



## ¿Qué hacemos?



### **Servicio de información, orientación y asesoramiento**

Se proporciona información sobre pensiones, vivienda, productos de apoyo, prestaciones, certificados de discapacidad, etc. Intervención social individual y a familias.



### **Atención Personal y Vida Autónoma**

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física, de ayuda a domicilio especializada, que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



### **Programa de Atención al lesionado Medular: Tutoría.**

Programa dirigido a nuevos lesionados/as medulares que deben potenciar sus habilidades y recursos personales para adaptarse a su nueva situación de discapacidad y al entorno. Otro objetivo es proporcionar apoyo a lesionados/as veteranos que requieren nuevas intervenciones ante la evolución de la lesión tras años. Se hace un asesoramiento conjunto entre el Equipo Multidisciplinar de la entidad (psicóloga, trabajadora social, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional y técnica de accesibilidad) y de los tutores, tanto en el propio hospital ayudando en el afrontamiento de la lesión, como en fase post hospitalaria ya en el domicilio, trabajando aspectos como: cuidado y prevención de escaras, reeducación urinaria e intestinal, sexualidad, dominio de la silla de ruedas, utilización del transporte público, entrar y sacar la silla del coche y transferencias de todo tipo (cama, inodoro, sillas, sofás...), recursos sociales, apoyo psicológico, orientación en accesibilidad y sobre productos de apoyo.



## Rehabilitación funcional

Ofrecer una rehabilitación integral y de calidad a las personas con discapacidad, para mejorar su calidad de vida, con la prestación de los servicios de: fisioterapia, logopedia, apoyo psicológico, entrenamientos personales, gimnasia hipopresiva, nutrición y dietética y servicio periódico de podología.



## CAI ASPAYM - Centro de Apoyo a la Integración

Recurso especializado de atención diurna a personas con discapacidad física cuyo objetivo principal es la atención y el cuidado del usuario, para contribuir a la mejora continua de la autonomía funcional y social, mediante la combinación de las actividades rehabilitadoras y la convivencia en grupo como marco de referencia. También se ofrece atención y apoyo a las familias y se trabaja la vertiente de participación comunitaria.

En el centro ofrecemos atención individualizada y global encaminada al entrenamiento de las capacidades personales de las personas con discapacidad, para la normalización de su vida y la de su entorno familiar.

En este marco de acción, destacamos las características principales del Centro:

Es un servicio de atención diurna de 10:00 h a 17:00 h.

Los usuarios/as acuden de lunes a viernes al centro desde su residencia habitual, con transporte adaptado quienes lo requieren.


Constituye un recurso que permite al usuario mantener su domicilio, y por ende, su entorno familiar habitual, mientras tiene sus necesidades cubiertas, promoviendo su autonomía funcional y su permanencia en su entorno habitual de vida.

El centro ofrece la infraestructura y los equipamientos necesarios para la prestación de un servicio de atención a personas con discapacidad física.



## Promoción de la accesibilidad y supresión de barreras

Información y asesoramiento sobre accesibilidad, gestión de quejas y sugerencias, promoción de iniciativas para promover la accesibilidad, etc.




## **Programa de Cambio de Actitudes y Conductas hacia las Personas con Discapacidad. Sensibilización Social- Campañas de sensibilización sobre discapacidad, seguridad vial y prevención de accidentes:**

Campañas de Tráfico, charlas en centros educativos. Programa de sensibilización para fomentar cambios en las actitudes hacia las PCD. En estas acciones informativas de prevención de accidentes y conocimiento de la discapacidad, participan socios/as de ASPAYM Principado de Asturias, que trasladan información práctica de utilidad en materia de seguridad vial y sobre las personas con diversidad funcional, así como sus experiencias personales.




## **SABE - Servicio de Apoyo a la Búsqueda de Empleo**

Orientación laboral desarrollando el itinerario de inclusión socio laboral, promoviendo el acercamiento a empresas ordinarias, principalmente mediante prácticas o formación en el puesto de trabajo y ofertas de empleo.




## **Programa de vacaciones y ocio inclusivo**

Planificación de actividades como excursiones, viajes, actividades deportivas y un viaje anual dentro del programa de vacaciones de PREDIF.



## **Programa de Voluntariado**

Gestión del voluntariado, y creación de un espacio participativo donde volcar ideas y energía para favorecer la inclusión social de las personas con discapacidad.



## **Transporte adaptado**

Servicio de transporte adaptado personalizado para facilitar la realización de actividades instrumentales y el acceso a las actividades que realiza la asociación.



## **FormaT - Programa de Capacitación y Desarrollo para el Empleo**

Se proporciona a las personas con discapacidad una oferta formativa de calidad, ajustada a las demandas del mercado, mediante el desarrollo de una metodología de entrenamiento para el empleo centrada en las personas, así mismo, se facilita la adquisición de experiencia laboral mediante el contrato de empleo formación en los programas de Formación y Empleo - Joven Ocúpate y Taller de Empleo. Desde este programa también se facilita la preparación de oposiciones dirigidas a personas con discapacidad intelectual y psicosocial.

FormaT, dispone de los siguientes programas formativos:

**Programa de Empleo y Apoyo a personas con discapacidad en el sector servicios - EYA.** Este programa forma en una ocupación determinada, proporcionando una formación teórica y una formación en puesto de trabajo con el apoyo de Preparador/Preparadora Laboral, según el caso. Dirigido a personas con discapacidad y especialmente aquellas personas que requieren apoyo.

**Programas Formativos Intermedios.** Son programas diseñados por la entidad, potenciando la adquisición de conocimientos tecnológicos y temáticas vinculadas con las familias profesionales de Administración y Gestión, Comercio y Marketing, Informática y Comunicaciones y Servicios Socioculturales y a la Comunidad. Estos programas están dirigidos a personas con discapacidad y personas con discapacidad psicosocial.

**Programas de Empleo y Formación.** Son programas que alternan la formación en un certificado de profesionalidad de nivel 1 y el empleo. Su duración es de 9 o 12 meses según sea el Programa Joven Ocúpate dirigido a menores de 30 años o Taller de Empleo dirigido a mayores de 25 años. En estos programas hay una reserva de plazas del 50% para personas con discapacidad y el resto de plazas para otros colectivos.

**Programa Senda para el desarrollo profesional de las personas con discapacidad - SENDA:** desde este programa se preparan oposiciones para personas con discapacidad intelectual a lo largo de todo el año. Se da apoyo en la presentación de documentación y se acompaña en el día de la oposición. Además, se adaptan los contenidos a lectura fácil.



## ¿Dónde estamos?

Centro de Atención y Servicios. Centro de Apoyo a la Integración.  
Avenida de Roma, 8 – Bajo. 33011- Oviedo

Centro de Formación y Empleo.  
Avenida de Roma, 4 – Bajo. 33011- Oviedo

Hotel Municipal de Asociaciones Sociosanitarias. Despacho 5.  
Avenida Hermanos Felgueroso, 78 - Bajo  
33209 Gijón.



## ¡Contacta con nosotros!

**Teléfono:** 985 244 253. Ext. 1 Trabajo Social

**Mail:** Trabajadora social, Ana Isabel Díaz Domingo  
areasocial@aspaym-asturias.es

### Centro de formación y empleo ASPAYM:

Tlf: 985 96 43 43 **Mail:** formacion@aspaym-asturias.es

### Más sobre ASPAYM Principado de Asturias...



Web: <http://www.aspaym-asturias.es/>



Facebook: Aspaym Principado de



AsturiasTwitter: @AspaymAsturias



YouTube: Aspaym Principado de Asturias