

Memoria de actuación 2025





Índice

Carta de la Presidenta	5
1. Quiénes somos	6
2. Qué hemos hecho en 2025	14
2.1 Información, orientación y asesoramiento	16
2.2 Atención e intervención	17
2.3 Defensa de Derechos	20
2.4 Autonomía personal y prevención de situaciones de dependencia	22
2.5 Apoyo a familiares, entorno afectivo y personas cuidadoras	25
2.6 Socio sanitaria	29
2.7 Capacitación y formación para el empleo	31
2.8 Prevención de la lesión medular por accidentes	32
2.9 Infancia y Juventud	37
2.10 Fortalecimiento asociativo	38
2.11 Premios y reconocimientos	42
2.12 Comunicación y difusión	43
3. Representación institucional	47
4. Las cuentas claras	49
5. Juntos sumamos: convenios de colaboración	50
6. Contacta con nosotros	51

“La fuerza no proviene de la capacidad física, sino de la voluntad indomable.”

Gandhi

María Teresa Gallego Ergueta
Presidenta
Federación Nacional ASPAYM





Carta de la Presidenta

Un año de retos y luchas por nuestros derechos

Si tuviéramos que escoger una palabra para definir qué ha sido 2025 para ASPAYM, esa sería, sin dudas, “desafiante”. Ha sido un año lleno de retos para nuestra entidad, marcado por episodios clave en la esfera política donde ASPAYM ha luchado por que nuestros derechos, los de todas las personas con lesión medular y otras grandes discapacidades físicas, se vean reconocidos por la esfera política e institucional y, en consecuencia, por toda la ciudadanía.

Una de ellas ha sido nuestra batería de aportaciones a la Ley ELA. En ellas, solicitamos la inclusión expresa de las personas con lesión medular en situación de pentaplejía o tetraplejía cervical alta electrodependientes dentro del ámbito de protección previsto en la norma, ya que sus necesidades recaen, hoy por hoy, en sus entornos afectivos y familiares, lo cual también supone un alto coste económico y emocional para estos.

Otra trinchera que hemos abierto ha sido en el Real Decreto 370/2023, donde hemos instado al gobierno a reconocer la jubilación anticipada para todas las lesiones medulares. Las luchas han sido también no solo para avanzar en nuestros derechos, sino para no retroceder: hubimos de condenar enérgicamente las palabras del obispo emérito Reig Pla hacia nuestro sector de la sociedad, para no ceder ni un milímetro de lo conquistado.

Más allá de estas reivindicaciones a nivel estatal, también hemos seguido de cerca distintas problemáticas territoriales, como el uso fraudulento de las plazas PMR en Madrid o la falta de reparación de ascensores tras los estragos climáticos de la DANA en Comunidad Valenciana. Pero el trabajo no solo se demuestra estando en las problemáticas que surgen y ante las oportunidades que se presentan, sino también fortaleciendo nuestros programas y servicios de siempre.

Así, ha sido un año de singular éxito en nuestros programas estatales, como ‘Conociendo mis derechos y recursos’, la segunda edición de ‘Cuida-Te’ (una iniciativa reconocida este año con el premio IMPULSA IGUALDAD), un tercer nivel del Ecosistema Formativo Virtual o la nueva entrega de la Escuela de Pacientes, vertebrada en torno a la mujer con discapacidad. También seguimos con buena salud en nuestras campañas de prevención, tanto en las aulas como en las carreteras, con la incorporación de la provincia de Logroño y la consolidación de Zaragoza en nuestras sensibilizaciones. No cabe olvidar, a su vez, nuestras concienciaciones de verano ante las zambullidas o nuestro campamento ASPAYM, que sigue brindando, en su vigésimo octava edición, un espacio ameno y seguro para niños y niñas con y sin discapacidad, para tranquilidad y descanso también de sus familias.

Decía Gandhi que “La fuerza no proviene de la capacidad física, sino de la voluntad indomable.” Si algo nos caracteriza a toda la familia ASPAYM, desde su Federación Nacional a todas y cada una de sus entidades territoriales, es nuestro entusiasmo por la labor desempeñada a lo largo de estos años. Cabe esperar que el próximo año, al igual que este, no haya desafíos imposibles ni barreras insuperables: ya hemos demostrado que con nuestra voluntad seguimos avanzando y mejorando la calidad de vida de todas aquellas personas a las que representamos.

1.

Quiénes somos

La Federación Nacional ASPAYM (Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas) es una asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública, de ámbito estatal, que representa y realiza programas y servicios a favor de **8.080 personas asociadas, de las cuales 55,27% son hombres y el 44,73% mujeres.**

ASPAYM nace en el año 1979 con el propósito de **mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, así como de sus entornos familiares y afectivos.**

Por ello, compartimos los principales propósitos sintetizados en nuestra misión, así como los valores esenciales, que son conocidos, comprendidos, respetados y compartidos por todas nuestras asociaciones y fundaciones integrantes, e incluyendo a todas las personas que conforman nuestra organización.

Valores de la Federación Nacional ASPAYM:

SOLIDARIDAD

El hecho de pertenecer a una Federación significa actuar en común aportando soluciones a la globalidad del colectivo.

JUSTICIA

Las demandas de las entidades federadas no han de ser exigencias caprichosas, sino planteamientos basados en derechos y necesidades, ejercidas desde la reflexión y no por el mero hecho de hacerlo.

TRANSPARENCIA

Tiene una ética de actuación que implica transparencia en su gestión y honradez en sus comportamientos.

REPRESENTATIVIDAD Y DEMOCRACIA

Basado en funcionamiento democrático real, representa a las personas con lesión medular y grandes discapacidades físicas de España.

PARTICIPACIÓN

No hay proyecto asociativo sin la participación de todas las personas.

EFICIENCIA

Tanto en los cometidos como en la Utilidad Social. Austeros en los medios y ambiciosos en los fines.

SENTIDO DE PERTENENCIA

Como forma de lograr un movimiento social cohesionado, que las asociaciones se sientan miembros y partícipes del proyecto.

La misión de ASPAYM

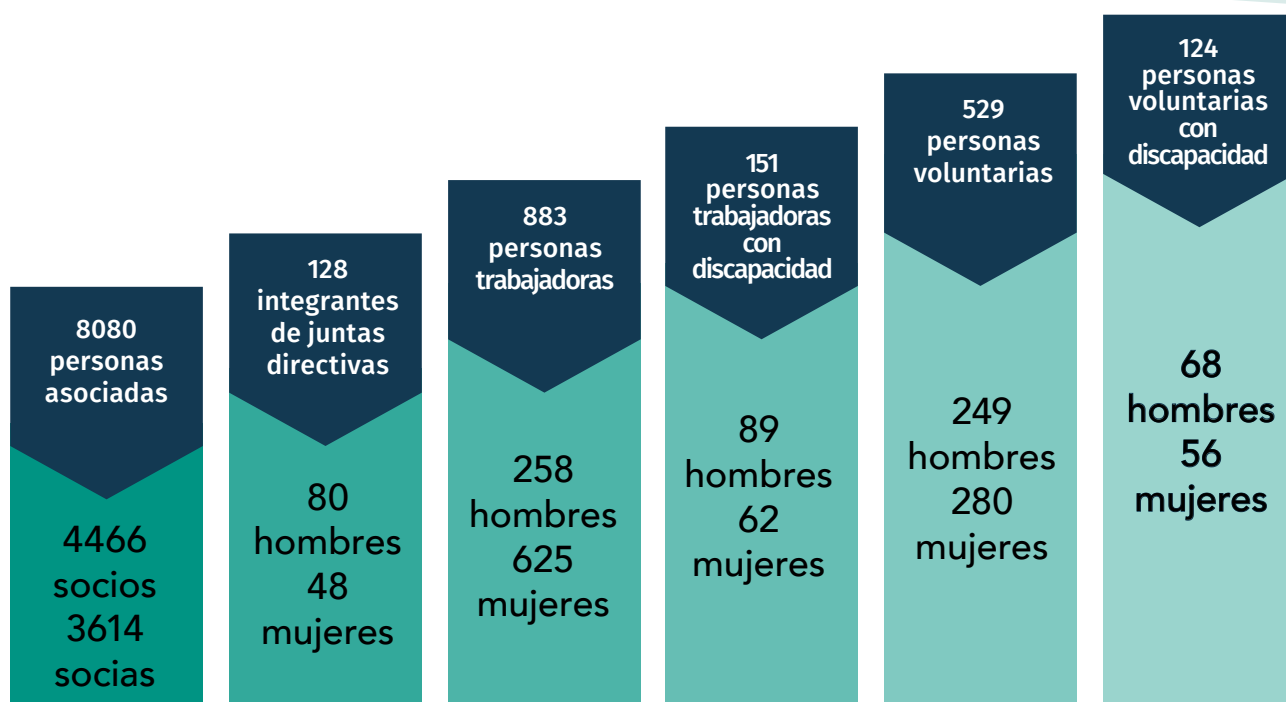
“Promover y fomentar toda clase de acciones y actividades destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y gran discapacidad física”

Para el cumplimiento de nuestra misión, realizamos los **servicios, programas y actividades** focalizados en las acciones siguientes:

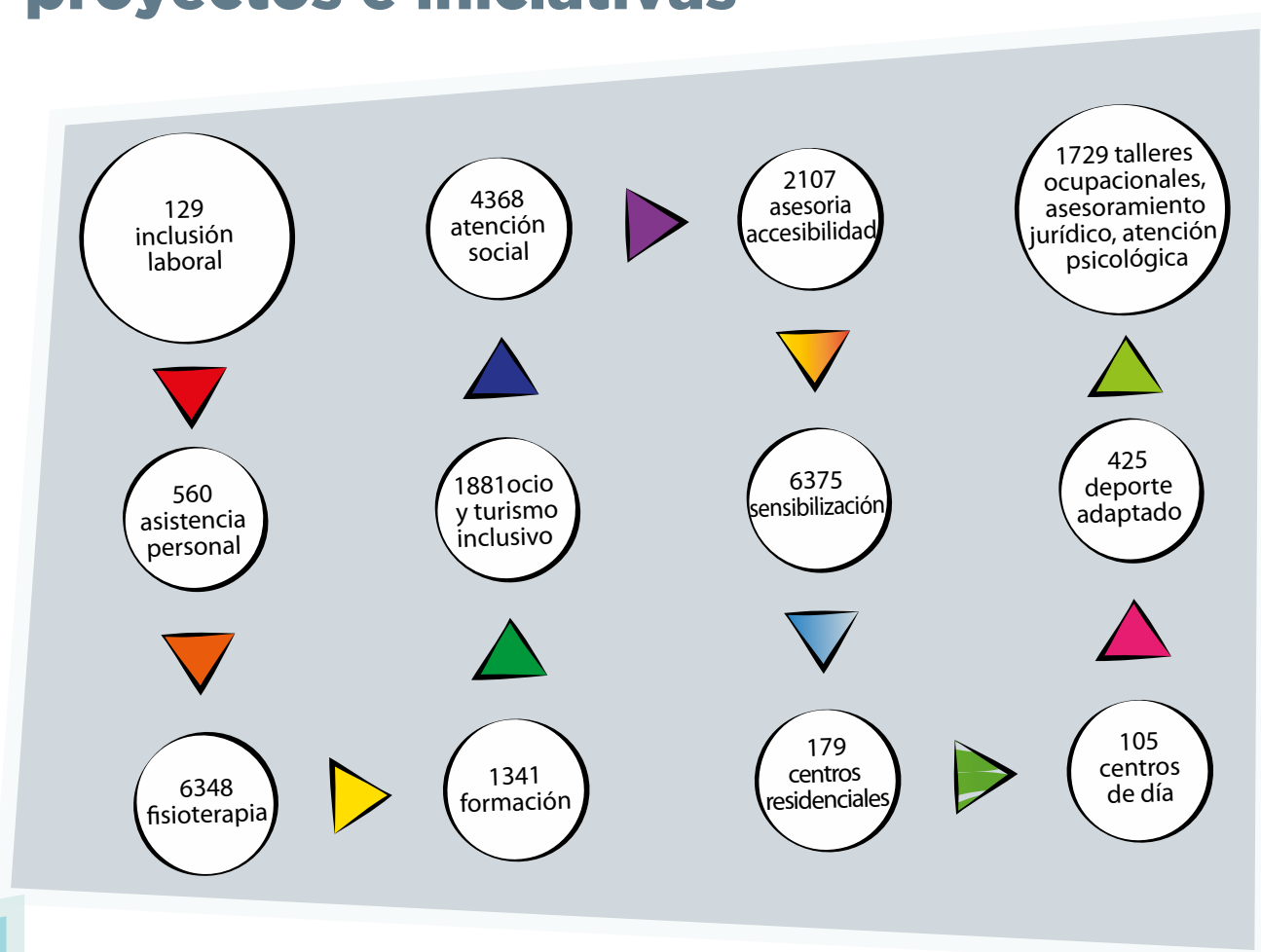
- Información y asesoramiento.
- Inserción y orientación laboral.
- Formación.
- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Servicios médicos, de rehabilitación, promoción y prevención de la salud.
- Fomento de la autonomía personal para las personas dependientes.
- Promoción de la igualdad entre los colectivos desfavorecidos.
- Prevención de la discapacidad y lesión medular.
- Formación y sensibilización en materia de seguridad vial para la prevención de accidentes de tráfico.
- Atención y asesoramiento a las víctimas de accidentes de tráfico y sus familias.
- Fomento de acciones para la igualdad de oportunidades.
- Promoción de iniciativas que velen por la juventud.
- Impulso de acciones para residentes en el medio rural.
- Fomento de la innovación e investigación científica aplicada a la mejora de la calidad de vida de las personas con lesión medular.
- Desarrollo de acciones formativas e informativas en I+D+i.



Estructura de la entidad

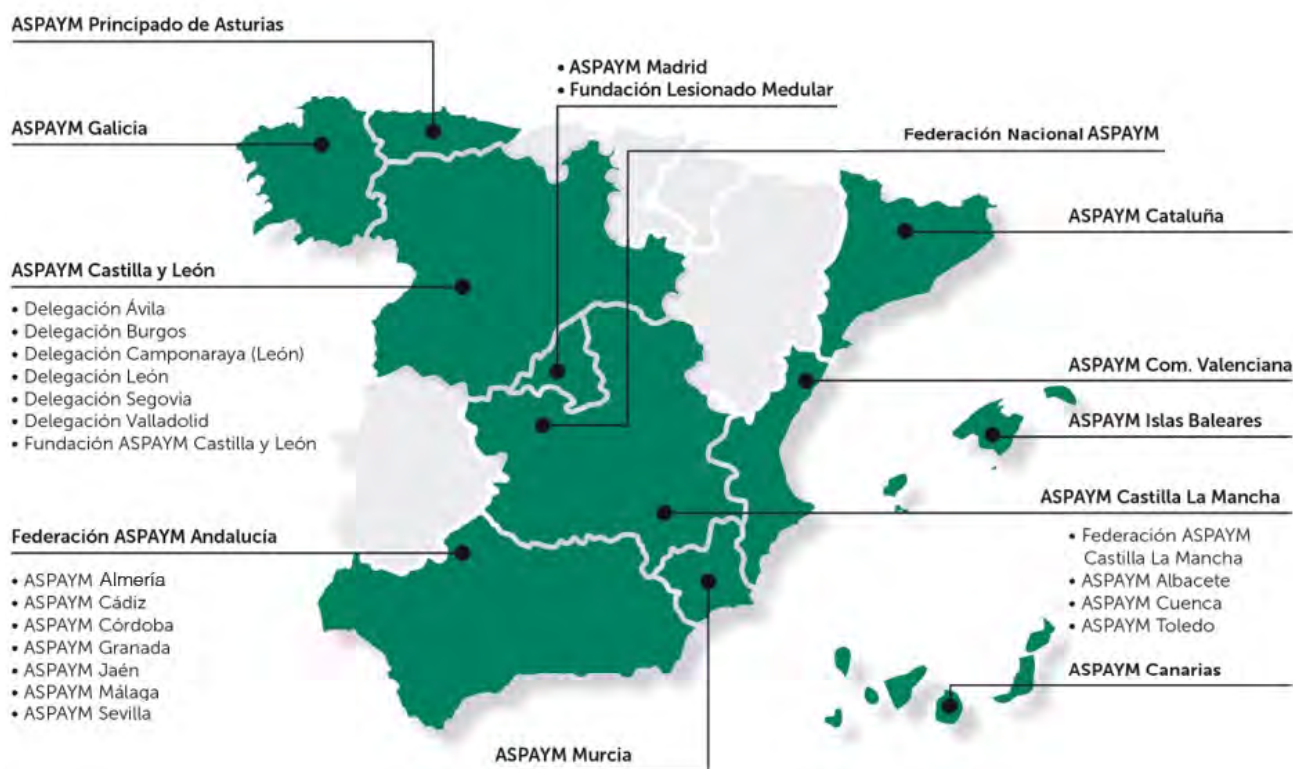


Beneficiarios de nuestros programas, proyectos e iniciativas



Nuestras organizaciones

ASPAYM está constituida por 18 asociaciones, 2 fundaciones y 2 federaciones repartidas por todo el territorio nacional, en 11 Comunidades Autónomas.



¿Cómo nos organizamos?

Junta directiva

La representación de la Federación le corresponde a la Junta Directiva. Este órgano directivo es el encargado de administrar y dirigir la entidad en nombre del máximo órgano de gobierno, que es la Asamblea General.

La Junta Directiva, se reúne tratando los principales temas referidos a la gestión técnica y administrativa de ASPAYM, estado de programas y proyectos, seguimiento de actividades y planificación y fomento de nuevas iniciativas.

Asimismo, los directivos de ASPAYM desarrollan una labor representativa, haciendo de interlocutores y trasladando las principales necesidades y demandas de las personas con lesión medular y gran discapacidad física a las que representan, a los principales organismos públicos y privados.

La junta directiva se reunió el 23 de abril, el 20 de junio, el 17 de septiembre y el 9 de diciembre.

Junta Directiva 2022- 2025

Presidenta	María Teresa Gallego Ergueta
Secretario	Alessandro Marinelli Pina
Tesorero	Francisco Javier Vieites Pérez-Quintela
Vocalía de mujer	María Carmen Rubio López
Vocal	Israel Codes Vázquez

Asamblea General

La Asamblea General es el máximo órgano de gobierno y está formada por los representantes de cada una de las asociaciones integrantes y por los miembros de la Junta Directiva de la Federación Nacional ASPAYM.

Entre las funciones de este órgano, destaca el análisis y la aprobación de: las cuentas anuales, la memoria de actividades del año anterior, el presupuesto y el plan de actuación del año en curso. Con carácter extraordinario, la Asamblea General tiene obligación de reunirse cuando concurran las siguientes causas: modificación de Estatutos, renovación de la Junta Directiva, entre otros.

En 2025, la Asamblea General, con carácter ordinario y extraordinario, se reunió el 25 de junio.

Equipo técnico de trabajo

ASPAYM cuenta con un equipo interdisciplinar en todas sus asociaciones, que gestionan y desarrollan los programas y proyectos. Desde Federación se coordinan diversas actuaciones que son ejecutadas por cada una de las asociaciones integrantes, garantizando la prestación directa a los usuarios y favoreciendo así el alcance de nuestros objetivos.

La coordinación continua y permanente con los directivos y profesionales de las asociaciones, favorece la participación y la adaptación de nuestros proyectos a las necesidades de los usuarios.

Igualmente, con carácter anual, se desarrollan Jornadas de Trabajo dirigidas a los responsables de los programas, que sirven para hacer un seguimiento y evaluación de los proyectos en curso, así como para formular y planificar nuevas acciones de interés en común.

Composición del equipo de Trabajo 2025

Director general

Antonio Reyes Chica

Dirección de servicios y programas

Clara Cuenca Galán

Coordinación de proyectos

Marta Tante García

Prensa y comunicación

Samuel Regueira de la Rosa

Administración

Ángeles Chica Torre



Participación en órganos de representación nacional e internacional

Ámbito Internacional



Foro Europeo de la Discapacidad (EDF)

Representa a más de 37 millones de personas con discapacidad en Europa y asegura el pleno acceso a los Derechos Humanos a través del desarrollo de políticas en la Unión Europea.



Federación Internacional de Minusválidos Físicos (FIMITIC)

Impulsa el desarrollo de diferentes instituciones y asociaciones que trabajan a favor de las personas con discapacidad.



Federación Internacional de personas con Lesión Medular (ESCIF)

12 organizaciones europeas representantes de personas con lesión medular que contribuyen a coordinar labores en favor de este sector de la sociedad.

Ámbito Nacional



Impulsa Igualdad

La Confederación

IMPULSA IGUALDAD España trabaja en la mejora de la calidad de vida de 1,5 millones de personas con discapacidad física y orgánica reivindicando y defendiendo sus derechos, y promocionando la igualdad de oportunidades a través de iniciativas innovadoras y programas de asistencia personal, accesibilidad universal, turismo inclusivo o empleo entre otros.



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)

A través de IMPULSA IGUALDAD, ASPAYM participa en grupo de trabajo e iniciativas de esta entidad para el encuentro, defensa y acción política de las personas con discapacidad.



Consejo Nacional de la Discapacidad

Órgano adscrito al Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 que garantiza la colaboración del movimiento asociativo de las personas con discapacidad y sus familias y la Administración General del Estado.



Plataforma de Organizaciones de Pacientes

Defiende a más de 10 millones de pacientes en España dentro de un marco jurídico de protección con reconocimiento de personas con enfermedad.



Grupo IFE (Pacientes con Incontinencia Fecal España)

ASPAYM e IMPULSA IGUALDAD lideran esta plataforma junto a diferentes profesionales sanitarios para reivindicar la financiación en todas las Comunidades Autónomas de las terapias actuales de irrigación fecal.

2.

Qué hemos hecho en 2025

Servicios, programas y proyectos

La Federación Nacional ASPAYM lleva más de 45 años poniendo a disposición de las personas con lesión medular y gran discapacidad física todos los servicios, prestaciones y programas necesarios para garantizar una vida independiente y de calidad. Esto es posible gracias a la cohesión y la unidad asociativa, la cual, bajo un sistema de mejora continua, eficaz, eficiente y profesional, garantiza el alcance de sus objetivos en todos sus programas, proyectos y actividades.

Para ello, la Federación Nacional ASPAYM pone en marcha servicios (actividades de continuidad) y proyectos (acciones de cambio o tentativas que, en caso de tener éxito, se constituirán en servicios se constituirán en servicios) dirigidos a los destinatarios de su misión que, a su vez, apoyan a las asociaciones miembro en el desarrollo de sus acciones y en su propio fortalecimiento.

Asimismo, la Federación Nacional ASPAYM se caracteriza por ser el interlocutor de las necesidades de nuestros socios a los órganos públicos y privados, así como por gestionar recursos que cubran las necesidades de los asociados, implantando un modelo de trabajo cooperativo y participativo.

Estos programas y proyectos, aunque impulsados desde Federación, no podrían llevarse a cabo sin la colaboración de todo el equipo humano de sus 18 asociaciones, quienes garantizan la ejecución y prestación de todos los programas.

Conociendo mis derechos y recursos	ASPAYM 360°	Escuela de Pacientes
Ecosistema Formativo Virtual	Transición a la vida independiente	
Rehabilitación física y prevención de situaciones de dependencia en las personas con lesión medular		CUIDA-Te 2.0



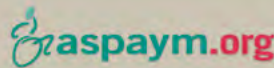
+45 años
avanzando
por la lesión medular

PROGRAMAS 2025



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE POLÍTICAS SOCIALES, CONSUMO Y AGENDA 2030

POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



aspaym.org

Nos alineamos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

ASPAYM es una organización alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), y en este sentido dentro de esta memoria se relacionan nuestras acciones con algunos de estos objetivos.

Desde la Federación Nacional ASPAYM compartimos el espíritu y los compromisos de la Agenda 2030 y sus 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para un mundo más justo. Nuestra actividad está centrada en promover la igualdad de las personas con discapacidad y crear una sociedad más inclusiva.



2.1 Información, orientación y asesoramiento

Asesoramiento social

Son atendidas las demandas de información de nuestras entidades o bien de las personas socias, a través de distintos medios: teléfono, correo electrónico o directamente en la oficina. Asimismo, son atendidos **los requerimientos de entidades, tanto públicas como privadas, que, teniendo como objeto nuestros intereses y finalidades, precisan de nuestro asesoramiento y colaboración.**

Por otra parte, **se ofrece información sobre ASPAYM en todo el contexto asociativo a toda persona que así lo demanda, realizándose también entrevistas de acogimiento a quien decida asociarse a nuestra entidad.**

Este servicio a su vez **nos permite detectar necesidades y demandas, las cuales nos sirven para impulsar y poner en marcha nuevos servicios y programas.**



2.2 Atención e intervención

Servicio de atención directa a la salud física y mental para las personas con lesión medular víctimas de siniestros de tráfico y sus familias

El programa **“Servicio de atención directa a la salud física y mental para las personas con lesión medular víctimas de siniestros de tráfico y sus familias”** se presta en la fase post-hospitalaria, para la adaptación a la nueva situación desde el entorno más cercano a través de la proximidad de nuestras organizaciones.

Los principales objetivos:

Se encuentran en intervenir en las necesidades de tipo físico y psicológico con las personas con lesión medular víctima de siniestro de tráfico, en su vuelta al domicilio y en la fase de mantenimiento o crónica, a través del equipo especializado de ASPAYM y los materiales específicos necesarios.

En cuanto a los objetivos fisioterapéuticos/médicos, están favorecer la movilidad, el tono y la resistencia muscular, para potenciar las funciones relacionadas con el patrón de la marcha y minimizar las sensaciones de rigidez y espasmos musculares; conseguir una mejora de la autonomía funcional de la persona con lesión medular, así como la readaptación al nuevo esquema corporal/propioceptivo.

Respecto a los psicológicos, las intervenciones tienen que ver con acompañar en la aceptación de la lesión medular o discapacidad física, inculcar el aprendizaje de nuevos recursos y estrategias de afrontamiento, fomentar el entrenamiento en habilidades sociales y mejora de la autoestima, y ofrecer pautas al entorno afectivo y a las personas cuidadoras.

Resultados destacables

184 personas víctimas de accidentes de tráfico y sus familias atendidas.

Sesiones: 4501

13 personas voluntarias.

1 guía para personas voluntarias en la atención “Acompañar desde la experiencia: guía para la acción voluntaria en la atención tras el siniestro de tráfico”.

13 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Catalunya, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, Fundación Lesionado Medular, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Galicia, ASPAYM Granada, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Toledo, Federación ASPAYM Andalucía.

** Este programa se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico de la Dirección General de Tráfico.*

Atención jurídica, social y laboral dirigida a personas con lesión medular víctimas de accidentes de tráfico y sus familias

El proyecto **“Atención jurídica, social y laboral dirigida a personas con lesión medular víctimas de accidentes de tráfico y sus familias”** se presta en la fase hospitalaria y post-hospitalaria, minimizando el impacto que supone adquirir una lesión medular o discapacidad derivada de un accidente de tráfico poniendo a disposición de la víctima y su familia o entorno afectivo, los medios especializados disponibles en ASPAYM y sus entidades.

Los principales objetivos:

Prestar una asistencia de tipo jurídico, ofrecer una atención de reinserción sociolaboral y poner a disposición todos los recursos sociales y/o de gestión necesarios en la nueva situación, se centran en la atención prestada.

“Obtención y reconversión del permiso de conducción en personas con lesión medular y discapacidad física: necesidades y demandas”

Análisis de resultados

El informe ha recogido la experiencia y el conocimiento de profesionales del movimiento asociativo sobre el proceso de obtención o reconversión del carné de conducir, abordando aspectos clave como:

- Las dudas y barreras más frecuentes en este proceso.
- La disponibilidad de autoescuelas adaptadas y talleres homologados.
- Las expectativas, miedos o necesidades de acompañamiento de las personas beneficiarias.
- Los costes económicos percibidos, el acceso a subvenciones o ayudas económicas y las necesidades de recursos informativos.

La información recopilada ha permitido elaborar un documento de referencia para impulsar acciones y recursos que contribuyan a mejorar la accesibilidad la autonomía y la inclusión de las personas con lesión medular en el ámbito de la conducción.

Obtención y reconversión del permiso de conducción en personas con lesión medular y discapacidad física: necesidades y demandas



Para acceder al informe completo siga este enlace:

https://www.aspaym.org/wp-content/pdf/publicaciones/DGT-reconversion-carnet-conducir_def.pdf

Resultados destacables

- 251 personas víctimas de accidentes de tráfico y sus familias atendidas en relación con la reinserción socio-laboral.
- 27 personas víctimas de accidentes de tráfico y sus familias se han beneficiado de los servicios jurídicos.
- 25 personas voluntarias.
- 1 análisis de resultados "Obtención y reconversión del permiso de conducción en personas con lesión medular y discapacidad física: necesidades y demandas".
- 14 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Albacete, ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Catalunya, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Galicia, ASPAYM Granada, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Sevilla, ASPAYM Toledo y Federación ASPAYM Andalucía.

**Este programa se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico de la Dirección General de Tráfico.*

2.3 Defensa de Derechos

Conociendo mis derechos y recursos

El programa “**Conociendo mis derechos y recursos**” tiene como finalidad informar y orientar a las personas con discapacidad, especialmente a aquellas con lesión medular u otras discapacidades físicas, sobre los derechos que les corresponden y los recursos sociales, sanitarios, formativos y laborales disponibles. Para ello, se ha desarrollado un ciclo de sesiones on-line de carácter informativo, previamente acompañado de un cuestionario de detección de necesidades que ha permitido adaptar los contenidos a las demandas e intereses de las personas participantes, facilitando así un mayor conocimiento y acceso a los recursos existentes.

Los principales objetivos:

Se centran en analizar las demandas no atendidas, desconocidas o vulneradas en materia de derechos de las personas con discapacidad y su entorno; generar conocimiento sobre las situaciones susceptibles de mejora para este colectivo; visibilizar, a través de testimonios y experiencias reales, los procesos de defensa de derechos; y trasladar a los poderes públicos las situaciones detectadas de posible vulneración, con el fin de contribuir al fortalecimiento y mejora de los mecanismos de protección y garantía de derechos.

Sesiones online
para personas con discapacidad y su entorno afectivo, profesionales de las entidades federadas y todas aquellas personas interesadas

aspaym **Conociendo mis derechos y recursos**

Martes 9 diciembre 2025:	La asistencia personal en la discapacidad física: derecho, acceso y argumentos para ejercerlo. Angeles Blanco - Abogada derecho de la discapacidad y LGTBI.
Jueves 11 diciembre 2025:	Derechos laborales y prestaciones: prestación por incapacidad permanente y su compatibilidad con el trabajo. Lorenzo Pérez - CEO de Fidelitis. Expertos en Derecho Laboral y Seguridad Social.
Martes 16 diciembre 2025:	Derecho a la movilidad personal: transporte público accesible. Carlos Sanchez - Técnico de la Dirección de Accesibilidad e Innovación de Fundación ONCE. Esther Ramiro - Arquitecta técnica en la Fundación ONCE / Inserta.

Horario de las sesiones: de 10.30 a 11.30 horas

¿Qué te va a aportar?

- Conoce tus derechos:** Te explicamos de forma clara lo que establece la ley.
- Resuelve tus dudas:** Podrás consultar directamente a profesionales especializados.
- Actúa con más herramientas:** Aprende a identificar recursos para ejercer y defender tus derechos.

Inscríbete
<https://comunica.aspaym.org/project/07-p01-inscripcion/>

aspaym

Resultados destacables

Cuestionario on-line cumplimentado por 132 personas:

78 mujeres y 54 hombres:

114 personas con discapacidad: 63 mujeres y 51 hombres.

9 profesionales: 8 mujeres y 1 hombre.

8 familiares o allegados: 7 mujeres, 1 hombre, 1 otro.

Sesiones on-line “Conociendo mis derechos y recursos”:

1. “Asistencia personal”: derechos, acceso y argumentos para ejercerlo”. Con la colaboración de Ángeles Blanco, abogada especializada en derecho de la discapacidad y LGTBI, con 104 personas inscritas.

2. “Derechos laborales, prestaciones e incompatibilidades”: Con la colaboración de Lorenzo Pérez, abogado y CEO de Fidelitis, una firma especializada en Derecho Laboral y Seguridad Social, contando con 122 personas inscritas.

3. “Derecho a la movilidad personal y transporte accesible”: Con la colaboración de Carlos Sánchez, técnico de Accesibilidad e Innovación, Esther Ramiro, arquitecta técnica en Fundación ONCE/Inserta Empleo, y Christian Suárez, teniendo la participación de 133 personas inscritas.

1 guía de soporte específica: “La asistencia personal en la discapacidad física: derecho, acceso y argumentos para ejercerlo”.



**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

2.4 Autonomía personal y prevención de situaciones de dependencia

Rehabilitación física y prevención de situaciones de dependencia en las personas con lesión medular: transferencia, generación y puesta en valor del conocimiento para la especialización y creación de servicios

El proyecto ha generado un espacio para compartir experiencias y conocimientos sobre rehabilitación, organizando talleres online para profesionales y difundir la información a través de distintos canales de comunicación.

Los objetivos más trascendentales:

Ha tenido como objetivos el fomento de la capacitación, el conocimiento y la especialización en rehabilitación física de los profesionales que trabajan con personas con discapacidad y lesión medular, así como el análisis de las demandas y necesidades del tejido asociativo de ASPAYM y de sus beneficiarios. También ha contemplado la identificación de un enfoque integral de los perfiles de personas beneficiarias (medio rural, mujeres, envejecimiento, cronicidad e infancia), todo ello orientado a la promoción de la mejora de la calidad de vida y del estado de salud física de las personas con lesión medular.



Resultados destacables

- **140 personas beneficiarias.**
- **13 profesionales de fisioterapia** de las entidades ejecutantes de ASPAYM que conforman el “Grupo de rehabilitación ASPAYM”.
- **1 informe** de “Necesidades y oportunidades de mejora”.
- **26 profesionales de fisioterapia participantes** en las cápsulas formativas.
- **1ª Cápsula formativa: técnicas de fisioterapia respiratoria**, impartida por Montserrat Martínez García, fisioterapeuta del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.
- **2ª Cápsula formativa: manejo de espasticidad y tono muscular**, impartida por el fisioterapeuta Francisco Llobregat de ASPAYM Murcia.
- **13 entidades ejecutantes:** ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Cataluña, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Galicia, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Sevilla, ASPAYM Toledo, Fundación ASPAYM Castilla y León, Fundación Lesionado Medular.

Para acceder al informe completo siga este enlace:

<https://www.aspaym.org/wp-content/pdf/publicaciones/Informe-rehabilitacion-ASPAYM.pdf>



**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

Transición a la vida independiente: profesionalización de la primera atención y recursos comunitarios

El programa ha contemplado el análisis de necesidades tanto de profesionales como de personas beneficiarias, con el fin de identificar áreas de mejora y oportunidades de colaboración entre entidades y territorios. Asimismo, ha incluido acciones de evaluación y seguimiento para valorar los resultados obtenidos, junto con un plan de comunicación y difusión orientado a dar visibilidad, fomentando la participación y ampliando el alcance de los recursos y conocimientos generados.

Los objetivos más primordiales:

Mejora de la atención y la calidad de vida de las personas con lesión medular y/o gran discapacidad física mediante un enfoque centrado en la persona, reforzando los sistemas de apoyo y garantizando el acceso equitativo a recursos y servicios en todo el territorio, especialmente en zonas rurales. Asimismo, promueve la igualdad de derechos, la participación en la comunidad y la eliminación de la violencia y la discriminación, con especial atención a mujeres y niñas.

Resultados destacables

- **182 beneficiarios.**
- **1 informe de necesidades y mejoras:** 15 entidades ejecutantes del tejido asociativo de ASPAYM, 26 profesionales, 65 personas asociadas participantes.
- **13 entidades ejecutantes:** Federación ASPAYM Andalucía, ASPAYM Cataluña, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Galicia, ASPAYM Madrid, ASPAYM Murcia, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, ASPAYM Málaga, ASPAYM Sevilla y ASPAYM Toledo.



Para acceder al informe completo siga este enlace: <https://www.aspaym.org/wp-content/pdf/publicaciones/TVI-informe-final.pdf>

**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades y la convocatoria general de ayudas de Fundación ONCE.*

2.5

Apoyo a familiares, entorno afectivo y personas cuidadoras

CUIDA-TE 2.0: autocuidado y hábitos saludables para el bienestar de las personas cuidadoras de las personas con discapacidad

El programa **“CUIDA-TE 2.0: autocuidado y hábitos saludables para el bienestar de las personas cuidadoras de las personas con discapacidad”** se dirige a personas cuidadoras, profesionales o informales, dedicadas a la mejora de la calidad de vida de quienes tienen una lesión medular o gran discapacidad física.

A partir de la experiencia de la primera edición, esta segunda fase reforzó el enfoque en el autocuidado físico, emocional y social de las personas cuidadoras, reconociendo que su bienestar es esencial para sostener los procesos de atención a largo plazo. El programa ha combinado espacios de formación e información, reflexión e intercambio entre iguales, con el objetivo de reducir el impacto negativo del cuidado prolongado, promover hábitos saludables y ofrecer herramientas prácticas que ayuden a afrontar las exigencias del rol de la persona cuidadora.

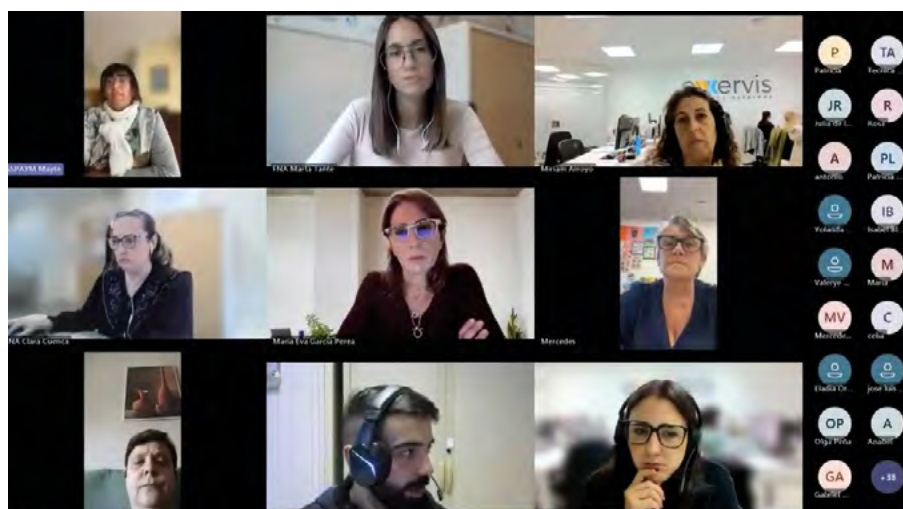
Entre las principales actuaciones destaca la **elaboración de la guía “CUIDA-TE”**, desarrollada con la colaboración de diferentes entidades de la red ASPAYM y la colaboración de la Plataforma de Organización de Pacientes. Este material recoge contenidos sobre gestión emocional, hábitos saludables, ergonomía, comunicación con la persona cuidada, equilibrio entre responsabilidades y vida personal, y comprensión de situaciones específicas como la lesión medular.

Además, el programa incluyó una **sesión online**, centrada en estrategias de salud, manejo del dolor, prevención de problemas musculoesqueléticos y organización del autocuidado en la vida cotidiana de las personas cuidadoras.

Los objetivos más destacables:

Fortalecimiento del autocuidado y el bienestar de las personas cuidadoras, reduciendo el impacto físico, emocional y social derivado de su labor y generando espacios de apoyo entre iguales donde compartir experiencias y reflexionar sobre el cuidado.

Asimismo, se ha dotado de herramientas y recursos prácticos que mejoren su calidad de vida y su desempeño, visibilizar la realidad que afrontan y promover soluciones colectivas, contribuyendo también a reducir la brecha de género en los cuidados mediante la promoción de un reparto más equitativo de estas responsabilidades.



Resultados destacables

- **117 personas beneficiarias.**
- **1 guía “CUIDA-TE”: tú también importas – Autocuidado y bienestar para personas cuidadoras.**
 - Con la colaboración en la coordinación de ASPAYM Madrid.
 - Participación de la Plataforma de Organización de Pacientes.
 - 16 temáticas/contenidos.
 - 15 profesionales y 19 personas voluntarias (personas con lesión medular, personas cuidadoras informales y formales...) de las entidades ejecutantes del tejido asociativo de ASPAYM en la creación de contenidos.
- **Sesión online “CUIDA-TE”: estrategias de salud y cuidados para las personas que cuidamos.**
Ver la guía: <https://www.aspaym.org/wp-content/pdf/publicaciones/guia-cuidate-aspaym.pdf>
- **117 personas participantes de diversas comunidades autónomas** (Andalucía, Comunidad de Madrid, Castilla y León, Castilla La Mancha, Región de Murcia, Principado de Asturias, Comunidad Valenciana, Galicia, Cataluña...).

El perfil de asistencia se sitúa en torno al 85-90% de mujeres. Es grupo mayoritario de personas cuidadoras -principalmente familiares y cuidadoras informales- representando aproximadamente el 60-65% del total. Además, se contó con una presencia relevante de profesionales del ámbito sociosanitario y técnico (15-20%) junto con familiares no cuidadores principales y personas con lesión medular o discapacidad.

- **15 entidades ejecutantes:** ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Catalunya, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Galicia, ASPAYM Madrid, Fundación Lesionado Medular, ASPAYM Murcia, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, ASPAYM Málaga, ASPAYM Sevilla y ASPAYM Toledo.

**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

Ayudas manutención/alojamiento familiares pacientes HNPT

La **Asociación Anda Ya!** ha colaborado con la Federación Nacional ASPAYM en un **programa de ayuda económica a familias con familiares ingresados en el Hospital Nacional de Parapléjicos**. La Asociación ha efectuado una contribución económica para impulsar esta iniciativa destinada al apoyo del entorno familiar de aquellas personas ingresadas en el centro médico nacional por una lesión medular sobrevenida. Este programa responde a una necesidad de aquellas familias con vulnerabilidad económica pero también de aquellas que, aunque sean autosuficientes, cuentan con días limitados para acompañar y asistir a su familiar. Por otra parte, hay pacientes con lesión medular crónica que requieren del acompañamiento de sus familiares en procesos de revisión anual o ingresos hospitalarios no programados.

Resultados destacables

3 familiares de pacientes del Hospital Nacional de Parapléjicos beneficiados:

- 3 ayudas de manutención
- 1 alojamiento
- Lugares de origen de familiares beneficiados: Almería, Málaga, Colombia.



Escuela de pacientes: la mujer con lesión medular

La “Escuela de pacientes”, liderada por ASPAYM Catalunya en coordinación con la Federación Nacional ASPAYM, es una iniciativa orientada a crear espacios de encuentro, aprendizaje y apoyo mutuo entre mujeres con lesión medular u otras discapacidades físicas, junto con sus familiares, personas cuidadoras y profesionales de entidades federadas.

A través de diversas actividades formativas y participativas, el proyecto ha promovido el intercambio de experiencias, conocimientos y buenas prácticas relacionadas con la salud, el autocuidado y el bienestar integral. Este enfoque de aprendizaje entre iguales ha permitido generar impactos relevantes tanto a nivel individual —favoreciendo la mejora de la salud y la capacidad de autocuidado de las mujeres participantes— como a nivel institucional, impulsando la participación, el liderazgo femenino y el fortalecimiento del tejido asociativo en el ámbito de la discapacidad.

Los objetivos principales:

Destaca la mejora de la calidad de vida de las personas con lesión medular y la prevención de posibles complicaciones de salud mediante procesos formativos y el apoyo entre iguales. Asimismo, se busca generar y difundir materiales digitales accesibles dirigidos a personas con lesión medular, personas cuidadoras y profesionales, facilitando información práctica y especializada. De forma complementaria, se promueve el trabajo en red para ampliar el conocimiento y la sensibilización sobre las principales realidades asociadas a la lesión medular, como la incontinencia, las úlceras por presión, el dolor neuropático, la necesidad de rehabilitación, la salud mental y la humanización de la atención.



Resultados destacables

- **17 mujeres con discapacidad o expertas en género y discapacidad** han participado en el Comité de Paciente Experta.
- **17 mujeres han realizado la formación de formadoras.**
- **113 participantes** en las acciones de talleres entre iguales.
- **Aula Virtual Escuela de Pacientes:** la mujer con lesión medular.
- **Comité de Expertas.**
- **2 sesiones** de formación de formadoras:
 - 1. "Necesidades sociosanitarias de la mujer con lesión medular": Carmen Fernández Alarcón y Laura Torres Gómez, psicólogas clínicas del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.
 - 2. "Metodología, técnicas y recursos de formación": Bibiana Navarro, psicóloga y profesora de la Escuela de Pacientes de Andalucía.
- **2 talleres entre iguales:**
 - 1. "Sexualidad y reproducción asistida en personas con lesión medular": Silvia Ceruelo Abajo, directora médica del Hospital Nacional de Paraplégicos.
 - 2. "Violencia contra las mujeres con discapacidad. Más allá de la discapacidad. Nuestras voces sí importan": Esther Laforge García de ASPAYM Sevilla.
- 14 entidades ejecutantes: Federación ASPAYM Andalucía, ASPAYM Catalunya, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Madrid, ASPAYM Murcia, Fundación Lesionado Medular, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, ASPAYM Málaga, ASPAYM Sevilla y ASPAYM Toledo.

**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

Capacitación y formación para el empleo

Ecosistema formativo virtual 3.0

El “**Ecosistema formativo virtual 3.0**”, liderado por la Fundación ASPAYM Castilla y León en coordinación con la Federación Nacional ASPAYM, ha desarrollado cinco cursos para mejorar las competencias y sus posibilidades de empleo en el mercado laboral, dadas las exigencias del mercado laboral, tienen el foco en el aprendizaje (reskilling) y además en fortalecer las habilidades constantemente, lo que se conoce como “upskilling”.

En los cinco itinerarios de cuarenta horas de formación de nivel experto, cada uno se encuentra en áreas vinculadas al mundo digital, el medio ambiente o la resiliencia, específicamente centrándose en los siguientes ámbitos:

1. Capacidades digitales.
2. Big Data.
3. Resiliencia.
4. Economía medioambiental y sostenible.
5. Comunicación digital.

Resultados destacables

- **45 beneficiarios** en todo el territorio nacional.
- **Mejora de la empleabilidad de los beneficiarios**, aumentando sus competencias y oportunidades para acceder o mantener sus puestos de trabajo en el mercado laboral actual.
- **Aumento de los conocimientos y competencias** actualmente más demandadas por los empleadores favoreciendo la empleabilidad de nuestro colectivo de atención.
- **9 entidades ejecutantes:** ASPAYM Catalunya, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Madrid, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Jaén, ASPAYM Málaga, ASPAYM Sevilla y ASPAYM Toledo.

ECOSISTEMA FORMATIVO *aspaym NIVEL EXPERTO

Capacidades estratégicas para impulsar la transformación digital y potenciar la empleabilidad de las personas

Plataforma e-learning accesible | Capacitación flexible: hazlo a tu ritmo en los horarios que dispongas | Tutoría personalizada: consultas y seguimiento | Certificado acreditativo

INSCRÍBETE E INFÓRMATE EN TU ENTIDAD DE ASPAYM

CAPACIDADES DIGITALES (40 horas)
Diseña y administra páginas web. Habilidades avanzadas en diseño gráfico y web. Creación contenidos visuales con Canva y realización de infografías atractivas. Gestión de web mediante WordPress.

BIG DATA (40 horas)
Implementa soluciones analíticas para decisiones empresariales en tiempo real. Uso de Hadoop y Spark para analizar grandes volúmenes de datos. Gestión de archivos con HDFS y análisis paralelo con MapReduce. Optimiza el procesamiento de datos en memoria con Apache Spark.

RESILIENCIA (40 horas)
Promueve entornos laborales sostenibles. Resiliencia personal y organizacional en el entorno laboral. Gestión de estrés, fomento de propósito y confianza en los equipos. Estrategias para mejorar relaciones y prevenir el agotamiento profesional.

ECONOMÍA MEDIOAMBIENTAL SOSTENIBLE (40 horas)
Lidera proyectos hacia una economía muy sostenible. Economía circular como modelo de sostenibilidad y reutilización de recursos. Ciclos biológicos y técnicos, reciclaje y remanufactura para reducir el desperdicio. Modelos de negocio sostenibles y el Pacto Verde Europeo.

COMUNICACIÓN DIGITAL (40 horas)
Diseña campañas digitales efectivas y con impacto. Crea y ejecuta estrategias de comunicación digital avanzadas. Construye una identidad de marca y genera contenido para múltiples plataformas. Uso de KPI para ajustar y evaluar estrategias.

Federación Nacional **aspaym** **aspaym** castilla y león

*Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.

Prevención de la lesión medular por accidentes

Campaña “Control con conciencia. Prevención de la siniestralidad vial con víctimas en los controles de tráfico”

La Campaña “Control con conciencia: prevención de la siniestralidad vial con víctimas en los controles de tráfico”, está incluida en la propia que realiza la Dirección General de Tráfico y, en esta edición, giró en torno a dos temáticas: control del consumo de alcohol y drogas del 14 al 20 de julio y especial de distracciones del 6 al 12 de octubre. En ella, las entidades de ASPAYM y personas voluntarias acompañaron a los agentes de la Guardia Civil en los controles de tráfico y trasladaron los mensajes de la campaña, llegando tanto a los conductores como copilotos y otros acompañantes del vehículo in situ.

Igualmente, con su presencia demuestran al mismo tiempo las consecuencias y las secuelas irreversibles de los siniestros viales.

Los principales objetivos:

Promover una conducción segura y responsable mediante la sensibilización sobre los riesgos del consumo de alcohol y drogas al volante y las distracciones durante la conducción, especialmente el uso del teléfono móvil. Asimismo, se fomenta el respeto a las normas de tráfico e impulsa la implicación de la sociedad en la mejora de la seguridad vial y la prevención de accidentes.



* Este programa se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico de la Dirección General de Tráfico.



Resultados destacables

- **20 coordinadores en la campaña** en las distintas localizaciones territoriales.
- **992 beneficiarios directos.**
- **39 personas voluntarias** víctimas de siniestros de tráfico.
- **“Guía para las personas voluntarias: en las campañas de prevención de la siniestralidad vial en los controles de tráfico”.**
- **17 entidades ejecutantes:** ASPAYM Albacete, ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Baleares, ASPAYM Cádiz, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Galicia, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Sevilla, ASPAYM Toledo, Fundación ASPAYM Castilla y León, Federación ASPAYM Andalucía.
- **Colaboraciones fuera del tejido asociativo:** Zaragoza y Logroño con el CRMF Lardero (IMSERSO).



Campaña “Prevención de la siniestralidad vial en las aulas”

Dentro de este proyecto se incluyen **“Discapacidad y Seguridad Vial”** que se dirige a alumnado de educación infantil, primaria y secundaria con el objetivo de concienciar sobre la prevención de los accidentes de tráfico y sus consecuencias, promoviendo valores de respeto, diversidad e inclusión hacia las personas con discapacidad. A través de materiales educativos y testimonios de personas con lesión medular víctimas de siniestros de tráfico, se fomenta desde edades tempranas una actitud responsable en materia de seguridad vial.

Por otra parte, la campaña **“Conduce con seguridad: no arriesgues tu futuro”** está orientada a jóvenes y adolescentes y busca sensibilizarles sobre la importancia de la prudencia en la vía pública. En ella se abordan los principales factores de riesgo en la conducción, como el consumo de alcohol y drogas, las distracciones o la fatiga, así como pautas básicas de actuación en caso de accidente.

Los objetivos fundamentales:

Ambas campañas tienen como finalidad reducir las situaciones de riesgo de niños, niñas y jóvenes como usuarios de las vías públicas, sensibilizar sobre las consecuencias de los siniestros de tráfico y promover actitudes responsables basadas en el respeto a las normas de seguridad vial. Asimismo, fomentan valores de inclusión y respeto hacia las personas con discapacidad y proporcionan conocimientos básicos para actuar adecuadamente en caso de siniestro, implicando a la sociedad en la mejora de la seguridad vial.

Resultados destacables

- **17 personas voluntarias** víctimas de siniestros de tráfico.
- **38 centros educativos de educación primaria, secundaria y formación profesional.**
- **3139 personas beneficiarias.**
- **Guía** “Tu historia puede salvar vidas: guía para la acción voluntaria en la prevención de siniestros de tráfico en las aulas”.
- **17 entidades ejecutantes:** ASPAYM Albacete, ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Cádiz, ASPAYM Catalunya, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Galicia, ASPAYM Granada, ASPAYM Jaén, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Sevilla, ASPAYM Toledo, Fundación ASPAYM Castilla y León, Federación ASPAYM Andalucía.

** Este programa se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico de la Dirección General de Tráfico.*

Escuela de Guardia Civil de Tráfico de Mérida

A comienzos del mes de noviembre, la Federación impartió la conferencia **“La perspectiva de las víctimas en siniestros viales”** en la Escuela de Tráfico de la Guardia Civil de Mérida. En ella, se abordó qué es una lesión medular, sus principales causas y tipos, y cómo ha cambiado el perfil de las personas afectadas por traumatismos derivados de siniestros viales. Además, se destacó que, aunque las lesiones medulares por causas traumáticas han disminuido gracias a los avances preventivos, tecnológicos y legislativos, estas consecuencias continúan teniendo un fuerte impacto social y personal.

Asimismo, se subrayaron las tres dimensiones de la **prevención de siniestros de tráfico**:

1. la **prevención primaria**, orientada a evitar el siniestro mediante el cumplimiento de las normas, el uso del cinturón y casco, y la reducción de distracciones y consumo de alcohol o drogas.
2. la **secundaria**, que requiere la intervención de personal especializado en los primeros auxilios del lesionado medular.
3. la **terciaria**, centrada en el tratamiento integral y la rehabilitación, así como en la atención psicológica y social de las víctimas y sus familias.

Por último, se ofrecieron pautas generales para **mejorar la comunicación y la atención a personas con discapacidad física**, promoviendo un trato respetuoso y empático, libre de prejuicios o sobreprotección.

En la presentación también intervino Rafael Luna, ex guardia civil, que relató su **testimonio personal como víctima de un siniestro vial**, incluyendo cómo era su día a día, el momento del accidente, el paso por el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo con sus procesos de tratamiento de rehabilitación, el papel que ha jugado ASPAYM a la hora de facilitar el periodo post-hospitalario, y su vida ahora.



Campaña “Con cabeza sí, de cabeza no”

Con la llegada del verano de 2025, una quincena de nuestras entidades federadas regresó a playas y piscinas con el objetivo de sensibilizar sobre los riesgos de las zambullidas inadecuadas y prevenir lesiones medulares. Coincidiendo con la apertura de piscinas y el incremento de la actividad en entornos acuáticos como playas, ríos y embalses, retomamos esta iniciativa junto al Hospital Nacional de Paraplégicos y la SERMEF. Además, Cruz Roja y la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo continúan sumándose a la campaña, reforzando un mensaje clave: la prudencia es la mejor herramienta para evitar consecuencias graves como una lesión medular.

Bajo el lema “Con cabeza sí, de cabeza no”, la campaña volvió a tener una destacada presencia en redes sociales a través de los hashtags #ConCabezaSí y #DeCabezaNo. Paralelamente, desde ASPAYM desarrollamos acciones informativas en todo el territorio mediante el reparto de materiales divulgativos y mensajes dirigidos a los bañistas, recordando la importancia de actuar con precaución y observar el entorno antes de lanzarse al agua.

El respaldo de los medios de comunicación ha sido, un año más, fundamental para amplificar el alcance de esta iniciativa. Durante la campaña, contamos con presencia en televisiones nacionales como RTVE, así como en emisoras como Cadena SER u Onda Cero y medios como 20 Minutos, Agencia EFE o ABC. A nivel territorial, también tuvimos difusión en Diario Sur, La Tribuna de Cuenca, además de en numerosos medios escritos, tanto impresos como digitales.

La campaña de prevención de zambullidas de 2025 se apoya en los datos más recientes facilitados por el Hospital Nacional de Paraplégicos. Según el balance correspondiente a 2024, se registraron tres accidentes por zambullidas. En todos los casos, los afectados presentaban un perfil de varón entre 25 y 55 años, con lesiones situadas en la zona cervical, de ellas dos tetraplejias completas.



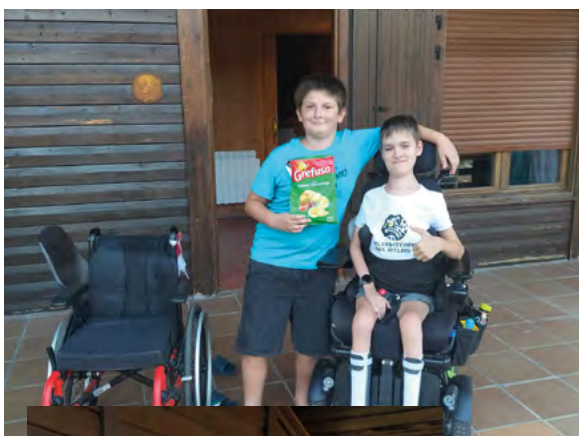
XXVIII Campamento ASPAYM

Del 3 al 14 de agosto se celebró el XXVIII Campamento ASPAYM, en su emplazamiento habitual, en la localidad berciana de Cubillos del Sil (León).

La actividad, coorganizada por la Federación Nacional ASPAYM y el Real Patronato sobre Discapacidad. Además, colaboran la Fundación ACS, la Fundación ONCE la Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Castilla y León, Juventud y el Consejo de la Juventud de Castilla y León.

Para esta anualidad, se ha elegido la temática de “Música disco”, siendo el hilo conductor de las actividades. Este campamento, como actividad de inclusión, diseña todas las actividades para que cualquier participante pueda jugar sin distinción con cualquiera de sus compañeros/as.

Cabe destacar, alguna de las actividades realizadas durante el campamento tales como piscina, donde se realizan juegos y baño libre, guerra de agua, gymkhanas, karting y rastreo nocturno.



Resultados destacables

- **60 participantes con pernocta.**
- **74 participantes del Campamento de día** del municipio de Cubillos del Sil y comarca.
- **Niños y niñas con edades comprendidas entre los 6-17 años**, con y sin discapacidad física provenientes de diferentes puntos de España (Andalucía, Castilla La Mancha, Cataluña, Navarra, Castilla y León, Madrid y Galicia).
- **35 monitores/as**, provenientes de diferentes comunidades autónomas: Castilla La Mancha, Castilla y León, Cataluña, La Rioja, Navarra y Asturias.

2.10

Fortalecimiento asociativo

Apoyamos a nuestras entidades

La Federación Nacional ASPAYM, impulsa el fortalecimiento de su tejido asociativo a través de la consolidación de las entidades, así como el incremento de las líneas de actuación, servicios y programas en coordinación con éstas. En ese sentido, desde la Federación en coordinación con sus asociaciones destacan:

- ⇒ Lanzamiento o inclusión en las convocatorias estatales.
- ⇒ Solicitud de proyectos
- ⇒ Ejecución de proyectos.
- ⇒ Seguimiento durante la ejecución.
- ⇒ Justificación.
- ⇒ Cierre de proyectos.



Apoyo de Fundación ONCE

ESTRUCTURA GENERAL, MANTENIMIENTO Y ALQUILER LOCAL MADRID.

La Federación Nacional ASPAYM trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, prestando especial atención a sus necesidades sociosanitarias. Para ello, mantiene una colaboración continua con la Administración, entidades del Tercer Sector y privadas, adaptándose a las demandas sociales y generando alianzas que refuercen su impacto.

ASPAYM trabaja para fortalecer su estructura organizativa y la de sus entidades miembro, con el fin de ofrecer respuestas eficaces y un acompañamiento integral a las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas.

Para el desarrollo de sus actividades, la Federación dispone de dos oficinas complementarias que refuerzan su capacidad operativa y estratégica:

- **Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.**

Sede de referencia, constituye un espacio para la atención directa y de proximidad a las personas con lesión medular y sus familias. Su ubicación garantiza una respuesta inmediata en los momentos iniciales tras la lesión, facilitando el acceso a servicios de información, asesoramiento y orientación personalizados y la derivación y orientación a las entidades territoriales de nuestro tejido asociativo.

- **Calle Fray Luis de León, 14 – Madrid.**

Desde esta oficina se impulsan alianzas estratégicas, se consolidan sinergias con otras entidades del Tercer Sector de Acción Social y se promueven iniciativas que fortalecen el posicionamiento de la Federación a nivel estatal.

Fundación ONCE desempeña un papel fundamental como entidad colaboradora, contribuyendo al sostenimiento de la estructura organizativa de la Federación y sus entidades. Su apoyo permite cubrir parte de los gastos generales de mantenimiento y funcionamiento, asegurando así la continuidad de nuestras acciones y el cumplimiento efectivo de nuestra misión social.



ASPAYM 360º: fortaleciendo y reforzando el trabajo en red en las entidades federadas

El programa **“ASPAYM 360º: fortaleciendo y reforzando el trabajo en red de las entidades federadas”** tiene como ejes prioritarios para las entidades territoriales: 1. fortalecimiento de los órganos directivos y 2. fortalecimiento de la red de profesionales de ASPAYM.

Los objetivos principales:

Reforzar la coordinación y el trabajo en red dentro de Federación Nacional ASPAYM, fortaleciendo su tejido asociativo y su papel dentro del Tercer Sector de Acción Social. Asimismo, busca mejorar la capacitación de equipos directivos y promover el intercambio de conocimiento entre entidades y difundir los derechos de las personas con discapacidad.



Aumentar las posibilidades de éxito

MÁS ALLÁ DEL DINERO



GENERAR IMPACTO REAL
Alinear la misión con los objetivos de la convocatoria



ATENCIÓN A LOS CRITERIOS Y REQUISITOS
Bases de la convocatoria
Reuniones informativas
Contacto con los técnicos

CONTEXTO DE MUCHA COMPETENCIA



VL

Marta Nieto ASPAYM Lealtad

Marta Nieto Asociación Edukaliza p...

ANA Clavé Gama

Wila Jaraín - Fund Benem SOC Pá...

1/5 >

Resultados destacables

- **4 talleres ASPAYM 360°.**
- **73 inscritos/participantes** con perfil de miembros de órganos directivos, técnicos y personal voluntario.
- **TALLER 1: Claves prácticas para aplicar el enfoque de género en los proyectos y servicios de ASPAYM.** Teresa Palahí, comisionada de CERMIS Autonómicos, mujer con discapacidad y referente en la defensa de derechos.
- **TALLER 2: Cómo obtener el sello de ONG acreditada por la Fundación Lealtad.** Ana Benavides, directora general de Fundación Lealtad y Silvia Martí, departamento de preanálisis y nuevas ONG Fundación Lealtad.
- **TALLER 3: Proyectos de éxito: claves para destacar en la financiación pública.** Edukaliza por inclusión.
- **TALLER 4: Más allá de las subvenciones: estrategias efectivas de financiación privada.** Edukaliza por inclusión.
- **3 dossier de apoyo de los talleres:** género, financiación pública y privada.

**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

2.11 Premios y reconocimientos

Premio Impulsa Igualdad: “Cuida-Te”

PREMIO IMPULSA IGUALDAD: “CUIDA-TE”

Los **Premios IMPULSA IGUALDAD 2025** galardonaron a la Federación Nacional ASPAYM, siendo reconocida dentro de la categoría Autonomía Personal y Vida Independiente.

En esta edición, ASPAYM obtuvo el galardón en la categoría de Autonomía Personal gracias al programa “Cuida-Te”, una iniciativa formativa dirigida a personas cuidadoras —tanto profesionales como familiares— que ofrece sesiones online centradas en el bienestar físico y emocional y que reúne a cerca de un centenar de participantes en cada convocatoria.

El objetivo de los premios IMPULSA IGUALDAD es destacar la labor de quienes «trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad desde diversas perspectivas», en palabras de la organización.



A través de esta área, ASPAYM continúa con la difusión, por diferentes canales, de todas aquellas facetas vinculadas a la lesión medular en particular y la discapacidad física en general, con el fin de aumentar el nivel y la calidad de la información a todas las personas interesadas (tanto aquellas con lesión como sus entornos familiares y afectivos), así como al resto de la población. Destacamos las siguientes actuaciones desarrolladas en el año 2025.

Creación de contenidos

Durante el año 2025, el departamento de Comunicación de la Federación Nacional ASPAYM ha consolidado su difusión diaria de contenidos con información de interés para las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas. A lo largo del año hemos mantenido este flujo de trabajo, con comunicados de carácter propio, actuaciones de nuestras sedes u otras entidades amigas, e información general sobre discapacidad.

A lo largo de todo el año sumamos 216 contenidos. Todos ellos se difunden, además de en las redes sociales y con la complicitad de nuestras entidades federadas y otras amigas, en nuestra newsletter semanal, que este año ha ascendido a 247 suscriptores. Sumando además nuevas listas de difusión, creadas según los intereses de los programas del año, nos encontramos con que 921 personas son destinatarias directas de las informaciones del blog comunica.aspaym.org, 204 más que en el año anterior.

Diseño visual e imagen corporativa

El equipo de comunicación ha continuado apostando por la misma línea de diseño visual e imagen corporativa, actual y que conecta con su público objetivo. Esta línea ha seguido presente en todas las comunicaciones de la Federación Nacional ASPAYM y través de sus diferentes canales de difusión, tanto a nivel interno entre las entidades federadas; como a nivel externo en redes sociales y sitios web. Así pues, sus necesidades comunicativas a lo largo de 2025 se han apoyado en varias propuestas de diseño gráfico e identidad visual coherentes entre sí y para con nuestra entidad.

Esto se ha traducido especialmente en la campaña específica del 5 de septiembre 'Mi lesión medular no puede esperar', o nuestra conmemoración de los 40 años de España en la UE con motivo del 3 de diciembre, Día de la Discapacidad; así como los lemas del 8M, la campaña de verano de zambullidas, la de Navidad, y los programas estatales y de tráfico, entre otras.

Relación con los medios de comunicación

El equipo de comunicación continúa difundiendo a su vez toda campaña, programa e iniciativa con vínculo a la Federación Nacional ASPAYM, y sigue brindando además a nuestras sedes federadas todo apoyo en creación y difusión de notas de prensa (así como apoyo en entrevistas cuando así se precisa). Esto contribuye no solo a la relevancia de ASPAYM en su conjunto como interlocutor de interés de cara a la esfera mediática, sino que robustece la visibilidad de cada entidad en su territorio y contribuye a generar un mejor vínculo con los responsables de contenido de los medios de comunicación de alcance local y nacional.

Un año más; hablamos de reportajes televisivos sobre diferentes proyectos, entrevistas radiofónicas a representantes de los equipos directivos o personas trabajadoras de las sedes y noticias en medios generalistas y especializados sobre la labor desarrollada en varias de nuestras entidades.

Además, este año hemos estado especialmente combativos ante las palabras del obispo emérito Reig Pla hacia las personas con discapacidad, las alegaciones a la ley ELA, donde pedíamos el reconocimiento de las tetraplejas y pentaplejas; la solicitud de reconocimiento de jubilación anticipada en todas las lesiones medulares y, en apoyos territoriales específicos, el uso fraudulento de las plazas PMR en Madrid o la falta de reparación de ascensores tras los estragos climáticos de la DANA en Comunidad Valenciana.

A lo largo de todo el año se han enviado 105 notas de prensa, a una base de datos de cerca de 1000 medios en todo el territorio español. En 2025, la totalidad de sedes de ASPAYM y su Federación Nacional han recogido más de 1700 impactos en prensa, TV y radio registrados.

Servicios online a las entidades: servicios web y Social Media

Dentro del servicio de social media se destacan las siguientes actividades realizadas: alojamiento y mantenimiento de sitios web pertenecientes a la Federación Nacional ASPAYM y a su tejido asociativo, actualización en páginas web, creación de nuevas secciones o funcionalidades, adquisición y configuración de dominios y creación de subdominios, gestión de salas de Zoom, acciones de consultoría, aplicaciones web desarrolladas...

Como novedades de este 2025 destacan la implementación de nuevos formularios, para agilizar y automatizar la recogida de datos, así como facilitar la cumplimentación por parte de las entidades federadas. Asimismo, estrenamos las webs de ASPAYM Almería y ASPAYM Albacete, y proseguimos con el trabajo estrecho de apoyo y asesoramiento de estrategia en redes sociales de las sedes territoriales que así lo requieren.

Estas acciones se incluyen dentro del proyecto financiado por Fundación ONCE, de “Fortalecimiento asociativo y atención integral a las personas con discapacidad”.

Estrategia en redes sociales

La presencia de Federación Nacional ASPAYM en redes sociales ha sido diaria y constante. Desde nuestros perfiles de Facebook, Twitter e Instagram hemos dado a conocer las principales labores de la federación desarrolladas por nuestras responsables de proyectos. Además, hemos podido divulgar nuestras apariciones en medios. A su vez, estos canales nos han ayudado para dar a conocer la labor de nuestras entidades en diferentes canales, dar apoyo comunicativo en campañas propias y dotar de una plataforma a otras iniciativas de diferentes asociaciones en nuestro sector.

Entre nuestras acciones más reseñables, continúa el crecimiento de LinkedIn, que tras un año de andadura ha duplicado los cien seguidores que dejó en 2024, y ha seguido creciendo a la vez en otros canales como YouTube. LinkedIn no solo recoge puntuales noticias sobre empleo, sino que sirve en ocasiones de apoyo a entidades federadas en su búsqueda de personal profesional específico, en una plataforma digital con buena respuesta ante la petición de nuevas incorporaciones laborales.

Por lo demás, un año más también destaca la campaña de prevención frente a las malas zambullidas en verano ‘Con cabeza sí, de cabeza no’, desarrollada conjuntamente junto al Hospital Nacional de Paraplégicos y la SERMEF, así como con el apoyo de Cruz Roja y la Federación Española de Salvamento y Socorrismo. El éxito de esta campaña se debe también al apoyo de las entidades mediante las acciones de sensibilización de voluntarios en piscinas y playas durante los meses del estío. Con todo, es una campaña que se basa muy fuertemente en la divulgación que se hace desde el equipo de comunicación, tanto en el material proporcionado (folletos y materiales como camisetas, mochilas, palas de playa...) como en las difusiones en medios (radios, TV y prensa escrita y digital), tanto nacionales como locales.

En 2025, otras campañas reseñables han sido la **recuperación de la campaña de Atresmedia** que tan buen resultado dio en 2024. Durante una quincena, las principales emisoras y cadenas televisivas del grupo empresarial brindan un spot de nuestros servicios, aplicable al ASPAYM de cualquier territorio, que a la postre se salda en crecimiento de seguidores en redes sociales, nuevos contactos para inquirir por los servicios, personas asociadas e incluso donaciones.

Asimismo, cabe destacar este año la campaña ‘**Mi lesión medular no puede esperar**’, con motivo del Día Internacional de la Lesión Medular (5 de septiembre). En esta acción reivindicativa y de sensibilización, se han compartido una serie de vídeos simbólicos con nuestras personas asociadas y usuarias. Durante 7 a 10 segundos, permanecen inmóviles, reflejando la sensación de espera. Al final, levantan un cartel con el lema de nuestra campaña: “Mi lesión medular no puede esperar”. El mensaje es directo: quedarse inmóvil es un gesto que representa la falta de respuesta del sistema.

En cuanto a los datos en redes, en Twitter (X) superamos a finales de año los 5100 seguidores. Facebook crece por encima de los 4500, mientras que en Instagram continúa aumentando con más de 3000 usuarios.

Tablón de anuncios

Otra de las prestaciones específicas que ha cobrado especial relevancia en 2025 ha sido el Tablón de Anuncios de ASPAYM. Con cada vez mayor actividad, el portal brinda un lugar de apoyo a personas que han perdido recientemente a una persona con lesión medular u otra discapacidad física para que, de manera gratuita y sencilla, puedan dar una segunda vida a aquellos productos de apoyo que ya no necesitan.

Camas articuladas, grúas, vehículos adaptados, sillas manuales y eléctricas, colchones antiescaras y un larguísimo etcétera han encontrado en ASPAYM su manera de seguir brindando servicio a quienes lo necesitan, mejorando su calidad de vida de manera notable. A lo largo de 2025 se han publicado 84 anuncios en el tablón.

Mediación y bienvenida a ASPAYM

Finalmente, pero no por ello menos importante, ha continuado en marcha el canal de mediación abierto el pasado año donde se recibe a personas individuales que desean acercarse a las diferentes entidades de ASPAYM en busca de una oportunidad laboral, una consulta jurídica, una información en torno a un servicio o un apoyo de otra índole que sienten que nuestras asociaciones les pueden ofrecer. Esa primera toma de contacto, cercana y amable, desde el área de administración, es el primer paso para que muchas de estas personas comiencen a formar parte de la familia de ASPAYM.



A lo largo de 2025, la actividad institucional de ASPAYM ha estado marcada por una presencia activa en distintos espacios de relevancia social, sanitaria e institucional. Estos hitos reflejan el compromiso de la entidad con la incidencia pública, la generación de alianzas y la defensa de los derechos de las personas con discapacidad, especialmente en ámbitos clave como la igualdad, la salud, la seguridad vial y la inclusión social.

Fortalecimiento de la red territorial

En línea con el objetivo de reforzar la cohesión interna y el conocimiento directo de la realidad territorial, se han realizado visitas institucionales a distintas sedes de la organización, entre ellas ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Murcia y ASPAYM Galicia, además de conocer de primera mano el proyecto Saborea de Matapozuelos de ASPAYM Castilla y León. Estos encuentros han permitido estrechar la relación con los equipos locales, conocer de primera mano sus necesidades y compartir líneas estratégicas comunes.



Presencia en el ámbito de la discapacidad y la incidencia política

ASPAYM ha participado en espacios clave para la reflexión y el avance en derechos de las personas con discapacidad. Entre ellos destaca la intervención en la presentación del Libro Blanco de la Discapacidad, así como la asistencia a la convención de CERMI Rural en Logroño, centrada en la construcción de un medio

rural inclusivo.

Asimismo, se ha mantenido interlocución institucional mediante reuniones de trabajo como la celebrada con el nuevo embajador de la discapacidad, Jesús Celada, en el Ministerio de Asuntos Exteriores, reforzando la presencia de la entidad en espacios de decisión. Otra de las reuniones destacadas del ámbito político fue la reunión con el nuevo Fiscal de Sala Coordinador de Seguridad Vial, D. Mario Sanz Fernández Vega.



Participación en el ámbito sociosanitario y científico

La entidad ha estado presente en foros de carácter técnico y sanitario, como el Congreso GEER 2025 de la Sociedad Española de Columna Vertebral o la entrega de los Premios Hospitales de IQVIA, así como en encuentros con el sector empresarial vinculado a la salud, como la celebración del 40 aniversario de Coloplast.

Asimismo, cabe destacar la participación de ASPAYM en las II Jornadas Conversando con Pacientes, en la mesa redonda “El papel de las asociaciones de pacientes en la investigación en salud”. Del mismo modo, la asistencia a la presentación del programa Ford Adapta ha permitido conocer avances en accesibilidad y movilidad, contribuyendo a identificar oportunidades para mejorar la autonomía personal de las personas con discapacidad.



Participación en eventos institucionales y reconocimiento social

ASPAYM ha estado presente en actos institucionales y conmemorativos de relevancia, como la entrega de medallas por el XX aniversario de la Ley Orgánica contra la Violencia de Género o el acto conmemorativo del Día de la Patrona de la Guardia Civil, reforzando su visibilidad en espacios institucionales de alto nivel.

Compromiso con la igualdad y los derechos de las mujeres con discapacidad

Uno de los ejes prioritarios ha sido la participación en iniciativas centradas en la igualdad de género y la lucha contra la violencia hacia las mujeres con discapacidad. En este sentido, ASPAYM ha intervenido en jornadas como “Las mujeres con discapacidad: sobre todo MUJERES”, organizada por UNED, y ha participado en el Observatorio sobre Feminismo y Discapacidad de Fundación CERMI Mujeres.

También ha tenido presencia en el Congreso Internacional sobre violencia contra mujeres y niñas con discapacidad, así como en el VIII Foro Social de Fundación CERMI Mujeres en la Comunidad Valenciana y en la manifestación del 25 de noviembre contra la violencia de género.

Asimismo, destaca la entrega del Premio Generosidad 2024 a Helena Pérez de la Merced, en el marco de la Conferencia sobre Maternidad y Discapacidad, reconociendo la investigación en este ámbito.



Colaboración con fundaciones y participación en premios y campañas sociales

La entidad ha participado en diversos eventos promovidos por fundaciones y entidades del ámbito social y empresarial, entre ellos los premios Ponle Freno (Fundación ATRESMEDIA y Fundación AXA), los Premios Periodísticos de Seguridad Vial de Fundación Línea Directa y la entrega de proyectos sociales de Fundación Solidaridad Carrefour.

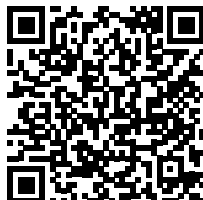
Estas acciones han contribuido a fortalecer alianzas, visibilizar la labor de ASPAYM y participar en iniciativas que promueven la seguridad, la inclusión y la responsabilidad social.



La Federación Nacional ASPAYM, en su condición de entidad declarada de utilidad pública, cumple con la obligación legal de rendición anual de cuentas ante el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior.

Esta rendición incluye la presentación de las cuentas anuales, la memoria económica y, en su caso, el correspondiente informe de auditoría externa, conforme a los principios de transparencia, responsabilidad y buen gobierno que rigen nuestra gestión.

El ejercicio 2025 ha sido auditado por Forwards Economics Auditors & Consultants, que ha emitido un informe de auditoría favorable, confirmando que las cuentas reflejan de forma fiel la situación financiera de la entidad.



<https://www.aspaym.org/wp-content/pdf/transparencia/Cuentas%20auditadas%202025.pdf>

Asimismo, las cuentas anuales han sido aprobadas por la Asamblea General de la Federación y están disponibles para su consulta pública en nuestra página web, en cumplimiento de las obligaciones establecidas en la Ley 19/2013, de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Buen Gobierno, y en línea con nuestro compromiso de transparencia en la gestión financiera de la organización.

Esta publicación refuerza nuestra responsabilidad con la rendición de cuentas ante las personas socias, entidades financiadoras, colaboradoras y la sociedad en general, garantizando el acceso a la información relevante sobre la gestión económica de la Federación Nacional ASPAYM.

5.

Juntos sumamos: convenios de colaboración

Con el fin de desarrollar las actuaciones que nos permitan cumplir objetivos y fines estatutarios, así como mejorar la calidad de las personas con lesión medular y sus familiares y/o allegados; la Federación Nacional ASPAYM en 2025 ha contado con la colaboración de distintos organismos públicos, fundaciones e instituciones de carácter social:

Organismos e Instituciones Públicas

Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030

Real Patronato sobre Discapacidad

Ministerio del Interior

Dirección General de Tráfico

Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo

Jefaturas Provinciales de Tráfico

Unidades de Víctimas de Accidentes de Tráfico (UVAT)

CRMF Lardero (IMSERSO)

Fundaciones y Entidades

Fundación ONCE

IMPULSA IGUALDAD

Fundación del Hospital Nacional de Paraplégicos para la Investigación y la Integración (FUHNPAIIN)

Fundación ACS

Fundación CASER

La Carretera Te Pide Sin

Coloplast

Hollister

Real Patronato sobre Discapacidad

Javacoya S.L.

Amigos de Anda Ya! Deporte y Superación



Federación Nacional ASPAYM**Sede Social en Toledo**

Hospital Nacional de Paraplégicos – Planta 0 -

Finca de la Peraleda s/n

CP 45071 Apto.497 -Toledo-

Teléfono: 925 96 11 20

Sede Operativa en Madrid

Fray Luis de León, local 14, esquina C/ Sebastián Herrera

28012 Madrid – Apto.497

Teléfono: 91 232 91 29

E-mail: federacion@aspaym.org

Web: www.aspaym.org

Presidenta: María Teresa Gallego Ergueta

ASPAYM Principado de Asturias – Sede – Centro de Atención y Servicios

Avda. de Roma nº 8, 33011 Oviedo

Teléfono: 985 24 42 53

E-mail: aspaym@aspaym-asturias.es

Centro de Formación y Empleo de ASPAYM

Avda. de Roma nº 4, 33011 Oviedo

Teléfono: 985 96 43 43

E-mail: formacion@aspaym-asturias.es

Web: www.aspaym-asturias.es

Presidente: Eduardo Llano Martínez

ASPAYM Principado de Asturias - Delegación Gijón

Hotel Municipal de Asociaciones Sociosanitarias,

C/ Hermanos Felguerosos, 78 - bajo Oficina nº 5, -33209 -Gijón-

Teléfono: 985 24 42 53

E-mail: aspaym@aspaym-asturias.es

ASPAYM Baleares

c/ Fratín, 6 bajos; C.P. 07006 - Palma de Mallorca

Teléfono: 971 77 03 09

E-mail: info@aspaymbaleares.org

Web: www.aspaymbaleares.org

Presidenta: Fabiola Moro Porto

ASPAYM Catalunya

Calle Pere Vergès 1; 7º-6ª, 08020 Barcelona

Teléfono: 93 314 00 65

E-mail: aspaymcat@aspaymcatalunya.org

Web: www.aspaymcatalunya.org

Presidente: Antonio Reyes Chica

ASPAYM Comunidad Valenciana

C/ Fresas nº 10 Bajo 3 - Izda. (Entrada por Pobla Llarga) 46020 -Valencia-

Teléfono: 96 366 49 02

E-mail: info@aspaymcv.com

Web: www.aspaymcv.org

Presidente: Francisco Florentino Juan

ASPAYM Galicia

C/ Curtis Nº. 10., Bajo, 15009 A Coruña

Teléfono: 881 87 35 07

E-mail: info@aspaymgalicia.org

Web: www.aspaymgalicia.org

Presidente: Francisco Javier Vieites Pérez-Quintela

ASPAYM Murcia

C/ Infanta Cristina, nº21; C.P. 30007 - Murcia -

Teléfono: 968 28 61 57

Atención (solo WhatsApp): 680 98 83 28

E-mail: info@aspaymmurcia.org

Web: www.aspaymmurcia.org

Presidente: José Gracia Villanueva

Federación ASPAYM Andalucía

Sede

Avda. Hytasa, nº 10, Edificio TIGESA, Ofic. 319; C.P. 41006, Sevilla

Oficinas

C/ Pedro Muñoz Torres, Edificio Hytasa 12, 3ª Planta, Oficina 9, 41006 Sevilla

Teléfonos: 954 66 04 63 / 609 25 97 98

Fax: 954 66 04 63

E-mail: aspaymandalucia@aspaymandalucia.com

Web: www.aspaymandalucia.com

Presidenta: Laura Ainhoa Márquez Galindo

ASPAYM Almería

Edificio «Espacio Alma»

C. Alcalde Santiago Martínez Cabrejas, 04007 Almería

Teléfono: 641 13 39 09

Email: aspaymalmeria@aspaymandalucia.com

Presidenta: Laura Ainhoa Márquez Galindo

ASPAYM Cádiz

Calle Antonio Chacón edificio 1 de mayo, nº 1 1ªA, 11408 Jerez de la Frontera

Teléfono 682 768 352

E-mail: info@aspaymcadiz.org

Web: www.aspaymcadiz.org

Presidenta: María de la Luz del Río Caro

ASPAYM Córdoba

C/ Vázquez Aroca, Nº3 (Barrio de Ciudad Jardín). 14005. Córdoba

Teléfono: 639 13 36 16

E-mail: aspaymcordoba.ts@gmail.com

Web: www.aspaymcordoba.org

Presidente: Francisco Pedrosa López

ASPAYM Granada

Sede

C/ Escritor Miguel Toro No. 7. Edificio Europa bajo No. 7. 18006 -Granada-

Teléfono: 958 13 07 37

Oficinas

Avenida de la Ciencia, 2, Centro Cultural CajaGranada, Planta Baja

Teléfono: 958 13 07 37

E-mail: aspaymgr@aspaymgranada.org

Web: www.aspaymgranada.org

Presidente: José Manuel Benedito Rodríguez

ASPAYM Granada – Residencia para personas con discapacidad gravemente afectadas

(Residencia ASPAYM Granada)

C/Bérchules nº1 18003 Granada

Teléfono: 958 20 55 92

Fax: 958 20 66 42

E-mail: administracion@aspaymgranada.org

Web: www.residenciaaspaym.com

ASPAYM Granada – Comunicación Adaptada

C/ Almuñécar 223- Nave 28 (18220) Albolote, Granada – España

Villanueva de Mesia, 16, 18210 Peligros, Granada

Teléfono: 958 46 88 69

E-mail: info@comunicacionadaptada.org

Web: www.comunicacionadaptada.com

ASPAYM Granada – Fisioterapia Aspaym Granada - Clínica de fisioterapia y rehabilitación

C/ Escritor Miguel Toro No. 7. Edificio Europa bajo No. 7. 18006 -Granada-

Teléfono: 958 13 07 37

E-mail: fisioterapia@aspaymgranada.org

Web: www.fisioterapiaaspaym.com

ASPAYM Jaén

C/ Martínez Molina, nº 16; C.P. 23004 Jaén

Teléfono: 689 27 32 07

E-mail: info@aspaymjaen.org

Web: www.aspaymjaen.org

Presidenta: Concepción Cobo Cobo

ASPAYM Málaga

C/Aristófanos 8, local bajo 29010 Málaga

Teléfonos: 952 65 15 03 / 603 68 71 68 / 613 48 48 17 (de 9 a 14h)

E-mail: info@aspaymmalaga.com / trabajosocial@aspaymmalaga.com

Web: www.aspaymmalaga.com

Presidente: Israel Codes Vázquez

ASPAYM Sevilla

Calle Carretera del Motor nº11 cp. 41007, Sevilla

Teléfono: 644 16 73 50

E-mail: info@aspaymsevilla.org / trabajadorsocial@aspaymsevilla.org

Presidenta: Pilar Castro Fernández

Federación ASPAYM Castilla la Mancha

Hospital Nacional de Paraplégicos, Planta 0. Finca de la Peraleda. 45071 Toledo.

Dirección a efectos de notificaciones:

Apdo. Correos 586, CP. 45080 Toledo

Teléfono: 925 25 56 30

E-mail: aspaymclm@gmail.com

Presidente: José Ramón del Pino Gómez

ASPAYM Albacete

Calle José Echegaray 26, despacho 1. CP 02006 Albacete

Teléfono: 641 45 39 20

E-mail: albacete@aspaym.org

Web: www.aspaymalbacete.org

Presidenta: María Elena Verdú Magaña

ASPAYM Cuenca - Centro de actividades

Oficinas: Hermanos Becerril nº3 bajo; 16004- Cuenca

Centro de actividades: Plaza del Romero 2, bajo; 16004 – Cuenca

Teléfonos: 623 26 62 49 / 969 23 26 48

E-mail: trabajosocial@aspaymcuenca.org

Web: www.aspaymcuenca.org

Presidente: José Luis Mota Grande

ASPAYM Toledo

Hospital Nacional de Paraplégicos, Planta 0. Finca de la Peraleda. 45071 Toledo.

Dirección a efectos de notificaciones:

Hospital Nacional de Paraplégicos, Planta 0. Apdo. Correos 586, CP. 45080 Toledo

Teléfonos: 925 25 31 16 / 925 25 56 30 / 688 87 47 92

E-mail: aspaymtoledo@aspaymtoledo.org

Web www.aspaymtoledo.org

Presidente: José Ramón del Pino Gómez

ASPAYM Castilla y León

C/ Severo Ochoa, 33 Simancas/Valladolid

Teléfono: 983 14 00 88

Email: info@aspaymcyl.org

Web: www.aspaymcyl.org

Presidente: Ángel de Propios Sáez

Fundación ASPAYM Castilla y León

C/ de Treviño, 74, (47008) Valladolid

Teléfono: 983 14 00 88

Email: info@aspaymcyl.org

ASPAYM Castilla y León – Delegación Ávila

C/Caléndula s/n 05002 – Ávila

Teléfono: 920 25 09 28

Fax: 920 25 09 28

E-mail: avila@aspaymcyl.org

ASPAYM Castilla y León - Delegación Burgos

C/ La Coronela 2 – Polígono Villagonzalo- Arenas, 09001 (Burgos)

Teléfono: 947 65 69 89

Fax: 947 65 69 89

E-mail: burgos@aspaymcyl.org

ASPAYM Castilla y León – Delegación Bierzo

Calle Brazal 26, Bajo - 24410 – Camponaraya (León)

Teléfono/Fax: 987 46 37 18

E-mail: bierzo@aspaymcyl.org

ASPAYM Castilla y León - Delegación León

C/ San Juan de Sahagún, 25 24007 - León

Teléfono: 987 80 73 90

Fax: 987 80 58 06

E-mail: leon@aspaymcyl.org

ASPAYM Castilla y León - Delegación Palencia

C/ Lola de la Fuente s/n, Estadio Nueva balastera. Puerta 4. 34004 - Palencia

Teléfono: 979 69 26 88

Fax: 979 17 85 71

E-mail: palencia@aspaymcyl.org

ASPAYM Castilla y León - Delegación Salamanca (Próxima apertura)

Av. Vicente del Bosque, 54, 37005 Salamanca

E-mail: salamanca@aspaymcyl.org

ASPAYM Castilla y León - Delegación Valladolid

C/ Treviño Nº 74. 47008 - Valladolid

Teléfono: 983 14 00 88

Fax: 983 14 00 66

E-mail: info@aspaymcyl.org

Residencia y Centro de Día

C/ Treviño Nº. 74. 47008 - Valladolid

Teléfono: 983 14 00 88

Fax: 983 14 00 66

E-mail: residencia.valladolid@aspaymcyl.org

Unidad de Rehabilitación Neurológica

C/Severo Ochoa 33 “Las Piedras” 47130 – Simancas (Valladolid)

Teléfono: 983 14 03 03

E-mail: ictia@aspaymcyl.org

Web: www.aspaymcyl.org/lineas-de-trabajo/rehabilitacion/neurologica

FISIOMER Matapozuelos

C/Ventosa, 15 47230 – Matapozuelos (Valladolid)

Teléfono: 983 07 41 81

E-mail: fisiomer.matapozuelos@aspaymcyl.org

FISIOMER Camponaraya

Calle Brazal, 26 Bajo, 24410 – Camponaraya (León)

Teléfono: 987 79 95 45

E-mail: fisiomer.camponaraya@aspaymcyl.org

FISIOMER Sahagún

Avenida Doctores Bermejo y Calderón, 10 24320 – Sahagún (León)

Teléfono: 987 78 12 02

E-mail: fisiomer.sahagun@aspaymcyl.org

FISIOMER Villadiego

C/ Dr. Antonio Ruiz Martínez, s/n 09120 – Villadiego (Burgos)

Teléfono: 947 65 92 50

E-mail: fisiomer.villadiego@aspaymcyl.org

FISIOMER Paredes de Nava

Avenida de Berruguete, 15 34300 – Paredes de Nava (Palencia)

Teléfono: 979 03 22 89

E-mail: fisiomer.paredesnava@aspaymcyl.org

FISIOMER Villalpando

Calle Altasangre, 6 49630 – Villalpando (Zamora)

Teléfono: 980 07 10 00

E-mail: fisiomer.villalpando@aspaymcyl.org

Ortopedia CETEO

Camino Viejo de Simancas, 12, I, 47008 Valladolid

Teléfono: 983 22 71 74

Email: info@ceteo.es

Web: www.ortopediaceteo.es

Calle Recoletos, s/n

Teléfono: 644 90 23 50

El Bosque de los Sueños

C/ El Bahillo s/n 24492 – Cubillos del Sil

Teléfono/Fax: 983 22 71 74 / 661 50 25 82

E-mail: elbosque@aspaymcyl.org

Web: www.elbosquedelossuenos.com

Saborea Castilla y León - Matapozuelos

Avenida Ramón y Cajal, 21, 47230, Matapozuelos, Valladolid

Teléfono: 983 91 25 52

Email: info@saboreacastillayleon.com

Web: saboreacastillayleon.com

Saborea Castilla y León – Valladolid

Calle Recoletos, s/n

Teléfono: 644 90 23 50

ASPAYM Madrid

C/ Camino de Valderribas No. 115. 28038 -Madrid-

Teléfono: 91 477 22 35 / 669 87 98 47

Fax: 91 478 70 31

E-mail: administracion@aspaymmadrid.org

Web: www.aspaymmadrid.org

Presidenta: Carolina López Rodríguez

Fundación del Lesionado Medular

C/Camino de Valderribas, 115 28038 -Madrid-

Teléfono: 91 777 55 44

Fax: 91 477 61 82

E-mail: informacion@medular.org

Web: www.medular.org

Presidente: Ken Mizukubo Tarifa

Federación Nacional ASPAYM

SEDE SOCIAL

Hospital Nacional de Paraplégicos – Planta 0
Finca de la Peraleda s/n
45071 Toledo
Teléfono: 925 961 120
e-mail: federacion@aspaym.org

SEDE OPERATIVA

Fray Luis de León, local 14,
esquina C/ Sebastián Herrera
28012 Madrid – Apto.497
Teléfono: 91 232 91 29

Síguenos:

www.aspaym.org

www.comunica.aspaym.org

