizamos nuestras acciones y nos dirigimos al público objeto de esta convocatoria con una mayor especialización y siempre con un enfoque integral (asesoramiento legal, asesoramiento en accesibilidad, información de ayudas sociales, formación para el empleo...).

Uno de los principales problemas detectados es que no todos los lesionados medulares hospitalizados se encuentran ingresados en centros o unidades de tratamiento próximos a su lugar de residencia. Esta circunstancia obliga, a desplazar a los voluntarios profesionales de las asociaciones participantes (trabajadores sociales, psicólogos...) a los lugares donde se encuentra ingresado el nuevo lesionado medular, para poder llevar a cabo una intervención directa e individualizada y específica de su entorno geográfico desde la fase hospitalaria.

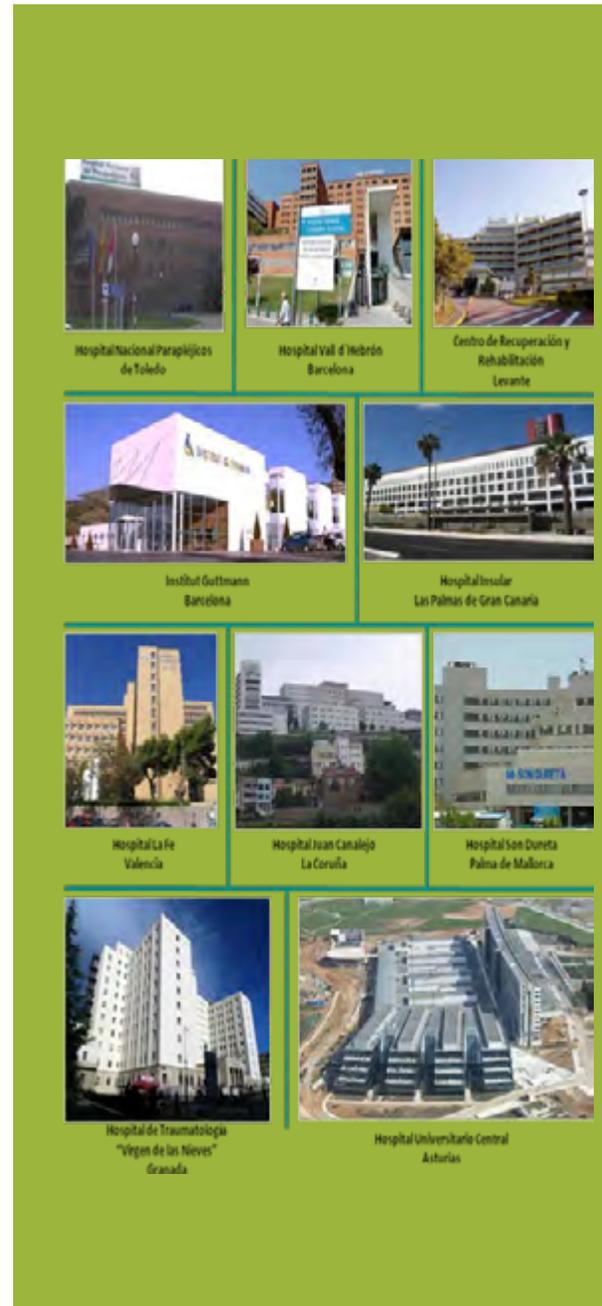
En este plano asistencial, donde cabe destacar la labor que se viene desarrollando en ASPAYM desde hace más de 10 años.

Destaca el carácter transformador de la intervención con la participación de los voluntarios lesionados medulares veteranos, ya que, se ha demostrado, que, en la intervención con el paciente y sus familias, esta figura es la más relevante para el paciente, donde se ve reflejado y ve en el voluntario/a un ejemplo de superación y adaptación a su nueva situación.

## ***Atención al nuevo lesionado medular en el periodo hospitalario***

En esta fase del proyecto, las entidades han estado en coordinación con los principales centros o unidades para el tratamiento de la Lesión Medular, así como en otros Hospitales o centros sanitarios en España:

- Hospital Nacional de Parapléjicos. Toledo.
- Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.
- Hospital Son Espases. Palma de Mallorca.
- Hospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz.
- Hospital Insular Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria.
- Institut Guttmann y Hospital Vall d´Hebron. Barcelona.
- Hospital Universitario y Clínica Foltra. A Coruña.
- Hospital de Traumatología y Rehabilitación "Virgen de las Nieves". Granada.
- Hospital Ciudad de Jaén. Jaén.
- Hospital Civil de Málaga y Hospital Carlos de Haya.
- Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.
- Hospital San Juan de Dios y Virgen del Rocío. Sevilla.
- Hospital La Fe. Valencia.



## ***Intervención post-hospitalaria: apoyo psicosocial al nuevo lesionado medular***

El apoyo psicosocial pretende ofrecer al lesionado medular y a sus familiares y/o allegados una atención individualizada y/o grupal, orientada a la construcción de habilidades, destrezas y recursos que los permitan enfrentarse a sus problemas personales asociados a la discapacidad.

La atención se realiza a través de un equipo de psicólogos y trabajadores sociales de todas las entidades integrantes, quienes se encargan de elaborar un diagnóstico psicosocial personalizado para después intervenir con tratamientos u orientaciones con el fin de conseguir la superación de los problemas asociados a la discapacidad.

## ***Las personas voluntarias: el valor del programa***

El valor del programa reside en el voluntario/a lesionado/a medular veterano que, a través de su experiencia personal:

1. Transmite su conocimiento y experiencia sobre temas específicos de la lesión medular.
2. Enseña habilidades y trucos de la vida diaria mediante demostraciones prácticas.
3. Inculca actitudes positivas y optimistas.
4. Asesora y apoya en sus dudas al tutelado y familias.



El programa ha contado la participación de 15 asociaciones de ASPAYM, con 28 profesionales en la coordinación y ejecución del proyecto con enfoque multidisciplinar y 31 voluntarios/as lesionados medulares veteranos/as.

Este programa ha sido posible gracias a la colaboración de la Dirección General de Tráfico, mediante la concesión de ayudas destinadas a programas a desarrollar por entidades u organizaciones, sin ánimo de lucro, cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico.



# 228

## Atenciones a beneficiarios directos

Personas con lesión medular, víctimas de accidentes de tráfico y familiares o allegados.

# 456

## Beneficiarios indirectos

2 por cada beneficiario directo.

**Atención psicosocial,** tratamientos rehabilitadores o asesoramiento para la mejora de su calidad de vida.

## B. Reconduce tu vida: asesoramiento jurídico, accesibilidad y productos de apoyo

***El proyecto “Reconduce tu vida: asesoramiento jurídico, accesibilidad y productos de apoyo” ha intervenido en aquellas facetas que permitan, por un lado, la adaptación y desenvolvimiento en la nueva situación de la persona víctima de accidente de tráfico, así como sus familiares, y por otro la promoción de la autonomía personal y vida independiente de los mismos, mediante el asesoramiento legal, en accesibilidad y productos de apoyo.***

Para ASPAYM es prioritario ofrecer un servicio de asesoramiento jurídico especializado dirigido grandes lesionados (víctimas de accidentes de tráfico), ofreciendo información actualizada no sólo de la aplicación del nuevo baremo sino de las cuestiones legales que afectan directamente a la víctima de accidente y sus familias en todos los centros de referencia de tratamiento de la lesión medular en España donde se desarrollan nuestras actuaciones.

De igual modo, el asesoramiento en accesibilidad y productos de apoyo se presta a través de profesionales expertos de las entidades federadas (terapeutas ocupacionales) permitiendo orientar de forma profesionalizada y con experiencia en la discapacidad física, a cerca de las soluciones más idóneas en:

- Accesibilidad en el hogar.
- Accesibilidad en zonas comunes de edificios de viviendas (portales, escaleras, rampas y ascensores).
- Tecnología de control ambiental (domótica e inteligencia ambiental).
- Productos de apoyo y adaptaciones para el vehículo.
- Transporte adaptado y adaptación para vehículos.
- Subvenciones y/o ayudas.
- Entorno asociativo.
- Normativa nacional en materia de accesibilidad.
- Adaptación a puestos de trabajo.
- Autoescuelas adaptadas.
- Normativa sobre obtención/reconversión del carné de conducir.



***En este proyecto, se llevó a cabo el ciclo de sesiones on-line “Reconduce tu vida” se llevaron a cabo en las siguientes fechas atendiendo a las temáticas centrales:***

**29 septiembre:**

productos de apoyo.

**5 octubre:**

adaptación de vivienda.

**13 de octubre:**

aspectos legales accidentes de tráfico.

**18 octubre:**

adaptaciones vehículos.

**20 octubre:**

compatibilidad de pensiones.

**25 octubre:**

catálogo ortoprotésico.

**27 octubre:**

espacio abierto para dudas jurídicas.

En relación con los beneficiarios directos -personas con discapacidad y/o víctimas de accidentes de tráfico y familiares-, las sesiones que más participación obtuvieron: productos de apoyo (34), compatibilidad pensiones (30), adaptación de vivienda (14), adaptaciones de vehículos (14) y aspectos legales en relación con los accidentes de tráfico (14).

Como beneficiarios indirectos, cada sesión contó con una media de 10/12 técnicos o profesionales interesados en adquirir conocimientos que favorezcan una mejor intervención en las víctimas de accidentes de tráfico y sus familiares.

Como beneficiarios directos, pueden entenderse un total de 158, teniendo en cuenta el número de víctimas/familiares asesorados (53) del bloque de orientación jurídica y el número de víctimas reintegradas relacionadas con la reinserción sociolaboral (105).

Por otra parte, se registraron en distintas sesiones la participación de otras entidades del ámbito social o relacionado tales como: PAT, Fundación AVATA, Fundación RAIS y ADOM.

Cabe destacar la alta participación y acogida de las sesiones on-line “Reconduce tu vida” que han permitido extender la territorialidad y ampliar el alcance de las intervenciones llegando a: Granada, Madrid, Toledo, Gijón, Valladolid, Barcelona, Pontevedra, Murcia, Valencia, Málaga, Islas Baleares, Jaén, A Coruña, Oviedo, Cuenca y Ávila. Dentro de este plano, subyacen aquellas en las que nuestra entidad actualmente no dispone de representación: La Rioja, Ciudad Real, Alicante, Badajoz y Almería.

Esta iniciativa ha sido posible gracias a la colaboración de la Dirección General de Tráfico, mediante la concesión de ayudas destinadas a programas a desarrollar por entidades u organizaciones, sin ánimo de lucro, cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico.

## C. Discapacidad y Seguridad Vial

Desde edades tempranas se deben fomentar valores de ciudadanía y actitudes responsables hacia el logro de una concienciación sobre la fragilidad de nuestro cuerpo, divulgando las consecuencias que pueden tener las actitudes no responsables. Desde hace más de 10 años, ASPAYM lleva desarrollando la Campaña "Discapacidad y Seguridad Vial", jornadas de sensibilización dirigidas a niños y niñas de educación infantil y primaria con el fin de concienciarles de las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en seguridad vial.

ASPAYM ha creado contenidos formativos en prevención de accidentes de tráfico y atención a personas con discapacidad, para impartir en centros escolares, por profesionales de nuestras asociaciones en todo el territorio nacional. En estas charlas, se cuenta con voluntarios/as con lesión medular víctimas de accidentes de tráfico, que trasladan su experiencia y testimonio personal a los alumnos.

Aprovechando las oportunidades que ofrecen las TIC, se generó una aplicación móvil llamada "Muévete con Willy" que está disponible en sistema Android, basada en la gamificación para favorecer el aprendizaje de los jóvenes en cuanto al conocimiento y prevención en seguridad vial. La gamificación, es una técnica de aprendizaje que traslada la mecánica de los juegos al ámbito educativo con el fin de conseguir mejores resultados para absorber mejor los conocimientos.

Cabe destacar, que este año ha habido una extensión de población centrada en la educación secundaria obligatoria, adecuando la charla al grupo poblacional diana.



***A través de la creación de Willy, un niño con discapacidad física, se trasladan consejos prácticos para mantener actitudes responsables en materia de seguridad vial.***

Como resultados de este proyecto en esta anualidad cabe resaltar:

- 1827 alumnos/as que han participado en la campaña de sensibilización.
- 24 centros de educación primaria, secundaria y formación profesional del territorio nacional.
- 28 charlas impartidas.
- 11 asociaciones territoriales de ASPAYM participantes, 15 voluntarios/as víctimas de accidentes de tráfico, y 19 profesionales coordinadores

Esta iniciativa ha sido posible gracias a la colaboración de la Dirección General de Tráfico, mediante la concesión de ayudas destinadas a programas a desarrollar por entidades u organizaciones, sin ánimo de lucro, cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico.

Descárgate  
“Muévete con Willy”  
a través de Google Play



## D. XV Edición: Campaña “No corras, no bebas... no cambies de ruedas”

ASPAYM desarrolla desde el año 2007 esta campaña con la participación de voluntarios, personas con lesión medular víctimas de un accidente de tráfico quienes han acompañado a los agentes de tráfico encargados de realizar los controles de alcoholemia.

En el año 2022, en coordinación con la Dirección General de Tráfico, se realizó dicha Campaña en la semana del 7 al 14 de septiembre dentro de la Campaña propia de este organismo centrada en la vigilancia de las distracciones.

Así, se previene frente al uso del móvil al volante (primera causa de distracción en carretera). Pero también ante otras casuísticas como manejar la radio o el GPS, comer o beber mientras se conduce, el exceso de sueño o fatiga y circunstancias externas como vías monótonas, los paneles de publicidad o la curiosidad que puede despertar un accidente cercano.

Los voluntarios/as de ASPAYM se acercan al vehículo retenido, trasladándole el mensaje común de la campaña y demostrando al mismo tiempo, con su presencia, las consecuencias y secuelas irreversibles de los actos imprudentes.



## ***Entre los principales resultados de la campaña se destacan:***

Fomento del conocimiento de las medidas de prevención.

Mejora de la conducción de los conductores que han visibilizado la Campaña a través de la observación directa o publicidad en los medios de comunicación.

Advertir sobre el peligro de las distracciones al volante, que pueden ser causantes de lesiones irreversibles y/o siniestros viales.

15 asociaciones participantes del tejido asociativo de ASPAYM.

1000 folletos entregados.

29 voluntarios/as víctimas de accidentes de tráfico participantes.

A través de esta Campaña, ASPAYM desarrolla una campaña de sensibilización, comprobando la buena aceptación y disposición por parte de sus socios y voluntarios, así como el convencimiento de que el impacto del testimonio personal es muy eficaz y complementa a las advertencias de Tráfico en las campañas de prevención de accidentes.

Los territorios donde ASPAYM colaboró fueron: Asturias, Ávila, Baleares, Burgos, Comunidad Valenciana, Córdoba, Cuenca, Galicia, Granada, León, Jaén, Madrid, Málaga, Murcia, Sevilla, Toledo y Valladolid.

Esta Campaña ha sido posible, gracias a la concesión de ayudas destinadas a programas a desarrollar por entidades u organizaciones, sin ánimo de lucro, cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico, de la Dirección General de Tráfico.



## E. Campaña “Con cabeza sí, de cabeza no”

En este año, la tradicional campaña ‘Tírate con cabeza’ ha experimentado un cambio sustancial, debido en parte a las acciones del equipo de comunicación de la Federación Nacional ASPAYM incorporado en 2021. La campaña ha cambiado el nombre a una frase más explicativa: ‘Con cabeza sí, de cabeza no’. Como de costumbre, esta acción se ha desarrollado de manera conjunta con el Hospital Nacional de Paraplégicos y la SERMEF.

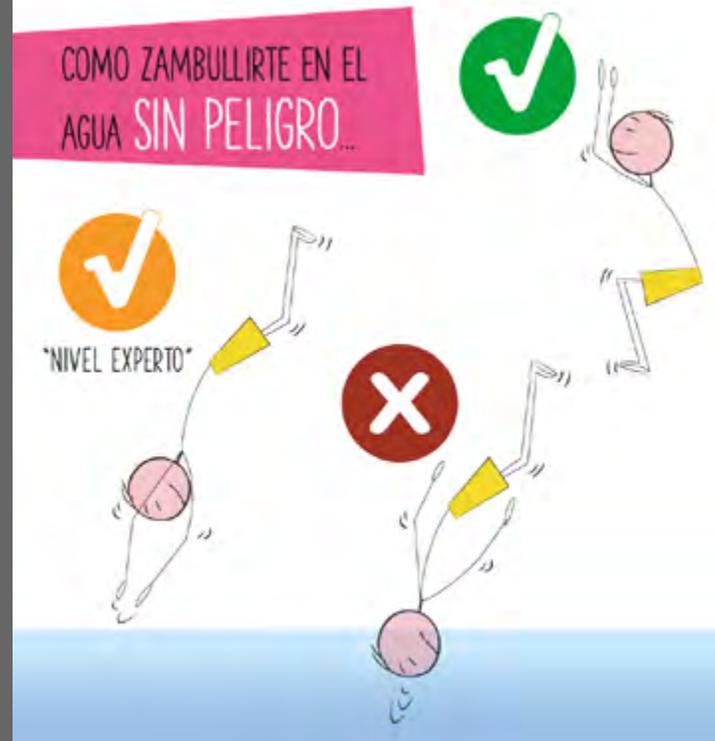
Al margen de la nota de prensa informativa que lanzamos al comienzo de verano, la acción se sustenta mediante las concienciaciones que, desde diferentes partes de España, llevan a cabo nuestras sedes federadas con el apoyo de voluntarios a lo largo del verano. En ella se dan flyers a las personas bañistas y se les explica de forma sencilla cómo zambullirse al agua, ya sea en piscina o en un espacio abierto; así como las pautas para actuar en caso de sufrir o ser testigo de un accidente de estas características, y algunos datos sobre las consecuencias de la lesión medular.

Es esta una campaña que se basa muy fuertemente en la divulgación que se hace desde el equipo de comunicación. Este año, además de los tradicionales trípticos, hemos facilitado el diseño en materiales de vacaciones: camisetas de verano, frisbees, pegatinas, mochilas y palas de playa. Además, hemos desarrollado un pack de redes sociales y carteles en todas las lenguas cooficiales para ayudar en la concienciación en el plano físico y en el virtual.

Asimismo, hemos desarrollado una ambiciosa y sostenida campaña de comunicación que ha tenido eco en todo tipo de medios: radios, TV y prensa escrita y digital; tanto de alcance nacional como local.



*El éxito de esta campaña se debe también al apoyo de las entidades mediante las acciones de sensibilización de voluntarios en piscinas y playas durante los meses del verano*



## 2.5. Área de infancia y juventud

### A. XXV Campamento ASPAYM

En esta edición el equipo de voluntarios-monitores, provenientes de diferentes comunidades autónomas (Castilla y León, Madrid, Cataluña, Andalucía y Asturias), ha estado compuesto por 40 monitores a los que se han unido 2 coordinadores, 2 profesionales sanitarios, 1 director y 3 trabajadores responsables de las instalaciones, comedor y limpieza del campamento. Este equipo humano ha ofrecido servicios, organizado y dinamizado actividades para los 60 participantes con pernocta y 70 participantes del Campamento de día del municipio Cubillos del Sil y comarca. Niños y niñas con edades comprendidas entre los 6-17 años, con y sin discapacidad física provenientes de diferentes puntos de España (Asturias, Galicia, Madrid, Navarra, Castilla y León, Castilla La Mancha, Cataluña y Extremadura).

Cabe destacar que algunos de los componentes habían participado en, al menos, una de las ediciones anteriores del campamento ASPAYM, y en este sentido, 15 de los integrantes del equipo habían sido anteriormente participantes en el Campamento en su etapa infanto-juvenil.

Disfrutaron del campamento 130 participantes, de ellos 35 con necesidades de atención específica derivada de su movilidad (discapacidad física) y 95 sin necesidades de atención específica (sin discapacidad).

En cuanto a las actividades realizadas, en este campamento, como actividad de inclusión, diseñó todas las actividades para que cualquier participante pueda jugar sin distinción con cualquiera de sus compañeros/as.

Grandes juegos, rastreos, yincanas, talleres didácticos, juegos acuáticos, etc., son algunos de los ejemplos de las diversas actividades que se realizan en el campamento.



***Del 1 al 12 de agosto del 2022 se celebró el XXV Campamento ASPAYM, teniendo este año como temática la magia para la conmemoración del 25 aniversario de esta actividad, en su emplazamiento habitual, en la localidad berciana de Cubillos del Sil (León).***

La actividad, coorganizada por la Federación Nacional ASPAYM, ASPAYM Castilla y León y la Fundación ACS, contando con la colaboración de ASPAYM Castilla y León Juventud y el Consejo de la Juventud de Castilla y León.



## B. Jóvenes activos: plan de acción para potenciar la participación de los jóvenes con discapacidad física en ASPAYM y sus entidades.

Para el cumplimiento de estos objetivos, se han desarrollado en el programa las actuaciones contando con las entidades ejecutantes del mismo, tales como Federación Nacional ASPAYM, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Cataluña, ASPAYM Jaén, ASPAYM Madrid, ASPAYM Baleares, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Málaga y ASPAYM Cuenca.

Entre las acciones y los resultados obtenidos, cabe destacar que:

- Se han mejorado los servicios prestados en cuanto a juventud y su inclusión en la sociedad se refiere, aumentando las oportunidades de ocio saludable inclusivo.
- Implicación de un mayor número de jóvenes con discapacidad implicados en la toma de decisiones de nuestra entidad a todos los niveles.
- Se han mejorado los conocimientos y competencias de nuestros profesionales en materia de juventud. Al menos 34 personas han sido capacitadas (educadores sociales, trabajadores sociales, dinamizadores y/o monitores de ocio y tiempo libre).
- Se han recopilado y difundido diferentes actividades de las entidades federadas vinculadas al proyecto y dirigidas a personas jóvenes con discapacidad.
- Se han vertebrado una campaña de comunicación con la implicación de las entidades federadas en torno a las adicciones digitales, la participación social y el ocio inclusivo de las personas jóvenes con discapacidad.

Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.



***El proyecto “Jóvenes activos: plan de acción para potenciar la participación de los jóvenes con discapacidad física en ASPAYM y sus entidades” ha tenido los siguientes objetivos generales:***

Generar recursos de ocio saludable.

Favorecer la participación de jóvenes con discapacidad en los procesos de toma de decisiones a nivel local, provincial, regional y europeo.

Capacitar/formar a profesionales con competencias en juventud para mejorar la coordinación e implantación de acciones en materia de juventud.

Celebrar actividades vinculadas en una u otra forma al ocio inclusivo y dirigidas a jóvenes con discapacidad en diferentes entidades federadas.



## 2.6. Área de fortalecimiento asociativo

**La Federación Nacional ASPAYM tiene como objetivo desarrollar acciones que permitan mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, y en esto, se incluye la atención de las necesidades socio sanitarias en la población a la que nos dirigimos. Por ello, es fundamental que la organización esté en contacto con la sociedad y sus necesidades, así como en colaboración con la Administración y otras entidades del Tercer Sector de Acción Social, teniendo como eje vertebrador la mejora y el fortalecimiento de la propia entidad y de todos los miembros que la componen y hacia la cual se dirigen.**

### A. Transfórmate: capacitación digital e inclusión de los equipos humanos en ASPAYM

## Valores ASPAYM

<p> <b>Sentido de pertenencia</b> Movimiento social cohesionado entre las asociaciones y el colectivo beneficiario.</p> <p> <b>Solidaridad</b> Actuar en común aportando soluciones a la globalidad del colectivo.</p> <p> <b>Justicia</b> Las demandas deben ser planteamientos basados en derechos y necesidades, ejercidas desde la reflexión.</p>	<p> <b>Transparencia</b> Ética de actuación que implica transparencia en su gestión y honradez en sus comportamientos.</p> <p> <b>Participación</b> El proyecto asociativo cuenta con la participación de todas las personas.</p> <p> <b>Representatividad y democracia</b> Funcionamiento democrático real, en representación de las personas con lesión medular y grandes discapacidades físicas de España.</p> <p> <b>Eficiencia</b> Gestión competente de los cometidos y la Utilidad Social. Austeridad en los medios y ambición en los fines.</p>
--	---




MANUAL DE BIENVENIDA

Gracias a la ayuda recibida por la convocatoria de subvenciones del año 2021 para la realización de actividades de interés general con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades, correspondientes al Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, ha sido posible el fortalecimiento de nuestro tejido asociativo habiendo desarrollado las siguientes acciones en el año 2022:

### ***Análisis y conocimiento de nivel de digitalización en la entidad***

Se han evaluado las necesidades y retos en cuanto a nivel de digitalización de la entidad. Igualmente, se ha obtenido conocimiento del desarrollo tecnológico, diseño, estructura, contenido y puesta en marcha de las herramientas necesarias en el entorno ASPAYM que coadyuvan en su actividad diaria.

### ***Creación de un “Manual de Bienvenida” de ASPAYM***

Se ha creado uno genérico de uso y base para todas las entidades del tejido asociativo de ASPAYM y se ha trabajado en la aportación de contenidos, que deben desarrollar cada una de las entidades en sus manuales específicos.

En este programa ha tenido un amplio carácter asociativo que se ha puesto de manifiesto en la propia participación, estando incluidas: Federación ASPAYM Andalucía, ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Baleares, ASPAYM Cataluña, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Galicia, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Toledo y ASPAYM Comunidad Valenciana.



## B. ASPAYM 360º: formación y capacitación para la replicabilidad de buenas prácticas en atención socio sanitaria

Este programa ha posibilitado desarrollar e implantar un plan de capacitación y expansión de conocimiento hacia la mejora e innovación de nuestras actuaciones en materia socio sanitaria, mediante la transferencia de conocimiento que promueva las buenas prácticas.

En este sentido, se han desarrollado las siguientes sesiones virtuales:

- 15 junio "Transición a la vida independiente: atención hospitalaria y post-hospitalaria, enlace con los servicios sociales u otros recursos".
- 13 julio "Rehabilitación de las personas con discapacidad".
- 14 septiembre "Empleo, oposiciones y discapacidad".
- 19 octubre: "Envejecimiento activo y el medio rural de las personas con discapacidad".
- 3 noviembre: "Respiro y apoyo al entorno familiar".
- 23 noviembre: "Mujer con discapacidad y derechos sexuales".



***En cuanto a resultados cuantitativos, relacionados con el programa, destacamos:***

**29 ponentes y participantes** de las acciones de capacitación de "ASPAYM 360º" (profesionales de ASPAYM y entidades externas pertenecientes a la Administración Pública -servicios sanitarios públicos- al Tercer Sector de Acción Social).

**5 entidades externas:** Institut Guttmann, Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, Fundación ONCE, Observatorio Estatal de la Discapacidad y APANEFA (Asociación de Daño Cerebral Sobrevenido de Madrid).

**153 inscritos** (profesionales de las entidades de ASPAYM y otras del Tercer Sector de Acción Social) con 19 por sesión de media.

**5394 beneficiarios finales** considerando las acciones trasladables por las distintas entidades de ASPAYM.

Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.



## C. Mantenimiento de estructura y oficinas

La Federación Nacional ASPAYM cuenta con dos oficinas complementarias en sus actuaciones y localizadas en:

- Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.
- C/ Fray Luis de León, 14 Madrid.

La puesta en marcha de una sede operativa de la Federación Nacional ASPAYM en Madrid está contribuyendo a construir nuevas oportunidades para entidad, así como generar alianzas y estrategias de colaboración con otras organizaciones del tercer sector. Por su parte, la oficina histórica ubicada en Toledo es un garante de proximidad a la realidad de nuestros socios/as y socios potenciales que precisan de un asesoramiento y orientación desde el primer momento de sobrevenir la lesión.



FNA Toledo



FNA Madrid



**Fundación ONCE** contribuye al sostenimiento de la sede social de Madrid así como de los gastos de mantenimiento y funcionamiento generales de la organización que garantice el cumplimiento de nuestra misión.

## 2.7. Premios y reconocimientos

### A. II Concierto TVE – Seguridad Vital

El II Concierto RTVE-Seguridad Vital, evento benéfico en favor de las víctimas de accidentes de tráfico, acogió un espectáculo musical solidario el 22 de junio en el Teatro Monumental de Madrid. La recaudación de su venta de entradas, siendo esta por una cantidad de 10.000 euros, fue donada a la Federación Nacional ASPAYM, y su proyecto Tándems.

El ministro del Interior, Fernando Grande Marlasca, fue el encargado de entregar el cheque a la entidad, escogida entre diferentes propuestas de varias asociaciones para mejorar la vida de las víctimas y reducir la siniestralidad.

El concierto desarrolló un número musical a cargo del joven violonchelista catalán Guillem Gràcia, bajo la dirección del maestro Ignacio Yepes. El programa se complementó con el número conjunto a cargo de la Orquesta Filarmónica del Arte, en la ejecución de la 5ª Sinfonía de Beethoven.



## B. II Edición de los Premios PREDIF

La Plataforma Representativa de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (PREDIF) celebró el jueves 15 de septiembre, la entrega de la segunda edición de los Premios PREDIF. En esta edición se ha recibido un total de 16 candidaturas para las diferentes categorías. Dichas solicitudes fueron evaluadas por PREDIF en base a los criterios generales establecidos en las bases. El jurado se reunió fallando como premiados los siguientes proyectos entre los que se encontraba el de la Federación:

- Inclusión laboral: Proyecto "Me @administro", de la Federación Nacional ASPAYM.
- Turismo inclusivo: Proyecto "Cultura y Turismo para Todos", de PREDIF Castilla y León.
- Autonomía personal y Vida independiente: Proyecto "Centro puente hacia una vida independiente", de la Fundación Isidre Esteve (ECOM).
- Mujeres con discapacidad: Proyecto "Empoderamiento de las mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género y/o discriminación", de la Asociación de mujeres con discapacidad XARXA.
- Jóvenes con discapacidad: Proyecto "RAYO – Radio for Youth", de ASPAYM Castilla y León.
- Campaña de derechos: Proyecto "Volamos juntos", de Las sillas voladoras.



Ganador  
**Federación  
Nacional  
ASPAYM**

## 2.8. Comunicación y actos institucionales

### A. Área de comunicación y difusión

---

***A través de esta área, ASPAYM pretende acercar todos los aspectos relacionados con la lesión medular y la discapacidad física en general, con el fin de aumentar el nivel y la calidad de la información a todos sus afectados y allegados, haciendo partícipe al resto de la población. Destacamos las siguientes actuaciones desarrolladas en el año 2022.***

---

#### 1. Creación de contenidos

Durante el año 2022, el departamento de Comunicación de la Federación Nacional ASPAYM ha ido elaborando contenidos de carácter diario con información de interés para las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas. En ese sentido se ha generado contenidos de carácter propio (noticias, entrevistas y reportajes propiciados desde la propia Federación). Además, hemos difundido contenidos y actuaciones de todas nuestras sedes federadas y hemos mirado a otras entidades amigas y cómplices del sector social, haciéndonos eco de sus proyectos y acciones más destacadas.

#### 2. Diseño visual e imagen corporativa

El equipo de comunicación ha cimentado sus canales de difusión tanto a nivel interno entre las entidades federadas como a nivel externo en redes sociales y sitios web. Asimismo, se ha apoyado en una serie de propuestas de diseño gráfico e identidad visual que han dotado de coherencia a todas las necesidades comunicativas surgidas a lo largo de 2022.

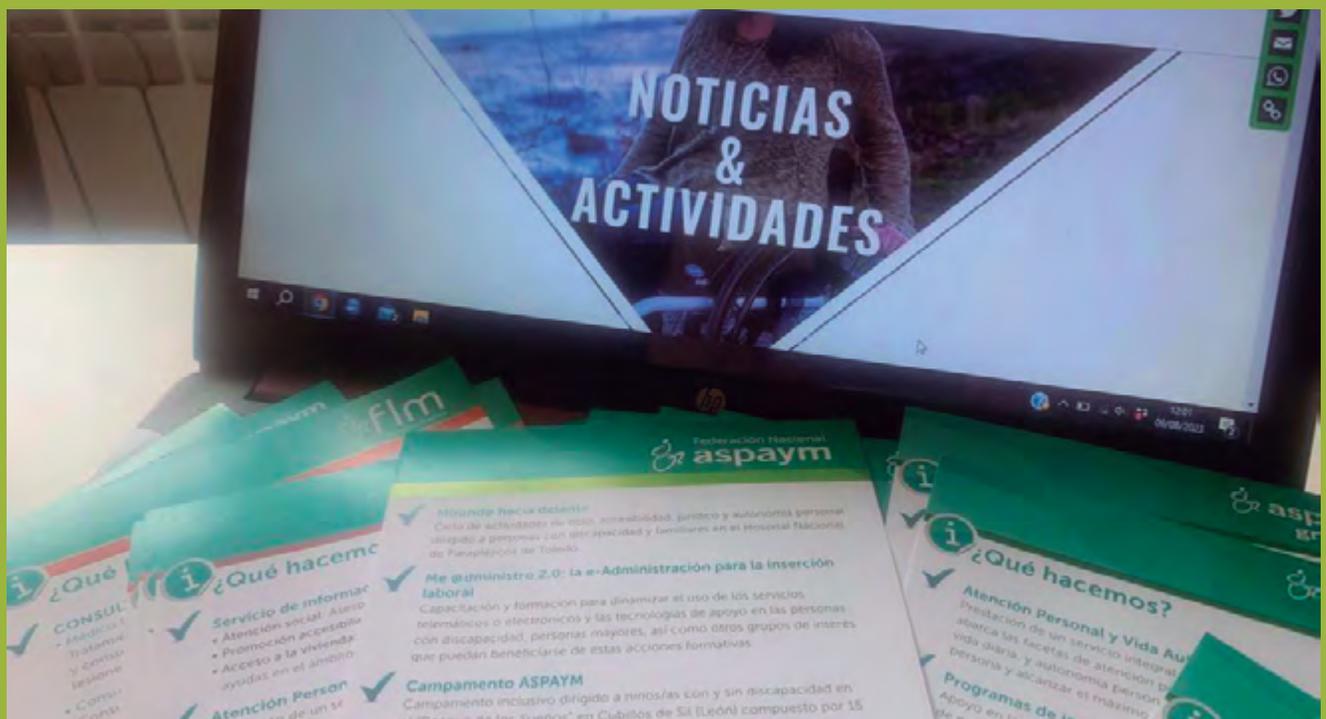
#### 3. Relación con los medios de comunicación

Se ha desarrollado una estrategia de colaboración estrecha y conjunta con varias de nuestras sedes federadas, con las que hemos podido dotar de contenido a las propuestas informativas de diferentes periodistas, gracias a las cuales también hemos podido dar a conocer un poco más nuestra marca y nuestra labor en plataformas mediáticas de alcance local y nacional. Hablamos de reportajes televisivos sobre diferentes proyectos, entrevistas radiofónicas a representantes de los equipos directivos o personas trabajadoras de las sedes y noticias en medios generalistas y especializados sobre la labor desarrollada en varias de nuestras entidades.

## 4. Servicio Social Media

Dentro del servicio de social media se destacan las siguientes actividades realizadas: alojamiento y mantenimiento de sitios web pertenecientes a la Federación Nacional ASPAYM y a su tejido asociativo, actualización en páginas web, creación de nuevas secciones o funcionalidades, adquisición y configuración de dominios y creación de subdominios, gestión de salas de Zoom, acciones de consultoría, aplicaciones web desarrolladas...

Estas acciones se incluyen dentro del proyecto financiado por Fundación ONCE, de "Fortalecimiento asociativo y atención integral a las personas con discapacidad".



## 5. Estrategia en redes sociales

La presencia de Federación Nacional ASPAYM en redes sociales ha sido diaria y constante. Desde nuestros perfiles de Facebook, Twitter e Instagram hemos dado a conocer las principales labores de la federación desarrolladas por nuestras responsables de proyectos. Además, hemos podido divulgar nuestras apariciones en medios. A su vez, estos canales nos han ayudado para dar a conocer la labor de nuestras entidades en diferentes canales, dar apoyo comunicativo en campañas propias y dotar de una plataforma a otras iniciativas de diferentes asociaciones en nuestro sector.

Entre nuestras acciones más reseñables, sin duda destaca la campaña de prevención frente a las malas zambullidas en verano 'Con cabeza sí, de cabeza no', desarrollada conjuntamente junto al Hospital Nacional de Paraplégicos y la SERMEF. El éxito de esta campaña se debe también al apoyo de las entidades mediante las acciones de sensibilización de voluntarios en piscinas y playas durante los meses del estío. Con todo, es una campaña que se basa muy fuertemente en la divulgación que se hace desde el equipo de comunicación, tanto en el material proporcionado (folletos y materiales como camisetas, mochilas, palas de playa...) como en las difusiones en medios (radios, TV y prensa escrita y digital), tanto nacionales como locales.

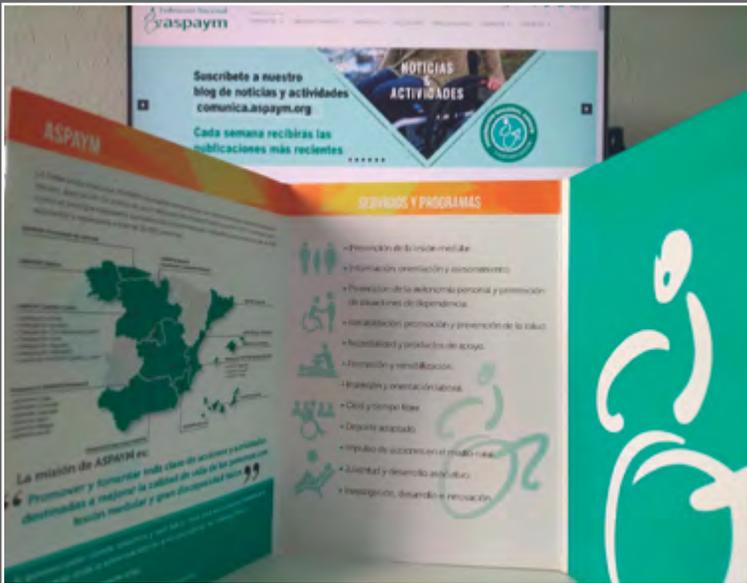
Otra destacada campaña que desarrollamos desde ASPAYM fue con motivo del Día de La Lesión Medular. Bajo el lema 'Vuelta a mi cole', conseguimos vertebrar una campaña ambiciosa y aplicada al ámbito de la educación inclusiva, con la implicación de varios representantes de todas las entidades federadas de ASPAYM.

Cerca del final del año, tuvo lugar nuestra campaña por el Día de la Discapacidad 'Sin ruedas en la cabeza', en la que una treintena de personas de todo el territorio español mostraron su solidaridad y su mentalidad sin prejuicios a la hora de proyectar a las personas con discapacidad en su día a día.



## 6. Mediación y bienvenida a ASPAYM

Finalmente, pero no por ello menos importante, hemos comenzado a establecer un pequeño canal de mediación entre personas individuales que desean acercarse a las diferentes entidades de ASPAYM en busca de una oportunidad laboral, una consulta jurídica, una información en torno a un servicio o un apoyo de otra índole que sienten que nuestras asociaciones les pueden ofrecer. Esa primera toma de contacto, cercana y amable, es el primer paso para que muchas de estas personas comiencen a formar parte de la familia de ASPAYM.



## B. Actos institucionales

Charla sobre necesidades socio-sanitarias en la Universidad Autónoma de Madrid



Visita al stand de PREDIF en Fitur



Jornada 'Mujer y Discapacidad: la asistencia personal desde una perspectiva multisectorial' de PREDIF



Homenaje 40 años Lismi





Lectura del manifiesto del Hospital Nacional de Paraplégicos por el Día de la Lesión Medular



En el senado, VI Conferencia sectorial 'Mujeres con discapacidad: 25 años de conquistas y reivindicaciones' de Fundación CERMI Mujeres



Premios Reina Letizia



Jornada 'Mujeres, discapacidad y violencia de género y machista', organizada por La Diputación de Castellón y la Cátedra UNED



Moderando una mesa en el VI Congreso de la POP 'La salud del futuro'

# 3. Las cuentas claras

## ► Informe Financiero 2022

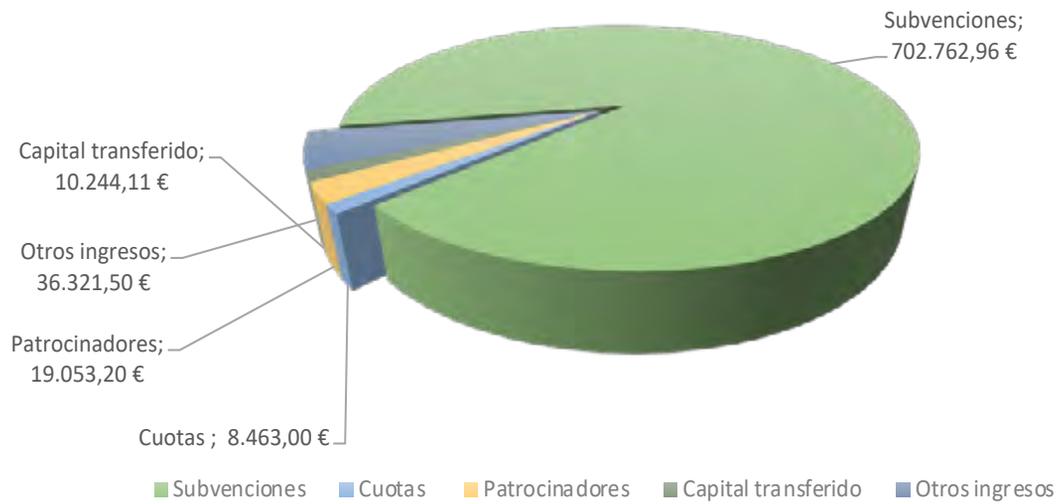
Subvenciones .....	702.762,96 €
Cuotas .....	8.463,00 €
Patrocinadores .....	19.053,20 €
Capital transferido .....	10.244,11 €
Otros ingresos .....	36.321,50 €
<b>TOTAL .....</b>	<b>766.844,77 €</b>

## ► Datos De Gastos 2022

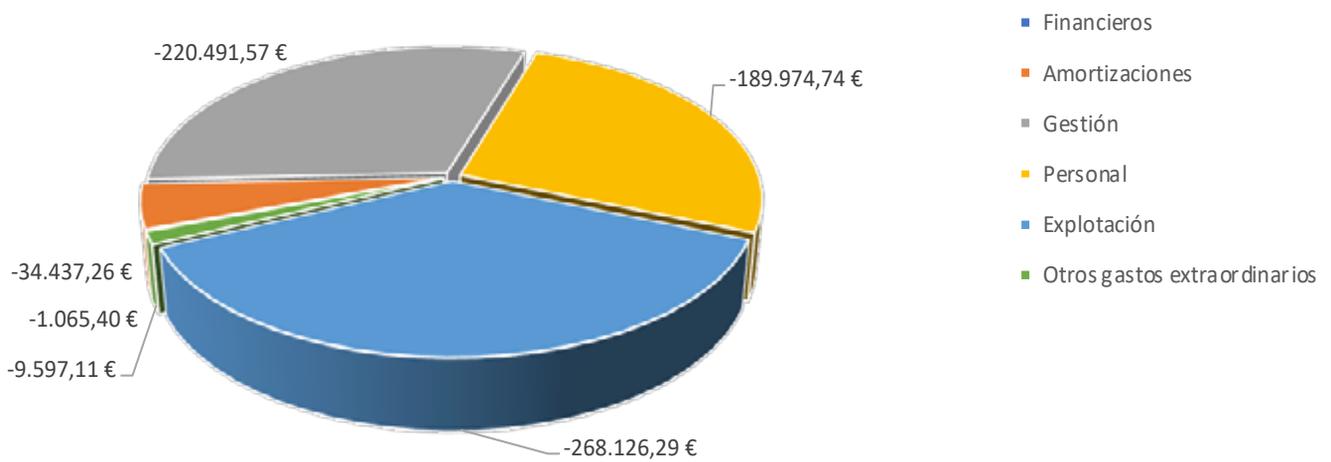
Financieros .....	-1065,40 €
Amortizaciones .....	-34.437,26 €
Gestión .....	-220.491,57 €
Personal .....	-189.974,74 €
Explotación .....	-268.126,29 €
Otros gastos extraordinarios .....	-9.597,11 €
<b>TOTAL .....</b>	<b>-723.692,37 €</b>

53.152,40 €

### Informe financiero



### Datos de gastos



# 4. Juntos sumamos: convenios de colaboración



## Organismos/Instituciones Públicas

Con el fin de desarrollar las actuaciones que nos permitan cumplir con sus objetivos y fines estatutarios, así como mejorar la calidad de las personas con lesión medular y sus familiares y/o allegados; la Federación Nacional ASPAYM en 2021 ha contado con la colaboración de distintas Fundaciones e Instituciones de carácter social entre las que cabe destacar:

- Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030
- Ministerio del Interior
- Dirección General de Tráfico
- Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo
- Jefaturas Provinciales de Tráfico
- Unidades de Víctimas de Accidentes de Tráfico (UVAT)

## Fundaciones/Entidades

Fundación ONCE

Plataforma Representativa Estatal de Discapacitados Físicos (PREDIF)

OFESAUTO

Fundación del Hospital Nacional de Parapléjicos para la Investigación y la Integración (FUHNPAIIN)

Fundación ACS

La Carretera Te Pide Sin

Hollister

Javacoya S.L.



# 5. Contacta con nosotros

## Federación Nacional ASPAYM

<b>Dirección postal:</b>	Hospital Nacional de Paraplégicos, Planta 0, Apto.497 Finca de la Peraleda s/n 45071 Toledo
<b>Teléfono:</b>	925961120
<b>Horario:</b>	De lunes a viernes de 08:00 a 15:00 h.
<b>Sede Operativa en Madrid:</b>	Fray Luis de León, local 14, Apto.497 28012 Madrid
<b>Teléfono:</b>	912329129
<b>Horario:</b>	De lunes a viernes de 08:00 a 15:00 h.
<b>E-mail:</b>	federacion@aspaym.org
<b>Dirección Ejecutiva:</b>	Antonio Reyes Chica - direccion@aspaym.org
<b>Dir.de servicios y programas:</b>	Clara Cuenca Galán - tol.tecnica@aspaym.org
<b>Coordinación de proyectos:</b>	Marta Tante García - tol.coordinadora@aspaym.org
<b>Técnica de proyectos:</b>	Anna Caballo Redondo - mad.tecnica@aspaym.org
<b>Administración:</b>	Ángeles Chica Torre - administracion@aspaym.org
<b>Comunicación:</b>	Samuel Regueira de la Rosa - comunicacion@aspaym.org
<b>Web:</b>	<a href="http://www.aspaym.org">www.aspaym.org</a>
<b>Presidenta:</b>	María Teresa Gallego Ergueta

## PREDIF

**Dirección postal:** Avda. Dr. García Tapia No. 129 - local 5  
28030 Madrid

**Teléfono:** 913715294

**Horario:** De lunes a viernes de 08:00h a 15:30h

**E-mail:** predif@predif.org  
**Dirección general:** iosorio@predif.org  
**Dirección técnica Accesibilidad Universal, Cultura y Turismo Inclusivo:** mcarrasco@predif.org  
**Dirección técnica Autonomía Personal y Vida Independiente:** marnaiz@predif.org  
**Programa de vacaciones:** vacaciones@predif.org  
**Dirección técnica departamento económico-financiero:** gcampos@predif.org  
**Formación:** cursos@predif.org  
**Comunicación:** comunicacion@predif.org  
**Área accesibilidad universal y turismo accesible:** efrancisco@predif.org  
**Presidencia:** presidencia@predif.org

**Web:** [www.predif.org](http://www.predif.org)

**Presidente:** Francisco J. Sardón Peláez

## Fundación del Lesionado Medular

**Dirección postal:** C/Camino de Valderribas, 115  
28038 Madrid

**Teléfono:** 91 777 55 44

**Proyectos/Internacional:** 626 083 097

**E-mail:** informacion@medular.org  
**Desarrollo corporativo:** internacional@medular.org

**Web:** [www.medular.org](http://www.medular.org)

**Presidente:** Ken Mizukubo Tarifa

## Federación ASPAYM Andalucía

**Dirección postal:** Avda. Hytasa, nº 10, Edificio TIGESA, Ofic. 319  
41006 Sevilla

**Teléfono:** 954 660 463 · 609 25 97 98

**Horario:** De lunes a viernes de 8:00 a 15:00h

**E-mail:** [aspaymandalucia@aspaymandalucia.com](mailto:aspaymandalucia@aspaymandalucia.com)

**Web:** [www.aspaymandalucia.com](http://www.aspaymandalucia.com)

**Presidente:** Antonio Millán Moya

**ASPAYM Principado de Asturias  
Centro de Atención y Servicios CAS ASPAYM  
Centro de Apoyo a la Integración**

**Dirección postal:** Avda. de Roma, 4-8  
33011 Oviedo

**Teléfono:** 671 521 511  
**Horario:** De lunes de 10:00 h a 17:00 h.

**E-mail:** [aspaym@aspaym-asturias.es](mailto:aspaym@aspaym-asturias.es)  
[infocai@aspaym-asturias.es](mailto:infocai@aspaym-asturias.es)

**Web:** [www.aspaym-asturias.es](http://www.aspaym-asturias.es)

**Presidente:** Eduardo Llano Martínez

**ASPAYM Principado de Asturias  
Centro de Atención y Servicios  
Centro de Formación y Empleo de ASPAYM**

**Dirección postal:** Avda. de Roma, 4-8  
33011 Oviedo

**Teléfono:** 985 964 343  
**Horario:** De lunes a viernes de 08:00h a 15:00h

**E-mail:** [formacion@aspaym-asturias.es](mailto:formacion@aspaym-asturias.es)

**Presidente:** Eduardo Llano Martínez

**ASPAYM Principado de Asturias  
Delegación Gijón**

**Dirección postal:** Hotel Municipal de Asociaciones Sociosanitarias  
C/ Hermanos Felguerosos, 78 - bajo Oficina 5  
33209 Gijón

**Teléfono:** 985 244 253  
**Horario:** Con cita previa

**E-mail:** [aspaym@aspaym-asturias.es](mailto:aspaym@aspaym-asturias.es)

**Web:** [www.aspaym-asturias.es](http://www.aspaym-asturias.es)

**Presidente:** Eduardo Llano Martínez

## ASPAYM Baleares

<b>Dirección postal:</b>	C/ Fratin, 6 bajos 07006 Palma de Mallorca	
<b>Teléfono:</b>	971 77 03 09	
<b>Horario:</b>	De lunes a jueves de 08:00 a 16:00h, viernes de 08:00 a 14:30h	
<b>E-mail:</b>		
<b>Gerencia:</b>	Colau Terrasa	gerencia@aspaymbaleares.org
<b>Trabajadora Social:</b>	Virgina Plaza	tsocial@aspaymbaleares.org
<b>Psicóloga:</b>	Margarita Quintana	coordinacion@aspaymbaleares.org
<b>Administración:</b>	Sonia Laredogoitia	administración@aspaymbaleares.org
<b>Tesp. Administración y comunicación:</b>	Francisca Bonet	suport@abdem.es
<b>Web:</b>	www.aspaymbaleares.org	
<b>Presidente:</b>	Alessandro Marinelli Pina	

## ASPAYM Cádiz

<b>Dirección Postal:</b>	C/ Castillo de Doña Blanca, 25, 11405 Jerez de la Frontera
<b>Teléfono:</b>	682 768 352
<b>E-mail:</b>	info@aspaymcaiz.com
<b>Web:</b>	www.aspaymcaiz.com
<b>Presidenta:</b>	Francisco Javier Zuasti Garrido

## ASPAYM Canarias

<b>Dirección postal:</b>	C/ Norte 31 35015 Lomo Blanco · Las Palmas de Gran Canaria
<b>Teléfono:</b>	928 356 545
<b>Horario:</b>	De lunes a viernes de 08:00h a 16.00h Atención al público de 09:00 a 15.00h.
<b>E-mail:</b>	aspaymcanarias@hotmail.com
<b>Web:</b>	www.aspaymcanarias.com
<b>Presidenta:</b>	Manuela Bautista

### ASPAYM Castilla y León - Delegación Ávila

**Dirección postal:** C/Caléndula s/n  
05002 Ávila

**Teléfono:** 920 500 600

**E-mail:** [avila@aspaymcytl.org](mailto:avila@aspaymcytl.org)

**Web:** [www.aspaymcytl.org](http://www.aspaymcytl.org)

**Presidente:** Ángel de Propios Sáez

### ASPAYM Castilla y León - Delegación Burgos

**Dirección postal:** C/ de la Coronela 2 09197  
09001 Villagonzalo- Arenas

**Teléfono:** 947 656 989

**E-mail:** [burgos@aspaymcytl.org](mailto:burgos@aspaymcytl.org)

**Web:** [www.aspaymcytl.org](http://www.aspaymcytl.org)

**Presidente:** Ángel de Propios Sáez

### ASPAYM Castilla y León - Delegación Bierzo

**Dirección postal:** Bajos de Toralín Local, 9  
24404 Ponferrada

**Teléfono:** 987 463 718

**E-mail:** [bierzo@aspaymcytl.org](mailto:bierzo@aspaymcytl.org)

**Web:** [www.aspaymcytl.org](http://www.aspaymcytl.org)

**Presidente:** Ángel de Propios Sáez

### ASPAYM Castilla y León - Delegación León

**Dirección postal:** C/ San Juan de Sahagún, 25  
24008 León

**Teléfono:** 987 807 390

**E-mail:** [leon@aspaymcytl.org](mailto:leon@aspaymcytl.org)

**Web:** [www.aspaymcytl.org](http://www.aspaymcytl.org)

**Presidente:** Ángel de Propios Sáez

### ASPAYM Castilla y León - Delegación Segovia Centro de Asociaciones de Autoayuda y Voluntariado

<b>Dirección postal:</b>	C/Fernández Ladreda 28 Entreplanta Oficina 5 40002 Segovia
<b>Teléfono:</b>	667 671 458
<b>E-mail:</b>	segovia@aspaymcyl.org
<b>Web:</b>	www.aspaymcyl.org
<b>Presidente:</b>	Ángel de Propios Sáez

### ASPAYM Castilla y León - Delegación Palencia

<b>Dirección postal:</b>	C/ Lola de la Fuente s/n, Estadio Nueva balastera. Puerta 4 34004 Palencia
<b>Teléfono:</b>	979 692 688
<b>E-mail:</b>	palencia@aspaymcyl.org
<b>Web:</b>	www.aspaymcyl.org
<b>Presidente:</b>	Ángel de Propios Sáez

### ASPAYM Castilla y León - Delegación Valladolid

<b>Dirección postal:</b>	C/ Treviño Nº 74 47008 Valladolid
<b>Teléfono:</b>	983140 088
<b>E-mail:</b>	info@aspaymcyl.org
<b>Web:</b>	www.aspaymcyl.org
<b>Presidente:</b>	Ángel de Propios Sáez

### ASPAYM Castilla y León - Residencia y Centro de Día

<b>Dirección postal:</b>	C/ Treviño Nº. 74. 47008 - Valladolid
<b>Teléfono:</b>	983 140 088
<b>E-mail:</b>	residencia@aspaymcyl.org
<b>Web:</b>	www.aspaymcyl.org
<b>Presidente:</b>	Ángel de Propios Sáez

## Ictia

**Dirección postal:** C/Severo Ochoa 33 "Las Piedras"  
47130 Simancas

**Teléfono:** 983 140 303  
**E-mail:** valladolid@ictia.es

**Web:** www.ictia.es

## Unidad de Prevención del Dolor, Discapacidad y Dependencia - UPREDD

**Dirección postal:** Avenida de Zamora, 21  
47008 Valladolid

**Teléfono:** 983 074 180  
**E-mail:** fisioterapia@upredd.es

## FISIOMER Matapozuelos

**Dirección postal:** C/Ventosa, 15 47230 – Matapozuelos (Valladolid)

**Teléfono:** 983074181  
**E-mail:** fisiomer.matapozuelos@aspaymcytl.org

## FISIOMER Sahagún

**Dirección postal:** Avenida Doctores Bermejo y Calderón, 10  
24320 Sahagún

**Teléfono:** 987 781 202  
**E-mail:** fisiomer.sahagun@aspaymcytl.org

## FISIOMER Villadiego

**Dirección postal:** C/ Dr. Antonio Ruiz Martínez, 3  
09120 Villadiego

**Teléfono:** 947 659 250  
**E-mail:** fisiomer.villadiego@aspaymcytl.org

## FISIOMER Paredes de Nava

Dirección postal:	Avenida de Berruguete, 15 34300 Paredes de Nava
Teléfono:	979 032 289
E-mail:	fisiomer.paredesnava@aspaymcytl.org

## El Bosque de los Sueños

Dirección postal:	C/ El Bahillo s/n 24492 Cubillos del Sil
E-mail:	reservas@aspaymcytl.org
Web:	www.elbosquedelossuenos.com

## ASPAYM Córdoba

Dirección Postal:	C/ Vázquez Aroca, N°3 (Barrio de Ciudad Jardín) 14005 Córdoba
Teléfono:	639 13 36 16
Horario:	De lunes a viernes de 9:00 a 13:00 horas
E-mail	aspaymcordoba@gmail.com, aspaymcordoba.ts@gmail.com
Web:	www.aspaymcordoba.org
Presidente:	Francisco Pedrosa López

## ASPAYM Albacete

Dirección postal:	Plaza Mateo Villora s/n, Casa Carretas , Planta 1, Despacho 5 02080 Albacete Apartado de correo 854
Teléfono:	690 990 841 / 692 035 111
E-mail:	Gerente y técnico de proyectos – Marina Mercado García gerencia_aspaym_albacete@hotmail.com
Web:	www.aspaymalbacete.org
Presidente:	Juan Carlos Grimaldos García

## ASPAYM Cuenca - Centro de actividades

<b>Oficinas:</b>	Hermanos Becerril nº3 bajo 16004 Cuenca
<b>Centro de actividades:</b>	Plaza del Romero 2, bajo 16004 Cuenca
<b>Teléfono:</b>	969 232648 / 686 83 06 36
<b>Horario:</b>	De lunes a viernes 8.30 a 14.00 horas
<b>E-mail:</b>	aspaymku@gmail.com
<b>Trabajadora social:</b>	trabajosocial@aspaymcuenca.org
<b>Terapeuta Ocupacional:</b>	terapiaocupacional@aspaymcuenca.org
<b>Fisioterapeuta:</b>	fisioterapia@aspaymcuenca.org
<b>Administrativo:</b>	administracion@aspaymcuenca.org
<b>Web:</b>	www.aspaymcuenca.org
<b>Presidente:</b>	José Luis Mota Grande

## ASPAYM Toledo

<b>Dirección postal:</b>	Hospital Nacional de Paraplégicos, Planta 0. 45080 Toledo Apdo. Correos 586
<b>Teléfono:</b>	925 253 116 / 925-25 5630
<b>Horario:</b>	De lunes a viernes de 08.00h a 15:00h
<b>E-mail:</b>	aspaymtoledo@aspaymtoledo.org
<b>Presidencia:</b>	jrdelpino@aspaymtoledo.org
<b>Gerencia:</b>	mariamuela@aspaymtoledo.org
<b>Web:</b>	www.aspaymtoledo.org
<b>Presidente:</b>	José Ramón del Pino Gómez

## Federación ASPAYM Castilla la Mancha

<b>Dirección postal:</b>	Hospital Nacional de Paraplégicos, Planta 0 45080 Toledo Apdo. Correos 586
<b>Teléfono:</b>	925 253 116
<b>E-mail:</b>	aspaymclm@gmail.com
<b>Presidente:</b>	José Ramón del Pino Gómez

## ASPAYM Catalunya

<b>Dirección postal:</b>	C/ Pere Vergès, 1 08020 Barcelona
<b>Teléfono:</b>	608 091 076
<b>Horario:</b>	De lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h.
<b>E-mail:</b>	aspaymcat@asmpaymatalunya.org
<b>Web:</b>	www.aspaymatalunya.org
<b>Presidente:</b>	Antonio Reyes Chica

## ASPAYM Galicia

<b>Dirección postal:</b>	C/ Curtis N°. 10., Bajo, 15009 A Coruña
<b>Teléfono:</b>	881 873 507
<b>E-mail:</b>	info@aspaymgalicia.org
<b>Web:</b>	www.aspaymgalicia.org
<b>Presidente:</b>	Francisco Javier Vieites Pérez-Quintela

## ASPAYM Granada

<b>Dirección postal:</b>	C/ Escritor Miguel Toro No. 7. Edificio Europa bajo No. 7. 18006 Granada
<b>Teléfono:</b>	958-130737 / 958-137436
<b>Horario:</b>	De lunes a viernes de 8:30 a 14:30h
<b>E-mail:</b>	aspaymgr@aspaymgranada.org
<b>Trabajador Social:</b>	José Manuel Martos: tsocialASPAYMgr@aspaymgranada.org
<b>Web:</b>	www.aspaymgranada.org
<b>Presidente:</b>	Antonio Millán Moya

## ASPAYM Granada – Residencia para personas con discapacidad gravemente afectadas

<b>Dirección postal:</b>	C/Bérchules, 1 18003 Granada
<b>Teléfono:</b>	958 205 592
<b>E-mail:</b>	aspaymgr@aspaymgranada.org
<b>Web:</b>	www.aspaymgranada.org
<b>Presidente:</b>	Antonio Millán Moya

## ASPAYM Granada – CEADAM: Centro de Adaptaciones de Vehículos

<b>Dirección postal:</b>	C/Almuñécar, Parcelas 223-226 nº28 18220 Albolote
<b>Teléfono:</b>	958 468 869
<b>Horario:</b>	De lunes a viernes de 08:00h a 15:00h
<b>E-mail:</b>	Ceadamsl@hotmail.com
<b>Web:</b>	www.ceadam.com
<b>Presidente:</b>	Antonio Millán Moya

## ASPAYM Madrid

<b>Dirección postal:</b>	C/ Camino de Valderribas, 115 28038 Madrid
<b>Teléfono:</b>	91477 22 35 / 669 879 847
<b>Horario:</b>	Del 16/9 al 15/6, De lunes a viernes de 9 a 15h y de 16 a 18h Del 16/6 al 15/9, De lunes a viernes de 9 a 15h
<b>E-mail:</b>	aspaymmadrid@aspaymmadrid.org
<b>Presidencia:</b>	presidencia@aspaymmadrid.org
<b>Irene Calvo de Miguel:</b>	trabajosocial@aspaymmadrid.org
<b>Yolanda Hernández:</b>	terapiaocupacional@aspaymmadrid.org; direccion@aspaymmadrid.org
<b>Marisa García-Añoveros:</b>	formacionyempleo@aspaymmadrid.org
<b>Raúl Ayuso Tiscar:</b>	administración@aspaymmadrid.org
<b>Web:</b>	www.aspaymmadrid.org
<b>Presidente:</b>	Carolina López Rodríguez

## ASPAYM Jaén

<b>Dirección Postal:</b>	C/ Martínez Molina, 16 23004 Jaén
<b>Teléfono:</b>	662 68 12 21
<b>E-mail:</b>	info@aspaymjaen.org
<b>Web:</b>	www.aspaymjaen.org
<b>Presidente:</b>	Carlos Alberto Linares Molino

## ASPAYM Málaga

<b>Dirección postal:</b>	C/Aristófanos 8, local bajo 29010 Malaga
<b>Teléfono:</b>	952 651 503 / 603687168
<b>Horario:</b>	De lunes a viernes de 08:30 a 14.30 h.
<b>E-mail:</b>	info@aspaymmalaga.com
<b>Web:</b>	www.aspaymmalaga.com
<b>Presidente:</b>	Israel Codes Vázquez

## ASPAYM Murcia

<b>Dirección postal:</b>	C/ Infanta Cristina, 21 30007 Murcia
<b>Teléfono:</b>	968 286 157
<b>Horario:</b>	De lunes a viernes 09:00 a 14:00 horas.
<b>E-mail:</b>	aspaymmurcia@aspaymmurcia.org
<b>Trabajo Social:</b>	trabajosocial@aspaymmurcia.org
<b>Administración:</b>	administración@aspaymmurcia.org
<b>Web:</b>	www.aspaymmurcia.org
<b>Presidente:</b>	José Gracia Villanueva

## ASPAYM Sevilla

<b>Dirección postal:</b>	C/Puerta Carmona, 24 41907 Valencina de la Concepción
<b>Teléfono:</b>	644 167 350
<b>Horario:</b>	de lunes a viernes 10:00 a 14:00 h.
<b>E-mail:</b>	info@aspaymsevilla.org
<b>Presidente:</b>	Arturo Montes Vercy

## ASPAYM Comunidad Valenciana

<b>Dirección postal:</b>	C/ Fresas, 10 Bajo 3 - Izda. 46020 Valencia
<b>Teléfono:</b>	96 366 49 02
<b>Horario:</b>	De lunes a viernes de 09:30h a 14:30h Lunes y miércoles de 17:00h a 20:00h
<b>E-mail:</b>	info@aspaymcv.com
<b>Trabajadora Social:</b>	social@aspaymcv.com
<b>Enfermería:</b>	consultaenfermeria@aspaymcv.com
<b>Comunicación:</b>	comunicación@aspaymcv.com
<b>Terapia Ocupacional:</b>	terapiaocupacional@aspaymcv.com
<b>Abogada:</b>	juridico@aspaymcv.com
<b>Administración:</b>	administracion@aspaymcv.com
<b>Web:</b>	<a href="http://www.aspaymcv.org">www.aspaymcv.org</a>
<b>Presidente:</b>	Francisco Florentino Juan



## Federación Nacional ASPAYM

### Sede Corporativa

Hospital Nacional de Paraplégicos – Planta 0 -  
Finca de la Peraleda s/n  
45071 Toledo  
Teléfono: 925961120  
e-mail: [federacion@aspaym.org](mailto:federacion@aspaym.org)

### Sede Operativa

Fray Luis de León, local 14, esquina C/ Sebastián Herrera  
28012 Madrid – Apto.497  
Teléfono: 912329129

Síguenos

[www.aspaym.org](http://www.aspaym.org)

