



¿Qué hacemos?



Servicio de asesoramiento gratuito

Información y asesoramiento gratuito dirigido a todas las personas con discapacidad y familiares sobre las siguientes materias:

- Servicio de asesoramiento social.
- Servicio de asesoramiento médico.
- Servicio de asesoramiento jurídico.
- Servicio de asesoramiento en accesibilidad y productos de apoyo.



Atención al Nuevo Lesionado Medular

Atención integral sobre las necesidades de la persona con lesión medular y sus familias, desde el propio centro hospitalario y en la vuelta al domicilio, a través del apoyo del equipo interprofesional y de las personas voluntarias con lesión medular veteranas de ASPAYM de las distintas asociaciones. Los centros o unidades para el tratamiento de la Lesión Medular dónde se interviene son:

- Hospital Nacional de Parapléjicos. Toledo.
- Institut Guttmann. Barcelona.
- Hospital Vall d'Hebrón. Barcelona.
- Hospital Universitario Central De Asturias.
- Hospital Son Espases. Palma de Mallorca.
- Hospital Universitario Puerta del Mar.
- Hospital Insular Gran Canaria. Las Palmas de Gran Canaria.
- Hospital Universitario A Coruña.
- Hospital de Traumatología y Rehabilitación "Virgen de las Nieves". Granada.
- Hospital Civil de Málaga.
- Hospital Carlos Haya. Málaga.
- Hospital Materno Infantil. Málaga.
- Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca. Murcia.
- Hospital San Juan de Dios. Sevilla.
- Hospital Virgen del Rocío. Sevilla.
- Hospital La Fé. Valencia.



Plataforma tele-rehabilitación física ISLA SIRENA

La Plataforma Isla SIRENA (“Sistema de Rehabilitación Neuromuscular Adaptado”) islasirena.aspaym.org, se centra en el ámbito de la rehabilitación física de todo el territorio español y permitirá acercar los tratamientos más demandados sociosanitarios de Fisioterapia y Terapia Ocupacional a personas que, por su discapacidad y/o por sus recursos comunitarios en su lugar de residencia, no pueden acceder a estos servicios directamente.



Plataforma digital de gestión de viviendas accesibles

Creación de una página web (pisosaccesibles.es) de implantación en todo el territorio español que facilitará la búsqueda de pisos accesibles, tanto de venta como de alquiler.



Atención integral en accesibilidad y productos de apoyo

- Espacio Web: accesibilidad.aspaym.org >> espacio de asesoramiento, blog profesional y tablón de anuncios.
- Convocatoria de ayudas económicas urgentes dirigida a las personas socias de ASPAYM para la realización de obras para adaptación de la vivienda y adquisición de productos de apoyo.



Estudio del acceso a los Centros de Referencia Estatal de las personas con lesión medular

Estudio de investigación para la identificación de las necesidades y demandas de las personas con lesión medular en el ámbito sociosanitario en España, y, fundamentalmente, de las barreras de acceso que se vienen detectando en la derivación de los centros de referencia.



Me @ministro 3.0: la e-Administración para la inserción laboral

Capacitación y formación para dinamizar el uso de los servicios telemáticos o electrónicos y las tecnologías de apoyo en las personas con discapacidad, personas mayores, así como otros grupos de interés que puedan beneficiarse de estas acciones formativas.



Campamento ASPAYM

Campamento inclusivo dirigido a niños/as con y sin discapacidad en el “Bosque de los Sueños” en Cubillos de Sil (León) compuesto por 15 cabañas adaptadas.



Campaña “Tírate con cabeza”

Campaña para la prevención de la lesión medular por zambullida en las piscinas, zonas recreativas de agua y en las playas.



Campaña “No corras, no bebas, no cambies de ruedas”

Campaña de prevención de accidentes, en coordinación con la Dirección General de Tráfico, Guardia Civil y las Subdelegaciones del Gobierno, para concienciar sobre los riesgos que supone una conducción imprudente, mediante testimonios de voluntarios/as de ASPAYM, víctimas de accidentes de tráfico.



Campaña “Club Willy: Discapacidad y Seguridad Vial”. Concurso Nacional Escolar de dibujo.

Charlas de sensibilización en los centros escolares, dirigido a niños y niñas de educación infantil y primaria para concienciar sobre las consecuencias que tienen las actitudes no responsables en la seguridad vial y demostrar las capacidades y los valores en positivo de las personas acercando las múltiples capacidades de las personas con discapacidad con mensajes positivos de tolerancia y empatía. Como complemento a esta actividad, se promueve el Concurso de Dibujo Escolar de Discapacidad y Seguridad Vial.



Congreso Nacional de Seguridad Vial y Discapacidad

Formación y concienciación social sobre la seguridad vial y discapacidad que se desarrolla de manera anual en el ámbito nacional.



¿Dónde estamos?

Hospital Nacional Parapléjicos, Planta 0; Finca de la Peraleda s/n. 45071 - Toledo



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 925961120

Mail: General: federacion@aspaym.org

Más sobre Federación Nacional ASPAYM...

-  Web: www.aspaym.org
-  Web 'Atención Integral en Accesibilidad y Productos de Apoyo': www.accesibilidad.aspaym.org
-  Web 'Pisos accesibles': www.pisosaccesibles.es
-  Facebook: Federación Nacional
-  ASPAYM Twitter: @ASPAYMNACIONAL
-  Instagram: [aspaym_nacional](https://www.instagram.com/aspaym_nacional)
-  YouTube: Federación Nacional ASPAYM



¿Qué hacemos?

Defensa de derechos:

Para PREDIF es fundamental defender los derechos de las personas que representa, promover la participación en el ámbito de la acción social, generar cambio social, representar a sus entidades ante los poderes públicos y liderarlas en torno a un proyecto compartido.

Programa de autonomía personal y vida independiente:

Programa para la promoción de la autonomía personal y la atención a la situación de dependencia a través de la legitimización y consolidación de la figura del profesional de la asistencia personal, mediante la gestión de la plataforma digital de asistencia personal (www.asistenciapersonal.org), jornadas de sensibilización para la promoción de la asistencia personal, formación de asistentes personales y los Servicios Integrales de Asistencia Personal (SIAP).

Asesoría en accesibilidad universal y diseño para todos:

Asesoría y consulta en materia de accesibilidad y diseño para todos. Las consultas se pueden realizar por teléfono, a través de la web o del correo electrónico.

Formación en turismo accesible:

Programa de formación permanente online y presencial sobre accesibilidad universal, turismo accesible y atención al cliente con discapacidad y otras necesidades diversas.

Viajes PREDIF:

PREDIF, añade a sus servicios para personas con discapacidad un nuevo proyecto de viajes (fuera del programa financiado por el IMSERSO) en el que se ofertarán destinos internacionales.



Programa de turismo accesible:

Programa para promover el turismo accesible, mediante la realización de guías de turismo accesible, la creación de productos y experiencias accesibles, auditorías de accesibilidad de instalaciones y servicios, planes estratégicos de turismo accesible a destinos, empresas, instalaciones y servicios, y difusión de la oferta turística en la plataforma TUR4all.



¿Dónde estamos?

Avda. Doctor García Tapia, 129 Local 5 • 28030- Madrid



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 913715294 ; **Mail:** General: predif@predif.org

Más sobre PREDIF...



Web: <http://www.predif.org/>



Facebook: PREDIF



Twitter: @Predif_Estatal



Instagram: [predif_estatal](https://www.instagram.com/predif_estatal)



YouTube: Predif Estatal



LinkedIn: PREDIF, Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física



¿Qué hacemos?



Servicio de asesoramiento, información y orientación

Servicio de asesoramiento social y jurídico sobre cuestiones tales como recursos y prestaciones sociales y económicas, acceso a la justicia gratuita, legislación laboral, accesibilidad, educación, etc.



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Por una vida independiente

Programa dirigido a personas con gran discapacidad física a través de la figura del asistente personal, para la realización de las actividades de la vida diaria, especialmente en el acceso a la educación, al trabajo y a la participación en el movimiento asociativo.



Promoción de la salud

Elaboración de una guía de autocuidado en pacientes con lesión medular, así como un protocolo de prevención de úlceras por presión con el fin de reducir posibles complicaciones secundarias, así como mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.



Fisioterapia

Servicio dirigido a personas con discapacidad física o personas mayores que precisen tratamiento de fisioterapia. El programa se desarrolla en los municipios de Granada, Málaga, Riogordo (Málaga), Córdoba y Jaén.



Programa de orientación e inserción laboral

Programa de orientación formativo y laboral, asesoramiento sobre los recursos y servicios existentes en la búsqueda de empleo, realización de prácticas remuneradas en empresas...



Programa de ocio inclusivo

Estancia en la residencia de tiempo libre de Marbella a media jornada en el mes de junio, adjudicada por la Junta de Andalucía a través del programa “Conoce Tu Tierra” para un total de 48 plazas.



¿Dónde estamos?

Avda. Hytasa, nº10
Edif. TIGESA, 3ª planta, Oficina 319
41006- Sevilla



¡Contacta con nosotros!

Teléfonos: 954660463/ 609259798

Mail:

Carmen Molina
aspaymandalucia@aspaymandalucia.com

Más sobre ASPAYM Andalucía....



Web: <http://www.aspaymandalucia.com/>



Twitter: @ASPAYMAndalucia



YouTube: ASPAYM Andalucía



¿Qué hacemos?



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Asistencia personal

El programa de asistencia personal consiste en ofrecer la figura de un/a asistente personal facilitando a la persona el acceso a la educación y al trabajo, así como una vida más autónoma en el desempeño de las actividades de la vida diaria.



Talleres sobre la salud

Información y orientación en temas relacionados con la salud como la prevención de úlceras por presión, nutrición, etc.



¿Dónde estamos?

C/ Castillo de Doña Blanca nº 25
Jerez de la Frontera, Cádiz
C.P. 11405



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 682 768 352

Mail:

Trabajadora social
María Gil Bustillo
ts@aspaymcadiz.com

Más sobre ASPAYM Cádiz....



Web: <https://www.aspaymcadiz.com/>



Facebook: ASPAYM Cádiz



Twitter: @aspaymcadiz



Instagram: aspaym.cadiz



¿Qué hacemos?



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Servicio Fisioterapia

Prestación de un servicio de fisioterapia dirigido para nuestros socios/as y para el público en general, con el objetivo de recuperación o mantenimiento.



Acompañamiento psicoterapéutico

Organización de sesiones, individuales o grupales, de psicoterapia dirigidas a personas con discapacidad y a sus familiares.



Programas de inserción laboral

Apoyo en la inserción laboral a través del asesoramiento en la búsqueda de empleo, ayuda en la realización del currículum, difusión de las ofertas de empleo y creación de bolsa de empleo.



Actividades de deporte adaptado

Organización de eventos para el fomento y la accesibilidad del deporte adaptado (senderismo adaptado, natación adaptada, torneos de tenis en silla, etc.)



Actividades de ocio y tiempo libre

Organización de excursiones, actividades al aire libre, visitas guiadas a museos, campamentos y excursiones a sitios de interés de la provincia de Córdoba, entre otros, con el fin de fomentar la participación y la pertenencia de grupo de los socios/as.



Gestión de viajes adaptados

Viajes de turismo accesibles y adaptados a personas con discapacidad física.



Talleres de danzaterapia "Acercando mundos"

Taller de danzaterapia adaptado a personas con discapacidad física.



¿Dónde estamos?

C /Vázquez Aroca, N°3 (Barrio de Ciudad Jardín)
14005 – Córdoba



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 639 133 616

Mail: Trabajadora social - Marta Portillo Lozano
aspaymcordoba.ts@gmail.com



Más sobre ASPAYM Córdoba....

Web: <http://www.aspaymcordoba.org/>



Facebook: ASPAYM Córdoba



Twitter: @ASPAYMCordoba



Youtube: ASPAYM Córdoba



¿Qué hacemos?



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



RGA - Residencia de gravemente afectados

Centro residencial para personas con gran discapacidad física, con una capacidad para 63 personas y con un total de 38 habitaciones adaptadas. La forma de acceso es a través de una plaza privada o concertada.



Asistencia personal

Servicio de prestación de apoyos por horas, dirigido a personas con discapacidad física que realicen una vida activa (estudios, trabajo, búsqueda activa de empleo...).



Clínica de rehabilitación El Partal

Clínica de rehabilitación dotada con un equipo técnico (presoterapia, electroterapia), área de atención sanitaria y tratamiento de suelo pélvico dirigido a población en general.



Atención psicológica

Servicio de psicología destinado a cubrir las necesidades de atención psicológica y emocional de los socios/as mediante sesiones individuales y talleres grupales en la sede de la entidad.



Escuela de pacientes

Escuela de pacientes dirigida a personas con lesión medular, facilitando un espacio de información e intercambio de experiencias en colaboración con la Escuela Andaluza de Salud Pública.



Centro Especial de adaptaciones y distribuciones para personas con discapacidad CEADAM S.L.

Taller especializado en la adaptación de todo tipo de vehículos para personas con discapacidad.



Reciclasillas-tusillavital

Donación de sillas de ruedas de segunda mano a personas que no pueden acceder a este tipo de prestaciones de países Latinoamericanos y España.



¿Dónde estamos?

C/ Escritor Miguel Toro, 7 Bajo, Edificio Europa • 18006- Granada



¡Contacta con nosotros!

Teléfonos: 958 130 737 / 606 714 028 **Mail:** aspaymgr@aspaymgranada.org

Más sobre ASPAYM Granada...



Web: <http://www.aspaymgranada.org/>



Facebook: [Aspaym Granada](#)



Twitter: [@AspaymGranada](#)



Instagram: [aspaym.granada](#)



Youtube: [medular digital](#)



Linkedin: [ASPAYM GRANADA](#)



¿Qué hacemos?



Autonomía Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Rehabilitación/Fisioterapia

Servicio de fisioterapia personalizado a las necesidades de cada persona dirigido a socios/as y familiares en el Hospital Neurotraumatológico Princesa de España (Jaén).



Transporte

El servicio de transporte adaptado dirigido a socios/as se centra en el área metropolitana para el acceso al servicio de rehabilitación.



¿Dónde estamos?

C/ Martínez Molina, nº16
C.P. 23004 - Jaén



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 662681221

Mail:

Presidente de ASPAYM Jaén
Carlos Alberto Linares Molino
info@aspaymjaen.org

Más sobre ASPAYM Jaén...



www.aspaymjaen.org



Facebook: Aspaym Jaén



Twitter: @Aspaym_Jan



YouTube: Aspaym Jaén



¿Qué hacemos?



Área Vida Independiente

- Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.

- Vivir a mi manera

Pisos escuela cedidos por el Ayuntamiento de Málaga para que personas con discapacidad puedan llevar a cabo el Plan Personal de Vida Independiente (PPVI).

- Capacitación

Prestación de un servicio integral que potencie la autonomía de las personas en relación con su entorno, tratando de aunar esfuerzos entre todos los servicios que rodean a la persona, para que ésta sea el principal agente de su vida.

- Curso de Formación de Asistente Personal

Formación para las personas interesadas en esta actividad profesional, y, además, la puesta en marcha de una bolsa de trabajo.



Centro de rehabilitación ASPAYM Málaga

Centro de rehabilitación que ofrece el servicio de fisioterapia, terapia ocupacional y atención social para mejorar la calidad de vida de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas.



Convenios de colaboración

- Con el gabinete Camacho Lozano Abogados, donde cualquier consulta y resolución, al igual que la primera cita, serán gratuitas.
- Con una neuróloga, pasando cita en la sede de ASPAYM Málaga, para resolver duda de manera voluntaria.
- Con una nutricionista, pasando cita en la sede de ASPAYM Málaga.



Ocio y Tiempo Libre

Se ofrecen varias alternativas de ocio y tiempo libre: programa "Conoce tu tierra" de Junta de Andalucía, y viajes propios durante el resto del año.



Área de la Mujer:

- Taller "Ponte Guapa, Ponme Guapa":

Curso de potenciación del conocimiento personal, la autoestima y la imagen personal.

- Taller "Empodiversas"

A través del empoderamiento feminista, comenzaremos un proceso para aprender a deconstruir la vida diseñada desde el sistema patriarcal, y construir un proyecto de vida propio, conociendo y poniendo en valor las propias capacidades, siendo las protagonistas de nuestra vida.



¿Dónde estamos?

C/ Aristófanos nº8 local bajo • 29010- Málaga



¡Contacta con nosotros!

Teléfonos: 952651503/603687168

Mail:

Trabajadora social

Isabel Vega Palomo

info@aspaymmalaga.com

Más sobre ASPAYM Málaga...



Web: <http://www.aspaymmalaga.com/>



Facebook: Aspaym Málaga



Twitter: @Aspaym_malaga



YouTube: Aspaym Málaga



Instagram: aspaym.malaga



¿Qué hacemos?



Servicio de Información, Asesoramiento y Gestión

Información, gestión y asesoramiento dirigido a las personas con discapacidad física en sus necesidades y demandas, familias, otras entidades y la ciudadanía en general.



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Programa por una vida independiente: Asistencia Personal

Servicio prestado por asistentes personales dirigido a personas con discapacidad física que desempeñen un trabajo remunerado, estén vinculados con el mundo asociativo o estudien en el ámbito universitario.



Servicio de Promoción de la Salud a través de la Fisioterapia

Sesiones de fisioterapia y formación en habilidades y destrezas de autocuidado, dirigidas a personas con discapacidad física socias de ASPAYM Sevilla y personas cuidadoras.



Programa de Atención y salud bucodental

Atención bucodental dirigida a personas con discapacidad en una clínica dental colaboradora, con el propósito de mejorar la salud bucodental.



Asesoramiento Individualizado en Accesibilidad Universal y Productos de Apoyo

Asesoramiento, valoración y entrenamiento de productos de apoyo dirigido a personas con discapacidad y asistentes personales.



Ocio, vacaciones y deporte

- Programa de turismo accesible
- Encuentros y visitas: Jornadas de convivencia y visitas culturales
- Deporte adaptado: Jornadas de deporte adaptado, servicio de disponibilidad de handbikes y participación en carreras populares



Recicla:

- Recogida de material ortoprotésico
- Donación de material ortoprotésico a personas con discapacidad de países en vía de desarrollo



¿Dónde estamos?

C/ Puerta Carmona, 24; Valencina de la Concepción
C.P. 41907 - Sevilla



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 644167350

Mail:

Trabajadora social, Natalia Vitrián:
aspaymensevilla@gmail.com

Más sobre ASPAYM Sevilla...



Web: <http://www.aspaymandalucia.com/>



Facebook: ASPAYM Sevilla



¿Qué hacemos?



Servicio de información, orientación y asesoramiento

Se proporciona información sobre pensiones, vivienda, productos de apoyo, prestaciones, certificados de discapacidad, etc. Intervención social individual y a familias.



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Rehabilitación funcional

Prestación del servicio de fisioterapia, servicio de logopedia, servicio de apoyo psicológico y taller semanal de ejercicios hipopresivos. También se proporciona asesoramiento nutricional (a demanda con cita previa).



CAI ASPAYM - Centro de Apoyo a la Integración

Recurso especializado de atención diurna a personas con discapacidad física mediante la combinación de las actividades rehabilitadoras y la convivencia en grupo.



EspaMi - Espacio de Autonomía, Empoderamiento y Participación Social

Espacio que promueve la autonomía, el empoderamiento y la participación social de las personas con discapacidad, desde una atención personalizada, trabajo en grupo, charlas y salidas, según el caso, desarrollando habilidades motrices, cognitivas y sociales.



Promoción de la accesibilidad y supresión de barreras

Información y asesoramiento sobre accesibilidad, gestión de quejas y sugerencias, promoción de iniciativas para promover la accesibilidad, etc.



¿Qué hacemos?



Transporte adaptado

Servicio de transporte adaptado personalizado para facilitar la realización de actividades instrumentales y el acceso a las actividades que realiza la asociación.



FormaT - Programa de Capacitación y Desarrollo para el Empleo

Se proporciona a las personas con discapacidad una oferta formativa de calidad, ajustada a las demandas del mercado, mediante el desarrollo de una metodología de entrenamiento para el empleo centrada en las personas.



SABE - Servicio de Apoyo a la Búsqueda de Empleo

Orientación laboral desarrollando el itinerario de inclusión socio laboral, promoviendo el acercamiento a empresas ordinarias, principalmente mediante prácticas o formación en el puesto de trabajo y ofertas de empleo.



Programa de vacaciones y ocio inclusivo

Planificación de actividades como excursiones, viajes, actividades deportivas y un viaje anual dentro del programa de vacaciones de PREDIF.



Programa de Voluntariado

Gestión del voluntariado, y creación de un espacio participativo donde volcar ideas y energía para favorecer la inclusión social de las personas con discapacidad.



¿Dónde estamos?

Centro de Atención y Servicios. Centro de Apoyo a la Integración.
Avenida de Roma, 8 – Bajo. 33011- Oviedo

Centro de Formación y Empleo.
Avenida de Roma, 4 – Bajo. 33011- Oviedo

Hotel Municipal de Asociaciones Sociosanitarias. Despacho 5.
Avenida Hermanos Felgueroso, 78 - Bajo
33209 Gijón.



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 985 244 253. Ext. 1 Trabajo Social

Mail: Trabajadora social, Ana Isabel Diaz Domingo
areasocial@aspaym-asturias.es

Más sobre ASPAYM Principado de Asturias...



Web: <http://www.aspaym-asturias.es/>



Facebook: Aspaym Principado de Asturias



Twitter: @AspaymAsturias



YouTube: Aspaym Principado de Asturias



¿Qué hacemos?



VOS - Valoración, orientación y seguimiento

Acompañamiento a la persona con discapacidad física y a su familia en el proceso de entrada a los servicios de la entidad garantizando una atención ajustada a sus necesidades y las características de su discapacidad.



SAID - Atención integral domiciliaria

Dirigido a personas con discapacidad física y un elevado nivel de dependencia, que necesitan apoyo y ayuda en aspectos de su día a día, potenciando la autonomía personal y previniendo la sobrecarga del cuidador, atendiéndolas en el domicilio.



Servicio de acompañamiento

Apoyo a la persona con discapacidad en el desarrollo de las actividades de la vida diaria que lleva a cabo de forma habitual y regular de carácter laboral, ocupacional, formativo o de integración social y comunitaria que favorezcan el desarrollo de vida autónoma e independiente, mediante la figura del asistente personal.



PROA - Atención Integral y promoción de autonomía

Servicio de promoción de la autonomía que ofrece una respuesta global e interdisciplinar a las necesidades puntuales o permanentes que presentan las personas con discapacidad física sobrevenida. La rehabilitación y mantenimiento se ofrece en todo el territorio de la isla de Mallorca desde diferentes puntos situados en los municipios que conforman las tres grandes zonas de Palma, Inca y Manacor.



FISIOMER – Fisioterapia en el Medio Rural

Prestación del servicio de fisioterapia ubicado en Binissalem (Palma de Mallorca) para dar respuesta a personas que no residan cerca de Palma en riesgo de dependencia, contribuyendo a mejorar su autonomía, así como frenar o retrasar la evolución de enfermedades crónicas.



CASA - Servicio de asesoramiento sobre accesibilidad y productos de apoyo

A través de este servicio se realiza asesoramiento de manera individual sobre accesibilidad y productos de apoyo, y también se comercializan los productos a unos precios competitivos.



Atención al nuevo lesionado medular y sus familias

Dirigido a personas recientemente afectadas por una lesión medular y/o gran discapacidad física, a sus familias o allegados durante el periodo hospitalario y en su retorno al domicilio tras el alta.



RODA - Servicio de Promoción Autonomía Personal para personas Mayores en situación de dependencia

Este servicio, cuyo titular es el Govern Balear ofrece una respuesta a las necesidades puntuales o permanentes que presentan las personas en situación de dependencia (preferentemente Grado I) con el fin de que puedan vivir de la manera más autónoma e independiente posible.

Esta prestación que se realizará a través de tres talleres grupales, posibilitará la permanencia, convivencia y participación de las personas usuarias en su medio habitual (entorno familiar y comunitario) respetando siempre su capacidad de decisión, por medio de atenciones personales, sociales y técnicas que tienen como objetivo mejorar su calidad de vida.



SERENDIPIA - Servicio de discapacidad, participación y Comunitaria

Fomentar la participación e inclusión comunitaria de la persona con discapacidad física a partir de la colaboración y optimización de los recursos que ofrece la comunidad como medio generador y facilitador de oportunidades.



¿Dónde estamos?

C/ Fratín, nº6 Bajos, Palma

07006- Palma de Mallorca

(Illes Balears)



¡Contacta con nosotros!

Teléfonos: 971 77 03 09

Mail: info@aspaymbaleares.org

Más sobre ASPAYM Illes Balears...



Web: www.aspaymbaleares.org/



Facebook: AspaymBalears



Instagram: aspaym_balears



¿Qué hacemos?



Servicio de Información y Orientación

Servicio de información dirigido a las personas con discapacidad y sus familiares sobre cuestiones de interés referentes a la discapacidad.



Autonomía Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Servicio de Atención Psicológica y talleres de estimulación cognitiva

Prestación del servicio para atender a las necesidades psicológicas de los socios/as o familiares, tanto de forma individual como grupal y realización de talleres de estimulación cognitiva mediante sesiones grupales o individuales.



Actividades culturales y de ocio

Actividades de ocio y culturales (repostería, manualidades, etc.) dirigidas a pacientes hospitalizados, socios/as y familiares.



Programa "Café y acción"

Encuentros organizados en la sede de la entidad o en otros establecimientos para compartir un espacio y conversar sobre temas sociales de interés general.



¿Dónde estamos?

Calle Norte, 31
35015- Las Palmas de Gran Canaria



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 928356545

Mail:

Trabajadora social

Vanesa Camacho Mayor

aspaymcanarias@hotmail.com

Más sobre ASPAYM Canarias...



Web: <http://www.aspaymcanarias.com/>



Facebook: Aspaym Canarias



Twitter: @aspaymcanarias



Linkedin: Aspaym Canarias



¿Qué hacemos?



Programa de información, orientación y asesoramiento

Servicio de información, orientación y asesoramiento dirigido a atender la demanda de información que las familias tienen en su primer contacto con la asociación.



UPREDDD - Unidad de Prevención del Dolor, Discapacidad y Dependencia

UPREDDD está dirigida a cualquier persona con dolencia física provocada por lesiones, patologías congénitas, enfermedades de larga duración, etc. para retrasar o frenar la evolución de patologías crónicas.



Proyecto CASA - Servicio Asesoramiento sobre Accesibilidad y Productos de Apoyo

Servicio de consultoría en materia de accesibilidad y productos de apoyo que se presta de forma gratuita a particulares, empresas, entidades...



PIRI - Programa Individualizado de Recuperación e Integración Social de Personas con Discapacidad Sobrevenida

Intervención en el domicilio dirigido a personas con lesión medular, daño cerebral y esclerosis para conseguir la mayor autonomía posible mediante los servicios de terapia ocupacional, logopedia, psicología y neuropsicología. Dos equipos (León y Valladolid), que atienden a casos en todas las provincias de Castilla y León.



Centro de fisioterapia

Centro de fisioterapia dirigido a personas con discapacidad y a la población en general en la sede de la entidad. Se ofrece una amplia gama de servicios de tratamiento de electroterapia, magnetoterapia, presoterapia...



Itinerarios personalizados de inserción socio laboral para personas y jóvenes con discapacidad

Espacio de encuentro entre empresas y personas con discapacidad con el fin de lograr la inserción directa en el mundo laboral, realización de prácticas en empresas ordinarias o Centro Especial de Empleo como paso previo a su contratación.



Departamento de Juventud y Desarrollo Asociativo

Desarrollo de actividades dirigidas a mejorar la calidad de vida de los jóvenes con discapacidad y fomentar su inclusión (voluntariado joven, ponte en mis zapatos, talleres...).



CETEO - Centro Especial de Empleo

Generación de empleo para trabajadores con discapacidad mediante actividades mercantiles en el área de los servicios, y la comercialización de productos entre los servicios que se ofrece.



¿Dónde estamos?

Calle Caléndula, s/n • 05002-Ávila



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 920250928

Mail: Consuelo Muñoz Jiménez: avila@aspaymcyl.org

Más sobre ASPAYM Ávila....

 Web: www.aspaymcyl.org

 Facebook: ASPAYM Castilla y León

 Twitter: @Aspaym_CyL

 Instagram: [aspaym_cyl](https://www.instagram.com/aspaym_cyl)

 YouTube: [AspaymCyL](https://www.youtube.com/AspaymCyL)

 LinkedIn: ASPAYM Castilla y León



¿Qué hacemos?



Información, orientación y asesoramiento en el título

Servicio de información, orientación y asesoramiento dirigido a atender la demanda de información que las familias tienen en su primer contacto con la asociación.



Centro de día

Centro de día que proporciona una atención integral dirigido principalmente a personas menores de 65 años que han sufrido daño cerebral adquirido o enfermedad neurodegenerativa.



Servicio de fisioterapia

Prestación del servicio de fisioterapia dirigido a personas con discapacidad física y a la población en general. Se pone en marcha la Unidad de Prevención de la Discapacidad y la Dependencia (UPREDD) cuyo fin es mejorar la calidad de vida de las personas, así como frenar o retrasar la evolución de las patologías crónicas.



Servicio de rehabilitación Neurológica Infantil

Servicio de fisioterapia dirigido a niños y niñas entre 3 y 16 años con diferentes patologías de carácter neurológico y ortopédico, cuyo objetivo es la adquisición de una mayor variedad de respuestas motoras y habilidades funcionales para conseguir un correcto desarrollo psicomotor.



FISIOMER Villadiego - Fisioterapia en el Medio Rural

Fisioterapia en el medio rural dirigido a la población de los núcleos rurales de Villadiego y alrededores.



Unidad de Rehabilitación Integral

Servicio de rehabilitación que engloba fisioterapia, terapia ocupacional, neuropsicología y neurologopedia dirigido a personas que han sufrido daño cerebral, lesión en el sistema nervioso periférico, lesión medular, parálisis cerebral infantil, enfermedades neurodegenerativas y trastornos músculo esquelético en la sede de la entidad.



Programa de itinerarios personalizados para la inserción socio-laboral de personas con discapacidad y jóvenes con discapacidad

Orientación, asesoramiento, acompañamiento hacia el empleo e intermediación laboral con las empresas.



Programa de Atención a Familias

Este programa se centra en las necesidades de atención, educación, orientación y ayuda a familiar de usuarios con daño cerebral adquirido. Para ello, se realizan sesiones informativas, así como programas de formación e intervención psicológica destinados a familias y parejas, que incluyen terapias en grupos de apoyo.



Proyecto CASA- Servicio Asesoramiento sobre accesibilidad y Productos de Apoyo

Servicio de consultoría en materia de accesibilidad y productos de apoyo que se presta de forma gratuita a particulares, empresas, entidades...



PIRI - Programa Individualizado de Recuperación e Integración Social de Personas con Discapacidad Sobrevenida

Intervención en el domicilio dirigido a personas con lesión medular, daño cerebral y esclerosis para conseguir la mayor autonomía posible mediante los servicios de terapia ocupacional, logopedia, psicología y neuropsicología. Dos equipos (León y Valladolid), que atienden a casos en todas las provincias de Castilla y León.



Departamento de Juventud y Desarrollo Asociativo

Desarrollo de actividades dirigidas a mejorar la calidad de vida de los jóvenes con discapacidad y fomentar su inclusión (voluntariado joven, ponte en mis zapatos, talleres...).



CETEO- Centro Especial de Empleo

Generación de empleo para trabajadores con discapacidad mediante actividades mercantiles en el área de los servicios, y a la comercialización de productos entre los servicios que ofrece.



¿Dónde estamos?

Calle Coronela, 2, Villagonzalo-Arenas. • 09001- Burgos



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 947656989

Mail:

Jimena Pérez García
burgos@aspaymcyL.org

Más sobre ASPAYM Burgos....



Web: www.aspaymcyL.org



Facebook: ASPAYM Castilla y León



Twitter: @Aspaym_CyL



Instagram: [aspaym_cyl](https://www.instagram.com/aspaym_cyl)



YouTube: [AspaymCyL](https://www.youtube.com/AspaymCyL)



LinkedIn: ASPAYM Castilla y León



¿Qué hacemos?

Delegación de León

Servicio de fisioterapia

Prestación del servicio de fisioterapia en la sede de la entidad, dirigido a personas con discapacidad y a la población en general. Se ofrece una amplia gama de servicios de tratamiento de electroterapia, magnetoterapia, presoterapia, termoterapia...

UPREDDD - Unidad de Prevención del Dolor, Discapacidad y Dependencia

UPREDDD está dirigida a cualquier persona con dolencia física provocada por lesiones, patologías congénitas, enfermedades de larga duración, etc. para retrasar o frenar la evolución de patologías crónicas.

FISIOMER Sahagún - Fisioterapia en el Medio Rural

Fisioterapia en el medio rural dirigida a la población de los núcleos rurales de Sahagún y alrededores.

ICTIA - Unidad de Daño Cerebral Adquirido

Servicio de rehabilitación que engloba fisioterapia, terapia ocupacional, neuropsicología y logopedia dirigido a personas que han sufrido daño cerebral, lesión en el sistema nervioso periférico, lesión medular, parálisis cerebral infantil, enfermedades neurodegenerativas y trastornos músculo esquelético en la sede de la entidad.

Programa PIRI - Programa Individualizado de Recuperación e Integración social de personas con discapacidad sobrevenida

Intervención en el domicilio dirigido a personas con lesión medular, daño cerebral y esclerosis para conseguir la mayor autonomía posible y aceptación de su nueva situación mediante logopedia, terapia ocupacional y neuropsicología.



¿Qué hacemos?



Programa de Itinerarios de inserción socio-laboral para personas con discapacidad y jóvenes con discapacidad

Programa de itinerarios personalizados de inserción socio-laboral para personas con discapacidad mediante acciones de orientación, asesoramiento laboral, acompañamiento hacia el empleo, prácticas en Centros Especiales de Empleo, etc.



Incorpora de “La Caixa”

Programa de intermediación laboral, en el que, junto a otras 22 entidades sociales de Castilla y León, se trabaja en red y de forma coordinada; facilitando la integración laboral de personas en situación o riesgo de exclusión social.



Departamento de Juventud y Desarrollo Asociativo

Desarrollo de actividades dirigidas a mejorar la calidad de vida de los jóvenes con discapacidad y fomentar su inclusión (voluntariado joven, ponte en mis zapatos, talleres...)

Delegación de El Bierzo

Desde la oficina del Bierzo, se atienden las necesidades de los usuarios de la zona, centrándose en:

- Programa de itinerarios personalizados de inserción socio-laboral para personas con discapacidad mediante acciones de orientación, asesoramiento laboral, acompañamiento hacia el empleo, prácticas en Centros Especiales de Empleo, etc.
- Desarrollo de actividades dirigidas a mejorar la calidad de vida de los jóvenes con discapacidad y fomentar su inclusión (voluntariado joven, ponte en mis zapatos, talleres...)



¿Dónde estamos?

LEÓN

Av. San Juan de Sahagún, 25 • 24007- León

BIERZO

Bajos del Toralín, local nº 9 • 24404 Ponferrada (León)



¡Contacta con nosotros!

Teléfono León: 987807390

Teléfono Bierzo: 987463718

Mail León: María Reyero: leon@aspaymcyL.org

Mail El Bierzo: Soraya González: bierzo@aspaymcyL.org

Más sobre ASPAYM León...



Web: www.aspaymcyL.org



Facebook: ASPAYM Castilla y León



Twitter: @Aspaym_CyL



Instagram: [aspaym_cyl](https://www.instagram.com/aspaym_cyl)



YouTube: [AspaymCyL](https://www.youtube.com/AspaymCyL)



LinkedIn: ASPAYM Castilla y León



¿Qué hacemos?



UPREDDD - Unidad de Prevención del Dolor, Discapacidad y Dependencia

UPREDDD está dirigida a cualquier persona con dolencia física provocada por lesiones, patologías congénitas, enfermedades de larga duración, etc. para retrasar o frenar la evolución de patologías crónicas.



Proyecto CASA - Servicio Asesoramiento sobre Accesibilidad y Productos de Apoyo

Servicio de consultoría en materia de accesibilidad y productos de apoyo que se presta de forma gratuita a particulares, empresas, entidades...



PIRI - Programa Individualizado de Recuperación e Integración Social de Personas con Discapacidad Sobvenida

Intervención en el domicilio dirigido a personas con lesión medular, daño cerebral y esclerosis para conseguir la mayor autonomía posible mediante los servicios de terapia ocupacional, logopedia, psicología y neuropsicología. Dos equipos (León y Valladolid), que atienden a casos en todas las provincias de Castilla y León.



Centro de fisioterapia

Centro de fisioterapia dirigido a personas con discapacidad y la población en general en la sede de la entidad. Se ofrece un servicio de manera continuada o por sesiones a través de tratamiento de fisioterapia, electroterapia y mecanoterapia.



FISIOMER Paredes de Nava

Fisioterapia en el medio rural dirigido a la población de los núcleos rurales de Sahagún y alrededores.



Itinerarios personalizados de inserción socio laboral para personas con discapacidad

Espacio de encuentro entre empresas y personas con discapacidad con el fin de lograr la inserción directa en el mundo laboral, realización de prácticas en empresas ordinarias o centro especial de empleo como paso previo a su contratación.



Departamento de Juventud y Desarrollo Asociativo

Desarrollo de actividades dirigidas a mejorar la calidad de vida de los jóvenes con discapacidad y fomentar su inclusión (voluntariado joven, ponte en mis zapatos, talleres...)



¿Dónde estamos?

Calle de Lola de la Fuente, Estado Nueva balastera Puerta 4
C.P. 34004 - Palencia



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 979692688

Mail:

Álvaro Elices Acero: palencia@aspaymcyL.org

Más sobre ASPAYM Palencia...



Web: www.aspaymcyL.org



Facebook: ASPAYM Castilla y León



Twitter: @Aspaym_CyL



Instagram: [aspaym_cyl](https://www.instagram.com/aspaym_cyl)



YouTube: [AspaymCyL](https://www.youtube.com/AspaymCyL)



LinkedIn: ASPAYM Castilla y León



¿Qué hacemos?



DASS - Departamento de Atención al Socio y Servicios

Captación, organización y realización de acciones dirigidas a los asociados de ASPAYM Castilla y León.



Residencia

Consta de 40 plazas (36 plazas concertadas y 4 plazas privadas), y está diseñada para atender a personas con gran discapacidad física y proporcionar así la mayor autonomía posible a las mismas.



Centro de día

Consta de 59 plazas (45 concertadas y 14 privadas), y ofrece los programas de fisioterapia, apoyo psicológico, apoyo social, actividades socioculturales, etc.



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Centro de fisioterapia

Servicio de rehabilitación dirigido a personas con discapacidad física y a personas con patologías crónicas y musculoesqueléticas en la sede de la entidad.



UPREDDD - Unidad de Prevención del Dolor, Discapacidad y Dependencia

UPREDDD está dirigida a cualquier persona con dolencia física provocada por lesiones, patologías congénitas, enfermedades de larga duración, etc. para retrasar o frenar la evolución de patologías crónicas.



¿Qué hacemos?



ICTIA - Unidad de Daño Cerebral Adquirido

Atención individualizada dirigida a personas con daño cerebral mediante los servicios de neuropsicología, terapia ocupacional, logopedia y fisioterapia.



PIRI - Programa Individualizado de Recuperación e Integración Social de Personas con Discapacidad Sobrevenida

Intervención en el domicilio dirigido a personas con lesión medular, daño cerebral y esclerosis para conseguir la mayor autonomía posible mediante los servicios de terapia ocupacional, logopedia, psicología y neuropsicología. Dos equipos (León y Valladolid), que atienden a casos en todas las provincias de Castilla y León.



Proyecto CASA - Servicio Asesoramiento sobre Accesibilidad y Productos de Apoyo

Servicio de consultoría en materia de accesibilidad y productos de apoyo que se presta de forma gratuita a particulares, empresas, entidades...



CDIF - Centro de Investigación en Discapacidad Física

Grupo de investigación multidisciplinar con experiencia y capacidad para ir como partners en proyectos europeos o nacionales.



CETEO - Centro Especial de Empleo

Generación de empleo para trabajadores con discapacidad mediante actividades mercantiles en el área de los servicios, y la comercialización de productos entre los servicios que se ofrece.



¿Qué hacemos?



Programa de Itinerarios Personalizados de Inserción Socio-laboral para Jóvenes con Discapacidad (YEI) y personas con discapacidad (FSE)

Orientación y asesoramiento laboral, acompañamiento hacia el empleo, prácticas en Centros Especiales de Empleo o empresa ordinaria, acciones de asesoramiento, información y orientación a los posibles empleadores y acciones de capacitación profesional.



Departamento de Juventud y Desarrollo Asociativo

Desarrollo de actividades dirigidas a mejorar la calidad de vida de los jóvenes con discapacidad y fomentar su inclusión (voluntariado joven, ponte en mis zapatos, talleres...).



Albergue “El Bosque de los Sueños”

Albergue turístico de categoría superior, situado en la comarca de El Bierzo Cubillos del Sil (León), y ofrece un espacio de alojamiento y ocio totalmente adaptado.



Javacoya Media

Consultoría tecnológica, desarrollo de aplicaciones web y móviles accesibles, redes sociales, community manager dirigido a las asociaciones de ASPAYM y a la población en general.



¿Dónde estamos?

Calle Treviño, 74; C.P.47008 - Valladolid



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 983140088

Mail: info@aspaymcyl.org

Más sobre ASPAYM Castilla y León...



Web: www.aspaymcyl.org



Facebook: ASPAYM Castilla y León



Twitter: @Aspaym_CyL



Instagram: [aspaym_cyl](https://www.instagram.com/aspaym_cyl)



YouTube: [AspaymCyL](https://www.youtube.com/AspaymCyL)



LinkedIn: ASPAYM Castilla y León



¿Qué hacemos?



Programa de Atención Domiciliaria Individualizada

Programa de Atención Domiciliaria Individualizada dirigida a socios/as de ASPAYM Albacete, ASPAYM Cuenca y ASPAYM Toledo.

El programa está dirigido a personas con lesión medular y personas con discapacidad física para favorecer la adaptación, normalización e inclusión. El equipo, por provincia, y dependiendo de las necesidades de la persona, está formado por un trabajador/a social, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional y cuidador/a.



¿Dónde estamos?

Finca de la Peraleda s/n (Planta 0) Hospital Nacional Paraplégicos
C.P. 45080 - Toledo



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 925255630

Mail:

Gerente
María Muela Martín
aspaymclm@gmail.com



¿Qué hacemos?



Servicio de información y asesoramiento

Orientación, información y tramitación de ayudas y recursos, así como otra actividad que sea de interés para el colectivo de atención.



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Rehabilitación para la integración

Sesiones de fisioterapia para mantenimiento, recuperación y fomento de un mayor nivel de movilidad, a través de un tratamiento individualizado con técnicas que pueden incluir: drenaje linfático, tonificación muscular, ejercicios en piscina de puesta en carga progresiva y reeducación de la marcha...



Apoyo a la búsqueda de empleo y formación

Información sobre acceso a la formación y empleo, y puesta en contacto con empresas públicas y privadas.



Colaboración entre iguales para el respiro familiar

Actos lúdicos y de ocio para fomentar la autonomía personal y el respiro familiar.



Campaña de sensibilización social "Discapacidad y Sociedad"

Charlas-coloquio sobre la discapacidad y barreras existentes, desde una visión positiva.



Campaña de integración y convivencia y programa vacacional

Información y oferta sobre destinos y actividades de ocio y vacaciones.



¿Dónde estamos?

Despacho nº5 de la planta primera de Casa Carretas, en la plaza Mateo Villora s/n; Apartado de correo 854 – C.P. 02080 Albacete –



¡Contacta con nosotros!

Teléfonos: 690990841 // 692035111

Mail:

Gerente y técnico de proyectos

Marina Mercado García:

gerencia_aspaym_albacete@hotmail.com

Más sobre ASPAYM Albacete...



Web: www.aspaymalbacete.org



Facebook: [aspaym.albacete](https://www.facebook.com/aspaym.albacete)



Twitter: [@aspaymalbacete](https://twitter.com/aspaymalbacete)



¿Qué hacemos?



Servicio de información, asesoramiento y planificación

Información y asesoramiento sobre las dudas y demandas de las personas con discapacidad y familiares mediante vía telefónica, mail, presencial en la sede de la entidad o visitas domiciliarias.



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Servicio de rehabilitación y terapia ocupacional

Prestación del servicio de rehabilitación y terapia ocupacional dirigido a personas con discapacidad en la sede de la entidad.



Servicio de apoyo psicológico

Sesiones individuales o grupales de apoyo psicológico para aportar a los socios/as y familiares herramientas para afrontar la nueva situación.



Servicio de transporte adaptado

Servicio de transporte adaptado para facilitar el acceso de las personas con discapacidad a otros servicios ofrecidos por entidades externas o posibilitar un tiempo de respiro a cuidadores informales.



Servicio de fisioterapia

Sesiones de tratamientos grupales o individualizadas, en las que pueden participar personas de todas las edades, con la finalidad de mejorar la calidad de vida e independencia de nuestros socios/as.



Servicio de rehabilitación acuática

Servicio de rehabilitación en el medio acuático bajo la supervisión de profesionales en instalaciones adaptadas y climatizadas.

✓ **Jornadas de Interés Social. Semana de la discapacidad**

Estas Jornadas se realizan con el objetivo de reunir a la mayoría de los socios/as y familiares de nuestra entidad junto a la población en general, para incrementar los valores de cada uno de ellos y favorecer el conocimiento sobre diferentes aspectos de la discapacidad física.

✓ **Ocio y tiempo libre**

Los socios/as de nuestra entidad podrán beneficiarse d el programa de Turismo accesible y practicar deporte adaptado en la s diferentes jornadas en las que asistimos o realizamos.

✓ **Taller de lectura: Biblioteca Solidaria**

Encuentros y reuniones de lectura conjunta y exposición de ideas.



¿Dónde estamos?

C/ Hermanos Becerril, nº3 bajo; C.P. 16004 Cuenca

Centro de actividades: Plaza del Romero 2, bajo; C.P. 16004 Cuenca



¡Contacta connosotros!

Teléfono: 969 232 648 / 618 281 468 / 686 830 636

Mail: Trabajadora social: M^a Paz Monteagudo Valero
trabajosocial@aspaymcuenca.org

Más sobre ASPAYM Cuenca...



Web: <http://www.aspaymcuenca.org/>



Facebook: Aspaym Cuenca Asociación



¿Qué hacemos?



Servicio de información y asesoramiento

- Atención social: Asesoramiento social, tramitación de recursos...
- Promoción accesibilidad: Asesoramiento en materia de accesibilidad.
- Acceso a la vivienda: Asesoramiento para el acceso a viviendas y ayudas en el ámbito geográfico de actuación.
- Orientación e intermediación laboral: Información, asesoramiento y formación en materia laboral.



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Formación de asistentes personales

Formación de futuros asistentes personales. Realización de un curso formativo semipresencial localizado en una de las provincias del ámbito de actuación.



Centro de Fisioterapia-Técnicas de Rehabilitación

Prestación del servicio de fisioterapia y técnicas de rehabilitación en centro propio por profesionales especializados.



Transporte adaptado

Prestación del servicio de transporte en vehículo adaptado con conductor.



Club deportivo ASPAYM Toledo

Apoyo en la práctica de cualquier modalidad de deporte adaptado. Actualmente, se desarrolla el proyecto de Pádel en Silla de Ruedas: Escuela de entrenamientos, participación en competiciones y organización de una de las competiciones oficiales.



Ocio y cultura

Información, organización y desarrollo de actividades de ocio y cultura.



Prevención y Concienciación

Realización de charlas de prevención y concienciación de la discapacidad física en centros escolares e institutos de la provincia.



¿Dónde estamos?

Finca de la Peraleda s/n (Planta 0)
Hospital Nacional Parapléjicos
45080- Toledo



¡Contacta connosotros!

Teléfono: 925253116

Mail:

General
aspaymtoledo@aspaymtoledo.com

Gerente
María Muela Martín
mariamuela@aspaymtoledo.org

Más sobre ASPAYM Toledo...



Web: <http://www.aspaymtoledo.org/>



Facebook: ASPAYM Toledo



Twitter: @ASPAYMTOLEDO



¿Qué hacemos?



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía e independencia.



Formación de asistentes personales

Formación dirigida a personas que trabajan o están interesadas en trabajar ofreciendo un servicio de asistencia personal para profesionalizar su labor y ampliar sus oportunidades laborales.



Actividades de ocio y tiempo libre

Comidas y cenas de socios, gala de Premios, concurso de fotografía, jornadas de Movimiento Corporal...



Handbike

Actividad deportiva que permite a sus miembros socializar y disfrutar al aire libre de la práctica activa del deporte y promueve su mejora de la coordinación bienestar físico y emocional.



Pádel

Actividad deportiva grupal, realizada al aire libre, que permite disfrutar del deporte, promoviendo valores como la motivación, el trabajo en equipo, el esfuerzo y la superación.



Atención al Nuevo Lesionado Medular

Servicio de acompañamiento, soporte y orientación dirigido a personas con reciente lesión medular y sus familias. Se centra en la ayuda entre iguales ofrecida voluntariamente por socios y socias de la entidad y comprende la fase hospitalaria y post-hospitalaria para adaptarse mejor a sus necesidades a lo largo de su proceso de adaptación.



¿Dónde estamos?

Calle Pere Vergès, 1
C.P. 08020, Barcelona



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 608 091 076

Mail:

aspaymcat@aspaymatalunya.org

Presidente: Antonio Reyes Chica6

Más sobre ASPAYM Catalunya...



Web: <http://www.aspaymatalunya.org/>



Facebook: Aspaym Catalunya



Twitter: @aspaymatalunya



YouTube: Aspaym cat



¿Qué hacemos?



Servicio de información, atención y asesoramiento

Información y asesoramiento en aquellas materias relacionadas con la discapacidad y trámites.



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Programa de tutorías

Enseñanza, por parte de una persona con lesión medular veterana, de habilidades y competencias para desenvolverse en el entorno social.



Servicio de rehabilitación y fisioterapia

Prestación del servicio de fisioterapia en la sede de la entidad dirigido a personas con discapacidad física.



Servicio de psicología

Servicio de apoyo psicológico individual y familiar para el proceso de adaptación a la nueva condición y otros procesos ajenos a la condición de la discapacidad.



Servicio de asesoramiento y estudios de accesibilidad

Servicio de asesoramiento sobre eliminación de barreras en el domicilio, información sobre productos de apoyo..., y realización de estudios de accesibilidad a petición de las diferentes administraciones públicas.



Transporte adaptado

Servicio de transporte adaptado para aquellas personas que no puedan disfrutar del mismo por otros medios públicos o por residir en un medio rural sin este servicio.



¿Dónde estamos?

10, Rúa Curtis
15009, A Coruña



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 881873507

Mail:

Personal administrativo
Patricia Pernas Mariño:
info@aspaymgalicia.org

Más sobre ASPAYM Galicia...



Web: <http://www.aspaymgalicia.org/>



Facebook: ASPAYM Galicia



Twitter: @ASPAYM_Galicia



¿Qué hacemos?



S.I.O - Servicio de información y orientación

Prestación del servicio de asesoramiento, información y orientación a las personas que soliciten sobre el tema que le sea de interés.



Oficina de Vida Independiente

La Oficina de Vida Independiente permite a las personas con discapacidad física disponer de asistentes personales que complementen otros de los que dispongan, para desarrollar su plan individual de vida activa independiente, enfocado a su participación formativo laboral, conforme a la valoración de sus necesidades de asistencia personal, expresadas en horas.



Oficina de accesibilidad y productos de apoyo

- Asesoramiento en productos de apoyo y accesibilidad gestionado por una terapeuta ocupacional. Las personas pueden acceder al recurso de forma presencial, telefónica, por correo electrónico o asesoramiento en domicilio.
- Servicio de terapia ocupacional a domicilio: programa que pretende servir de apoyo y fomento de la autonomía de personas con lesión medular que, tras su estancia en el centro hospitalario de referencia, han de regresar a su entorno habitual y adaptarse a su nueva situación vital. Para ello, se proporcionará asesoramiento y acompañamiento tanto al individuo como a su entorno más cercano en materia de accesibilidad, productos de apoyo, técnicas, etc. También se acompañará en el entrenamiento de diferentes actividades de la vida diaria, movilizaciones, transferencias, etc.



Formación e intermediación laboral

Desde ASPAYM Madrid, ponemos a disposición de las personas con discapacidad física, una serie de recursos formativos, con el fin de mejorar competencias y habilidades, que les ayuden en el proceso de su inserción en el mercado de trabajo. Realizamos, asimismo, acciones de intermediación laboral para el acceso a un empleo de calidad.



Jornadas Científicas

Desde 1992, y con carácter anual, ASPAYM Madrid organiza Jornadas Científicas en las que se abordan temas relacionados con la lesión medular y con la discapacidad física en general, que van dirigidas a personas con lesión medular y familiares, profesionales, estudiantes, y, en definitiva, abiertas al público en general.

Los temas tratados suelen ser repetidos, al incluir los últimos avances en la investigación, experiencias personales, contenido cultural innovador y otros asuntos de interés o de actualidad.



¿Dónde estamos?

C/ Camino de Valderribas 115 • 28038- Madrid



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 914772235

Mail:

Nieves Carracedo Benítez
trabajosocial@aspaymmadrid.org

Laura Moreno Jaquete
proyectos@aspaymmadrid.org

Más sobre ASPAYM Madrid...



Web: <http://www.aspaymmadrid.org/>



Facebook: ASPAYM Madrid



Twitter: @aspaym_madrid



Instagram: ASPAYMMadrid



YouTube: ASPAYM Madrid



LinkedIn: ASPAYM Madrid



¿Qué hacemos?



CONSULTAS

- **Médico Rehabilitador**

Tratamiento rehabilitador individualizado. Seguimiento, monitorización y consultas periódicas. Prevención y formación en el autocuidado de lesiones secundarias a la lesión medular.

- **Consulta Sexualidad y Fertilidad en personas con lesión medular**

Consulta y tratamiento de reproducción, fertilidad y sexualidad para hombres y mujeres con lesión medular. Tratamiento de la disfunción eréctil.

- **Consulta Neurología**

Consulta, asesoramiento y diagnóstico de urología para personas con lesión medular. Prevención y formación en autocuidado para la prevención de la disreflexia autónoma.

- **Psicología**

Acompañamiento en el afrontamiento de la lesión medular y atención a personas con lesión medular, familiares, amigos, cuidadores...



TRATAMIENTO REHABILITADOR

- **Rehabilitación integral para personas con lesión medular**

Tratamiento completo basado en fisioterapia y terapia ocupacional, con el apoyo de un equipo multidisciplinar y las últimas tecnologías de rehabilitación.

- **Rehabilitación individualizada**

Tratamiento rehabilitador intensivo con un fisioterapeuta dedicado, basado en nuevas tecnologías, gamificación, reeducación de la marcha y estudio personalizado de las necesidades individuales.

- **Rehabilitación multisensorial infantil-juvenil**

Tratamiento específico mediante realidad virtual y material adaptado para rehabilitación pediátrico-juvenil, en sala de estimulación mutisensorial adaptada para lesión medular y daño cognitivo.



TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS

- **Tratamiento para Úlceras por Presión con ondas de choque**
Tratamiento de úlceras por presión mediante ondas de choque, las cuales permiten una aceleración en la curación y cierre de las úlceras.
- **Valoración con manta de presiones para la prevención**
Prevención de UPPs (Úlceras por presión) mediante valoración por manta de presiones.



SERVICIOS DE ATENCIÓN

Centro de día

Servicio público de atención diurna, ofrece atención rehabilitadora, psicológica, social, y asistencia especializada. Escuelas de Nuevas tecnologías, Radio, Audiovisuales y Artes plásticas, así como Servicio de Acción Deportiva y Animación Sociocultural.

RESIDENCIA LESIONADO MEDULAR

Alojamiento, manutención y atención rehabilitadora psicológica, social, y asistencia especializada. Habitaciones domotizadas, con atención especializada por enfermería 24 horas.

- **Plazas concertadas**
Servicio público de atención residencial 24/7 para personas entre 18 y 65 años. Acceso a través de Dependencia (Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid), según Programa Individual de Atención (PIA).
- **Plazas privadas**
Servicio privado de atención residencial las 24/7 para personas con lesión medular, sujeta a disponibilidad y evaluación de situación personal al acceso.



OTROS SERVICIOS

- **Departamento de Trabajo Social**

Informar, orientar, acompañar en la búsqueda de recursos públicos y privados, ofrecer servicios propios y promocionar la autonomía personal, el bienestar social, los derechos e intereses de la persona con lesión medular.

- **Escuelas (Nuevas tecnologías, Radio, Audiovisuales y Artes plásticas)**

Espacios adaptados para el fomento de la empleabilidad, el reciclaje de conocimientos y la autonomía personal.

- **Sección de Acción Deportiva**

La sección de acción deportiva cuenta con cuatro disciplinas actualmente para potenciar el desarrollo físico, personal y social: tenis de mesa, quad-rugby, boccia y stacking.

- **Ocio y tiempo libre**

Recursos y alternativas para la autogestión del ocio. Actividades continuas internas y externas: dardos electrónicos, batukada, cine, viajes, jornadas, actividades y fiestas temáticas.

- **Formación**

- Formación a profesionales interesados en formar parte del sector de atención a personas con discapacidad, según los Certificados de Profesionalidad de la Comunidad de Madrid.

- Tutorización de prácticas de estudios universitarios en fisioterapia y terapia ocupacional.

- Tutorización de prácticas en estudios regulados de Auxiliar de Enfermería.



¿Dónde estamos?

Camino de Valderribas, 115 • 28038 - Madrid



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 91 777 55 44

Mail:

Departamento de Trabajo Social
dpto.trabajosocial@medular.org

Departamento de Comunicación
comunicacion@medular.org

Más sobre Fundación Lesionado Medular...



Web: <https://www.medular.org/>



Facebook: Fundación del Lesionado Medular



Twitter: @flm_medular



YouTube: Fundación del Lesionado Medular



Instagram: Fundación del Lesionado Medular



LinkedIn: Fundación del Lesionado Medular



¿Qué hacemos?



Servicio de información, orientación y asesoramiento

Servicio dirigido a ofrecer información, orientación y asesoramiento en aquellas áreas (accesibilidad, dependencia, discapacidad, turismo, etc.) que tanto la persona socia como sus familiares demanden.



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Programa de atención domiciliaria y respiro a familiares

Programa destinado a núcleos familiares que necesitan de una rápida respuesta para atender las necesidades concretas que tiene cada persona y facilitar al cuidador un tiempo de respiro a través de un servicio de atención domiciliaria.



Centro de día ASPAYM Murcia

Centro de atención diurna de carácter socio sanitario y de apoyo familiar que ofrece, a través de programas individualizados, atención a las necesidades personales básicas, terapéuticas y socioculturales de personas con discapacidad física, que se encuentran en situación de dependencia.



Servicio de rehabilitación funcional

Prestación de un servicio donde se realizan tratamientos de promoción de la autonomía personal, prevención y rehabilitación, en fase aguda y crónica, tanto a personas con discapacidad como a la población general.

 **Servicio de rehabilitación integral a daño cerebral**

Prestación de un servicio de tratamientos de lesiones cerebrales impartidos por profesionales formados y cualificados al respecto. Podrás realizar rehabilitación a través de: Terapia Ocupacional, Neuropsicología, Neurologopedia o Fisioterapia.

 **Servicio de Atención Sociosanitario**

Prestación de este servicio dirigido a nuestros socios/as en el que, a través de los convenios con centros hospitalarios, buscamos mejorar la asistencia y cobertura sociosanitaria de las personas con lesión medular.

 **Servicio de formación**

Cursos de formación dirigidos a la población en general y a personas con discapacidad con necesidades formativas especiales o dificultades para su inserción laboral.

 **Programa de voluntariado**

Promoción de iniciativas de participación social para fomentar el voluntariado en el ámbito de la discapacidad.

 **¿Dónde estamos?**

C/ Infanta Cristina, 21; C.P. 30007 Murcia

 **¡Contacta connosotros!**

Teléfono: 968286157

Mail: Trabajadora Social - M^a Dolores López Martínez
trabajosocial@aspaymmurcia.org

Más sobre ASPAYM Murcia...

 Web: <http://www.aspaymmurcia.org/>

 Instagram: [Aspaym Murcia](#)

 Facebook: [Aspaym Murcia](#)

 Twitter: [@AspaymMurcia](#)



¿Qué hacemos?



Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



Terapia Ocupacional

Entrenamiento en las actividades de la vida diaria (manejo de la silla de ruedas, transferencias, vestido...), intervención en miembro superior, adaptación del domicilio..., tanto en la sede de ASPAYM como en el domicilio de la persona.



Consulta de Enfermería

Asesoramiento e información sobre el manejo del intestino neurógeno (estreñimiento o incontinencia fecal), manejo de las diferentes alternativas terapéuticas, control y seguimiento, etc.



Baile adaptado

Terapia ocupacional a través del baile adaptado e inclusivo con movimientos de baile personalizados en función del grado de discapacidad y nivel de lesión de la persona beneficiaria.



Club 3 Rodes

Salidas periódicas y reuniones entorno al turismo accesible, el cicloturismo y las handbikes. Se organiza una salida mensual por la Comunidad Valenciana y una salida anual por una vía verde de cualquier punto de la geografía española.



Asesoría legal

Asesoramiento legal en las áreas laboral, civil y administrativa comprendiendo todos los aspectos que puede requerir una persona con lesión medular.



¿Dónde estamos?

C/ Fresas, 10 bajo 3º izquierda (entrada por calle Pobla Llarga)
C.P. 46020, Valencia



¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 963664902

Mail:

Raquel Rodríguez Martínez
social@aspaymcv.com

Más sobre ASPAYM Comunidad Valenciana...



Web: <http://aspaymcv.org/>



Facebook: ASPAYM Comunidad Valenciana



Twitter: @ASPAYMCV



YouTube: ASPAYM Comunidad Valenciana



Instagram: aspaymcv