

## ¿DÓNDE PUEDES ENCONTRAR EL SERVICIO?

### FEDERACIÓN NACIONAL ASPAYM

Teléfono: 925 96 11 20

E-mail: federacion@aspaym.org

Web: www.aspaym.org

### ASPAYM Albacete

Teléfono: 690 99 08 41

E-mail: gerencia\_aspaym\_albacete@hotmail.com

Web: www.aspaymalbacete.org

### ASPAYM Principado de Asturias

Teléfono: 985 24 42 53

E-mail: aspaym@aspaym-asturias.es

Web: www.aspaym-asturias.es

### ASPAYM Baleares

Teléfono: 971 22 93 88

E-mail: tocupacional@aspaymbaleares.org

Web: www.aspaymbaleares.org

### ASPAYM Castilla y León

Teléfono: 983 14 00 88

E-mail: info@aspaymcy.l.org

Web: www.aspaymcy.l.org

### ASPAYM Cuenca

Teléfono: 969 23 26 48

E-mail: terapiaocupacional@aspaymcuenca.org

Web: www.aspaymcuenca.org

### ASPAYM Comunidad Valenciana

Teléfono: 963 66 49 02

E-mail: info@aspaymcv.com

web: www.aspaymcv.com

### Fundación Lesionado Medular

Teléfono: 917 77 55 44

E-mail: informacion@medular.org

Web: www.medular.org

### ASPAYM Granada

Teléfono: 958 13 07 37

E-mail: aspaymgr@aspaymgranada.com

Web: www.aspaymgranada.com

### ASPAYM Madrid

Teléfono: 914 77 22 35

E-mail: terapiaocupacional@aspaymmadrid.org

Web: www.aspaymmadrid.org

### ASPAYM Málaga

Teléfono: 952 65 15 03

E-mail: tocupacional@aspaymmalaga.com

Web: www.aspaymmalaga.com

### ASPAYM Murcia

Teléfono: 968 28 61 57

E-mail: aspaymmurcia@forodigital.es

Web: www.aspaymmurcia.org



Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo, Planta 0.  
Finca de la Peraleda s/n 45071 Toledo  
Teléfono: **925 96 11 20**  
e-mail: **federacion@aspaym.org**

### Síguenos:



Federacion Nacional ASPAYM



@ASPAYMNACIONAL



aspaym\_nacional



Federación Nacional ASPAYM

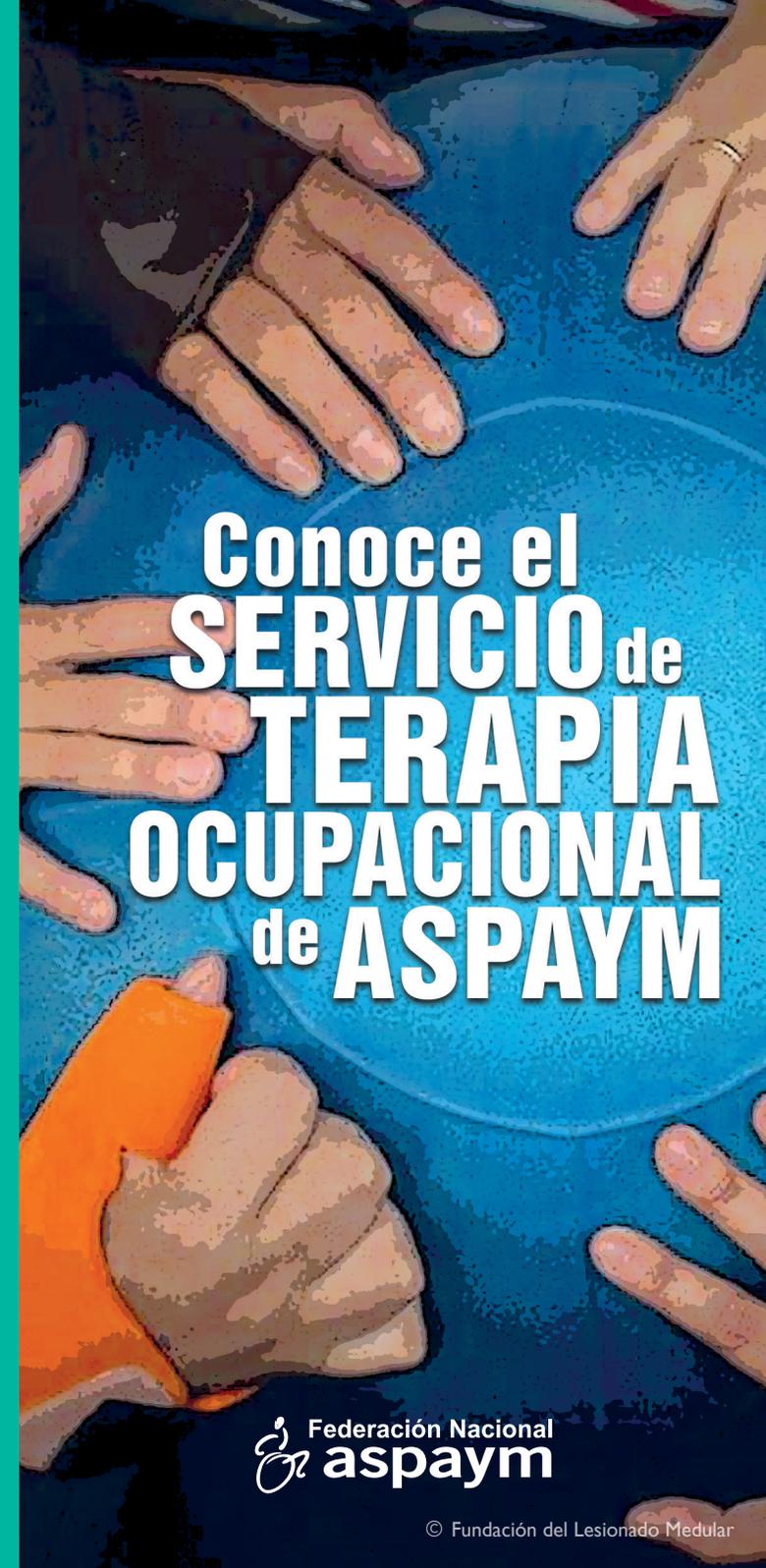
### Visítanos:

[www.aspaym.org](http://www.aspaym.org)

 [accesibilidad.aspaym.org](http://accesibilidad.aspaym.org)

 [www.pisosaccesibles.es](http://www.pisosaccesibles.es)

Subvencionado por:



# Conoce el SERVICIO de TERAPIA OCUPACIONAL de ASPAYM

Federación Nacional  
 **aspaym**

## ¿QUÉ ES LA TERAPIA OCUPACIONAL?

**Profesión sociosanitaria** que a través de la **valoración** de las capacidades y problemas físicos, psíquicos, sensoriales y sociales de la persona pretende, con un adecuado **tratamiento**, capacitarle para alcanzar el **mayor grado de autonomía e independencia** posible en su vida diaria, contribuyendo a la recuperación de su enfermedad o facilitando la adaptación a su discapacidad.

El principal objetivo de la terapia ocupacional es capacitar a las personas para participar en las actividades de la vida diaria.

### ¿Cómo lo conseguimos?

Los/as terapeutas ocupacionales logran este resultado mediante:

- ✓ Rehabilitación de los componentes motores, sensoriales y cognitivos necesarios para el desempeño de las actividades.
- ✓ Empleamos la actividad de forma terapéutica.
- ✓ Adaptación del entorno para que la persona pueda participar.



## ¿QUÉ PUEDE OFRECERTE EL SERVICIO DE TERAPIA OCUPACIONAL DE ASPAYM?

El departamento de Terapia Ocupacional está implantado en **Federación Nacional ASPAYM (Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas) y en algunas de sus entidades**, con los siguientes programas:

1. **Programas de tratamiento de rehabilitación** con sus correspondientes objetivos individualizados (rehabilitación del miembro superior, control postural, cintura pélvica...).



2. **Entrenamiento y reeducación de las actividades de la vida diaria** (higiene, alimentación, vestido, transferencias, manejo del transporte público, etc.).
3. Orientación y asesoramiento individualizado sobre **productos de apoyo**.



4. Confeción y adaptación de **férulas y órtesis**.

5. Valoración de **accesibilidad** y adaptación del entorno. Asesoramiento en materia de accesibilidad.
6. Formación y asesoramiento a **familias**, personas usuarias y profesionales de otras especialidades.
7. Programa de **reinserción socio-laboral**.
8. Programa de **ocio y tiempo libre**.



### PRÁCTICA CENTRADA EN LA PERSONA

#### Valoración global de la persona

 Evaluación e intervención directa en el entorno natural (lugar habitual donde las personas realizan sus tareas) y en el departamento de Terapia Ocupacional 

#### Tratamiento rehabilitador

Máximo nivel de independencia en la realización de las actividades diarias 

#### Adaptación al entorno

#### Asesoramiento