



## ¿Qué hacemos?



### **Atención Personal y Vida Autónoma**

Prestación de un servicio integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo en las actividades de la vida diaria, y autonomía personal para potenciar las capacidades de la persona y alcanzar el máximo nivel de autonomía.



### **Servicio Fisioterapia**

Prestación de un servicio de fisioterapia dirigido para nuestros socios/as y para el público en general, con el objetivo de recuperación o mantenimiento.



### **Acompañamiento psicoterapéutico**

Organización de sesiones, individuales o grupales, de psicoterapia dirigidas a personas con discapacidad y a sus familiares.



### **Programas de inserción laboral**

Apoyo en la inserción laboral a través del asesoramiento en la búsqueda de empleo, ayuda en la realización del currículum, difusión de las ofertas de empleo y creación de bolsa de empleo.



### **Actividades de deporte adaptado**

Organización de eventos para el fomento y la accesibilidad del deporte adaptado (senderismo adaptado, natación adaptada, torneos de tenis en silla, etc.)



### **Actividades de ocio y tiempo libre**

Organización de excursiones, actividades al aire libre, visitas guiadas a museos, campamentos y excursiones a sitios de interés de la provincia de Córdoba, entre otros, con el fin de fomentar la participación y la pertenencia de grupo de los socios/as.



### Gestión de viajes adaptados

Viajes de turismo accesibles y adaptados a personas con discapacidad física.



### Talleres de danzaterapia “Acercando mundos”

Taller de danzaterapia adaptado a personas con discapacidad física.



## ¿Dónde estamos?

C/ Vázquez Aroca, 3 Local Bajo. Barrio del Ciudad Jardín. CP 14005 Córdoba.

Horario de atención: lunes a viernes de 09:00 a 13:30 horas.



## ¡Contacta con nosotros!

**Teléfono:** 639 133 616

**Mail:** Trabajadora social – Isabel López Pérez  
aspaymcordoba.ts@gmail.com

### Más sobre ASPAYM Córdoba....



Web: <http://www.aspaymcordoba.org/>



Facebook: ASPAYM Córdoba



Twitter: @ASPAYMCordoba



Youtube: ASPAYM Córdoba