

2024

Memoria actuación

45 años

rompiendo límites y
generando impacto por
las personas con lesión
medular y sus familias

Federación Nacional
aspaym





aspaym

2024

Carta presidenta	2
1. Quiénes somos	3
Estructura de la entidad	5
Beneficiarios de nuestros programas, servicios e iniciativas	5
Nuestras organizaciones	10
ASPAYM Almería: una nueva delegación al servicio de la inclusión	11
ASPAYM Cádiz y ASPAYM Albacete: una renovación muy esperada	11
¿Cómo nos organizamos?	12
Junta Directiva	12
Equipo técnico de trabajo	13
Participación en órganos de representación nacional e internacional	14
2. Qué hemos hecho en 2024	16
2.1. INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.	18
·Asesoramiento social	18
2.2. ATENCIÓN E INTERVENCIÓN	19
·Servicio de atención directa a la salud física y mental para las personas con lesión medular víctimas de accidentes de tráfico y sus familias	19
· Atención jurídica, social y laboral dirigida a personas con lesión medular víctimas de accidentes de tráfico y sus familias	20
2.3. AUTONOMÍA PERSONAL, SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE SITUACIONES DE DEPENDENCIA	21
· Salud mental y lesión medular: podcast y video-podcast	21
· TANDEM: el valor de la transferencia del conocimiento basado en la experiencia.	22
2.4. APOYO A FAMILIARES, ENTORNO AFECTIVO Y PERSONAS CUIDADORAS	23
· CUIDA-TE: hábitos saludables y autocuidado para personas cuidadoras	23
· Ayudas manutención/alojamiento familiares pacientes HNPT	24
2.5. SOCIO SANITARIA	25
· Escuela de pacientes	25
2.6. CAPACITACIÓN Y FORMACIÓN PARA EL EMPLEO	26
· Ecosistema formativo virtual 2.0	26
2.7. PREVENCIÓN DE LA LESIÓN MEDULAR POR ACCIDENTES	27
· Campaña “No corras, no bebas...no cambies de ruedas”	27
· Campaña “¿Qué me va a pasar? ¡Si está aquí al lado!”	28
· Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”	29
· Campaña “Conduce con seguridad: no arriesgues tu futuro”	30
· Campaña “Con cabeza sí, de cabeza no”	31
2.8. INFANCIA Y JUVENTUD	32
· XXVII Campamento ASPAYM	32
2.9. FORTALECIMIENTO ASOCIATIVO	33
· Apoyamos a nuestras entidades	33
· Apoyo de Fundación ONCE	34
· ASPAYM 360º	35
· ASPAYM EN-RedAS	36
2.10. 45 ANIVERSARIO ASPAYM	37
2.11. PREMIOS Y RECONOCIMIENTOS	40
· Fundación CASER: TANDEM	40
· PREMIO IMPULSA IGUALDAD: podcast “Lesión Medular y Salud Mental”	41
2.12. COMUNICACIÓN Y DIFUSIÓN	42
3. Representación institucional	46
4. Las cuentas claras	49
5. Juntos sumamos: convenios de colaboración	50
6. Contacta con ASPAYM	52

2024



**“Miramos al futuro con
una panorámica amplia
de todo cuanto nos
queda por hacer”**

Carta de la Presidenta

Este 2024 estamos de aniversario. Son cuatro décadas y media de viaje de ASPAYM. Unos años de vaivenes, de reclamaciones, **de luchas por conquistar derechos, de generar impactos, de romper límites y de pasar revista a lo que aún nos queda pendiente.** Un balance muy positivo en lo que se refiere a hitos para las personas con lesión medular y otras grandes discapacidades físicas a las que representamos, como fue la actualización definitiva del artículo 49 de la Constitución Española, que eliminó el término ‘disminuidos’ presente en la Carta Magna desde el arranque de nuestra democracia e incluyó a las mujeres, niñas y menores, específicamente en este artículo.

Un gesto simbólico pero que significa mucho para nuestra representatividad, nuestra inclusión en el imaginario de la sociedad y nuestra participación pública efectiva. Pues solo sin condescendencias ni paternalismos, con el respeto y la mirada de igual a igual con respecto al resto de la ciudadanía, **podremos seguir trabajando en el reconocimiento de nuestros derechos, la accesibilidad universal plena, la inclusión laboral, la no discriminación y la especial protección de mujeres y niñas con discapacidad.**

Pero este también ha sido un año de sinsabores. Nuestro músculo ha tenido que estar más preparado que nunca para **afrontar uno de los retos más importantes a los que hemos tenido que hacer frente: la escasez de bolsas de orina** a nivel nacional, un problema que afectó a todas aquellas personas con necesidades de sondaje urinario y que estuvo cerca, muy cerca, de convertirse en un problema de salud pública de una dimensión difícilmente calculable.

Es por ello por lo que nuestro impacto político y nuestra capacidad de movilización y demanda a nivel nacional hubieron de implicarse a fondo para encontrar la más temprana solución a este problema. Una tesitura en la que, por fortuna, recibimos pronto el apoyo y comprensión de la ciudadanía, además de otras entidades públicas y privadas del país, cómplices y solidarias con la situación sobrevenida que dificultaba, aún más, un día a día de calidad entre aquellas personas afectadas.

Sin embargo, a pesar de todos los escollos encontramos maneras de **seguir desarrollando todos nuestros proyectos y programas con normalidad.** Desde el campamento ASPAYM hasta las sensibilizaciones en tráfico y zambullidas, pasando por nuevas iniciativas como ‘Cuida Te’, que apela por primera vez a personas dedicadas al cuidado, tanto profesionales como no profesionales, y cuyo esfuerzo jamás valoraremos lo suficiente.

Ha sido, como decimos, un año de aniversario. Un 2024 que también hemos conmemorado con anuncios en los medios, con décimos y cupones conmemorativos... y también con nuestras entidades. Unas tartas simbólicas quisieron ser el final de fiesta de este año complejo, en el que **también rendimos homenaje a nuestra entidad de la Comunidad Valenciana, enfrentada a su propio reto: los estragos de la DANA en su territorio.**

Miramos al futuro con una panorámica amplia de todo cuanto nos queda por hacer, sabiendo que **el viaje apenas acaba de comenzar.** Eso sí, a pesar de todo lo que tenemos por delante, nuestra ilusión y nuestro entusiasmo no han descendido ni un ápice, y acometeremos con nuestra energía habitual el empuje de “nuestras ruedas” para seguir avanzando.

Por muchos años más, de fuerza, unidad, compromiso y siendo una gran familia.

María Teresa Gallego Ergueta
Presidenta
Federación Nacional ASPAYM

1. Quiénes somos

La Federación Nacional ASPAYM (Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas) es una asociación sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública, de ámbito estatal, que representa y realiza programas y servicios a favor de **7.929 personas asociadas, de las cuales 56.05% son hombres y el 43.95% mujeres.**

ASPAYM nace en el año 1979 con el propósito de **mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, así como de sus entornos familiares y afectivos.**

Por ello, compartimos los principales propósitos sintetizados en nuestra misión, así como los valores esenciales, que son conocidos, comprendidos, respetados y compartidos por todas nuestras asociaciones y fundaciones integrantes, e incluyendo a todas las personas que conforman nuestra organización.

Valores de la Federación Nacional ASPAYM:

SOLIDARIDAD

El hecho de pertenecer a una Federación significa actuar en común aportando soluciones a la globalidad del colectivo.

TRANSPARENCIA

Tiene una ética de actuación que implica transparencia en su gestión y honradez en sus comportamientos.

PARTICIPACIÓN

No hay proyecto asociativo sin la participación de todas las personas.

EFICIENCIA

Tanto en los cometidos como en la Utilidad Social. Austeros en los medios y ambiciosos en los fines.

JUSTICIA

Las demandas de las entidades federadas no han de ser exigencias caprichosas, sino planteamientos basados en derechos y necesidades, ejercidas desde la reflexión y no por el mero hecho de hacerlo.

REPRESENTATIVIDAD Y DEMOCRACIA

Basado en funcionamiento democrático real, representa a las personas con lesión medular y grandes discapacidades físicas de España.

SENTIDO DE PERTENENCIA

Como forma de lograr un movimiento social cohesionado, que las asociaciones se sientan miembros y partícipes del proyecto.

La misión de ASPAYM

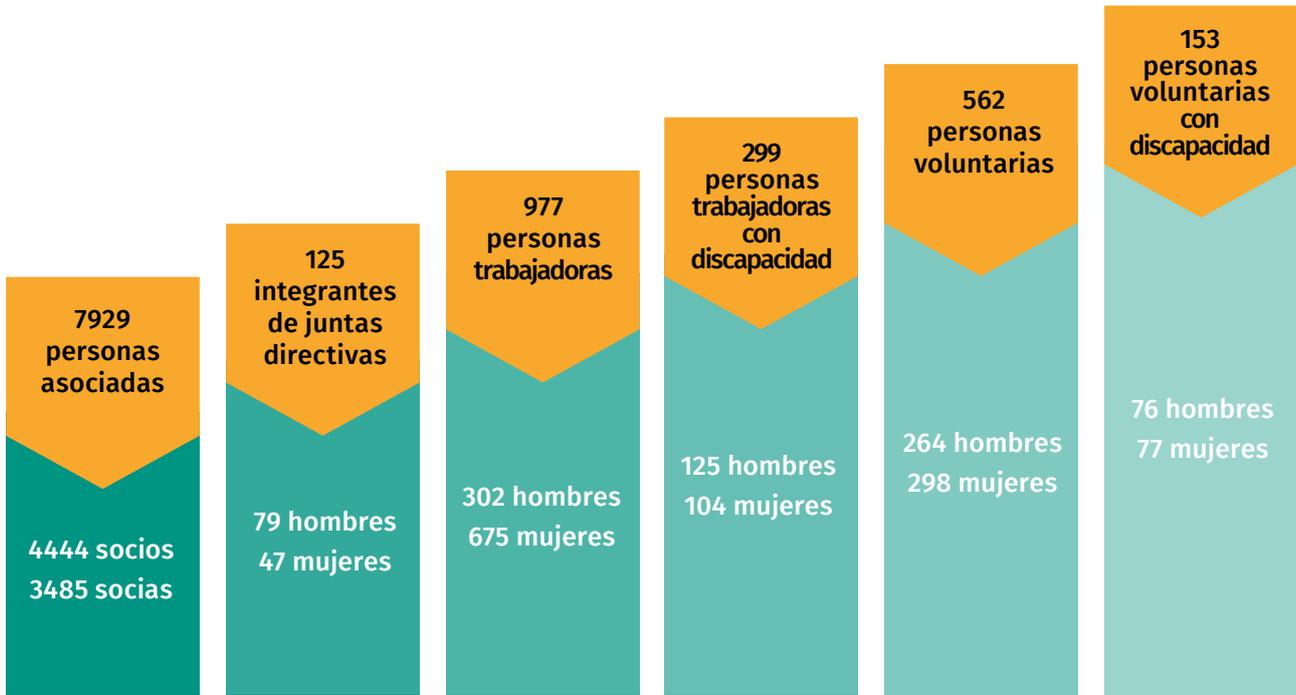
“Promover y fomentar toda clase de acciones y actividades destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y gran discapacidad física”



Para el cumplimiento de nuestra misión, realizamos los servicios, programas y actividades focalizados en las acciones siguientes:

- Información y asesoramiento.
- Inserción y orientación laboral.
- Formación.
- Actividades de ocio y tiempo libre.
- Servicios médicos, de rehabilitación, promoción y prevención de la salud.
- Fomento de la autonomía personal para las personas dependientes.
- Promoción de la igualdad entre los colectivos desfavorecidos.
- Prevención de la discapacidad y lesión medular.
- Formación y sensibilización en materia de seguridad vial para la prevención de accidentes de tráfico.
- Atención y asesoramiento a las víctimas de accidentes de tráfico y sus familias.
- Fomento de acciones para la igualdad de oportunidades.
- Promoción de iniciativas que velen por la juventud.
- Impulso de acciones para residentes en el medio rural.
- Fomento de la innovación e investigación científica aplicada a la mejora de la calidad de vida de las personas con lesión medular.
- Desarrollo de acciones formativas e informativas en I+D+i.

Estructura de la entidad



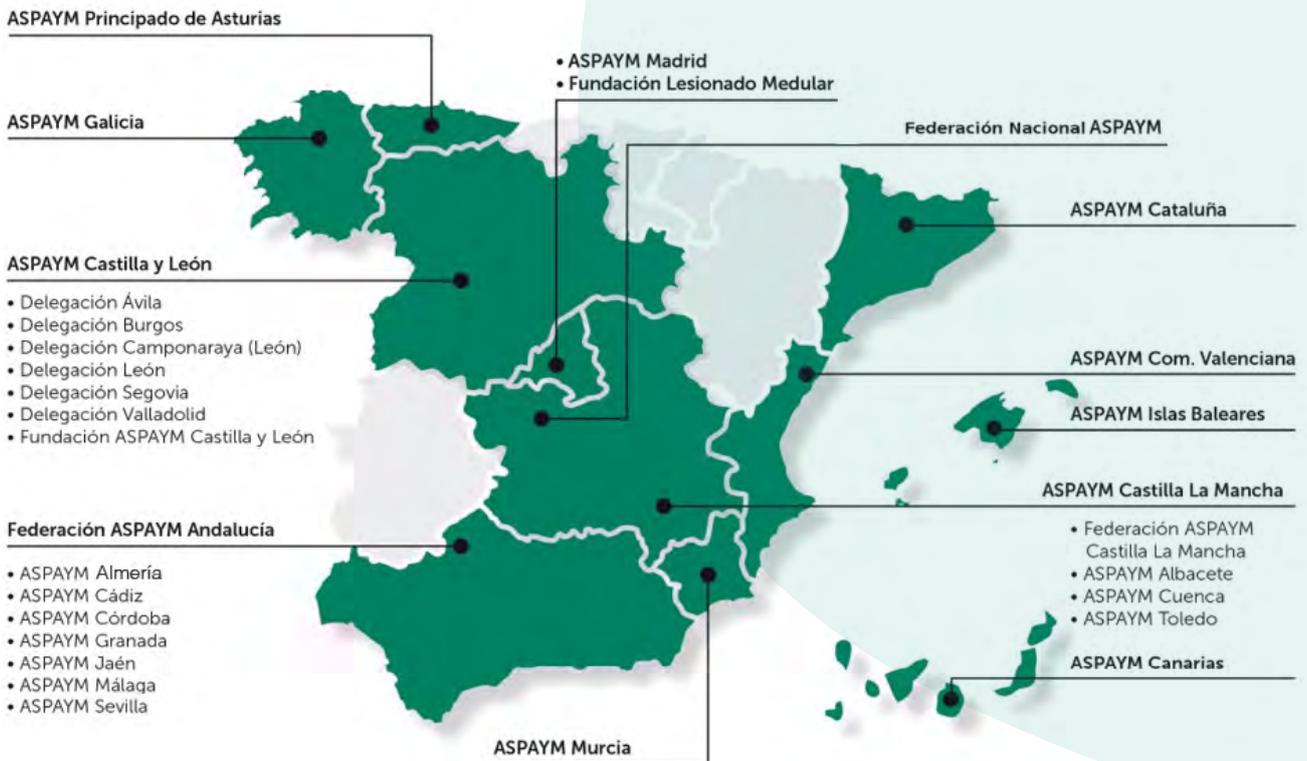
Beneficiarios de nuestros programas, proyectos e iniciativas



Nuestras organizaciones

ASPAYM está constituida por 18 asociaciones, 2 fundaciones y 2 federaciones repartidas por todo el territorio nacional, en 11 Comunidades Autónomas.

ASPAYM ha continuado creciendo durante 2024 en expansión territorial, fortalecimiento institucional y renovación estructural. En consonancia con nuestra misión de mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad física en España, nuestras entidades han dado pasos significativos hacia la ampliación de sus servicios, con especial énfasis en Andalucía. En este contexto, dos hitos clave han marcado este ejercicio: **la implementación de ASPAYM Almería y la actualización de ASPAYM Cádiz y ASPAYM Albacete.**





ASPAYM Almería: una nueva delegación al servicio de la inclusión

El nacimiento de ASPAYM Almería representa una respuesta concreta a la demanda histórica de las personas con discapacidad física de la provincia, que hasta ahora carecían de una estructura estable que atendiera sus necesidades específicas.

La implantación de ASPAYM Almería puso el foco en la fisioterapia y la rehabilitación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas. La entidad depositaba su mirada tanto en las personas con una lesión reciente como aquellas que necesitan retomar su rehabilitación. Sus próximos servicios se orientarán hacia el trabajo social, la psicología, los talleres informativos...

ASPAYM Cádiz y ASPAYM Albacete: una renovación muy esperada

Paralelamente, 2024 ha sido el año de la **renovación integral de ASPAYM Cádiz y ASPAYM Albacete**, dos delegaciones con trayectoria consolidada que han apostado por la actualización de sus estructuras y servicios. Con nuevos equipos al frente y la ilusión de siempre, las entidades encaran los retos que tienen por delante para seguir brindando los mejores apoyos a las personas con discapacidad de sus territorios que así lo necesiten.

El crecimiento de ASPAYM a lo largo de 2024, materializado en la apertura de nuevas delegaciones como la de Almería y la actualización de otras como la de Cádiz y Albacete, responde a una visión clara: **construir una red más cohesionada, presente en todos los territorios, capaz de ofrecer respuestas adaptadas, eficaces y humanas a las personas con discapacidad física.**

El objetivo no es solo expandirse geográficamente, sino hacerlo de manera sostenible, fortaleciendo los principios de participación, autonomía, igualdad y derechos. En ese sentido, la experiencia de este año marca un antes y un después en la historia de ASPAYM, abriendo nuevas vías de acción para seguir avanzando hacia una sociedad más inclusiva.



¿Cómo nos organizamos?

Junta Directiva

2022- 2025

Presidenta	María Teresa Gallego Ergueta
Secretario	Alessandro Marinelli Pina
Tesorero	Francisco Javier Vieites Pérez Quintela
Vocalía de mujer	María Carmen Rubio López
Vocal	Israel Codes Vázquez

Asamblea General

La Asamblea General constituye el principal órgano de gobierno de la Federación Nacional ASPAYM y está integrada por los representantes de cada una de las entidades federadas, así como por los miembros de su Junta Directiva.

Entre sus competencias destacan la revisión y aprobación las cuentas anuales de la organización, la memoria de actividades del ejercicio anterior, el presupuesto y el plan de actuación del año en curso. Asimismo, este órgano se convoca con carácter extraordinario cuando se requiere abordar cuestiones de especial relevancia, como la modificación de los Estatutos o la renovación de los órganos de dirección.



Durante el año 2024, la Asamblea General se celebró el 25 de junio, en sesión ordinaria.



Equipo técnico de trabajo

ASPAYM cuenta con un equipo interdisciplinar en todas sus asociaciones, que gestionan y desarrollan los programas y proyectos. Desde Federación se coordinan diversas actuaciones que son ejecutadas por cada una de las asociaciones integrantes, garantizando la prestación directa a los usuarios y favoreciendo así el alcance de nuestros objetivos.

La coordinación continua y permanente con los directivos y profesionales de las asociaciones, favorece la participación y la adaptación de nuestros proyectos a las necesidades de los usuarios.

Igualmente, con carácter anual, se desarrollan Jornadas de Trabajo dirigidas a los responsables de los programas, que sirven para hacer un seguimiento y evaluación de los proyectos en curso, así como para formular y planificar nuevas acciones de interés en común.

2024

Director general

Antonio Reyes Chica

Dirección de servicios y programas

Clara Cuenca Galán

Coordinación de proyectos

Marta Tante García

Prensa y comunicación

Samuel Regueira de la Rosa

Administración

Ángeles Chica Torre

Composición del equipo de Trabajo 2024



Participación en órganos de representación nacional e internacional

Ámbito Internacional



Foro Europeo de la Discapacidad (EDF)

Representa a más de 37 millones de personas con discapacidad en Europa y asegura el pleno acceso a los Derechos Humanos a través del desarrollo de políticas en la Unión Europea.



Federación Internacional de Minusválidos Físicos (FIMITIC)

Impulsa el desarrollo de diferentes instituciones y asociaciones que trabajan a favor de las personas con discapacidad.



Federación Internacional de personas con Lesión Medular (ESCIF)

12 organizaciones europeas representantes de personas con lesión medular que contribuyen a coordinar labores en favor de este sector de la sociedad.

Ámbito Nacional



Impulsa Igualdad

La Confederación IMPULSA IGUALDAD España trabaja en la mejora de la calidad de vida de 1,5 millones de personas con discapacidad física y orgánica reivindicando y defendiendo sus derechos, y promocionando la igualdad de oportunidades a través de iniciativas innovadoras y programas de asistencia personal, accesibilidad universal, turismo inclusivo o empleo entre otros.



Consejo Nacional de la Discapacidad

Órgano adscrito al Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 que garantiza la colaboración del movimiento asociativo de las personas con discapacidad y sus familias y la Administración General del Estado.



Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI)

A través de IMPULSA IGUALDAD, ASPAYM participa en grupo de trabajo e iniciativas de esta entidad para el encuentro, defensa y acción política de las personas con discapacidad.



Plataforma de Organizaciones de Pacientes

Defiende a más de 10 millones de pacientes en España dentro de un marco jurídico de protección con reconocimiento de personas con enfermedad.

Grupo IFE (Pacientes con Incontinencia Fecal España)

ASPAYM e IMPULSA IGUALDAD lideran esta plataforma junto a diferentes profesionales sanitarios para reivindicar la financiación en todas las Comunidades Autónomas de las terapias actuales de irrigación fecal.

2. Qué hemos hecho en 2024

Servicios, programas y proyectos

La Federación Nacional ASPAYM lleva más de 40 años poniendo a disposición de las personas con lesión medular y gran discapacidad física todos los servicios, prestaciones y programas necesarios para garantizar una vida independiente y de calidad. Esto es posible gracias a la cohesión y la unidad asociativa, la cual, bajo un sistema de mejora continua, eficaz, eficiente y profesional, garantiza el alcance de sus objetivos en todos sus programas, proyectos y actividades.

Para ello, la Federación Nacional ASPAYM pone en marcha servicios (actividades de continuidad) y proyectos (acciones de cambio o tentativas que, en caso de tener éxito, se constituirán en servicios) dirigidos a los destinatarios de su misión que, a su vez, apoyan a las asociaciones miembro en el desarrollo de sus acciones y en su propio fortalecimiento.

Asimismo, la Federación Nacional ASPAYM se caracteriza por ser el interlocutor de las necesidades de nuestros socios a los órganos públicos y privados, así como por gestionar recursos que cubran las necesidades de los asociados, implantando un modelo de trabajo cooperativo y participativo.

Estos programas y proyectos, aunque impulsados desde Federación, no podrían llevarse a cabo sin la colaboración de todo el equipo humano de sus 18 asociaciones, quienes garantizan la ejecución y prestación de todos los programas.



Nos alineamos con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

ASPAYM es una organización alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), y en este sentido dentro de esta memoria se relacionan nuestras acciones con algunos de estos objetivos.

Desde la Federación Nacional ASPAYM compartimos el espíritu y los compromisos de la Agenda 2030 y sus 17 Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) para un mundo más justo. Nuestra actividad está centrada en promover la igualdad de las personas con discapacidad y crear una sociedad más inclusiva.



2.1 Información, orientación y asesoramiento

Asesoramiento social

Son atendidas las demandas de información de nuestras entidades o bien de sus socios, a través de distintos medios: teléfono, correo electrónico o directamente en la oficina. Asimismo, son atendidos **los requerimientos de entidades, tanto públicas como privadas, que, teniendo como objeto nuestros intereses y finalidades, precisan de nuestro asesoramiento y colaboración.**

Por otra parte, **se ofrece información sobre ASPAYM en todo el contexto asociativo a toda persona que así lo demanda, realizándose también entrevistas de acogimiento a quien decida asociarse a nuestra entidad.**

Este servicio a su vez **nos permite detectar necesidades y demandas, las cuales nos sirven para impulsar y poner en marcha nuevos servicios y programas.**



2.2 Atención e intervención

Servicio de atención directa a la salud física y mental para las personas con lesión medular víctimas de accidentes de tráfico y sus familias

El programa “**Servicio de atención directa a la salud física y mental para las personas con lesión medular víctimas de accidentes de tráfico y sus familias**” se presta en la fase post-hospitalaria, para la adaptación a la nueva situación desde el entorno más cercano a través de la proximidad de nuestras organizaciones.

Los principales objetivos:

Se encuentran en **intervenir en las necesidades de tipo físico y psicológico con las personas con lesión medular víctima de accidente de tráfico**, en su vuelta al domicilio y en la fase de mantenimiento o crónica, a través del equipo especializado de ASPAYM y los materiales específicos necesarios.

En cuanto a los objetivos fisioterapéuticos/médicos, están favorecer la movilidad, el tono y la resistencia muscular, para potenciar las funciones relacionadas con el patrón de la marcha y minimizar las sensaciones de rigidez y espasmos musculares; **conseguir una mejora de la autonomía funcional de la persona con lesión medular, así como la readaptación al nuevo esquema corporal/propioceptivo.**

Respecto a los psicológicos, las intervenciones tienen que ver con **acompañar en la aceptación de la lesión medular o discapacidad física**, inculcar el aprendizaje de nuevos recursos y estrategias de afrontamiento, fomentar el entrenamiento en habilidades sociales y mejora de la autoestima, y ofrecer pautas a familiares y a las personas cuidadoras.

Resultados destacables

149 personas víctimas de accidentes de tráfico y sus familias.

Sesiones: 4048 físicas, 187 psicológicas, 17 terapia ocupacional, 2 logopedia y 1 médica.

11 personas voluntarias.

12 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Baleares, ASPAYM Cataluña, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, Fundación Lesionado Medular, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Galicia, ASPAYM Granada, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Toledo.



** Este programa se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico de la Dirección General de Tráfico.*

Atención jurídica, social y laboral dirigida a personas con lesión medular víctimas de accidentes de tráfico y sus familias

El proyecto “Atención jurídica, social y laboral dirigida a personas con lesión medular víctimas de accidentes de tráfico y sus familias” se presta en la fase hospitalaria y post-hospitalaria, minimizando el impacto que supone adquirir una lesión medular o discapacidad derivada de un accidente de tráfico poniendo a disposición de la víctima y su familia o entorno afectivo, los medios especializados disponibles en ASPAYM y sus entidades.

Los principales objetivos:

Prestar una asistencia de tipo jurídico, ofrecer una atención de reinserción sociolaboral y poner a disposición todos los recursos sociales y/o de gestión necesarios en la nueva situación.

Resultados destacables

214 personas víctimas de accidentes de tráfico y sus familias atendidas en relación con la reinserción socio-laboral.

18 personas víctimas de accidentes de tráfico y sus familias se han beneficiado de los servicios jurídicos.

15 personas voluntarias.

10 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Baleares, ASPAYM Cataluña, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Granada, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Toledo.



**Este programa se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico de la Dirección General de Tráfico.*

2.3. Autonomía personal, salud mental y prevención de situaciones de dependencia



Salud mental y lesión medular: podcast y video-podcast de accidentes de tráfico y sus familias

“Salud mental y lesión medular: podcast y video-podcast” es un podcast de la Federación Nacional ASPAYM, en el que se conversa con diferentes profesionales del Tercer Sector de Acción Social, así como otros de entidad sociosanitaria, además de los diferentes profesionales de las sedes federadas de ASPAYM y sus asociados o personas voluntarias.

Los objetivos más trascendentes:

En este sentido, subyace la dotación a la población, en especial a aquella con discapacidad, de un recurso accesible y atractivo que guía el trabajo de cada persona en la búsqueda de su propia resiliencia mental y emocional, bajo el prisma de la salud como derecho y proceso multidimensional. Igualmente, el de dar a conocer información, recursos y apoyos para la promoción de la vida independiente de las personas con lesión medular o discapacidad, como elemento coadyuvante en los problemas de salud mental.

Resultados destacables

Escuchas y visionados en 2024: 713.

Episodios de “Lesión medular y salud mental”: 26.

21 países de escucha a nivel mundial.

1 asociación ejecutante: Fundación Lesionado Medular.



https://www.ivoox.com/podcast-lesion-medular-salud-mental-sq_f12249671_1.html

4 nuevos episodios:

1. **“El dolor neuropático”.** Con la colaboración de Antonio Oliviero, neurólogo y jefe del Grupo FENNSI (Exploración funcional y neuromodulación del sistema nervioso) en el Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo.
2. **“La asistencia personal”.** Con la colaboración de Myriam Arnáiz, responsable de Asistencia Personal y Vida Independiente de la plataforma Impulsa Igualdad.
3. **“Violencia de género y discapacidad”.** Con la colaboración de las técnicas del Proyecto Mujeres Modo On VG, María Pastor y Paloma Lapeña, una iniciativa de Fundación ONCE para la empleabilidad de mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género.
4. **“Desafíos ante la discapacidad. Podcast y videopodcast”.** Grabado desde la Escuela de Radio de la Fundación del Lesionado Medular, con la participación de M^a José Arroyo y dos personas con discapacidad, Alan ‘el Ruedas’ Akhimien y Teresa Sacristán.

**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

TANDEMS: el valor de la transferencia del conocimiento basado en la experiencia

La APP "Tandems" promueve nuevas fórmulas, soluciones y servicios en personas con lesión medular a través del apoyo entre iguales. Está centrada en la persona con lesión medular, en el que las propias personas (con experiencia y capacidad de transmitir su conocimiento) enseñan a otros a vivir mejor con su discapacidad y parte de una premisa: las personas tienen mucho que enseñar a otras.

Posibilita que una persona con lesión medular contacte con tutores/as (lesionados/as medulares veteranos/as), quienes le ofrecerán las mejores opciones a través de su propia experiencia, para impulso de su proyecto de vida y adaptación a la nueva situación.

Los objetivos primordiales:

Entre estos, se da el garantizar el acceso a la información y los recursos a toda la población con lesión medular en todo el territorio nacional y el implementar servicios complementarios que mejoren el bienestar de las personas con lesión medular en España a través de herramientas digitales.

La infografía presenta el logo de Tandems ASPAYM y una cita: «La app que te permitirá compartir dudas y experiencias en tu camino hacia una vida independiente». Incluye una foto de dos personas con lesiones medulares jugando tenis de mesa. El texto pregunta «¿Qué es tandems?» y responde: «Te facilita contactar con otras personas con lesión medular que te apoyarán mediante su propia experiencia para adaptarte a la nueva situación o en tu proyecto de vida independiente».

Abajo, se pregunta «¿Qué te ofrece un tutor/a tandems?» y se listan cuatro beneficios con iconos:

- EXPERIENCIA:** Transmiten sus vivencias con lesión medular.
- TÉCNICAS PARA TU DÍA A DÍA:** Te enseñarán destrezas para mejorar tu día a día.
- OPTIMISMO:** Fomentarán actitudes positivas y tu autoconfianza.
- ASESORAMIENTO Y APOYO:** Te ofrecerán respuestas a las dudas más recurrentes.

**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

Resultados destacables

Accesibilidad y alcance nacional: disponibilidad de la herramienta en formato web y App, facilita que la persona con lesión medular acceda a la red de apoyo desde cualquier lugar geográfico, sin limitaciones territoriales.

Continuidad del apoyo post-hospitalario: esta herramienta digital ofrece una atención integral a las nuevas personas con lesión medular que regresan a sus domicilios después de la fase hospitalaria, asegurando que continúan recibiendo un apoyo durante su proceso de adaptación. También se contempla el apoyo a aquellas personas que, con años de lesión, también requieren de apoyo entre iguales para compartir experiencias o recursos asociados a sus nuevas inquietudes.

Empoderamiento de los usuarios con la interacción entre las personas tutoras y tuteladas, ha fomentado la autonomía y participación de las personas en su proceso de rehabilitación y adaptación a la nueva situación.

Reducción del aislamiento al crear un entorno digital de encuentro entre iguales, disminuyendo la sensación de soledad.

10 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Cataluña, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Madrid, ASPAYM Murcia, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Málaga, ASPAYM Sevilla y ASPAYM Toledo.

2.4. Apoyo a familiares, entorno afectivo y personas cuidadoras



CUIDA-TE: hábitos saludables y autocuidado para personas cuidadoras

El programa “**CUIDA-TE: hábitos saludables y autocuidado para personas cuidadoras**” se dirige a personas cuidadoras, profesionales o informales, dedicadas a la mejora de la calidad de vida de quienes tienen una lesión medular o gran discapacidad física.

Durante sus distintos talleres online, la iniciativa ha aludido en un primer bloque, “Tecnologías aplicadas al cuidado”, a las posibilidades de las apps y domótica y las redes sociales. En el segundo apartado, “Bienestar físico para cuidar” se han abordado las técnicas de movilización y las transferencias, una completa rutina de entrenamiento personal, y la importancia de la ergonomía y la higiene postural.

En cuanto a la “Salud en los cuidados”, se incluyó el tratamiento del intestino neurógeno, los hábitos saludables en nutrición y los cuidados urinarios, así como la comunicación entre personas cuidadoras y cuidadas.

Igualmente, se ha dado espacio al “Autoconocimiento y ayuda mutua”, apuntando a la autoestima y habilidades sociales y al mindfulness. Asimismo, se comentaron distintas estrategias de apoyo mutuo de personas cuidadoras y del síndrome de Burnout.

Los objetivos más destacables:

Se planteó el potenciar los autocuidados y el apoyo entre iguales en las personas cuidadoras, dotando de herramientas y recursos de utilidad para la mejora de la calidad de vida y del desempeño del trabajo de las personas cuidadoras.

De igual modo, se ha incidido en la reducción de la brecha de género aportando recursos para que los cuidados sean compartidos con otras personas cuidadoras. Además, se ha dado voz a las personas cuidadoras para que puedan proponer plantear y promover soluciones para las circunstancias a las que se enfrentan, generando espacios de reflexión, intercambio y análisis.

**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

Resultados destacables

13 talleres y sesiones on-line CUIDA-TE.

19 profesionales y personas voluntarias (personas con lesión medular y/o discapacidad, personas cuidadoras...).

184 inscritos de todo el territorio nacional con distintos perfiles: profesionales, persona cuidadora, persona con discapacidad o lesión medular, entorno familiar...

1 guía CUIDA-TE “Talleres de autocuidado y hábitos saludables para personas cuidadoras: objetivos, tips e ideas clave y retos de futuro”: <https://www.aspaym.org/wp-content/pdf/publicaciones/CUIDA-TEguia-de-fichas.pdf>

13 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Catalunya, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, Fundación ASPAYM Castilla y León, Fundación Lesionado Medular, ASPAYM Granada, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Sevilla, ASPAYM Toledo y ASPAYM Comunidad Valenciana.

Ayudas manutención/alojamiento familiares pacientes HNPT

La **Asociación Anda Ya!** ha colaborado con la Federación Nacional ASPAYM en un programa de **ayuda económica a familias con familiares ingresados en el Hospital Nacional de Parapléjicos**. La Asociación ha efectuado una contribución económica para impulsar esta iniciativa destinada al apoyo del entorno familiar de aquellas personas ingresadas en el centro médico nacional por una lesión medular sobrevenida.

Este programa responde a una necesidad de aquellas familias con vulnerabilidad económica pero también de aquellas que, aunque sean autosuficientes, cuentan con días limitados para acompañar y asistir a su familiar. Por otra parte, hay pacientes con lesión medular crónica que requieren del acompañamiento de sus familiares en procesos de revisión anual o ingresos hospitalarios no programados.

Resultados destacables

9 familiares de pacientes del Hospital Nacional de Parapléjicos beneficiados:

4 ayudas de alojamiento

6 ayudas de manutención

Lugares de origen de familiares beneficiados: Cádiz, Málaga, El Bierzo (León), Castellón, Ponferrada, Ucrania.



2.5. Socio sanitaria

Escuela de pacientes

La “Escuela de pacientes”, liderada por la Federación ASPAYM Andalucía en coordinación con la Federación Nacional ASPAYM, vertebró diferentes sesiones de autocuidados impartidas con el apoyo de profesionales, por y para personas con lesión medular, y busca empoderar y promover la formación a través del apoyo entre iguales.

Las actuaciones han estado guiadas por el Comité de Pacientes de ASPAYM, que analizó las posibilidades de talleres a impartir mediante las necesidades detectadas.

Los objetivos principales:

Especialmente aluden a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular, así como prevenir posibles complicaciones de salud a través de la formación y apoyo entre iguales.

Por otra parte, se han generado materiales en formato digital a disposición de las personas con lesión medular y personas cuidadoras, así como de los profesionales, mediante el trabajo en red.



**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*



Resultados destacables

74 personas han participado en los talleres en todo el territorio nacional.

Comité de pacientes de ASPAYM con dos encuentros: marzo y diciembre 2024.

1 taller de formador de formadores, a cargo de la doctora en psicología D^a Bibiana Navarro Matilla.

2 talleres de formación entre iguales:

1. **“Humanización de los cuidados”** jornada impartida por la ponente D^a María Angustias Torres Alamino, enfermera jefa del SIAP del Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo.
2. **“Afrontamiento psicológico de la discapacidad”**, jornada impartida por la ponente Carmen Fernández Alarcón, del Hospital Nacional de Parapléjicos contando con la participación de pacientes y familiares del centro.

11 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Cataluña, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Granada, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Sevilla, ASPAYM Toledo, Federación ASPAYM Andalucía y Fundación ASPAYM Castilla y León.

2.6. Capacitación y formación para el empleo

Ecosistema formativo virtual 2.0

El “**Ecosistema formativo virtual 2.0**”, liderado por la Fundación ASPAYM Castilla y León en coordinación con la Federación Nacional ASPAYM, desarrolla cinco cursos para mejorar las competencias y sus posibilidades de empleo en el mercado laboral, dadas las exigencias del mercado laboral tienen el foco en el aprendizaje (“reskilling”) y además en fortalecer las habilidades constantemente, lo que se conoce como “upskilling”.

Los cinco itinerarios de cuarenta horas de formación de nivel intermedio, cada uno se encuentran en áreas vinculadas al mundo digital, el medio ambiente o la resiliencia, específicamente centrándose en los siguientes ámbitos: **1. Capacidades digitales, 2. Big Data, 3. Resiliencia, 4. Economía medioambiental y sostenible, 5. Comunicación digital.**



Ecosistema Formativo 2024 - Nivel Intermedio

En la edición de 2024, el ecosistema formativo se ha enriquecido y formación de competencias clave para el mercado laboral actual y 'upskilling' en un entorno donde la digitalización, la resiliencia y la

Resumen del Ecosistema Virtual 2024:

- 1. Capacidades digitales:** Formación en herramientas de comunicación para mejorar la efectividad en entornos virtuales y la creación de contenido.
- 2. Big Data:** Introducción a la programación en Python, cubriendo temas avanzados de procesamiento de datos y desarrollo de algoritmos.
- 3. Resiliencia:** Desarrollo de habilidades personales para fortalecer herramientas para fomentar actitudes resilientes.
- 4. Economía medioambiental y sostenible:** Enfoque en la sostenibilidad para tomar decisiones informadas y responsables que contribuyan

Resultados destacables

71 beneficiarios en todo el territorio nacional.

Mejora de la empleabilidad de los beneficiarios, aumentando sus competencias y oportunidades para acceder o mantener sus puestos de trabajo en el mercado laboral actual.

Aumento de los conocimientos y competencias actualmente más demandadas por los empleadores favoreciendo la empleabilidad de nuestro colectivo de atención.

7 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Cataluña, ASPAYM Cuenca, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Madrid, ASPAYM Málaga, ASPAYM Sevilla y ASPAYM Toledo.

**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

2.7. Prevención de la lesión medular por accidentes

Campaña “No corras, no bebas... no cambies de ruedas”

La campaña “No corras, no bebas... no cambies de ruedas”, incluida en la propia sensibilización que realiza la Dirección General de Tráfico, giró en torno a la velocidad excesiva desde el 15 al 21 de julio, y las distracciones al volante el 23 de octubre. En ella, las entidades de ASPAYM y personas voluntarias acompañaron a los agentes de la Guardia Civil en los controles de tráfico y trasladaron los mensajes de la campaña, llegando tanto a los conductores como copilotos y otros acompañantes del vehículo in situ.

Igualmente, con su presencia demuestran al mismo tiempo las consecuencias y las secuelas irreversibles de los siniestros viales.

Los principales objetivos:

Tienen que ver con informar e involucrar a la sociedad en su responsabilidad con la mejora de la seguridad vial, así como el advertir sobre los riesgos que conlleva no respetar la velocidad indicada y las distracciones en la conducción.



Resultados destacables

12 coordinadores en la campaña en las distintas localizaciones territoriales.

783 beneficiarios directos.

28 personas voluntarias víctimas de accidentes de tráfico.

13 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Baleares, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Galicia, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Madrid, ASPAYM Almería, ASPAYM Sevilla, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Toledo.

2 ubicaciones sin entidad territorial: Canarias, Zaragoza

** Este programa se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico de la Dirección General de Tráfico.*

Campaña “¿Qué me va a pasar? ¡Si está aquí al lado!”

ASPAYM y sus entidades federadas, en colaboración con la Dirección General de Tráfico, han desarrollado la **Campaña “¿Qué me va a pasar? ¡Si está aquí al lado!”** Esta campaña recoge concienciaciones de precaución al volante, como peatones y como ciclistas especialmente en **vías convencionales y en trayectos cortos**.

Dentro de esta iniciativa, se han desarrollado una serie de jornadas para trasladar la relevancia de la prudencia en carretera y los riesgos de siniestros viales, contando con la presencia y participación de personas voluntarias víctimas de accidentes de tráfico.

Los principales objetivos:

Se relacionan con fomentar actitudes responsables que prevengan los siniestros viales en las carreteras convencionales, concienciar y alertar a los conductores sobre la conveniencia de respetar las normas de tráfico para una conducción segura e implicar a distintas organizaciones y organismos en las acciones de la Campaña, para aumentar el impacto.



** Este programa se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico de la Dirección General de Tráfico.*

Resultados destacables

512 participantes.

28 personas voluntarias víctimas de accidentes de tráfico.

31 entidades adheridas: 9 de carácter estatal (Fundación ONCE, Fundación CEA, Fundación Mutua Madrileña, Impulsa Igualdad, Stop Accidentes, Guidosimplex, ACEX, Fundación A Víctimas de Tráfico, Rehatrans) y 22 autonómicas/provinciales (Impulsa Igualdad Comunidad Valenciana, Llanera sin Barreras, Cosa Nueva, Ayuntamiento de Oviedo, Societat Cooperativa Jovent, Asociación Provincial de Autoescuelas de Cuenca, Ayuntamiento de Cuenca, Cuenca en Bici, Diputación Provincial de Cuenca, Junta de Castilla La Mancha, Mayores UDP (Unión Democrática de Pensionistas), Asociación de Motoclubes de Valladolid, Concello de Pontedeume, Ayuntamiento de Villalbilla, Asociación de Vecinos para una vida mejor, Afbrocar, Impulsa Igualdad Región de Murcia, Policía Local Librilla, Ayuntamiento de Albudeite, Policía Local Murcia, Espina Bífida Sevilla).

13 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Baleares, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Galicia, ASPAYM Málaga, ASPAYM Murcia, ASPAYM Madrid, ASPAYM Almería, ASPAYM Sevilla, Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Toledo.

Campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”

La campaña “Discapacidad y Seguridad Vial”, dirigida a centros de educación infantil, primaria y secundaria del territorio nacional; se centra en la importancia de la prevención de los accidentes de tráfico y sus consecuencias; así como en el fomento de actitudes positivas y solidarias en el respeto y la diversidad. Desde edades tempranas se deben fomentar valores de ciudadanía y actitudes responsables hacia el logro de una concienciación sobre la fragilidad de nuestro cuerpo, divulgando las consecuencias que pueden tener las actitudes no responsables.

A través de la creación de Willy, un niño con discapacidad física, se trasladan consejos prácticos para mantener actitudes responsables en materia de seguridad vial. ASPAYM ha creado contenidos formativos en prevención de accidentes de tráfico y atención a personas con discapacidad, para impartir en centros escolares, por profesionales de nuestras asociaciones en todo el territorio nacional. En estas charlas, se cuenta con personas voluntarias con lesión medular víctimas de accidentes de tráfico, que trasladan su experiencia y testimonio personal a los alumnos.

Los principales objetivos:

Generalmente, reducir las situaciones de riesgo de menores como usuarios de las vías en cualquiera de sus modalidades, sensibilizar a cada estudiante de las barreras que se encuentran las personas con discapacidad y los mecanismos que usan para solventarlas, y fomentar actitudes positivas y solidarias basadas en el respeto, la diversidad y seguridad vial.

Resultados destacables

19 personas voluntarias víctimas de accidentes de tráfico.

4124 beneficiarios.

12 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Cataluña, ASPAYM Sevilla, ASPAYM Toledo, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Madrid, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Murcia, ASPAYM Galicia, ASPAYM Málaga y Fundación ASPAYM Castilla y León.



* Este programa se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico de la Dirección General de Tráfico.

Campaña “Conduce con seguridad: no arriesgues tu futuro”

La campaña “Conduce con seguridad: no arriesgues tu futuro” se orienta a sensibilizar a jóvenes y adolescentes sobre prudencia en carretera y en la vía pública, ya sea como motoristas, usuarios de patinetes eléctricos, peatones o incluso conduciendo su primer coche.

De igual modo, se tratan las diferencias de género en cuanto a los datos de accidentes de tráfico, el estrés, sueño o fatiga, las distracciones, el alcohol, las drogas y los medicamentos como principales factores de riesgo, y qué hacer y no hacer en caso de siniestro vial.

Los principales objetivos:

Dentro de la campaña, se pretende identificar y rechazar las conductas contrarias a la convivencia, adquirir conocimientos básicos para saber actuar en caso de accidente, reducir las situaciones de riesgo de los jóvenes como usuarios de las vías e involucrar a la sociedad general en su responsabilidad con la mejora de la seguridad vial y el fomento de actitudes inclusivas basadas en el respeto hacia las personas con discapacidad.

Resultados destacables

19 personas voluntarias víctimas de accidentes de tráfico.

923 beneficiarios.

12 asociaciones ejecutantes: ASPAYM Principado de Asturias, ASPAYM Cataluña, ASPAYM Sevilla, ASPAYM Toledo, ASPAYM Comunidad Valenciana, ASPAYM Cuenca, ASPAYM Madrid, ASPAYM Córdoba, ASPAYM Murcia, ASPAYM Galicia, ASPAYM Málaga y Fundación ASPAYM Castilla y León.



**Este programa se ha hecho posible mediante la concesión de la subvención destinada a proyectos a desarrollar por entidades u organizaciones sin ánimo de lucro cuyo objeto primordial sea la atención, defensa o representación de las víctimas de accidentes de tráfico de la Dirección General de Tráfico.*

Campaña “Con cabeza sí, de cabeza no”

Con la llegada del verano, **en 2024 volvimos a playas y piscinas para concienciar ante las malas zambullidas y prevenir la lesión medular.** Ante la apertura generalizada de las piscinas públicas y privadas y el aumento de actividad acuática en playas, ríos y pantanos, sumamos fuerzas de nuevo junto al **Hospital Nacional de Paraplégicos y la SERMEF. Además, renovaron su participación en nuestra campaña Cruz Roja y la Real Federación Española de Salvamento y Socorrismo, novedades de 2023,** para insistir a la sociedad en el mensaje de prudencia como la medida preventiva más eficaz que evite consecuencias indeseables, como una lesión medular.

La campaña, cuyo eslogan es **“Con cabeza sí, de cabeza no”**, tuvo especial protagonismo en redes sociales con los **hashtags #ConCabezaSí y #DeCabezaNo.** Además, desde ASPAYM concienciamos mediante flyers y mensajes en **acciones por todo el país que recuerden a los bañistas la importancia de la observación y la prudencia para prevenir una lesión medular como consecuencia de una inadecuada zambullida.**

Asimismo, este año seguimos gozando del apoyo de medios de comunicación en torno a nuestra entidad y esta sensibilización. Durante la campaña, hemos recibido el eco de televisiones nacionales como **Cuatro,** y emisoras como la cadena **COPE.** Además, en nuestros distintos territorios hemos tenido cabida en **Onda Cero (Mallorca y Albacete) o Cadena SER (Toledo y Baleares),** así como en un sinfín de medios escritos, en papel y digitales.

La campaña de zambullidas para prevenir una lesión medular este 2024 se basó en **datos facilitados del último balance de ingresos por el director médico del Hospital Nacional de Paraplégicos. En el año 2023 tuvieron lugar 7 accidentes por zambullidas, todos varones con lesión de C4 a C6, 4 de ellas completas motoras. Los rangos de edad se ubican entre 15-44, con una media de 32 años.**



2.8. Infancia y juventud

XXVII Campamento ASPAYM

Del 31 de julio al 11 de agosto se celebró el XXVII Campamento ASPAYM, en su emplazamiento habitual, en la localidad berciana de Cubillos del Sil (León).

La actividad, coorganizada por la Federación Nacional ASPAYM y el Real Patronato sobre Discapacidad, contó además con la colaboración de la Fundación ACS, la Fundación ASPAYM Castilla y León, ASPAYM Castilla y León Juventud y el Consejo de la Juventud de Castilla y León.

Para esta anualidad, se ha elegido la temática de Superhéroes, siendo el hilo conductor de las actividades. Este campamento, como actividad de inclusión, diseña todas las actividades para que cualquier participante pueda jugar sin distinción con cualquiera de sus compañeros/as.

Cabe destacar alguna de las actividades realizadas durante el campamento tales como piscina, dónde se realizan juegos y baño libre, guerra de agua, gymkhanas, karting y rastreo nocturno.



Resultados destacables

56 participantes con pernocta.

67 participantes del Campamento de día del municipio de Cubillos del Sil y comarca.

Niños y niñas con edades comprendidas entre los 6-17 años, con y sin discapacidad física provenientes de diferentes puntos de España (Asturias, Galicia, Madrid, Navarra, Castilla y León, Castilla La Mancha, Cataluña, Andalucía y Extremadura).

35 monitores/as, provenientes de diferentes comunidades autónomas: Castilla La Mancha, Castilla y León, Madrid, Cataluña, Andalucía y Asturias.

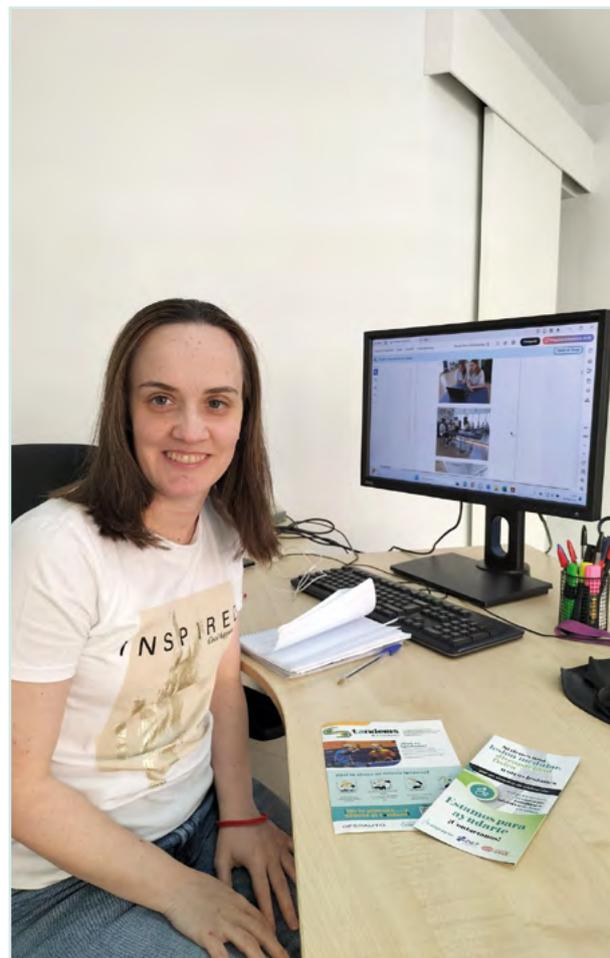


2.9. Fortalecimiento asociativo

Apoyamos a nuestras entidades

La Federación Nacional ASPAYM, impulsa el fortalecimiento de su tejido asociativo a través de la consolidación de las entidades, así como el incremento de las líneas de actuación, servicios y programas en coordinación con éstas. En ese sentido, desde la Federación en coordinación con sus asociaciones destacan:

- **Lanzamiento o inclusión en las convocatorias estatales.**
- **Solicitud de proyectos.**
- **Ejecución de proyectos.**
- **Seguimiento durante la ejecución.**
- **Justificación.**
- **Cierre de proyectos.**



Apoyo de Fundación ONCE. Estructura general, mantenimiento y alquiler local Madrid

La Federación Nacional ASPAYM trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, prestando especial atención a sus necesidades sociosanitarias. Para ello, mantiene una colaboración continua con la Administración, entidades del Tercer Sector y privadas, adaptándose a las demandas sociales y generando alianzas que refuercen su impacto.

ASPAYM trabaja para fortalecer su estructura organizativa y la de sus entidades miembro, con el fin de ofrecer respuestas eficaces y un acompañamiento integral a las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas.

Para el desarrollo de sus actividades, la Federación dispone de dos oficinas complementarias que refuerzan su capacidad operativa y estratégica:

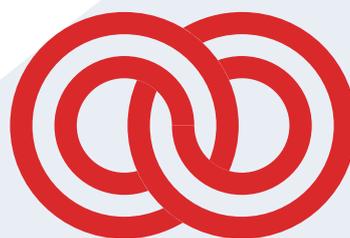
Hospital Nacional de Parapléjicos de Toledo

Sede de referencia, constituye un espacio para la atención directa y de proximidad a las personas con lesión medular y sus familias. Su ubicación garantiza una respuesta inmediata en los momentos iniciales tras la lesión, facilitando el acceso a servicios de información, asesoramiento y orientación personalizados y la derivación y orientación a las entidades territoriales de nuestro tejido asociativo.

Fundación ONCE desempeña un papel fundamental como entidad colaboradora, contribuyendo al sostenimiento de la estructura organizativa de la Federación y sus entidades. Su apoyo permite cubrir parte de los gastos generales de mantenimiento y funcionamiento, asegurando así la continuidad de nuestras acciones y el cumplimiento efectivo de nuestra misión social.

Calle Fray Luis de León, 14 Madrid

Desde esta oficina se impulsan alianzas estratégicas, se consolidan sinergias con otras entidades del Tercer Sector de Acción Social y se promueven iniciativas que fortalecen el posicionamiento de la Federación a nivel estatal.



**Fundación
ONCE**



ASPAYM 360⁰: mejorando las capacidades y competencias de nuestros equipos humanos para fortalecer el movimiento asociativo

El programa “ASPAYM 360⁰: mejorando las capacidades y competencias de nuestros equipos humanos para fortalecer el movimiento asociativo” tiene como ejes prioritarios para las entidades territoriales: 1. fortalecimiento de los órganos directivos, 2. desarrollo de estrategias colaborativas de transferencia y conocimiento de buenas prácticas, y 3. diversificación y búsqueda de nuevas fuentes de financiación para las entidades del Tercer Sector.

Los objetivos principales:

Destacan el compartir experiencias y buenas prácticas entre los profesionales de nuestro entorno asociativo, el fomentar encuentros ágiles entre los equipos de trabajo de las entidades federadas que permitan identificar buenas prácticas y nuevos modelos de intervención y gestión, así como mejorar la visibilidad del movimiento ASPAYM y generar confianza en un mundo cada vez más digitalizado

Resultados destacables:

Encuentros profesionales para la transferencia de conocimiento y buenas prácticas

6 encuentros online entre profesionales de entidades en los que han participado 42 profesionales del tejido asociativo de ASPAYM, con diversas temáticas:

1. Claves para escribir en web, en redes y para prensa.
2. Cómo comunicar mejor sobre nuestro entorno.
3. Impresión 3D para la autonomía personal.
4. La fisioterapia en el autocuidado.
5. Gestión documental y protección de datos.
6. Sexualidad y discapacidad.

Capacitación y reciclaje de los órganos directivos

4 cápsulas informativas e interactivas para directivos/as de:

1. El ABC de la comunicación interna/externa. ¿Cómo podemos captar nuevas personas asociadas? ¿Cómo fidelizamos a nuestras personas asociadas?
2. Captación de fondos de proximidad: ¿cómo hacerlo?
3. Captación de fondos de proximidad: tipos de colaboración.
4. Captación de fondos de proximidad: los 10 mantras.

**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

ASPAYM EN-RedAS: transformación digital en nuestro entorno asociativo

El programa “ASPAYM EN-RedAS: transformación digital en nuestro entorno asociativo” está enfocado a la conexión de personas, procesos y tecnología para impulsar una transformación digital en la entidad a través de la implementación de herramientas digitales.

Los objetivos principales:

Entre estos se incluyen la realización de las acciones necesarias para implantar la digitalización de los departamentos de la Federación Nacional ASPAYM, facilitar la gestión transversal entre los distintos departamentos de trabajo e implementar herramientas o soluciones digitales en las distintas áreas de gestión y relación con sus entidades.

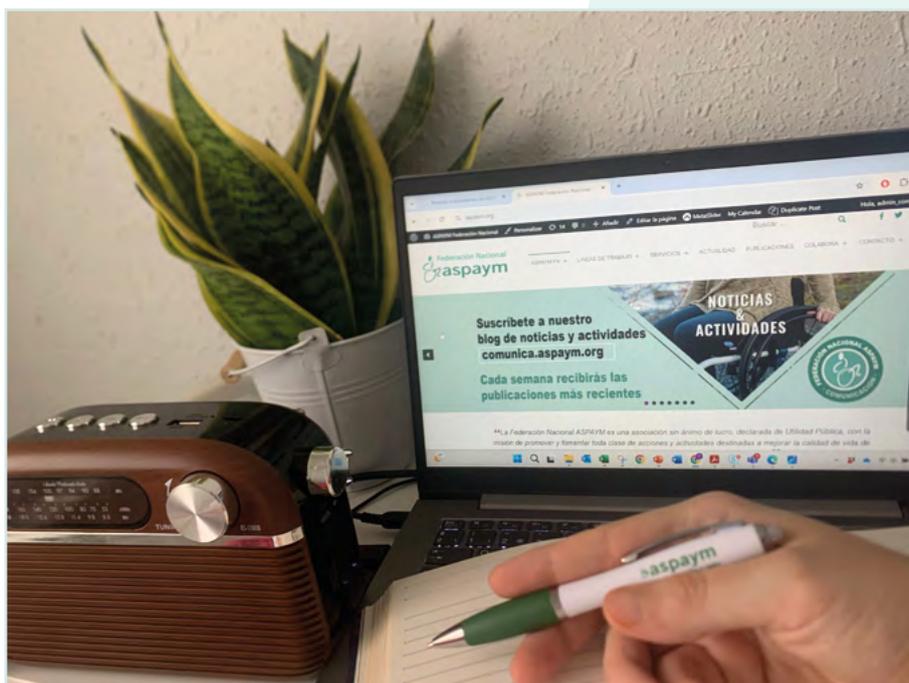
Resultados destacables:

Mejora de la eficacia, eficiencia y tiempos de trabajo con la implantación de herramientas y soluciones digitales establecidas.

Aumentar las competencias profesionales de los equipos de trabajo en digitalización favoreciendo la mejora de los procesos de gestión en la organización.

Usabilidad de los servicios y procedimientos establecidos, para crear valor bajo los principios de eficacia y eficiencia.

Incremento de volumen, interrelación y calidad de datos con las entidades federadas.



**Este programa ha sido financiado mediante la subvención concedida por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas y del Impuesto de Sociedades.*

2.10. 45 Aniversario ASPAYM

El año 2024 ha sido especialmente significativo para ASPAYM, que ha celebrado su **45 aniversario** con una serie de acciones conmemorativas a nivel nacional en las que hemos puesto en valor nuestra trayectoria, nuestro impacto social y nuestro compromiso inquebrantable con las personas con discapacidad física en España. Con esta efeméride, desde ASPAYM hemos impulsado campañas en medios, eventos colaborativos y homenajes entre entidades que han reforzado nuestra presencia pública, su memoria colectiva y su mirada hacia el futuro.

A lo largo del año, cuatro grandes hitos han marcado la celebración de este aniversario: el lanzamiento de un spot en Atresmedia, la emisión de un décimo conmemorativo de Lotería Nacional, un cupón especial de la ONCE, y un homenaje simbólico en forma de tartas organizado por las delegaciones territoriales.

Spot en Atresmedia: visibilidad en radio y TV para un mensaje de inclusión

Uno de los momentos más destacados de la conmemoración fue la emisión de un **spot televisivo en Atresmedia**, uno de los grupos de comunicación más influyentes de España. La campaña, emitida en canales como Antena 3 y La Sexta y emisoras radiofónicas como Onda Cero y Europa FM, permitió llevar el mensaje de ASPAYM a millones de espectadores, poniendo el foco en la igualdad, inclusión y accesibilidad en nuestra defensa por mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, acompañándolas, junto a sus familias, en su proyecto de vida independiente.

El spot, producido con un enfoque emocional y divulgativo, retrata situaciones cotidianas de superación y participación en la sociedad. La pieza fue ampliamente difundida también en redes sociales, lo que contribuyó a reforzar nuestra identidad como organización ante el gran público.



ATRESMEDIA



Décimo conmemorativo de Lotería Nacional: ASPAYM en todos los rincones del país

Otra iniciativa de gran repercusión fue la inclusión de ASPAYM como imagen en un **décimo de Lotería Nacional** emitido por Loterías y Apuestas del Estado. Este reconocimiento institucional sirvió como homenaje a los 45 años de historia de la entidad, bajo el lema '45 años avanzando por la lesión medular', en una fecha además muy señalada para el sector de la sociedad al que representamos: 5 de septiembre, Día de la Lesión Medular.

El décimo, que se puso a la venta en toda España, circuló en miles de administraciones de lotería y fue adquirido por cientos de miles de personas.



Cupón de la ONCE: solidaridad entre entidades y visibilidad compartida

Complementando este reconocimiento público, la ONCE dedicó dos semanas después, el 19 de septiembre, uno de sus cupones diarios a ASPAYM como parte de su compromiso con el movimiento asociativo vinculado a la discapacidad. La emisión del cupón, con la imagen conmemorativa del 45 aniversario, supuso un gesto de solidaridad interinstitucional y una excelente oportunidad para dar a conocer el trabajo de ASPAYM entre millones de ciudadanos.

La colaboración con la ONCE fortaleció además los lazos históricos entre ambas entidades, unidas por la lucha por los derechos de las personas con discapacidad, la accesibilidad universal y la autonomía personal.



El homenaje de las tartas: un guiño simbólico a la Comunidad Valenciana

Más allá de los grandes formatos institucionales, uno de los momentos más emotivos del 45 aniversario fue el **homenaje colectivo realizado en todas las delegaciones de ASPAYM**, bajo una propuesta tan sencilla como significativa: compartir una tarta conmemorativa.

Con motivo de los 45 años de andadura en beneficio de las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas, Federación Nacional ASPAYM contaba con un acto presencial en Madrid para celebrar junto a sus sedes territoriales las cuatro décadas y media de labor por este sector de la sociedad. En este encuentro presencial seguiríamos con fuerza estrechando nuestros lazos y vínculos de colaboración para que, con fuerzas aunadas, pudiéramos continuar luchando por los derechos de las personas a las que representamos. Sin embargo, ante la tragedia de la DANA en Valencia y sus estragos climáticos, ASPAYM y sus entidades han resuelto celebrar este acto simbólico con tartas repartidas entre las diferentes localidades y una donación y mensaje común de apoyo a nuestra sede compañera ASPAYM Comunidad Valenciana.

Bajo el lema 'Un impulso para seguir', este gesto simbólico se llevó a cabo de manera simultánea en diversas sedes de ASPAYM en toda España, reuniendo a personas asociadas, voluntarias, trabajadoras, familiares, integrantes de la Junta Directiva y representantes locales. En un ambiente de cercanía, emoción y gratitud, se celebraron los logros conseguidos a lo largo de estas cuatro décadas y media. Asimismo, se reafirmó el compromiso con los desafíos pendientes. Fue un homenaje protagonizado por quienes han construido día a día la historia de la organización.



2.11. Premios y reconocimientos

Fundación CASER: TANDEMS

‘Tándems’ recibió el reconocimiento del premio Emprendimiento en los XV Premios Dependencia y Sociedad de la Fundación CASER.

Con este certamen, la Fundación CASER busca reconocer las iniciativas más destacadas en la promoción y mejora de la autonomía, integración y calidad de vida de personas con dependencia o discapacidad. Con ello, además, se persigue sensibilizar a la sociedad en esta materia.

Con este premio, Tándems ve reconocida su labor a la hora de fomentar el apoyo entre iguales a través de una app móvil. La iniciativa prolonga las tutorías entre personas con discapacidad tradicionales en ASPAYM, donde personas con lesión medular más veteranas aconsejan y acompañan a personas con lesión reciente en su nueva vida, resolviendo dudas y sembrando tranquilidad e ilusión.

Durante el acto, celebrado el 12 de noviembre y presidido por el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, representantes de cada entidad premiada recibieron sus reconocimientos a los mejores proyectos, por parte de ASPAYM, recogiendo la presidenta, Mayte Gallego Ergueta.



PREMIO IMPULSA IGUALDAD: podcast “Lesión Medular y Salud Mental”

- Los Premios **IMPULSA IGUALDAD 2024** galardonaron a la Federación Nacional ASPAYM, siendo reconocida dentro de la categoría Autonomía Personal y Vida Independiente.
- Lo ha hecho gracias al **podcast Lesión medular y salud mental**. A lo largo del pasado año, el programa recogió conversaciones entre profesionales de las entidades y con lesión medular sobre realidades del día a día con esta gran discapacidad física. El podcast también alude a su bienestar emocional.
- El objetivo de los premios **IMPULSA IGUALDAD**, es destacar la labor de quienes «trabajan para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad desde diversas perspectivas», en palabras de la organización.



2.12. Comunicación y difusión

A través de esta área, ASPAYM pretende acercar todos los aspectos relacionados con la lesión medular y la discapacidad física en general, con el fin de aumentar el nivel y la calidad de la información a todos sus afectados y allegados, haciendo partícipe al resto de la población. Destacamos las siguientes actuaciones desarrolladas en el año 2024.

1. Creación de contenidos

Durante el año 2024, el departamento de Comunicación de la Federación Nacional ASPAYM ha continuado su estrategia cimentada en ejercicios anteriores y se ha dedicado a elaborar contenidos con información de interés para las personas con lesión medular y otras discapacidades físicas.

A lo largo de 2024 hemos mantenido este compromiso de un contenido diario a lo largo de todo el año, con comunicados de carácter propio, actuaciones de nuestras sedes u otras entidades amigas, e información general sobre discapacidad. A lo largo de todo el año sumamos 237 contenidos.

Todos ellos se difunden, además de en las redes sociales y con la complicidad de nuestras entidades federadas y otras amigas, en nuestra newsletter semanal, que este año ha sumado 349 suscriptores, con un crecimiento de 88 nuevos suscriptores con respecto a 2023.

Sumando además nuevas listas de difusión, creadas según los intereses de los programas del año, nos encontramos con que 717 personas son destinatarias directas de las informaciones del blog comunica.aspaym.org, 181 más que en el año anterior.



The image shows a screenshot of the ASPAYM communication blog. At the top, there is a green header with the word 'COMUNICACIÓN' and a 'IR AL BLOG' button. The first article is titled 'ASPAYM Catalunya presenta 'Inclusión en acción' en un especial Punt de Trobada'. It features a photo of a man working on a laptop. The second article is 'Fundación del Lesionado Medular habilita este jueves consultas sobre neurourología y tratamiento con ondas de choque', which includes a small graphic with the text 'Neurocirugía' and 'Tratamiento con ondas de choque'. The third article is 'Así han sido las campañas 'Conduce con seguridad, no arriesgues tu futuro' de ASPAYM', accompanied by a photo of a road sign.

2. Diseño visual e imagen corporativa

El equipo de comunicación ha continuado apostando por la misma línea de diseño visual e imagen corporativa que en ejercicios anteriores, y ha vehiculado estas comunicaciones con un sentido iconográfico lógico a través de sus diferentes canales de difusión, tanto a nivel interno entre las entidades federadas como a nivel externo en redes sociales y sitios web. Así pues, sus necesidades comunicativas a lo largo de 2024 se han apoyado en varias propuestas de diseño gráfico e identidad visual coherentes entre sí y para con nuestra entidad.

Esto se ha traducido especialmente en las campañas específicas del 45 aniversario, desde los spots de Atresmedia a los diseños del Décimo de Lotería Nacional o el Cupón de la ONCE, así como los lemas del 8M, el homenaje a ASPAYM Comunidad Valenciana o las campañas estatales y de tráfico, entre otras.



3. Relación con los medios de comunicación

El equipo de comunicación mantiene estable y en constante crecimiento su red de contacto con medios locales y nacionales, a los que se ha podido dar contenido de primera mano sobre los programas e iniciativas con vínculo a la Federación Nacional ASPAYM. Asimismo, se ha apoyado en este ámbito de comunicación a nuestras sedes federadas que así lo han propuesto, para facilitarles una mayor visibilidad en su territorio y un mejor vínculo con los responsables de contenido de las plataformas mediáticas de alcance local y nacional.

Un año más; hablamos de reportajes televisivos sobre diferentes proyectos, entrevistas radiofónicas a representantes de los equipos directivos o personas trabajadoras de las sedes y noticias en medios generalistas y especializados sobre la labor desarrollada en varias de nuestras entidades.

Además, este año hemos estado especialmente combativos ante la escasez de bolsas de orina, una preocupación estatal en la que ASPAYM se ha volcado comunicativamente para denunciar esta situación que afectaba a nivel nacional a todas las personas con necesidad de sondaje urinario en cualquier punto del país, con enorme implicación por parte de los diferentes medios de comunicación.

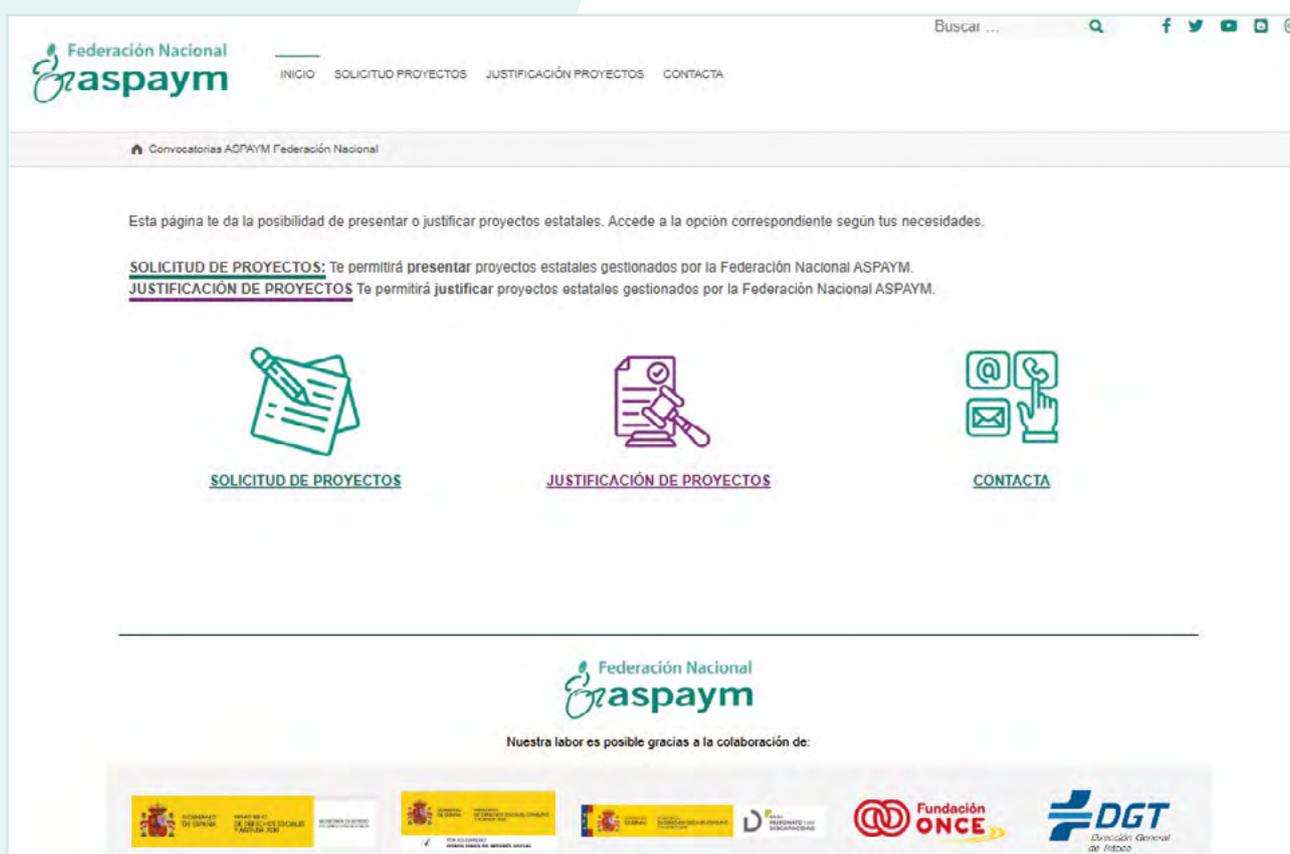
A lo largo de todo el año se han enviado 130 notas de prensa, a una base de datos de cerca de 1000 medios en todo el territorio español. Cerca de 800 impactos en prensa, TV y radio registrados a lo largo de 2024 han sido acción directa de este equipo de comunicación.

4. Servicios online a las entidades: servicios web y Social Media

Dentro del servicio de social media se destacan las siguientes actividades realizadas: alojamiento y mantenimiento de sitios web pertenecientes a la Federación Nacional ASPAYM y a su tejido asociativo, actualización en páginas web, creación de nuevas secciones o funcionalidades, adquisición y configuración de dominios y creación de subdominios, gestión de salas de Zoom, acciones de consultoría, aplicaciones web desarrolladas...

Como novedades de este 2024 destaca la creación de un nuevo espacio comunicativo, la web convocatorias.aspaym.org. Además, cabe resaltar de nuevo el apoyo y asesoramiento de la estrategia en redes sociales de las entidades federadas que así lo han deseado, en un año donde empezamos a brindar asesoramientos más cercanos a otras entidades, así como la implementación de nuevos sitios webs como el de ASPAYM Cádiz.

Estas acciones se incluyen dentro del proyecto financiado por Fundación ONCE, de "Fortalecimiento asociativo y atención integral a las personas con discapacidad".



5. Estrategia en redes sociales

La presencia de Federación Nacional ASPAYM en redes sociales ha sido diaria y constante. Desde nuestros perfiles de Facebook, Twitter e Instagram hemos dado a conocer las principales labores de la federación desarrolladas por nuestras responsables de proyectos. Además, hemos podido divulgar nuestras apariciones en medios. A su vez, estos canales nos han ayudado para dar a conocer la labor de nuestras entidades en diferentes canales, dar apoyo comunicativo en campañas propias y dotar de una plataforma a otras iniciativas de diferentes asociaciones en nuestro sector.

Entre nuestras acciones más reseñables, sin duda destaca la aparición de una nueva red social; LinkedIn, en la que hemos crecido cerca de la centena de seguidores en el primer año de andadura, y en la que volcamos diferentes noticias sobre empleo. La vocación es que, en el futuro, esta plataforma ayude a las necesidades de plantilla tanto de la Federación como de las entidades asociadas.

Por lo demás, un año más también sobresale en este aspecto la campaña de prevención frente a las malas zambullidas en verano 'Con cabeza sí, de cabeza no', desarrollada conjuntamente junto al Hospital Nacional de Parapléjicos y la SERMEF, así como con el apoyo de Cruz Roja y la Federación Española de Salvamento y Socorrismo. El éxito de esta campaña se debe también al apoyo de las entidades mediante las acciones de sensibilización de voluntarios en piscinas y playas durante los meses del estío. Con todo, es una campaña que se basa muy fuertemente en la divulgación que se hace desde el equipo de comunicación, tanto en el material proporcionado (folletos y materiales como camisetas, mochilas, palas de playa...) como en las difusiones en medios (radios, TV y prensa escrita y digital), tanto nacionales como locales.

Este año, las destacadas campañas que desarrollamos desde ASPAYM fue con motivo del 45 aniversario de la entidad; donde se vertebraron las campañas de Atresmedia arriba mencionadas, el décimo de Lotería Nacional por el Día de la Lesión Medular y el Cupón de la ONCE el 19 de septiembre. Por nuestra parte, este año el día de la Discapacidad se ha conmemorado desde la Fundación del Lesionado Medular, dentro de un videopodcast perteneciente al programa estatal 'Lesión medular y salud mental'.

Asimismo, el 8M realizamos un vídeo conmemorativo hacia el sexo femenino con 'Conversaciones entre mujeres', en el que dos mujeres (una con discapacidad y otra sin ella) conversaban sobre distintas discriminaciones, opresiones y asuntos pendientes que las afectaban aún como integrantes de la sociedad en pleno siglo XXI.

En cuanto a los datos en redes, en Twitter (X) superamos a finales de año los 5050 seguidores. Facebook se mantiene por encima de los 4400, mientras que en Instagram continúa su ascenso imparable con más de 2600 usuarios.

6. Mediación y bienvenida a ASPAYM

Finalmente, pero no por ello menos importante, ha continuado en marcha el canal de mediación abierto el pasado año donde se recibe a personas individuales que desean acercarse a las diferentes entidades de ASPAYM en busca de una oportunidad laboral, una consulta jurídica, una información en torno a un servicio o un apoyo de otra índole que sienten que nuestras asociaciones les pueden ofrecer. Esa primera toma de contacto, cercana y amable, es el primer paso para que muchas de estas personas comiencen a formar parte de la familia de ASPAYM.

3. Representación institucional

A lo largo del año 2024, ASPAYM ha desempeñado un papel clave en la representación institucional de la entidad, consolidando su presencia en el ámbito del Tercer Sector, reforzando alianzas estratégicas y liderando procesos internos fundamentales. Su agenda ha combinado la interlocución con redes de discapacidad, relaciones con delegaciones territoriales, encuentros con entidades del ámbito sanitario y acciones de comunicación institucional con gran visibilidad.



1. Relaciones en la red territorial de ASPAYM

Se ha mantenido un contacto constante con las entidades de ASPAYM territoriales, favoreciendo la coordinación, el intercambio de experiencias y buenas prácticas o el impulso de iniciativas y la orientación y visión de conjunto en sus visitas presenciales a los distintos territorios. Este trabajo ha sido esencial para avanzar en la cohesión interna de la organización, reforzando con esta cercanía el sentimiento de pertenencia entre delegaciones, equipos técnicos y personas asociadas.

2. Interlocución con entidades clave del sector social

La agenda institucional ha incluido una interlocución fluida y continua con organizaciones fundamentales en el ámbito de la discapacidad y la participación social, tales como:

- **Fundación ONCE**
- **CERMI Estatal**
- **Impulsa Igualdad**
- **Real Patronato sobre Discapacidad (RPD)**
- **Hospital Nacional de Parapléjicos**
- **Plataforma de Organizaciones de Pacientes (POP)**

Estas relaciones han permitido visibilizar las prioridades de ASPAYM, contribuir a debates estratégicos y reforzar la presencia de la entidad en espacios de decisión nacionales.

Dentro de estas reuniones cabe destacar las celebradas en febrero y junio en el Ministerio de Sanidad, con el ánimo de reclamar soluciones inmediatas y eficaces ante el desabastecimiento de bolsas de orina a nivel nacional que afectaron en 2024 a la práctica totalidad de las personas a las cuales representamos que necesitan sondaje urinario diario.

5. Visibilidad institucional en medios y campañas públicas

Durante el marco de nuestro 45 aniversario en 2024, desde ASPAYM hemos participado activamente en varias acciones de comunicación institucional, entre ellas:

- **Entrevista con la agencia Servimedia**, en la que trasladó los logros y retos de la entidad.
- **Spots en Atresmedia con motivo del 45 aniversario de ASPAYM**, que permitió proyectar la imagen y mensaje de nuestra entidad a nivel nacional.
- **Cupón de la ONCE conmemorativo y décimo de Lotería Nacional**, que visibilizaron el trabajo de nuestra asociación en todo el país

6. Un liderazgo comprometido con el presente y el futuro

La representación institucional en 2024 ha estado marcada por la cercanía, el compromiso con los valores fundacionales de ASPAYM y la capacidad para impulsar alianzas, propuestas y proyectos de futuro. Su labor ha sido esencial para consolidar la posición de ASPAYM como referente estatal en el ámbito de la lesión medular y de la discapacidad física, y para abrir nuevas oportunidades de crecimiento, innovación y cohesión.



4. Las cuentas claras

Cuentas económicas y rendición de cuentas

La Federación Nacional ASPAYM, como entidad declarada de utilidad pública, cumple con la obligación legal de rendición anual de cuentas ante el Registro Nacional de Asociaciones del Ministerio del Interior.

Esta rendición incluye la presentación de las cuentas anuales, la memoria económica y, en su caso, el correspondiente informe de auditoría externa, conforme a los principios de transparencia, responsabilidad y buen gobierno que rigen nuestra gestión.

El ejercicio 2024 ha sido auditado por Forwards Economics Auditors & Consultants, que ha emitido un informe de auditoría favorable, confirmando que las cuentas reflejan de forma fiel la situación financiera de la entidad.



[Enlace: Informe de auditoría 2024 – Federación Nacional ASPAYM](#)



Asimismo, las cuentas anuales han sido aprobadas por la Asamblea General de la Federación y están disponibles para su consulta pública en nuestra página web, en cumplimiento de las obligaciones establecidas en la Ley 19/2013, de Transparencia, Acceso a la Información Pública y Buen Gobierno, y en línea con nuestro compromiso de transparencia en la gestión financiera de la organización.

Esta publicación refuerza nuestra responsabilidad con la rendición de cuentas ante las personas socias, entidades financiadoras, colaboradoras y la sociedad en general, garantizando el acceso a la información relevante sobre la gestión económica de la Federación Nacional ASPAYM.

5. Juntos sumamos

Convenios de colaboración

Con el fin de desarrollar las actuaciones que nos permitan cumplir objetivos y fines estatutarios, así como mejorar la calidad de las personas con lesión medular y sus familiares y/o allegados; la Federación Nacional ASPAYM en 2024 ha contado con la colaboración de distintos organismos públicos, fundaciones e instituciones de carácter social:

Organismos/ Instituciones Públicas

Ministerio de Derechos Sociales,
Consumo y Agenda 2030

Ministerio del Interior

Dirección General de Tráfico

Hospital Nacional de
Paraplégicos de Toledo

Jefaturas Provinciales
de Tráfico

Unidades de Víctimas
de Accidentes de Tráfico
(UVAT)

Real Patronato sobre Discapacidad

Fundaciones y Entidades

Fundación ONCE

IMPULSA IGUALDAD

Fundación del Hospital
Nacional de Paraplégicos
para la Investigación
y la Integración
(FUHNPAIIN)

Fundación ACS

Fundación CASER

La Carretera Te Pide Sin

Coloplast

Javacoya S.L.

Amigos de Anda Ya! Deporte
y Superación





10 aniversario

PLATAFORMA DE ORGANIZACIONES DE PACIENTES



6. Contacta con ASPAYM

Federación Nacional ASPAYM

Sede Social en Toledo

Hospital Nacional de Paraplégicos – Planta 0 -

Finca de la Peraleda s/n

CP 45071 Apto.497 -Toledo-

Teléfono: 925 961 120

Sede Operativa en Madrid

Fray Luis de León, local 14, esquina C/ Sebastián Herrera

28012 Madrid – Apto.497

Teléfono: 91 232 91 29

E-mail: federacion@aspaym.org

Web: www.aspaym.org

Presidenta: María Teresa Gallego Ergueta

ASPAYM Principado de Asturias - Sede - Centro de Atención y Servicios

Avda. de Roma nº 8, 33011 Oviedo

Teléfono: 985 244 253

E-mail: aspaym@aspaym-asturias.es

Centro de Formación y Empleo de ASPAYM

Avda. de Roma nº 4, 33011 Oviedo

Teléfono: 985 964343

E-mail: formacion@aspaym-asturias.es

Web: www.aspaym-asturias.es

Presidente: Eduardo Llano Martínez

ASPAYM Principado de Asturias - Delegación Gijón

Hotel Municipal de Asociaciones Sociosanitarias,

C/ Hermanos Felguerosos, 78 - bajo Oficina nº 5, -33209 -Gijón-

Teléfono: 985 244 253

E-mail: aspaym@aspaym-asturias.es

Web: www.aspaym-asturias.es

Presidente: Eduardo Llano Martínez

ASPAYM Baleares

c/ Fratín, 6 bajos; C.P. 07006 - Palma de Mallorca

Teléfono: 971 77 03 09

E-mail: info@aspaymbaleares.org

Web: www.aspaymbaleares.org

Presidente: Alessandro Marinelli Pina

ASPAYM Catalunya

Calle Pere Vergès 1; 7^o-6^a, 08020 Barcelona

Teléfono: 93 314 00 65

E-mail: aspaymcat@aspaymatalunya.org

Web: www.aspaymatalunya.org

Presidente: Antonio Reyes Chica

ASPAYM Comunidad Valenciana

C/ Fresas nº 10 Bajo 3 - Izda. (Entrada por Pobla Llarga) 46020 -Valencia-

Teléfono: 96 366 49 02

E-mail: info@aspaymvalencia.com

Web: www.aspaymvalencia.org

Presidente: Francisco Florentino Juan

ASPAYM Galicia

C/ Curtis Nº. 10., Bajo, 15009 A Coruña

Teléfono: 881 873 507

E-mail: info@aspaymgalicia.org

Web www.aspaymgalicia.org

Presidente: Francisco Javier Vieites Pérez-Quintela

ASPAYM Murcia

C/ Infanta Cristina, nº21; C.P. 30007 - Murcia -

Teléfono: 968 286 157

Atención (solo WhatsApp): 680 98 83 28

E-mail: info@aspaymmurcia.org

Web: www.aspaymmurcia.org

Presidente: José Gracia Villanueva

Federación ASPAYM Andalucía

C/ Pedro Muñoz Torres, Edificio Hytasa 12, 3ª Planta, Oficina 9, 41006 Sevilla

Teléfono: 954 660463 / 609 25 97 98

Fax: 954 660463

E-mail: aspaymandalucia@aspaymandalucia.com

Web: www.aspaymandalucia.com

Presidente: Antonio Millán Moya

ASPAYM Almería

Edificio «Espacio Alma»

C. Alcalde Santiago Martínez Cabrejas, 04007 Almería

Teléfono: 691 63 00 35

Email: aspaymalmeria@aspaymandalucia.com

Presidenta: Laura Ainhoa Márquez Galindo

ASPAYM Cádiz

Calle Antonio Chacón edificio 1 de mayo, nº 1 1ªA, 11408 Jerez de la Frontera

Teléfono 682 768 352

E-mail: info@aspaymcaiz.org

Web: www.aspaymcaiz.org

Presidenta : María de la Luz del Río Caro

ASPAYM Córdoba

C/ Vázquez Aroca, Nº3 (Barrio de Ciudad Jardín). 14005. Córdoba

Teléfono: 639 13 36 16

E-mail: aspaymcordoba.ts@gmail.com

Web: www.aspaymcordoba.org

Presidente: Francisco Pedrosa López

ASPAYM Granada

Sede

C/ Escritor Miguel Toro No. 7. Edificio Europa bajo No. 7. 18006 -Granada-

Teléfono: 958 13 07 37

Oficinas

Avenida de la Ciencia, 2, Centro Cultural CajaGranada, Planta Baja

Teléfono: 958 13 07 37

E-mail: aspaymgr@aspaymgranada.org

Web: www.aspaymgranada.org

Presidente: Antonio Millán Moya

**ASPAYM Granada - Residencia para personas con discapacidad gravemente afectadas
(Residencia ASPAYM Granada)**

C/Bérchules nº1 18003 Granada

Teléfono: 958 20 55 92

Fax: 958 20 66 42

E-mail: administracion@aspaymgranada.org

Web: www.residenciaaspaym.com

Presidente: Antonio Millán Moya

ASPAYM Granada - Comunicación Adaptada

C/ Almuñécar 223- Nave 28 (18220) Albolote, Granada – España

Villanueva de Mesia, 16, 18210 Peligros, Granada

Teléfono: 958 46 88 69

E-mail: info@comunicacionadaptada.org

Web: www.comunicacionadaptada.com

Presidente: Antonio Millán Moya

ASPAYM Granada - Fisioterapia Aspaym Granada - Clínica de fisioterapia y rehabilitación

C/ Escritor Miguel Toro No. 7. Edificio Europa bajo No. 7. 18006 -Granada-

Teléfono: 958 13 07 37

E-mail: fisioterapia@aspaymgranada.org

Web: www.fisioterapiaaspaym.com

Presidente: Antonio Millán Moya

ASPAYM Jaén

C/ Martínez Molina, nº 16; C.P. 23004 Jaén

Teléfono: 689 27 32 07

E-mail: info@aspaymjaen.org

Web: www.aspaymjaen.org

Presidenta: Sofia de la Torre Puertas

ASPAYM Málaga

C/Aristófanos 8, local bajo 29010-Málaga-

Teléfonos: 952 651 503 / 603 687 168 / 613 48 48 17 (de 9 a 14h)

E-mail: info@aspaymmalaga.com / trabajosocial@aspaymmalaga.com

Web: www.aspaymmalaga.com

Presidente: Israel Codes Vázquez

ASPAYM Sevilla

Calle Carretera del Motor nº11 cp. 41007, Sevilla

Teléfono: 644 167 350 / 629 479 953

E-mail: info@aspaymsevilla.org

Presidenta: María Jesús Ibáñez Ferrer (hasta sept. 2024)

Federación ASPAYM Castilla la Mancha

Hospital Nacional de Paraplégicos, Planta 0

Dirección a efectos de notificaciones:

Hospital Nacional de Paraplégicos, Planta 0. Apdo. Correos 586, CP. 45080 Toledo

Teléfono: 925 25 56 30

E-mail: aspaymclm@gmail.com

Presidente: José Ramón del Pino Gómez

ASPAYM Albacete

Calle José Echegaray 26, despacho 1. CP 02006 Albacete

Teléfonos: 638 54 01 35 / 692 035 111

E-mail: albacete@aspaym.org

Web: www.aspaymalbacete.org

Presidente: Juan Carlos Grimaldos García

ASPAYM Cuenca - Centro de actividades

Oficinas: Hermanos Becerril nº3 bajo; 16004- Cuenca

Centro de actividades: Plaza del Romero 2, bajo; 16004 – Cuenca

Teléfonos: 969 232 648 / 623 266 249

E-mail: aspaymcu@gmail.com

Web: www.aspaymcuenca.org

Presidente: José Luis Mota Grande

ASPAYM Toledo

Hospital Nacional de Paraplégicos, Planta 0

Dirección a efectos de notificaciones:

Hospital Nacional de Paraplégicos, Planta 0. Apdo. Correos 586, CP. 45080 Toledo

Teléfonos: 925 253 116 / 925 255 630 / 688 874 792

E-mail: aspaymtoledo@aspaymtoledo.org

Web www.aspaymtoledo.org

Presidente: José Ramón del Pino Gómez

ASPAYM Castilla y León

C/ Severo Ochoa, 33 Simancas/Valladolid

Teléfono: 983 14 00 88

Email: info@aspaymcytl.org

Web: www.aspaymcytl.org

Presidente: Ángel de Propios Sáez

Fundación ASPAYM Castilla y León

C/ de Treviño, 74, (47008) Valladolid

Teléfono: 983 14 00 88

Email: info@aspaymcytl.org

Web: www.aspaymcytl.org

Presidente: Ángel de Propios Sáez

ASPAYM Castilla y León – Delegación Ávila

C/Caléndula s/n 05002 – Ávila

Teléfono: 920 250 928

Fax: 920 250 928

E-mail: avila@aspaymcytl.org

Web: www.aspaymcytl.org

Presidente: Ángel de Propios Sáez

ASPAYM Castilla y León - Delegación Burgos

C/ La Coronela 2 – Polígono Villagonzalo- Arenas, 09001 (Burgos)

Teléfono: 947 656 989

Fax: 947 656 989

E-mail: burgos@aspaymcytl.org

Web: www.aspaymcytl.org

Presidente: Ángel de Propios Sáez

ASPAYM Castilla y León – Delegación Bierzo

Calle Brazal 26, Bajo - 24410 – Camponaraya (León)

Teléfono/Fax: 987 463 718

E-mail: bierzo@aspaymcytl.org

Web: www.aspaymcytl.org

Presidente: Ángel de Propios Sáez

ASPAYM Castilla y León - Delegación León

C/ San Juan de Sahagún, 25 24007 - León

Teléfono: 987 807 390

Fax: 987 805 806

E-mail: leon@aspaymcyll.org

Web: www.aspaymcyll.org

Presidente: Ángel de Propios Sáez

ASPAYM Castilla y León - Delegación Palencia

C/ Lola de la Fuente s/n, Estadio Nueva balastera. Puerta 4. 34004 – Palencia

Teléfono: 979 692 688

Fax: 979 178 571

E-mail: palencia@aspaymcyll.org

Web: www.aspaymcyll.org

Presidente: Ángel de Propios Sáez

ASPAYM Castilla y León - Delegación Salamanca

Casa de las Asociaciones

C/Gran Capitán 53-57 Planta 2, Despacho 21 - 37006 –Salamanca-

E-mail: salamanca@aspaymcyll.org

Web: www.aspaymcyll.org

ASPAYM Castilla y León - Delegación Valladolid

C/ Treviño Nº 74. 47008 - Valladolid

Teléfono: 983 140 088

Fax: 983 140 066

E-mail: info@aspaymcyll.org

Web: www.aspaymcyll.org

Presidente: Ángel de Propios Sáez

Residencia y Centro de Día

C/ Treviño Nº. 74. 47008 - Valladolid

Teléfono: 983 140 088

Fax: 983 140 066

E-mail: residencia.valladolid@aspaymcyll.org

Web: www.aspaymcyll.org

Presidente: Ángel de Propios Sáez

Unidad de Rehabilitación Neurológica

C/Severo Ochoa 33 “Las Piedras” 47130 – Simancas (Valladolid)

Teléfono: 983 140 303

E-mail: ictia@aspaymcytl.org

Web: www.aspaymcytl.org/lineas-de-trabajo/rehabilitacion/neurologica

FISIOMER Matapozuelos

C/Ventosa, 15 47230 – Matapozuelos (Valladolid)

Teléfono: 983 074 181

E-mail: fisiomer.matapozuelos@aspaymcytl.org

FISIOMER Camponaraya

Calle Brazal, 26 Bajo, 24410 – Camponaraya (León)

Teléfono: 987 799 545

E-mail: fisiomer.camponaraya@aspaymcytl.org

FISIOMER Sahagún

Avenida Doctores Bermejo y Calderón, 10 24320 – Sahagún (León)

Teléfono: 987 781 202

E-mail: fisiomer.sahagun@aspaymcytl.org

FISIOMER Villadiego

C/ Dr. Antonio Ruiz Martínez, s/n 09120 – Villadiego (Burgos)

Teléfono: 947 659 250

E-mail: fisiomer.villadiego@aspaymcytl.org

FISIOMER Paredes de Nava

Avenida de Berruguete, 15 34300 – Paredes de Nava (Palencia)

Teléfono: 979 032 289

E-mail: fisiomer.paredesnava@aspaymcytl.org

FISIOMER Villalpando

Calle Altasangre, 6 49630 – Villalpando (Zamora)

Teléfono: 980 071 000

E-mail: fisiomer.villalpando@aspaymcytl.org

El Bosque de los Sueños

C/ El Bahillo s/n 24492 – Cubillos del Sil

Teléfono/Fax: 983 22 71 74 / 661 50 25 82

E-mail: elbosque@aspaymcytl.org

Web: www.elbosquedelossuenos.com

ASPAYM Madrid

C/ Camino de Valderribas No. 115. 28038 -Madrid-

Teléfono: 91 4772 235 / 669 879 847

Fax: 91 4787 031

E-mail: aspaymmadrid@aspaymmadrid.org

Web: www.aspaymmadrid.org

Presidenta: Carolina López Rodríguez

Fundación del Lesionado Medular

C/Camino de Valderribas, 115 28038 -Madrid-

Teléfono: 91 777 55 44

Fax: 91 477 61 82

E-mail: informacion@medular.org

Web: www.medular.org

Presidente: Ken Mizukubo Tarifa

CONFEDERACIÓN IMPULSA IGUALDAD

Avda. Dr. García Tapia No. 129 - local 5. 28030 -Madrid-

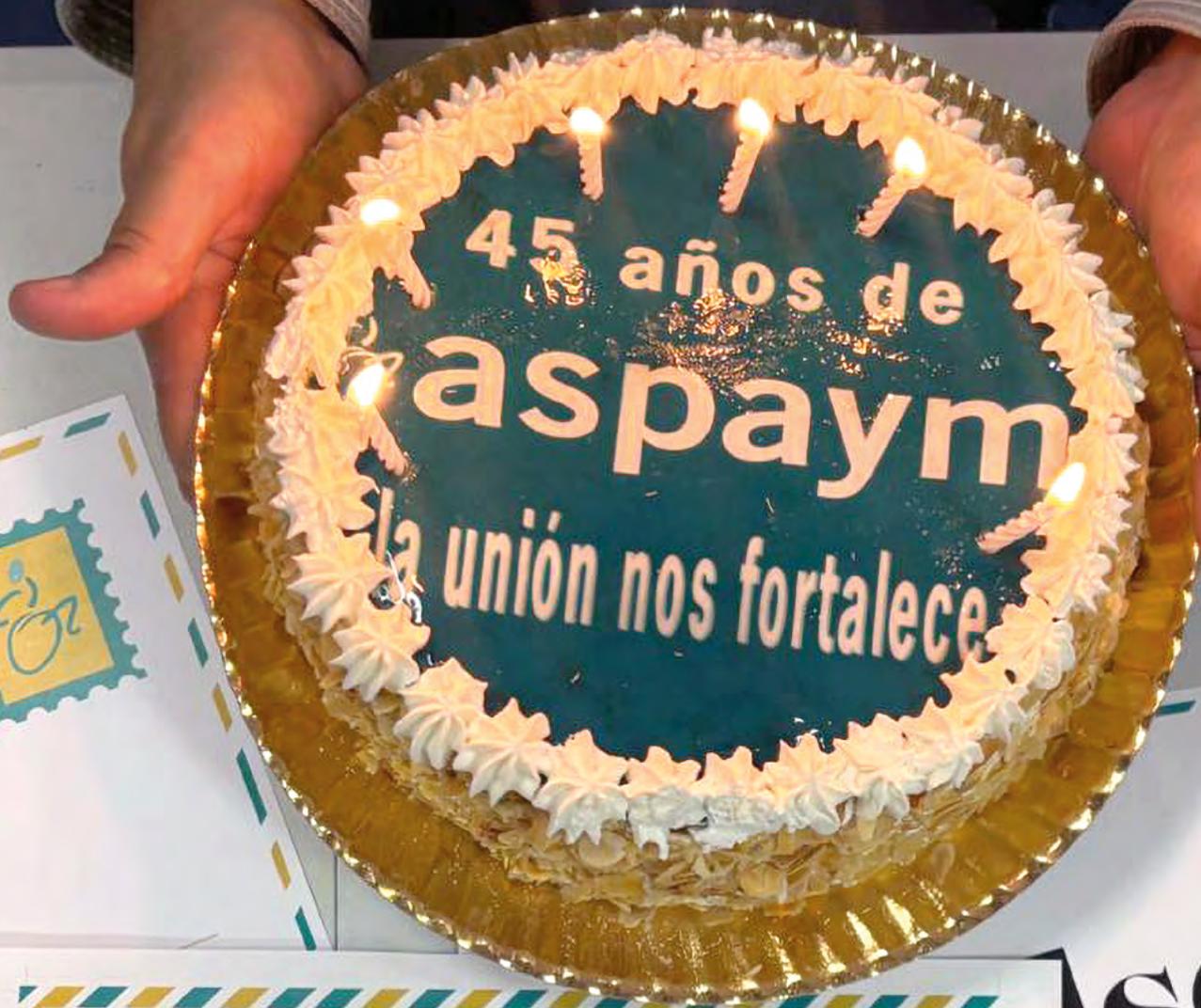
Teléfono: 913715294

Fax: 91 159 34 16

E-mail: info@impulsaigualdad.org

Web: www.impulsaigualdad.org

Presidente: Francisco J. Sardón Peláez



45 años de

aspaysm

la unión nos fortalece



Un
impulso
para
seguir



¡Todas con

aspaysm
comunidad valenciana!

2024

Federación Nacional ASPAYM

SEDE CORPORATIVA

Hospital Nacional de Paraplégicos – Planta 0

Finca de la Peraleda s/n

45071 Toledo

Teléfono: 925 961 120

e-mail: federacion@aspaym.org

SEDE OPERATIVA

Fray Luís de León, local 14,
esquina C/ Sebastián Herrera

28012 Madrid – Apto.497

Teléfono: 91 232 91 29

Síguenos:

www.aspaym.org

www.comunica.aspaym.org

