



## ¿Qué hacemos?



### Atención Personal y Vida Autónoma

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía e independencia.



### Formación de asistentes personales

Formación dirigida a personas que trabajan o están interesadas en trabajar ofreciendo un servicio de asistencia personal para profesionalizar su labor y ampliar sus oportunidades laborales.



### Actividades de ocio y tiempo libre

Comidas y cenas de socios, gala de Premios, concurso de fotografía, jornadas de Movimiento Corporal...



### Handbike

Actividad deportiva que permite a sus miembros socializar y disfrutar al aire libre de la práctica activa del deporte y promueve su mejora de la coordinación bienestar físico y emocional.



### Pádel

Actividad deportiva grupal, realizada al aire libre, que permite disfrutar del deporte, promoviendo valores como la motivación, el trabajo en equipo, el esfuerzo y la superación.



### Atención al Nuevo Lesionado Medular

Servicio de acompañamiento, soporte y orientación dirigido a personas con reciente lesión medular y sus familias. Se centra en la ayuda entre iguales ofrecida voluntariamente por socios y socias de la entidad y comprende la fase hospitalaria y post-hospitalaria para adaptarse mejor a sus necesidades a lo largo de su proceso de adaptación.



## ¿Dónde estamos?

Calle Pere Vergès, 1  
C.P. 08020, Barcelona



## ¡Contacta con nosotros!

Teléfono: 608 091 076

Mail:

aspaymcat@aspaymatalunya.org

Presidente: Antonio Reyes Chica

### Más sobre ASPAYM Catalunya...



Web: <http://www.aspaymatalunya.org/>



Facebook: Aspaym Catalunya



Twitter: @aspaymatalunya



YouTube: Aspaym cat